+watt®

NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU



A true story about **quality**, **safety** & **performance**.

2026

# CATALOGO PRODOTTI

+watt®

NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU

## +WATT, UN'ECCELLENZA TUTTA ITALIANA

Fondata nel 1997 da Marco Favaron PhD – Dottore in Biologia e Guido Vantini PhD – Dottore in chimica e tecnologia farmaceutiche, provenienti dalla ricerca scientifica sia in Italia che all'estero, +Watt opera con rigore e dedizione nel campo dell'integrazione alimentare, per lo sport e la vita quotidiana, garantendo progressivamente standard qualitativi sempre più alti.

## VISION

Largamente riconosciuta come sinonimo di eccellenza, sin dagli esordi è stata guidata dalla ferrea determinazione nel perseguire tre principali obiettivi.
Il primo, la volontà di non lesinare mai: sull'impegno, sulla scelta delle materie prime, sull'etica nella composizione dei suoi prodotti.
Il secondo, una scelta contro corrente nel panorama dell'integrazione alimentare in Italia: la produzione interna. Eliminare passaggi intermedi tra azienda e prodotto significa avere massimo controllo, e quindi sicurezza.
Il terzo, il rapporto col cliente: capillarità sul territorio, supporto post-vendita e consulenza gratuita e personalizzata. Perché sono la trasparenza e l'educazione i fattori chiave.
In questi tre obiettivi è racchiuso il segreto che ha fatto innamorare atleti, sportivi e gente comune che, come noi, hanno trovato nell'integrazione un altro modo di migliorare la qualità della propria vita.

## VALORI

I valori fondanti che da sempre hanno guidato le scelte di +Watt sono la ricerca della qualità, la salvaguardia della salute ed il miglioramento dell'esperienza sportiva e delle performance.

## MISSION

Ognuno di noi, nella vita di tutti i giorni così come nelle prove più difficili, può sempre migliorare ed esprimere risorse inaspettate. Per questo motivo, la mission di +Watt, è quella di garantire ad ogni individuo la possibilità di sfruttare al meglio le proprie potenzialità fisiche, nel pieno rispetto dell'organismo.

## IN +WATT OGNI PROCESSO RACCONTA LA RESPONSABILITÀ DI FARE LE COSE PER BENE.



materie prime
altamente selezionate



reparto ricerca e sviluppo
in continuo fermento



produzione interna e
massimo controllo sulla filiera



gamma completa
per ogni tipo di esigenza



presenza capillare,
consulenza e formazione




un'eccellenza
tutta italiana

ISO 22000
BUREAU VERITAS
Certification

Sistema di gestione della qualità per
sviluppo, produzione e commercializzazione
di integratori alimentari, liqudi, polveri,
capsule e compresse conforme ai requisiti
ISO 22000:2018.

RIBESNEST

+Watt è orgogliosa di fare parte di RIBESNEST, una rete d'imprese, istituti di ricerca e università che coinvolge 12 mila lavoratori e ricercatori e fattura complessivamente oltre 8 miliardi di euro. È questo RIBESNEST, il consorzio regionale (Rir, ovvero rete innovativa regionale) del settore biomedicale, cosmetico e agroalimentare, nato con l'obiettivo di favorire la competitività delle aziende e potenziare l'innovazione e la ricerca scientifica.
RIBESNEST si compone di 43 pmi, 8 grandi imprese e 12 centri di ricerca.

## OLTRE 300 REFERENZE, 7 LINEE, UN MONDO INFINITO DI POSSIBILITÀ.

Un'azienda in continuo fermento che non smette di investire in ricerca, sviluppo e nuove soluzioni; un impegno costante nel raccogliere le diverse esigenze sportive e le necessità di integrazione quotidiana.
Per questo motivo +Watt ha racchiuso i propri prodotti in 7 linee principali:

POWER LINE

La linea di prodotti dedicata ad atleti che praticano sport di potenza.

ENDURANCE LINE

La linea di prodotti dedicata ad atleti che praticano sport di resistenza.

WELLNESS LINE

La linea di prodotti dedicata al benessere quotidiano.

Vegetal

La linea di prodotti che forniscono un apporto proteico 100% vegetale.

Quality Food

L'incontro perfetto tra materie prime premium e principi nutritivi ad alto grado di innovazione.

ADVANCE

La linea esclusiva di integratori per la bellezza e il benessere fisico e mentale.

ADVANCE CARE

Soluzioni specifiche e all'avanguardia per il benessere quotidiano dell'organismo.

# CONSULENZE

**IL SEGRETO È LA FORMAZIONE DEL CLIENTE!**

"In tutti questi anni abbiamo investito tantissimo in seminari di formazione sull'integrazione gratuiti per i partecipanti.
La scelta è certamente controcorrente: il marketing tradizionale insegna che bisognerebbe avere più un approccio "persuasivo", con poca informazione e tanto sensazionalismo.
Invece noi vogliamo che la gente sia competente, che capisca in maniera limpida i meccanismi che sottendono l'integrazione, perché solo integrandosi correttamente possono apprezzare la qualità dell'integrazione e il netto stacco tra noi e le aziende concorrenti.
Paradossalmente, la trasparenza è la cosa che più ci aiuta a vendere."

*Marco Favaron e Guido Vantini,*
*fondatori +Watt.*

+Watt accompagna i suoi clienti verso una corretta consapevolezza alimentare. Che tu sia uno sportivo, un atleta o una persona alla ricerca del proprio benessere ti offriamo tutto il nostro supporto attraverso:

- **Chat interattiva sul sito watt.it**
- **e-mail a nutrizione@watt.it**
- **Seminari formativi in tutta Italia**
- **Consulenze mirate dei nostri esperti**

# INDICE


| Macrocategorie | Tipologia | Nome prodotto | Tempistiche di assunzione | Pag. |
|---|---|---|---|---|
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | PROTEIN DUAL LAYER+ | PRIMA/DOPO | 9 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | PRO+ SNACK | PRIMA/DOPO | 10 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | PROTEIN+ WAFER LOW SUGAR | PRIMA/DOPO | 11 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | PROTEIN+ CLASSIC | PRIMA/DOPO | 12 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | LIGHT PROTEIN+ BAR | PRIMA/DOPO | 13 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | ACTIVE PROTEIN+ BAR | PRIMA/DOPO | 14 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | PROTEIN+ WHITE | PRIMA/DOPO | 15 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | PRO 50+ | PRIMA/DOPO | 16 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | CHOCO EGG | PRIMA/DOPO | 17 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | LOW SUGAR BAR | PRIMA/DOPO | 18 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | BARRETTONE 2.0 | PRIMA/DOPO | 19 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | BIG BAR | PRIMA/DOPO | 20 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | FORTY% BAR | PRIMA/DOPO | 21 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | TASTY BAR | PRIMA/DOPO | 22 |
| PROTEINE | BARRETTE PROTEICHE | VEGGIE CIOK | PRIMA/DOPO | 51 |
| PROTEINE | PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE | WHEYGHTY PROTEIN 80 | DOPO | 26 |
| PROTEINE | PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE | WHEY PROTEIN 90 PRO | DOPO | 28 |
| PROTEINE | PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE | WHEY PROTEIN 90 | DOPO | 30 |
| PROTEINE | PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE | WHEY PROTEIN 90 POCKET | DOPO | 30 |
| PROTEINE | PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE | TOP 100% XP | DOPO | 32 |
| PROTEINE | PROTEINE DEL LATTE IDROLIZZATE | XXX HYDROLYSED PROTEIN 90 + DH8 | DURANTE/DOPO | 34 |
| PROTEINE | PROTEINE DEL LATTE IDROLIZZATE | XXX AMINOPOOL | DURANTE/DOPO | 36 |
| PROTEINE | PROTEINE DELL'UOVO | TOP EGGXELLENT® PROTEIN | DOPO | 38 |
| PROTEINE | CASEINA DEL LATTE | MILK PROTEIN 90 | DOPO | 40 |
| PROTEINE | PROTEINE BLEND | PRO ÈLITE 100 | DOPO | 42 |
| PROTEINE | PROTEINE BLEND | PROFESSIONAL BLEND 90 ***NEW!*** | DOPO | 44 |
| PROTEINE | PROTEINE BLEND | PROFESSIONAL BLEND XP | DOPO | 46 |
| PROTEINE | PROTEINE BLEND | TOP 100% XP HYDRO VERSION | DOPO | 48 |
| PROTEINE | GAINERS | MASS FORMULA MCT GAINER | PRIMA/DOPO | 50 |
| PROTEINE | PROTEINE DELLA SOIA | SOY PROTEIN 221 | DOPO | 56 |
| PROTEINE | PROTEINE BLEND | VEGGIE PROTEIN BLEND | DOPO | 58 |
| QUALITY FOOD | ALIMENTI ADDIZIONATI | AVENA | CONTINUATA | 62 |
| QUALITY FOOD | ALIMENTI ADDIZIONATI | CREMA PROTEICA | CONTINUATA | 64 |
| QUALITY FOOD | ALIMENTI ADDIZIONATI | ARACHIDI EVO | CONTINUATA | 66 |
| QUALITY FOOD | ALIMENTI | ARACHIDI CROCCANTE | CONTINUATA | 68 |
| AMMINOACIDI | AMMINOACIDI RAMIFICATI | RAMIFICATI+ NEW FORMULA 2:1:1 | PRIMA/DOPO | 74 |

| Macrocategorie | Tipologia | Nome prodotto | Tempistiche di assunzione | Pag. |
|---|---|---|---|---|
| AMMINOACIDI | AMMINOACIDI RAMIFICATI | BCAA+ 8:1:1 | PRIMA/DOPO | 76 |
| AMMINOACIDI | AMMINOACIDI SPECIFICI | ARGININA+ COMPLEX CAPSULE | PRIMA/CONTINUATA | 78 |
| AMMINOACIDI | AMMINOACIDI SPECIFICI | GLUTAMMINA+ | PRIMA/DOPO | 79 |
| AMMINOACIDI | AMMINOACIDI SPECIFICI | HMB+ | PRIMA/DOPO | 80 |
| AMMINOACIDI | AMMINOACIDI SPECIFICI | CITRULLINA+ | PRIMA/CONTINUATA | 81 |
| AMMINOACIDI | AMMINOACIDI ESSENZIALI | AMINOACIDI ESSENZIALI+ | PRIMA/CONTINUATA | 82 |
| AMMINOACIDI | AMMINOACIDI ESSENZIALI | AMINOACIDI+ | PRIMA/CONTINUATA | 83 |
| AMMINOACIDI | AMMINOACIDI ESSENZIALI | TONOMIX | PRIMA/DOPO | 84 |
| CREATINA | CREATINA MONOIDRATO | CREATINA+ EXTRA GOLD | PRIMA/DOPO | 85 |
| CREATINA | CREATINA MONOIDRATO | CREATINA+ GOLD | PRIMA/DOPO | 86 |
| CREATINA | CREATINA MONOIDRATO | GLUCOCREATINA+ | PRIMA/DOPO | 87 |
| CARBOIDRATI | BARRETTE ENERGETICHE | FRUIT FORCE | PRIMA/DURANTE | 89 |
| CARBOIDRATI | BARRETTE ENERGETICHE | LONG RACE | PRIMA/DURANTE | 90 |
| CARBOIDRATI | BARRETTE ENERGETICHE | TURBO ACTIVE | PRIMA/DURANTE | 91 |
| CARBOIDRATI | BARRETTE ENERGETICHE | NATURAL MIX | PRIMA/DURANTE | 92 |
| CARBOIDRATI | BARRETTE ENERGETICHE | SPRINT ENERGY+ | PRIMA/DURANTE | 93 |
| CARBOIDRATI | BARRETTE ENERGETICHE | NEW ENERGY+ | PRIMA/DURANTE | 94 |
| CARBOIDRATI | BARRETTE ENERGETICHE | CARBO ENERGY+ | PRIMA/DURANTE | 95 |
| CARBOIDRATI | BARRETTE ENERGETICHE | CARBO FRUIT ENERGY+ | PRIMA/DURANTE | 96 |
| CARBOIDRATI | BARRETTE ENERGETICHE | CARBOWATT+ | PRIMA/DURANTE | 97 |
| CARBOIDRATI | BARRETTE ENERGETICHE | SALTY ENERGY+ | PRIMA/DURANTE | 98 |
| CARBOIDRATI | BARRETTE ENERGETICHE | MARZA+ RIDE | PRIMA/DURANTE | 99 |
| CARBOIDRATI | BARRETTE ENERGETICHE | CARBO JELLY 1:0,8 | PRIMA/DURANTE | 100 |
| CARBOIDRATI | ENERGETICI LIQUIDI | BCAA LIQUID CARBO+ | PRIMA/DURANTE | 102 |
| CARBOIDRATI | ENERGETICI LIQUIDI | LIQUID CARBO+ | PRIMA/DURANTE | 104 |
| CARBOIDRATI | GEL ENERGETICI | BCAA RIDE GEL+ | PRIMA/DURANTE | 106 |
| CARBOIDRATI | GEL ENERGETICI | GEL POWER+ RATIO 1:0,8 | PRIMA/DURANTE | 108 |
| CARBOIDRATI | GEL ENERGETICI | STAR GEL+ | PRIMA/DURANTE | 110 |
| CARBOIDRATI | CARBOIDRATI TECNICI | COMPLEX CARBS ADVANCED RATIO 1:0,8 | DOPO | 112 |
| CARBOIDRATI | CARBOIDRATI TECNICI | PURE MALTODEXTRIN D.E.19 | DOPO | 114 |
| CARBOIDRATI | CARBOIDRATI TECNICI | PURE CYCLODEXTRINS | DOPO | 116 |
| CARBOIDRATI | CARBOIDRATI TECNICI | D-GLUCOSIO | DOPO | 117 |
| INTRA-WORKOUT | IDROSALINI | SALI+ ACTIVATOR | DURANTE | 120 |
| INTRA-WORKOUT | IDROSALINI | SALI+ ELECTROLYTE | DURANTE | 122 |
| INTRA-WORKOUT | IDROSALINI | SALI+ PERFORMANCE ELECTROLYTE | DURANTE | 124 |
| VITAMINE E MINERALI | MINERALI | MINERAL+ ELECTROLYTES | CONTINUATA | 126 |
| VITAMINE E MINERALI | MINERALI | LIQUID ELECTROLYTE+ ZERO SUGAR | DURANTE | 127 |

| Macrocategorie | Tipologia | Nome prodotto | Tempistiche di assunzione | Pag. |
|---|---|---|---|---|
| PRE-WORKOUT | MULTINUTRIENTI | NUTRI PUMP | PRIMA | 128 |
| PRE-WORKOUT | MULTINUTRIENTI | NUTRI RIDE | PRIMA | 130 |
| PRE-WORKOUT | MULTINUTRIENTI | WARM UP PUMP EVOLUTION | PRIMA | 132 |
| AMMINOACIDI | AMMINOACIDI SPECIFICI | β-ALANINE | PRIMA | 134 |
| PRE-WORKOUT | PRODOTTI SPECIFICI | NITROWATT EVO | PRIMA | 135 |
| INTRA-WORKOUT | IDROSALINI | INTRA PUMP | DURANTE | 136 |
| INTRA-WORKOUT | IDROSALINI | FRESH FIT | DURANTE | 138 |
| POST-WORKOUT | MULTINUTRIENTI | ACTIVATOR RECOVERY MIX | DOPO | 140 |
| POST-WORKOUT | MULTINUTRIENTI | R.M.1 BCAA 8.1.1 RECOVERY MIX | DOPO | 142 |
| POST-WORKOUT | MULTINUTRIENTI | R.M. PUMP RECOVERY MIX | DOPO | 144 |
| POST-WORKOUT | CARBOIDRATI TECNICI | D-RIBOSIO | DOPO | 146 |
| CONTROLLO DEL PESO | TERMOGENICI | STACK FIRE BOOST | PRIMA/CONTINUATA | 150 |
| CONTROLLO DEL PESO | CARNITINE | POCKET CARNITINE | PRIMA/CONTINUATA | 152 |
| CONTROLLO DEL PESO | CARNITINE | LIQUID CARNITINE+ | PRIMA/CONTINUATA | 153 |
| CONTROLLO DEL PESO | TERMOGENICI | WEIGHT CONTROL NEW FORMULA | PRIMA/CONTINUATA | 154 |
| CONTROLLO DEL PESO | PRODOTTI SPECIFICI | FIBRA WATT | CONTINUATA | 155 |
| CONTROLLO DEL PESO | DRENANTI | DRETOX+ | CONTINUATA | 156 |
| CONTROLLO DEL PESO | PRODOTTI SPECIFICI | LIPOIC ACID STRONG FORMULA | CONTINUATA | 157 |
| ACIDI GRASSI ESSENZIALI | ACIDI GRASSI ESSENZIALI | OMEGA 3/6/9 | CONTINUATA | 158 |
| VITAMINE E MINERALI | VITAMINE | B STRONG | CONTINUATA | 159 |
| PRODOTTI SPECIFICI | ANTIOSSIDANTI | ANTIRADICAL MIX+ | PRIMA/CONTINUATA | 160 |
| VITAMINE E MINERALI | VITAMINE | FERRO+ | CONTINUATA | 161 |
| VITAMINE E MINERALI | VITAMINE | VITAMINS&MINERALS STRONG FORMULA | CONTINUATA | 162 |
| VITAMINE E MINERALI | VITAMINE | VITAMINA C | CONTINUATA | 164 |
| VITAMINE E MINERALI | VITAMINE | VIT C B COMPLEX | CONTINUATA | 165 |
| VITAMINE E MINERALI | MINERALI | MAGNESIO + POTASSIO ZERO ZUCCHERI | PRIMA/CONTINUATA | 166 |
| VITAMINE E MINERALI | MINERALI | ZMA® | PRIMA/CONTINUATA | 167 |
| PRODOTTI SPECIFICI | PRODOTTI SPECIFICI | LATTASI+ | PRIMA | 168 |
| PRODOTTI SPECIFICI | ANTICRAMPI | FLUID CRAMP | DURANTE | 169 |
| PRODOTTI SPECIFICI | ENERGETICI LIQUIDI | FORCE FUEL | DURANTE | 170 |
| PRODOTTI SPECIFICI | ENERGETICI LIQUIDI | CARBO RUSH | DURANTE | 171 |
| PRODOTTI SPECIFICI | ENERGETICI LIQUIDI | ENERGY PUMP | DURANTE | 172 |
| PRODOTTI SPECIFICI | PRODOTTI SPECIFICI | CAFFEINA+ STRONG FORMULA | PRIMA/CONTINUATA | 173 |
| PRODOTTI SPECIFICI | ARTICOLAZIONI | JOINT FORMULA EVO | CONTINUATA | 174 |
| PRODOTTI SPECIFICI | PRODOTTI SPECIFICI | PROSTA RIDE | CONTINUATA | 176 |
| PRODOTTI SPECIFICI | PRODOTTI SPECIFICI | TESTO PLUS MACA EVOLUTION | CONTINUATA | 177 |
| PRODOTTI SPECIFICI | ANTICRAMPI | GLYCEROL | PRIMA | 178 |

| Macrocategorie | Tipologia | Nome prodotto | Tempistiche di assunzione | Pag. |
|---|---|---|---|---|
| COSMETICA | CREME | SOTTOSELLA | | 179 |
| ADVANCE | ACIDI GRASSI ESSENZIALI | OMEGA 3 KRILL OIL+ | CONTINUATA | 182 |
| ADVANCE | TERMOGENICI | DIMA THERM | CONTINUATA | 184 |
| ADVANCE | MINERALI | TRI MAG | CONTINUATA | 186 |
| ADVANCE | PRODOTTI SPECIFICI | PHYSIO R.E.M. | CONTINUATA | 188 |
| ADVANCE | PRODOTTI SPECIFICI | FOCUS MIND | CONTINUATA | 190 |
| ADVANCE | PRODOTTI SPECIFICI | FIT SKIN | CONTINUATA | 192 |
| ADVANCE | PRODOTTI SPECIFICI | TRICO HEALTH | CONTINUATA | 194 |
| ADVANCE | PRODOTTI SPECIFICI | TRICO STRONG | CONTINUATA | 196 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | ACETIL L-CARNITINA+ | PRIMA/CONTINUATA | 200 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | AMINOACIDI+ | PRIMA/CONTINUATA | 202 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | ASHAWAGANDHA PURA | CONTINUATA | 204 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | ASTAXANTINA SOFTGEL | CONTINUATA | 206 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | B STRONG | CONTINUATA | 208 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | BERBERINA+ | CONTINUATA | 210 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | BROMELINA+ | CONTINUATA | 212 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | CLA+ | CONTINUATA | 214 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | COENZIMA Q10 | CONTINUATA | 216 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | COLLAGENE+ | CONTINUATA | 218 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | COMFORT VISION | CONTINUATA | 220 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | CREANIZED | CONTINUATA | 222 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | CROMO PICOLINATO | CONTINUATA | 224 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | DEPUR NAC | CONTINUATA | 226 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | ENZIPLUS+ | CONTINUATA | 228 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | FORZATTIVA PROTEINE + CREATINA | CONTINUATA | 230 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | FOSFATIDILSERINA Advanced Stress Balance | CONTINUATA | 232 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | INTESTINO PLUS | CONTINUATA | 234 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | LATTOFER+ | CONTINUATA | 236 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | LIPO GREEN CARE | CONTINUATA | 238 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | MAGNESIO BISGLICINATO | PRIMA/CONTINUATA | 240 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | NATTOKINASE PURA | CONTINUATA | 242 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | OMEGA 3 EGQ | CONTINUATA | 244 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | TRIBOOST | CONTINUATA | 246 |
| ADVANCE CARE | PRODOTTI SPECIFICI | VEGETAL D3 | CONTINUATA | 248 |
| ACCESSORI | | | | 250 |


*Per una corretta assunzione degli integratori è consigliabile un'attenta lettura degli ingredienti e delle avvertenze in etichetta.*

**VNR: valore nutritivo di riferimento Reg. UE n.1169/2011.*

# BARRETTE PROTEICHE

**Una costante assunzione di proteine, anche sotto forma di snack proteico, costituisce un sostegno alla massa muscolare.**

Il valore biologico di una fonte di proteine può essere considerato una misura indiretta del suo assorbimento e riutilizzo da parte dell'organismo. Il valore biologico dipende dalla proporzione e quantità di amminoacidi essenziali che compongono le proteine.

Per esempio, il collagene ha un basso valore biologico se paragonato alle proteine del latte, dell'uovo e della soia. Il collagene manca infatti di due amminoacidi essenziali quali triptofano e cisteina. Per sostenere la crescita e la riparazione muscolare è importante assumere fonti di proteine complete con un'alta percentuale di amminoacidi essenziali.

Una barretta proteica è uno snack sano e bilanciato che aiuta a coprire il fabbisogno proteico giornaliero. Inoltre, l'assunzione di una barretta ricca di proteine, almeno 90 minuti prima di un allenamento, permette di contrastare l'insorgere di fenomeni di catabolismo proteico a livello muscolare.
Queste situazioni possono verificarsi a causa di un'attività fisica intensa soprattutto se combinata con una scarsa assunzione di carboidrati.



# **PROTEIN** DUAL LAYER +

Barretta proteica multistrato con copertura al cacao.

PROTEIN DUAL LAYER+ aiuta ad aumentare l'introito proteico giornaliero e a gestire la fame durante la giornata.

**Valori medi per 45 g (1 barretta)**

| **Energia** | **794 kJ / 189 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 7,2 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 3,0 g |
| Carboidrati | 19 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 16 g |
| Polioli | 0,9 g |
| Fibre | 0,7 g |
| Proteine | 12 g |
| Sale | 0,06 g |

**Modo d'uso:**
SPORT: per alimentarsi **dopo** sforzi prolungati e/o di potenza, o due ore **prima** dell'allenamento. Non assumere durante lo sforzo fisico.
VITA QUOTIDIANA: una barretta come snack mattutino o pomeridiano.

**Gusti:**

GUSTO **PISTACCHIO**

GUSTO **TIRAMISÙ**

**Confezioni:**
**barretta da 45 g.**
**Box da 24 barrette.**

**Ingredienti** (gusto pistacchio):
proteine del **latte**, sciroppo di glucosio, cioccolato fondente di copertura (pasta di cacao, zucchero, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**, aroma naturale di vaniglia)(18%), ripieno al caramello al **latte** gusto pistacchio [sciroppo di glucosio, **latte** concentrato zuccherato, zucchero, grasso vegetale (cocco), acqua, burro, emulsionante: lecitina di **soia**, sale], estrusi di **soia** (proteine isolate di **soia**, amido di tapioca, sale), pasta gusto pistacchio (zucchero, mandorle, anacardi, pistacchi, olio di cocco, amido di mais, (emulsionante: lecitina di **soia**; aromi, coloranti E100, E141), farina di riso, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma, estratto di cartamo ed estratto di spirulina, aroma naturale, sale, colorante: E141) (10 %); olio di girasole, granella di pistacchio confettata (pistacchio, zucchero, zucchero invertito, colorante: E141, E100) (4 %), sciroppo di fruttosio, umidificante: sorbitolo; pasta di pistacchio (pistacchio, sale, colorante: E141) (1 %), maltodestrina, aromi, emulsionante: lecitina di **soia**; coloranti: E100, E140; conservante: sorbato di potassio; aroma naturale, sodio ascorbato.



# PRO+ SNACK

Barretta proteica con fosforo e magnesio ricoperta di glassa al latte.

**Ingredienti** (gusto cookies & cream): proteine del **latte**, copertura di glassa al **latte** 25% (zucchero, grasso vegetale: cocco; **latte** scremato in polvere, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia, aroma), sciroppo di glucosio, sciroppo di zucchero, burro di cacao, umidificante: sciroppo di sorbitolo; cacao magro in polvere 3%, miscela di minerali [carbonato di magnesio (magnesio), fosfato di calcio (fosforo), fosfato di sodio (fosforo)], sciroppo di fruttosio, olio di semi di girasole, aromi (contengono **latte**), L-cistina, cellulosa microcristallina, sale, esaltatore di sapidità: cloruro di potassio.

**Modo d'uso:**
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

**Valori medi per 40 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **690 kJ 164 kcal** |
| Grassi | 6,4 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 4,8 g |
| Carboidrati | 16 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 10 g |
| Polioli | 1 g |
| Fibre | 0,6 g |
| Proteine | 10 g |
| Sale | 0,33 g |
| Fosforo | 140 mg 20% VNR |
| Magnesio | 160 mg 47% VNR |

**Gusti:**

GUSTO COOKIE CREAM

GUSTO FRAGOLA CHEESECAKE




**Confezioni:**
**barretta da 40 g.**
**Box da 24 barrette.**

GLUTEN FREE

# PROTEIN+ WAFER LOW SUGAR

Wafer proteico ricoperto di cioccolato al latte. Con edulcoranti.

PROTEIN+ WAFER LOW SUGAR è uno snack proteico goloso e croccante senza zuccheri aggiunti e con più di 10 grammi di proteine per wafer. È a basso contenuto di zuccheri, questo permette di godersi uno snack senza preoccuparsi dei picchi glicemici o dell'apporto di zuccheri in eccesso. È una soluzione ottima per chi segue diete a basso contenuto di zuccheri o chi deve monitorare l'apporto di carboidrati semplici.

**Valori medi per 35 g (1 barretta)**

| **Energia** | **709 kJ / 170 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 10 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 7 g |
| Carboidrati | 11 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 1,4 g |
| Polioli | 5,2 g |
| Fibre | 1,2 g |
| Proteine | 11 g |
| Sale | 0,07 g |

**Ingredienti** (gusto cioccolato):
proteine del **latte**, cioccolato al **latte** di copertura con edulcorante 28% (edulcorante: maltitolo; burro di cacao, **latte** in polvere, pasta di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma), grassi vegetali (karité, cocco e girasole), cioccolato fondente con edulcorante (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), farina di **frumento**, emulsionanti: lecitina di **soia**, poliricinoleato di poliglicerolo; addensante: gomma di guar; agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, carbonato acido di sodio; aroma di vaniglia e aroma naturale.

**Modo d'uso:**
SPORT: per alimentarsi **dopo** sforzi prolungati e/o di potenza, o due ore **prima** dell'allenamento. Non assumere durante lo sforzo fisico.
VITA QUOTIDIANA: una barretta come snack mattutino o pomeridiano.

**Gusti:**

GUSTO CACAO

GUSTO CARAMELLO E NOCCIOLE

GUSTO VANIGLIA

**Confezioni:**
**barretta da 35 g.**
**Box da 25 barrette.**



# PROTEIN+ CLASSIC

Barretta proteica al 25%,
ricoperta di cioccolato fondente.

**Ingredienti** (gusto fragola):
sciroppo di glucosio, proteine del **latte** (25%), copertura di cioccolato fondente (25%) (pasta di cacao, zucchero, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**, aroma naturale di vaniglia), olio di semi di girasole, umidificante: sorbitolo; sciroppo di fruttosio, fruttosio, acidificante: acido citrico; estratto di barbabietola, emulsionante: lecitina di **soia**; aromi.

**Modo d'uso:**
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

**Valori medi per 40 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **665 kJ / 158 kcal** |
| Grassi | 5 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 3,2 g |
| Carboidrati | 18 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 17 g |
| Polioli | 0,4 g |
| Fibre | 0,8 g |
| Proteine | 10 g |
| Sale | 0,02 g |




**Gusti:**

GUSTO BANANA

GUSTO CACAO

GUSTO COCCO

GUSTO FRAGOLA

**Confezioni:**
**barretta da 40 g.**
**Box da 24 barrette.**

GLUTEN FREE

# *LIGHT* **PROTEIN+** *BAR*

Barretta proteica multistrato a basso contenuto di zuccheri ricoperta di cioccolato fondente e con uno strato di granella croccante.

Light Protein+ Bar è una barretta proteica ricoperta di cioccolato arricchita con proteine del latte, che hanno un alto valore biologico. Nonostante il suo profilo tecnico e il contenuto ridotto di zuccheri ha un sapore decisamente gustoso. Con un contenuto proteico superiore al 30% (14 g di proteine), rappresenta una fonte eccellente di questo macronutriente, favorendo il mantenimento e la crescita della massa muscolare.

**Valori medi per 45 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **657 kJ / 157 kcal** |
| Grassi | 5,8 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 3,5 g |
| Carboidrati | 13 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 1,2 g |
| Polioli | 9 g |
| Fibre | 5 g |
| Proteine | 14 g |
| Sale | 0,21 g |

**Gusti:**

GUSTO **CARAMELLO SALATO**

GUSTO **CHEESECAKE**

**GLUTEN FREE**

**Confezioni:**
**barretta da 45 g.**
**Box da 24 barrette.**

**Ingredienti** (gusto Caramello salato): proteine del **latte**, cioccolato fondente con edulcorante (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale (vaniglia)) 18%, umidificante: sorbitolo; ripieno al caramello (polidestrosio, edulcorante: sciroppo di maltitolo; **latte** condensato, grasso vegetale (cocco, girasole, acqua), stabilizzante: glicerolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di girasole; sale, stabilizzante: pectina; colorante: caramello semplice; aroma naturale) 10%, umidificante: maltitolo; frutto-oligosaccaridi, isomalto-oligosaccaride (fonte di glucosio), grassi vegetali (cocco, girasole), estrusi di **soia** (proteine di **soia** isolate, cacao, amido di tapioca, sale), pasta gusto caramello (zucchero caramellato, acqua, colorante: E150a; aromi) 1,3%, aromi, maltodestrina, emulsionante: lecitina di **soia**; burro di cacao, sale, conservante: sorbato di potassio; edulcorante: sucralosio.

**Modo d'uso:**
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attivita fisica.
Oppure come snack proteico.



# ACTIVE PROTEIN+ BAR

Barretta proteica con burro di arachidi ricoperta di cioccolato al latte.

**Ingredienti** (gusto burro di arachidi): sciroppo di glucosio, proteine del **latte** (27%) (proteine del **latte**, lecitina di girasole), cioccolato al **latte** (20%) [zucchero, burro di cacao, **latte** intero in polvere, pasta di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia. (Cacao 30% min.)], burro di **arachidi** (11 %), olio di girasole, granella di **arachidi** (1,8%), umettante: glicerolo; aroma naturale.

**Modo d'uso:**
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

**Valori medi per 40 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **735 kJ / 175 kcal** |
| Grassi | 7,2 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 2,6 g |
| Carboidrati | 16,5 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 15,2 g |
| Fibre | 0,8 g |
| Proteine | 11,2 g |
| Sale | 0,01 g |

**Gusti:**

GUSTO **BURRO DI ARACHIDI**

GUSTO **MOKA**




**Confezioni:**
**barretta da 40 g.**
**Box da 24 barrette.**

# PROTEIN+ WHITE

Barretta proteica al 31%,
ricoperta di glassa al latte.

**Valori medi per 40 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **688 kJ / 163 kcal** |
| Grassi | 4,8 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0,9 g |
| Carboidrati | 18 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 16 g |
| Polioli | 0,4 g |
| Fibre | 0,4 g |
| Proteine | 12 g |
| Sale | 0,10 g |

**Ingredienti** (gusto crema-limone):
sciroppo di glucosio, proteine del siero del **latte** concentrate 23%, proteine isolate della **soia** 11%, glassa al **latte** di copertura 13% (grassi vegetali da cocco e palma, saccarosio, **latte** scremato in polvere 3%, emulsionante: lecitina di **soia**; aromi), olio di semi di girasole, umidificante: glicerolo; emulsionante: lecitina di **soia**; aromi, conservante: acido sorbico; antiossidanti: calcio lattato, acido ascorbico.

**Modo d'uso:**
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

**Gusti:**

GUSTO CAPPUCCINO

GUSTO COCCO

GUSTO CREMA LIMONE

GUSTO TIRAMISÙ

GUSTO VANIGLIA

Assumi una barretta proteica 90' prima dell'allenamento.

**Confezioni:**
**barretta da 40 g.**
**Box da 24 barrette.**




GLUTEN FREE

# PRO50+

La linea Pro50+ si compone di tre barrette proteiche da 50 g ricoperte.

**Ingredienti** (gusto cioccolato bianco): proteine del **latte** (34,6%) (caseinato di calcio, proteine del siero del **latte** ultrafiltrate), sciroppo di glucosio-fruttosio, umidificante: sciroppo di sorbitolo; proteine isolate della **soia** (4,4%), olio di semi di girasole, umidificante: glicerolo vegetale; glassa al cacao e **latte** (13%) [grassi vegetali non idrogenati da cocco e palmisti, saccarosio, cacao magro in polvere (6%), **latte** scremato in polvere (1%), emulsionante: lecitina di **soia**, aromi], aromi, emulsionante: lecitina di **soia**; conservante: sorbato di potassio.

**Modo d'uso:** per la crescita e il mantenimento della massa muscolare.
Una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica.
Oppure come snack proteico.

**Valori medi per 50 g (1 barretta)**

| **Energia** | **900 kJ / 214 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 5,5 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 1 g |
| Carboidrati | 23 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 19 g |
| Polioli | 0,5 g |
| Fibre | 2,5 g |
| Proteine | 17 g |
| Sale | 0,19 g |

**Gusti:**

GUSTO **CIOCCOLATO BIANCO**

GUSTO **MOUSSE CIOCCOLATO**

**GLUTEN FREE**

**GLUTEN FREE**

GUSTO **COOKIE NOCCIOLA**




**Confezioni:**
**barretta da 50 g.**
**Box da 24 barrette.**

# CHOCO EGG

Barretta proteica al 28%,
ricoperta di cioccolato fondente con proteine dell'uovo.

**Valori medi per 40 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **686 kJ / 163 kcal** |
| Grassi | 5,6 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 3,2 g |
| Carboidrati | 16 g |
| di cui: Zuccheri | 13 g |
| Fibre | 0,8 g |
| Proteine | 11 g |
| Sale | 0,08 g |

Lo sapevi che tutte le barrette proteiche +Watt **non contengono proteine del collagene idrolizzato?**

**Ingredienti:**
proteine dell'**uovo** 30%, copertura al cioccolato fondente 25% (pasta di cacao, zucchero, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), sciroppo di glucosio, estrusi di **soia** (proteine di **soia**, amido di tapioca, sale), olio di semi di girasole, umidificante: sorbitolo; pasta di cioccolato 4% (cioccolato in polvere (cacao, zucchero), oli vegetali (olio di semi di girasole, olio di cocco), cacao magro in polvere, aromi, emulsionante: lecitina di **soia**), aroma, conservante: sorbato di potassio.

**Modo d'uso:**
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

**Gusto:**

GUSTO CACAO

**NATURALMENTE SENZA LATTOSIO**




**Confezioni:**
**barretta da 40 g.**
**Box da 24 barrette.**

**GLUTEN FREE**

# **LOW SUGAR** BAR

Barretta a base di proteine del latte, a basso contenuto di zuccheri, ricoperta di cioccolato.

Low Sugar Bar è una barretta ricca di proteine del latte ad alto valore biologico, ricoperta di cioccolato. Contiene più del 30% di proteine del latte ed è consigliabile a tutti coloro che vogliono aumentare il loro introito di proteine nell'alimentazione. La sua formulazione la rende adatta anche a chi segue regimi alimentari a basso contenuto di zuccheri: ogni barretta da 50 g apporta solo poco più di 1 g di zucchero.

**Ingredienti** (gusto cookie cream):
proteine del **latte** concentrate (38%), sciroppo di oligofruttosio, copertura al cioccolato (15%) con edulcorante (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), edulcoranti: sciroppo di sorbitolo, glicosidi steviolici da Stevia; sciroppo di polidestrosio, burro di cacao, semi di cacao, olio di semi di girasole, polidestrosio, aromi, sale.

**Modo d'uso:**
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

**Valori medi per 50 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **721 kJ / 173 kcal** |
| Grassi | 7 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 3,8 g |
| Carboidrati | 7,5 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 1,1 g |
| Polioli | 5,5 g |
| Fibre | 12 g |
| Proteine | 17 g |
| Sale | 0,26 g |

**Gusti:**

GUSTO COOKIE CREAM

GUSTO BROWNIE




**Confezioni:**
**barretta da 50 g.**
**Box da 24 barrette.**

GLUTEN FREE

# BARRETTONE2.0

Barretta proteica al 35%,
non ricoperta.

**Valori medi per 70 g (1 barretta)**

| **Energia** | **926 kJ / 222 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 8 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 1,5 g |
| Carboidrati | 9 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 1,3 g |
| Polioli | 6 g |
| Fibre | 14 g |
| Proteine | 25 g |
| Sale | 0,12 g |

**Ingredienti** (gusto cacao):
proteine del **latte**, glucoligosaccaridi, stabilizzante: polidestrosio; olio di semi di girasole, umidificanti: maltitolo e sorbitolo; fruttoligosaccaridi, estrusi di **soia** (proteine di **soia**, amido di tapioca, sale), cioccolato fondente con edulcorante (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), pasta gusto cacao (cacao, olio di semi di girasole, emulsionante: lecitina di **soia**, aromi), gelificante: pectina; emulsionanti: lecitina di girasole e lecitina di **soia**; cacao magro in polvere, conservante: E202; aromi.

**Modo d'uso:**
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

**Gusti:**

GUSTO **CACAO**

GUSTO **VANIGLIA**

GUSTO **BURRO DI ARACHIDI**

**Confezioni:**
**barretta da 70 g.**
**Box da 20 barrette.**




**GLUTEN FREE**

# **BIG** BAR

Barretta proteica al 30%
ricoperta di cioccolato al latte.

**Ingredienti** (gusto cocco):
proteine del **latte** 32%, cioccolato al **latte** di copertura 18% (zucchero, **latte** intero in polvere, burro di cacao, pasta di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), sciroppo di glucosio, **galattooligosaccaridi** (derivati del **latte**), olio di semi di girasole, sciroppo di fruttosio, umidificante: sorbitolo; cocco disidratato 3%, emulsionante: lecitina di **soia**; maltodestrine, conservante: sorbato di potassio; aromi.

**Modo d'uso:**
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

**Valori medi per 80 g (1 barretta)**

| **Energia** | **1390 kJ / 331 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 13,6 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 4,5 g |
| Carboidrati | 27 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 23 g |
| Polioli | 3,0 g |
| Fibre | 4,6 g |
| Proteine | 24 g |
| Sale | 0,04 g |

**Gusti:**

GUSTO COCCO

GUSTO COOKIE NOCCIOLA

GLUTEN FREE

solo nel gusto cocco.

**Confezioni:**
**barretta da 80 g.**
**Box da 20 barrette.**



# **FORTY%** BAR

Barretta proteica al 40%
ricoperta al cacao.

**Valori medi per 80 g (1 barretta)**

| **Energia** | **1314 kJ / 313 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 10 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 1,4 g |
| Carboidrati | 28 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 11 g |
| Polioli | 15 g |
| Fibre | 5,6 g |
| Proteine | 32 g |
| Sale | 0,19 g |

**Ingredienti** (gusto pistacchio):
Proteine del **latte** [caseinato di calcio (15%), proteine del **latte** concentrate (9%), proteine del siero del **latte** concentrate (6%)]; umidificante (sciroppo di sorbitolo); sciroppo di glucosio fruttosio; copertura al cacao (10%) [grassi vegetali non idrogenati (olio di cocco e olio di palma), saccarosio, cacao magro in polvere con 10-12% di burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aromi]; olio di girasole; proteine isolate di **soia** (5,5%); aromi, inulina.

**Modo d'uso:**
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

**Gusti:**

GUSTO **MOUSSE CIOCCOLATO**

GUSTO **PISTACCHIO**

**Confezioni:**
**barretta da 80 g.**
**Box da 20 barrette.**




**GLUTEN FREE**

# Tasty Bar

Barretta proteica bistrato al 25%
ricoperta di cioccolato fondente.






GLUTEN FREE

Tasty Bar è una barretta con proteine del latte ad alto valore biologico, caratterizzata da un doppio strato: all'interno si vede chiaramente che è formata da due miscele con gusti diversi, questa caratteristica la rende particolarmente buona.
Queste barrette proteiche, contenendo anche carboidrati, possono essere molto utili prima (almeno un'ora) dell'attività fisica, mentre prese post-allenamento aiutano a ristabilire le riserve energetiche e plastiche del muscolo. Sono, inoltre, ottime come snack spezzafame.

**Valori medi per 40 g (1 barretta)**

| **Energia** | **712 kJ / 170 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 6,4 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 2,6 g |
| Carboidrati | 18 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 17 g |
| Polioli | 0,7 g |
| Fibre | 0,7 g |
| Proteine | 10 g |
| Sale | 0,04 g |

**Ingredienti** (gusto arachidi e caramello): sciroppo di glucosio, proteine del **latte** (27%), copertura di cioccolato fondente (zucchero, pasta di cacao, **burro** di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**, aroma naturale di vaniglia) (25%), olio di semi di girasole, umidificante: sorbitolo; sciroppo di fruttosio, pasta di **arachidi** (**arachidi**) (2%), pasta gusto caramello (zucchero caramellato, **latte** concentrato zuccherato, sciroppo di glucosio, acqua, **burro** anidro, estratto di vaniglia dalle bacche, **panna** in polvere, colorante: caramello; aromi) (1%), granella di **arachidi** (0,5%), emulsionante: lecitina di **soia**; maltodestrine, aromi.

**Modo d'uso:**
Tasty Bar può essere utilizzata come spuntino a metà mattina o metà pomeriggio, oppure prima e/dopo l'attività sportiva.

**Gusti:**




**Confezioni:**
**barretta da 40 g.**
**Box da 24 barrette.**

LACTOSE
<0,1 g/bar

# PROTEINE

**Le proteine sono i mattoni di cui sono composti i nostri muscoli. Per mantenerli e contribuire alla loro crescita è importante assumerne un quantitativo adeguato.**

Il fabbisogno di proteine va da 0,8 - 1 g per kg di peso corporeo per soggetti sedentari, fino a 1,8 - 2 g di proteine per kg di peso corporeo per soggetti sportivi che intendono incrementare la massa muscolare.

La quantità giornaliera di proteine deve essere distribuita in modo adeguato durante l'arco della giornata. In particolar modo, per gli sportivi, è fondamentale assumerne nel post-allenamento, per il recupero.

L'esercizio prolungato produce un catabolismo muscolare proteico dovuto sia a microtraumi sia all'impiego delle proteine dei muscoli per scopi energetici.

Questo consumo proteico oscilla tra il 6% e il 12% delle calorie utilizzate e cambia da soggetto a soggetto: dipende dalle scorte di glicogeno contenute all'interno del muscolo e soprattutto dall'intensità e dalla durata dello sforzo.


ITALIAN BRAND
+watt
SPORT, WELLNESS & YOU
WHEYGHTY
PROTEIN 80
750 g
30x
WHEYGHTY
PROTEIN 80

# WHEYGHTY
# PROTEIN 80

Proteine isolate del siero del latte all'80% ottenute per ultra-filtrazione (CFM) con l'aggiunta di vitamine.






GLUTEN FREE

Wheyghty Protein 80 è una proteina di facile digeribilità e di buon sapore. L'alto tenore proteico (80%) e la grande solubilità ne fanno un prodotto ideale per il mantenimento della massa muscolare e per tutti coloro che hanno bisogno di un'integrazione proteica.

**Ingredienti** (gusto vaniglia):
proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per ultrafiltrazione), aromi, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12). Il prodotto potrebbe contenere soia e uovo.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 80-100 ml di acqua o latte magro.

**Valori medi per dose (25 g)**

| **Energia** | **427 kJ / 101 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 1,7 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0,6 g |
| Carboidrati | 1,2 g |
| di cui: Zuccheri | 1,0 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 20 g |
| Sale | 0,03 g |
| Vitamina C | 14 mg (18% VNR) |
| Vitamina E | 2,4 mg (20% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,37 mg (34% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,51 mg (37% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,48 mg (34% VNR) |

**Confezioni:**

250 g **Gusti:**




doypack 750 g **Gusti:**




2 kg **Gusti:**




SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

# **WHEY** PROTEIN 90 **PRO**

Proteine del siero del latte al 90% ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM) con l'aggiunta di vitamine e enzimi digestivi.

Volactive®






GLUTEN FREE

Whey Protein 90 PRO è un integratore di alta qualità a base di proteine isolate del siero del latte, con un'alta percentuale proteica (90%), basso in grassi e carboidrati, adatto per chi punta al mantenimento e all'aumento della massa muscolare, particolarmente utile in diete ipocaloriche o controllate. È prodotto mediante filtrazione fisica senza agenti chimici, garantendo purezza e riducendo il lattosio. Arricchito con vitamine, bromelina e papaina, favorisce la digeribilità e supporta la trasformazione del cibo in energia e il trasporto di ossigeno nei muscoli.

**Ingredienti** (gusto cacao):
proteine del siero del **latte** (sieroproteine ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM)), cacao in polvere, correttore di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; bromelina, papaina, acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 80-100 ml di acqua o latte magro.

2 kg **Gusti:**




400 g **Gusti:**




**Valori medi per dose (25 g)**

| **Energia** | **388 kJ / 92 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 0,7 g |
| di cui: Zuccheri | 0,6 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 22 g |
| Sale | 0,12 g |

| | |
|---|---|
| Vitamina E | 2,0 mg (17% VNR) |
| Vitamina C | 12 mg (15% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,29 mg (26% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,33 mg (24% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,41 mg (30% VNR) |
| Bromelina° | 25 mg |
| Papaina°° | 25 mg |

° attività enzimatica: >=2500 GDU/g

°° attività enzimatica: >= 2500 FIP UI/g

SWEETENED WITH
**STEVIOL GLYCOSIDES**
FROM STEVIA

# **WHEY**
# PROTEIN 90

Proteine isolate del siero del latte al 90% ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM) con l'aggiunta di vitamine.







Volactive®

TOP LINE PRODUCT V.B. 104

GLUTEN FREE

Whey Protein 90 è una proteina del siero del latte al 90% con un basso contenuto di grassi e di carboidrati, facilmente digeribile. L'alto tenore proteico (90%) e la grande solubilità ne fanno un prodotto di facile utilizzo, ideale per il mantenimento della massa muscolare e per l'integrazione proteica.

**Ingredienti** (gusto fragola):
proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM)), aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 80-100 ml di acqua o latte magro.

**Valori medi per dose (25 g)**

| **Energia** | **385 kJ / 90 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 0,8 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 0,8 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 22 g |
| Sale | 0,13 g |

| | |
|---|---|
| Vitamina E | 2,4 mg (20% VNR) |
| Vitamina C | 14 mg (18% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,33 mg (30% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,38 mg (27% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,47 mg (34% VNR) |

**Confezioni:**
250 g **Gusti:**




750 g **Gusto:**




Pocket 25 g **Gusti:**




doypack 750 g **Gusti:**




**Senza aromi ed edulcoranti.

SWEETENED WITH
STEVIOL
GLYCOSIDES
FROM STEVIA

# TOP 100% XP

Proteine isolate del siero del latte al 90% ottenute per doppia micro-ultrafiltrazione (CFM), con l'aggiunta di vitamine, bromelina e papaina.




Volactive®

TOP LINE PRODUCT V.B. 104

**LATTOSIO**
**=0,1 g/dose**



GLUTEN FREE

Top 100% XP è una proteina di grande qualità, povera di grassi e di carboidrati. I bassi livelli di lattosio la rendono tollerabile anche da chi dovesse soffrire di intolleranze a questo zucchero. Bromelina e Papaina sono due enzimi vegetali che rendono Top 100% XP un prodotto leggero e di facile digestione.

**Ingredienti** (gusto cacao):
proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per doppia micro-ultrafiltrazione (CFM)), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; bromelina 0,1%, papaina 0,1%, acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 100 ml di acqua o latte magro.

**Valori medi per dose (25 g)**

| **Energia** | **402 kJ / 95 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0,4 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0,2 g |
| Carboidrati | 0,1 g |
| di cui: Zuccheri | 0,1 g |
| Fibre | 0,4 g |
| Proteine | 23 g |
| Sale | 0,13 g |
| Vitamina C | 14 mg (18% VNR) |
| Vitamina E | 2,4 mg (20% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,36 mg (32% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,42 mg (30% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,48 mg (34% VNR) |
| Bromelina | 25 mg |
| Papaina | 25 mg |

**Confezioni:**
250 g **Gusto:**




doypack 750 g **Gusti:**




Nel post allenamento, per il recupero muscolare, è consigliato assumere proteine a rapido assorbimento.

SWEETENED WITH
STEVIOL
GLYCOSIDES
FROM STEVIA

# XXX HYDROLYSED PROTEIN 90 +DH8

Proteine del siero del latte idrolizzate e vitamine.

Optipep®

TOP LINE PRODUCT V.B.104 TOP LINE PRODUCT

**LATTOSIO**
**≤0,2 g/dose**






GLUTEN FREE

Le proteine idrolizzate sono proteine del siero del latte ottenute per ultra-filtrazione e sottoposte ad un ulteriore processo di idrolisi (per via enzimatica) attraverso il quale le proteine vengono scisse in amminoacidi singoli, di-peptidi, tri-peptidi e oligopeptidi. Il processo riproduce la suddivisione che le proteine subiscono durante la digestione. Le XXX Hydrolysed Protein 90 +DH8 sono le proteine con i più rapidi tempi di digestione e assorbimento.
**Vasto range delle dimensioni dei peptidi:** questa varietà di peptidi significa che alcune parti possono essere assorbite molto velocemente dal corpo, mentre altre possono essere rilasciate e assorbite più lentamente. Nella composizione sono presenti sia proteine idrolizzate Optipep® DH4 che le nuove proteine idrolizzate Optipep® DH8. DH sta per "degree of hydrolisis" (grado di idrolisi) che è, rispettivamente, del 4% e dell'8%.

**Ingredienti** (gusto cookie-nocciola):
proteine del **latte** idrolizzate (sieroproteine ottenute per ultrafiltrazione ed idrolizzate per via enzimatica), aromi, cacao in polvere, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
sciogliere 2 misurini di prodotto (corrispondenti a 25 g) in 100 ml di acqua o latte magro.

**Confezioni:**
750 g **Gusto:**




2 kg **Gusto:**




**Valori medi per dose (25 g)**

| **Energia** | **385 kJ / 92 Kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0,3 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0,1 g |
| Carboidrati | 0,3 g |
| di cui: Zuccheri | 0,2 g |
| Proteine | 22 g |
| Sale | 0,11 g |
| Fibre | 0,3 g |
| Vitamina C | 12 mg (15% VNR) |
| Vitamina E | 2,1 mg (17% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,29 mg (26% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,33 mg (24% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,41 mg (29% VNR) |

SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

# XXX
# AMINO POOL

Proteine idrolizzate in compresse a rapidissimo assorbimento.

L'organismo richiede, per la composizione delle proteine, la disponibilità di tutti gli amminoacidi, essenziali e non, di cui sono composte. XXX Amino Pool è un pool di amminoacidi ottenuto da un processo di idrolisi attraverso il quale le proteine sono state scisse in amminoacidi singoli, dipeptidi, tri-peptidi e oligopeptidi. Il processo riproduce la suddivisione che le proteine subiscono durante la digestione.
XXX Amino Pool viene, pertanto, assimilato più rapidamente delle normali proteine.

**Valori medi per dose (10 compresse)**

| **Energia** | **202 kJ / 48 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0,8 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0,7 g |
| Carboidrati | 0,4 g |
| di cui: Zuccheri | 0,4 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 10 g |
| Sale | 0,03 g |

**Ingredienti:**
proteine del siero del **latte** idrolizzate, agenti antiagglomeranti: E551, E470b.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 10 compresse al giorno.




**Confezioni:**
**1000 compresse**
(1 g di proteina per compressa)

**300 compresse**
(1 g di proteina per compressa)

GLUTEN FREE



# **TOP EGG**XELLENT® PROTEIN

Proteine isolate dell'albume d'uovo, con aggiunta di vitamine.




Eggxellent®






GLUTEN FREE

Top Eggxellent Protein è un prodotto composto da proteine dell'uovo ottenute da un processo di disidratazione per dispersione dell'albume che permette di non denaturare le proteine. Le proteine dell'uovo hanno un valore biologico molto simile a quello delle proteine del siero del latte, di cui rappresentano una valida alternativa per chi soffre di intolleranza al lattosio.

**Ingredienti** (gusto crema-zabaione): proteine dell'**uovo** isolate Eggxellent (da albume d'**uovo**), aromi, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 150 ml di acqua o latte magro.

**Valori medi per dose (25 g)**

| **Energia** | **411 kJ / 98 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 0 g |
| di cui: Zuccheri | 0 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 21 g |
| Sale | 0, 19 g |
| Vitamina E | 2,3 mg (20% VNR) |
| Vitamina C | 14 mg (18% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,33 mg (30% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,38 mg (27% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,47 mg (34% VNR) |

**Confezioni:**
250 g
**Gusti:**




doypack 750 g
**Gusti:**










SWEETENED WITH
STEVIOL
GLYCOSIDES
FROM STEVIA

# **MILK** PROTEIN 90 **MICELLAR CASEIN**

Caseinati micellari del latte ad alto titolo proteico (90%), con l'aggiunta di vitamine.






GLUTEN FREE

I caseinati micellari hanno tempi di assorbimento e digeribilità più lenti delle proteine del siero del latte, in quanto vi è un rilascio costante di amminoacidi ai muscoli. L'assorbimento graduale dei caseinati micellari ne fa una proteina adatta ad essere assunta la sera prima di coricarsi.
I caseinati micellari contengono meno dello 0,1% di lattosio, questa caratteristica li rende adatti anche a soggetti intolleranti a questo zucchero.

**Ingredienti** (gusto fragola):
caseina micellare (deriva da **latte**), aromi, polvere di barbabietola disidratata, emulsionante: lecitina di girasole; esaltatore di sapidità: acido citrico; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossinacloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 250 ml di acqua o latte magro.

**Valori medi per dose (25 g)**

| **Energia** | **386 kJ / 91 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0,2 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0,1g |
| Carboidrati | 0,7 g |
| di cui: Zuccheri | 0,5 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 22 g |
| Sale | 0,02 g |
| Vitamina C | 14 mg 18% VNR) |
| Vitamina E | 2,4 mg (20% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,34 mg (31% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,39 mg (28% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,49 mg (35% VNR) |

**Lattosio: < 0,1 g per dose.**

**Confezione:**
doypack 750 g

**Gusti:**

GUSTO BANANA · GUSTO CACAO · GUSTO FRAGOLA · GUSTO VANIGLIA

Aggiungere uno shaker di Milk Protein 90 alla colazione ti consente di attenuare il senso di fame durante la mattinata.

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

# PRO ÉLITE 100

Integratore alimentare a base di proteine dell'uovo (50%) e proteine del latte (50%), con aggiunta di vitamina C, E, B1, B2, B6, B12

Eggxellent®






GLUTEN FREE

Supera i tuoi limiti con PRO ELITE 100 EGG-MILK ISOLATE, l'integratore tecnico progettato specificamente per atleti di forza e resistenza che esigono il massimo dalla sintesi proteica. La sua formula innovativa unisce le due fonti proteiche animali più nobili della nutrizione sportiva per offrirti un supporto muscolare implacabile, sia nel picco anabolico post-workout che durante le cruciali fasi di riposo notturno.

**Ingredienti** (gusto nocciolata):
proteine del latte, proteine dell'uovo isolate (da albume d'uovo), cacao in polvere, aromi, lecitina di girasole, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
Sciogliere 2 misurini di prodotto (corrispondenti a circa 25 g) in almeno 150-200 ml di acqua o latte parzialmente scremato.

**Valori medi per dose (25 g)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **398 kJ / 95 kcal** |
| Grassi | 0,4 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0,2 g |
| Carboidrati | 0,2 g |
| di cui: Zuccheri | 0 g |
| Fibre | 0,5 g |
| Proteine | 21,6 g |
| Sale | 0,01 g |
| Vitamina C | 14 mg (18% VNR) |
| Vitamina E | 2,4 mg (20% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,33 mg (30% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,38 mg (27% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,47 mg (34% VNR) |

**Confezioni:**
1,83 kg
doypack 750 g

**Gusti:**




SWEETENED WITH
STEVIOL
GLYCOSIDES
FROM STEVIA

# PROFESSIONAL
# **BLEND 90**

Blend proteico con sieroproteine del latte isolate, caseina micellare e proteine dell'uovo Eggxellent® in rapporto 1:1:1, con vitamine.




Eggxellent®



GLUTEN FREE

Professional Blend 90 è l'integratore alimentare di proteine e vitamine della linea Power +Watt. In un'unica dose da 25 g riunisce tre fonti proteiche in parti uguali: sieroproteine del latte isolate ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM), caseina micellare e proteine isolate da albume d'uovo a marchio Eggxellent®. Ogni dose apporta oltre 20 g di proteine, meno di 0,4 g di carboidrati e meno di 1 g di grassi. Contiene anche vitamine C, E, B1, B2 e B6 ed è ad alto contenuto di vitamina B6 e tiamina. È pensato per chi vuole completare l'apporto proteico della dieta con proteine del latte e dell'uovo in un solo prodotto, senza acquistare e dosare più polveri.

**Ingredienti** (gusto biscotto):
proteine del **latte** isolate [sieroproteine ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM)], **caseina** micellare, proteine dell'**uovo** isolate (da albume d'**uovo**), cacao in polvere, aroma, edulcoranti: sucralosio; emulsionante: lecitina di girasole; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12). Il prodotto può contenere tracce di soia.

**Modo d'uso:**
sciogliere 2 misurini di prodotto (corrispondenti a 25 g) in 150 ml di acqua o latte magro.

**Valori medi per dose (25 g)**

| **Energia** | **393 kJ / 94 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0,53 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0,18 g |
| Carboidrati | 0,29 g |
| di cui: Zuccheri | 0,17 g |
| Fibre | 0,16 g |
| Proteine | 21 g |
| Sale | 0,04 g |
| Vitamina C | 14 mg (18% VNR) |
| Vitamina E | 2,4 mg (20% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,33 mg (30% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,38 mg (27% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,47 mg (34% VNR) |

**Confezione:**
doypack 750 g

**Gusti:**



# PROFESSIONAL BLEND XP

Blend a base di proteine del siero di latte, caseine, proteine dell'uovo e Vitamine C, E, B1, B2, B6, B12.




Eggxellent®

Volactive®

GLUTEN FREE

Professional Blend XP è una miscela equilibrata di tre tipi di proteine ad altissimo valore biologico. Le prime proteine che vengono assorbite sono quelle del siero di latte: sono state selezionate le Volactive XP, sieroproteine al 94% ottenute da un particolare processo tecnologico che preserva al massimo le caratteristiche nutrizionali del prodotto, quasi prive di lattosio. Un assorbimento più lento è garantito, d'altro canto, dalle proteine dell'uovo e, infine, dalle caseine. Tutto questo fa sì che l'organismo mantenga un elevato e costante valore ematico di amminoacidi per un periodo che va dalla mezz'ora alle tre ore circa dopo assunzione del prodotto.

**Ingredienti** (gusto cacao):
proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per ultrafiltrazione (CFM) e caseina micellare), proteine dell'**uovo** Eggxellent (da albume d'**uovo** in polvere), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
sciogliere 2 misurini di prodotto (corrispondenti a 25 g) in 150 ml di acqua o latte magro.

**Valori medi per dose (25 g)**

| **Energia** | **385 kJ / 91 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0,4 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0,2 g |
| Carboidrati | 0,1 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 0 g |
| Fibre | 0,4 g |
| Proteine | 21 g |
| Sale | 0,10 g |
| Vitamina C | 14 mg (18% VNR) |
| Vitamina E | 2,4 mg (20% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,35 mg (32% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,51 mg (31% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,48 mg (35% VNR) |

**Confezioni:**
doypack 750 g
**Gusti:**

GUSTO CACAO

GUSTO VANIGLIA

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

# TOP100% XP
# HYDRO VERSION

Proteine del siero di latte al 90% con aggiunta di sieroproteine idrolizzate al 90%, vitamine, bromelina e papaina.




Volactive®

Optipep®

**LATTOSIO**
**≤0,1 g/dose**

Top100% XP HYDRO VERSION è una proteina che contiene proteine del siero di latte isolate (Volactive XP) e una frazione di proteine idrolizzate per una maggior velocità di assorbimento. Bromelina e papaina sono due enzimi digestivi vegetali che migliorano la digeribilità del prodotto.

**Ingredienti** (gusto cacao):
proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per doppia micro-ultrafiltrazione (CFM) e sieroproteine idrolizzate), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcorante: sucralosio; bromelina 0,1%, papaina 0,1%, acido L-ascorbico (vitamina C), acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
sciogliere 2 misurini di prodotto (corrispondenti a 25 g) in 100 ml di acqua o latte magro.

**Valori medi per dose (25 g)**

| **Energia** | **391 kJ / 92 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0,3 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0,2 g |
| Carboidrati | 0 g |
| di cui: Zuccheri | 0 g |
| Fibre | 0,3 g |
| Proteine | 22 g |
| Sale | 0,12 g |
| Vitamina C | 14 mg (18% VNR) |
| Vitamina E | 2,4 mg (20% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,35 mg (32% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,38 mg (27% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,5 mg (34% VNR) |
| Bromelina | 25 mg |
| Papaina | 25 mg |

**Confezione:**
2 kg
**Gusti:**

GUSTO CACAO

GUSTO VANIGLIA

GLUTEN FREE

# MASS FORMULA MCT GAINER

Gainer di carboidrati, proteine, trigliceridi a media catena (MCT), HMB, creatina, L-glutammina, taurina e vitamine.






GLUTEN FREE

Mass Formula MCT Gainer è un integratore a base di carboidrati (maltodestrine, fruttosio) e proteine ad alto valore biologico ottenute dal latte (sieroproteine ultrafiltrate). La miscela dei macronutrienti è equilibrata da un punto di vista nutrizionale e particolarmente bilanciata per essere facilmente digerita ed assimilata. Il prodotto è stato ideato per coloro che devono affrontare gare o allenamenti intensi, che devono alimentarsi con frequenza o che vogliono aggiungere Kcal extra nella propria dieta, con l'obiettivo di aumentare la massa muscolare.

**Ingredienti** (gusto nocciola):
maltodestrine, proteine del siero del ***latte*** ottenute per ultrafiltrazione (CFM) 26%, fruttosio, aromi, creatina monoidrato*, L-glutammina (Kyowa Quality®), trigliceridi a catena media (MCT) (contiene ***caseinato*** di sodio), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; taurina, b-idrossi-b-metilbutirrato di calcio (CaHMB), acido L-ascorbico (vitamina C), nicotinamide (niacina), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), calcio D-pantotenato, piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloroidrato (vitamina B1), acido pteroil-monoglutammico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
utilizzare il prodotto circa 2 ore prima di allenamenti o competizioni. Si consiglia di sciogliere 2 misurini e mezzo di prodotto (corrispondenti a 50 g) in 200 ml di acqua o latte magro, due volte al giorno. Suddividere le assunzioni durante la giornata in relazione all'attività svolta.

**Confezioni:**

doypack 2 libbre (907 g)
7 libbre (3,175 kg)

3 libbre (1,361 kg)

**Gusti:**

GUSTO CACAO

GUSTO NOCCIOLA

GUSTO CACAO

**Valori medi per dose (100 g)**

| **Energia** | **1699 kJ / 406 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 2 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 1,5 g |
| Carboidrati | 66 g |
| di cui: Zuccheri | 28 g |
| Fibre | 1 g |
| Proteine | 29 g |
| Sale | 0,13 g |
| Vitamina E | 5,0 mg (42% VNR) |
| Vitamina C | 60 mg (75% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 1,2 mg (109% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 1,8 mg (129% VNR) |
| Vitamina B6 | 2,0 mg (143% VNR) |
| Creatina monoidrato | 3000 mg |
| L-glutamina | 1000 mg |
| Taurina | 500 mg |
| β-idrossi-β-metilbutirrato (HMB) | 420 mg |
| Trigliceridi a catena media (MTC) | 1000 mg |



# VEGETAL +WATT

**Vegetal +Watt è la gamma di prodotti +Watt pensata e sviluppata per le persone che vogliono incrementare il quantitativo proteico della giornata in modo 100% vegetale.**

Le diete vegetariane e vegane, se non adeguatamente pianificate, possono risultare carenti sul piano proteico e vitaminico.

In particolar modo, gli sportivi devono rispondere ad un fabbisogno giornaliero di proteine maggiore rispetto alle persone sedentarie. Per soddisfare questa esigenza nutrizionale, c'è il rischio di aumentare notevolmente la quantità di altri macronutrienti (carboidrati e grassi) e, quindi, di kcal.

Vegetal +Watt è la risposta adeguata per garantire un corretto sostegno proteico all'interno di un'alimentazione di origine vegetale in due forme differenti: proteine in polvere (soia o mix di riso, pisello e patata) e barrette proteiche.



# VEGGIE CIOK

Barretta proteica alle proteine del pisello ricoperta di cioccolato fondente.

Veggie Ciok è una barretta proteica completamente vegetale, in quanto contiene solamente proteine del pisello. Questa caratteristica la rende adatta a chi ha un'alimentazione completamente vegetale e a chi vuole avere la possibilità di alternare le diverse fonti proteiche nella dieta quotidiana. Le proteine del pisello sono un ottimo compromesso per chi desidera assumere proteine vegetali differenti da quelle della soia con un buon valore biologico. Veggie Ciok è una barretta completa e che, a differenza di altre barrette proteiche vegetali, presenta un gusto decisamente gradevole.

**Valori medi per 40 g (1 barretta)**

| **Energia** | **735 kJ / 175 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 8 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 3,3 g |
| Carboidrati | 17 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 15 g |
| Polioli | 1,6 g |
| Fibre | 1,2 g |
| Proteine | 10 g |
| Sale | 0,27 g |

**Modo d'uso:**
per alimentarsi prima (almeno un'ora e mezza prima) e/o dopo l'attività fisica.
Come snack a metà mattina e/o pomeriggio.

**Ingredienti** (gusto cacao):
proteine del pisello 27%, sciroppo di glucosio, cioccolato fondente di copertura 25% (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), pasta gusto cacao 7% (cacao 61%, olio di semi di girasole, emulsionante: lecitina di **soia**, aromi), umidificante: sorbitolo; olio di semi di girasole, sciroppo di fruttosio, aromi.

**Gusti:**

GUSTO CACAO | GUSTO ALBICOCCA | GUSTO ARANCIA

**Confezioni:**
**barretta da 40 g.**
**Box da 24 barrette.**




GLUTEN FREE

# **SOY**
# PROTEIN 221

Proteine isolate della soia con aggiunta di vitamine.






GLUTEN FREE

Le proteine della soia sono tra le migliori fonti di proteine di origine vegetale e sono caratterizzate da un buon valore biologico. Il processo di isolamento con cui sono state ottenute le rende anche molto biodisponibili. Soy Protein 221 è un prodotto caratterizzato da un buon gusto e, grazie al processo di istantaneizzazione delle proteine in esso contenute, risulta facilmente solubile.

**Ingredienti** (gusto cacao):
proteine della **soia** (94%), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 3 misurini (30 g) in 250 ml di acqua o latte magro.

**Valori medi per dose (30 g)**

| **Energia** | **375 kJ / 110 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 1,3 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0,5 g |
| Carboidrati | 0,2 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 0 g |
| Fibre | 0,5 g |
| Proteine | 25 g |
| Sale | 0,6 g |
| Vitamina C | 17 mg (23% VNR) |
| Vitamina E | 2,9 mg (25% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,41 mg (38% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,46 mg (34% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,58 mg (43% VNR) |

**Confezione:** doypack 750 g.
**Gusti:**




SWEETENED WITH
STEVIOL
GLYCOSIDES
FROM STEVIA

# VEGGIE PROTEIN BLEND

Integratore alimentare a base di proteine di semi di girasole, di legumi della V. faba, e prtoeine del pisello con aggiunta di vitamina B12. Con edulcoranti.






GLUTEN FREE

Veggie Protein Blend rappresenta un'alternativa valida alle proteine animali, indicata per sportivi, per chi segue un'alimentazione vegana o vegetariana, e più in generale per chi desidera integrare proteine di qualità nella propria dieta. Dal punto di vista nutrizionale, le proteine vegetali, se correttamente combinate, possono sostituire completamente quelle di origine animale senza rischi di carenze. Per questo il nostro blend è stato formulato a partire da tre fonti complementari: **semi di girasole**, **pisello** e **fava**. Un mix studiato per garantire tutti gli amminoacidi essenziali, indispensabili al nostro organismo. Grazie a questa combinazione, ogni proteina compensa l'altra, offrendo un risultato nutrizionalmente equilibrato, con elevata digeribilità e buon valore biologico. In questo modo il blend contribuisce in modo efficace alla funzione plastica e strutturale del muscolo e degli altri tessuti dell'organismo.
Un ulteriore punto di forza è la presenza di **vitamina B12**, un micronutriente fondamentale per il corretto funzionamento del sistema nervoso, per la formazione dei globuli rossi e per numerosi processi metabolici. Poiché la vitamina B12 si trova naturalmente solo in alimenti di origine animale, la sua integrazione è particolarmente importante per chi segue un'alimentazione esclusivamente vegetale.

**Ingredienti** (gusto cacao):
proteine del pisello 60%, proteine della fava 19%, proteine di seme di girasole 10%, cacao in polvere, aromi, cianocobalamina (vitamina B12), edulcoranti: sucralosio; glicosidi steviolici da Stevia.

**Modo d'uso:**
sciogliere 3 misurini rasi (corrispondenti a 30 g) in 250-300 ml di acqua ed agitare prima dell'assunzione.

**Valori medi per dose (30 g)**

| **Energia** | **480 kJ / 115 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 2.34 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0,67 g |
| Carboidrati | 0,58 g |
| di cui: Zuccheri | 0,08 g |
| Fibre | 0,83 g |
| Proteine | 22 g |
| Sale | 0,51 g |
| Vitamina B12 | 2,5 µg (100% VNR) |

**Confezione:** doypack 750 g.
**Gusti:**

GUSTO CACAO

GUSTO FRAGOLA

In una dieta vegana, o in presenza di particolari esigenze, Veggie Protein Blend aiuta ad assicurare un completo apporto di tutti gli amminoacidi.

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA





*Quality Food by*

+watt®

NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU

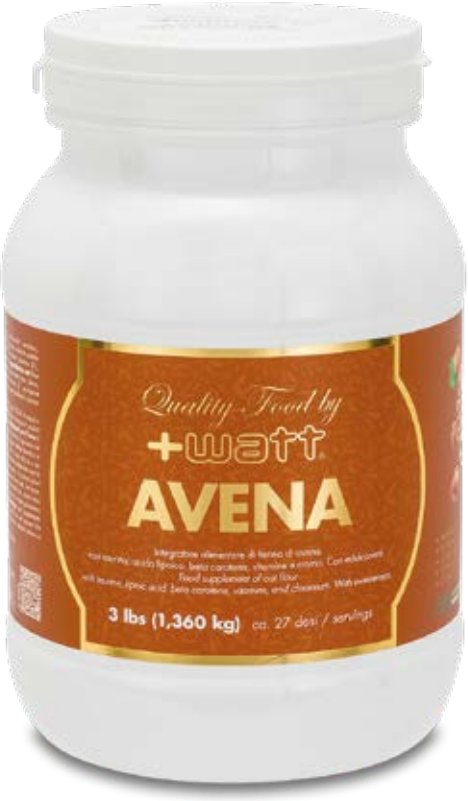
## *L'ECCELLENZA NELLA NUTRIZIONE.*

*"Volevamo una linea alimentare che fosse l'incontro perfetto tra materie prime Premium e principi nutritivi ad alto grado di innovazione".*

Nasce così la linea QUALITY FOOD by +Watt.

# AVENA

Integratore alimentare di farina di avena con taurina, acido lipoico, beta carotene, vitamine e cromo. Con edulcoranti.




+ TAURINA
+ BETACAROTENE
+ ACIDO LIPOICO
+ VITAMINE
+ CROMO

GLUTEN FREE

L'avena è un cereale ricco in molti nutrienti che attraverso un'azione sinergica possono portare ad una protezione dell'organismo. Per esempio, il grande contenuto in fibre solubili può essere utile per l'intestino, poiché accelera il transito dei cibi e favorisce la proliferazione di lattobacilli, "nemici" dei batteri patogeni. In particolare, i beta-glucani presenti nella fibra solubile possono avere effetti benefici sul metabolismo dei lipidi, sul metabolismo dei carboidrati e sul senso di sazietà.
Da non trascurare è anche il titolo proteico, più alto rispetto a tanti altri cereali, e molteplici sono i micronutrienti presenti: fosforo, potassio, magnesio, selenio per quanto riguarda i minerali e Vit. B, Vit. E per quanto riguarda le vitamine. La formulazione di Avena prevede anche altri ingredienti aggiunti: betacarotene, taurina, vitamine e acido lipoico aumentano il potere antiossidante. Quest'ultimo agisce anche sul metabolismo dei carboidrati, in particolar modo aiuta ad evitare i picchi glicemici. Potenzia questa azione il cromo picolinato, che supporta il mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue. AVENA può essere utilizzata in modo molto semplice, per esempio, a colazione aggiunta a smoothie, latte o yogurt.

**Ingredienti** (gusto nocciola):
farina di **avena** 94%, taurina, aromi, cacao in polvere, acido lipoico, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; beta-carotene (vitamina A), acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12), cromo picolinato.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 4 misurini (50 g) sciolti in 150 ml di acqua o latte magro.

**Confezione:** 3 libbre (1,360 kg)
**Gusti:**

GUSTO **CACAO**

GUSTO **CREMA CAPPUCCINO**

GUSTO **NOCCIOLA**

GUSTO **NATURAL** **

**Senza aromi ed edulcoranti.

SWEETENED WITH
**STEVIOL GLYCOSIDES**
NATURAL SWEETENER

**Valori medi per dose (50 g)**

| **Energia** | **760 kJ / 180 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 3 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0,5 g |
| Carboidrati | 29 g |
| di cui: Zuccheri | 1 g |
| Fibre | 5 g |
| Proteine | 6,5 g |
| Sale | 0,01 g |
| Vitamina C | 28 mg (35% VNR) |
| Vitamina E | 4,7 mg (39% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 0,7 mg (60% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 0,8 mg (54% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,9 mg (67% VNR) |
| Vitamina B12 | 0,47 µg (19% VNR) |
| Beta-carotene | 3 mg |
| di cui: Vitamina A | 500 µg (63% VNR) |
| Cromo | 100 µg (250% VNR) |
| Taurina | 1000 mg |
| Acido lipoico | 200 mg |
| β-glucani | 2 g |

# CREME PROTEICHE

Creme proteiche con taurina, vitamina E ed inulina.




Volactive®

GLUTEN FREE

La formulazione delle creme spalmabili Quality Food è stata studiata per potenziare il profilo nutrizionale della frutta secca. Sono state aggiunte: proteine del siero di latte Volactive per renderle ancora più proteiche e maltitolo che consente di ottenere un basso contenuto in zuccheri. Inoltre, son presenti taurina e vitamina E con azione antiossidante e inulina, fibra con azione prebiotica.
Le creme Quality Food sono ideali al mattino a colazione spalmate su fette biscottate o pane. Oppure come spuntino tra i pasti principali o in vari momenti della giornata.

**Ingredienti** (gusto nocciola):
edulcorante: maltitolo; proteine del siero del **latte**, **nocciole** (20%), olio di semi di girasole, cacao in polvere, inulina, emulsionante: lecitina di **soia**, burro di cacao, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), aromi.

**Valori medi per 100 g**

| **Energia** | **2101 kJ / 503 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 29 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 6,8 g |
| Carboidrati | 30 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 0,8 g |
| Polioli | 23 g |
| Fibre | 2,8 g |
| Proteine | 29 g |
| Sale | 0,5 g |
| Vitamina E | 40 mg (333% VNR) |
| Inulina | 3 g |

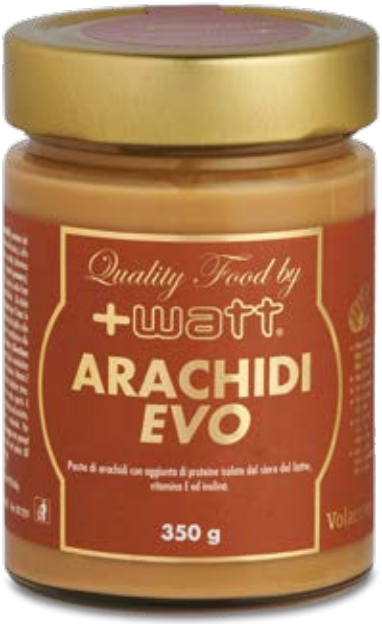
**Confezione:** 250 g

**Gusto:**

GUSTO
**NOCCIOLA**

# ARACHIDI *EVO*

Pasta di arachidi con aggiunta di proteine isolate del siero del latte, vitamina E ed inulina.




Volactive®

+ PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE
+ VITAMINA E
+ RICCO DI GRASSI INSATURI
+ AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE

GLUTEN FREE

Arachidi EVO è un prodotto della linea Quality Food: è costituito da burro di arachidi al quale sono state aggiunte proteine del siero di latte Volac 90 per renderlo ancora più proteico (35 g di proteine per 100 g di prodotto) e inulina e vitamina E per potenziarlo nutrizionalmente.

Arachidi EVO contiene l'inulina: una fibra prebiotica estratta dalla cicoria che contribuisce al benessere intestinale. Fornire nutrienti essenziali per la salute dell'apparato digerente è un aspetto fondamentale per elevare la propria alimentazione.

La vitamina E, infine, conferisce al prodotto un'azione antiossidante, necessaria per contrastare stress ossidativo e danni muscolari che possono essere indotti dall'attività fisica.

**Ingredienti:**
pasta di **arachidi** (**arachidi**), proteine del siero del **latte** (Volac 90), inulina da cicoria, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E).

**Valori medi per 100 g**

| **Energia** | **2352 kJ / 563 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 41 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 6,3 g |
| Carboidrati | 11 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 4,4 g |
| Fibre | 6,8 g |
| Proteine | 36 g |
| Sale | 0,10 g |
| Vitamina E | 45 mg (375% VNR) |
| Inulina | 500 mg |
| Acidi grassi insaturi | 34,7 g |

**Confezione:**
350 g

# ARACHIDI CROCCANTE

Burro di arachidi con il 20% di granella di arachidi croccante.




+ AD ALTO CONTENUTO DI PROTEINE
+ AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
+ SENZA SALE

GLUTEN FREE

**ARACHIDI CROCCANTE è un burro d'arachidi composto da sole arachidi al 100%.** Un unico ingrediente, naturalmente delizioso e nutriente, nonché un'ottima **fonte di grassi e proteine**. Le arachidi sono inoltre una **fonte naturale di vitamina E**.

100 g di prodotto contengono oltre 25 g di proteine, risultando ideale nell'alimentazione degli sportivi che desiderano aumentare il loro apporto calorico per sviluppare la massa muscolare. Tuttavia, è adatta anche alle persone non sportive che vogliono creare ricette sfiziose con questo burro di arachidi impreziosito da una granella croccante. Le arachidi contengono **acido oleico** e **acidi grassi monoinsaturi** e sono una **fonte di grassi** capace di mantenere a lungo il senso di sazietà.

Pertanto, Arachidi Croccante è ideale da spalmare sui pancake al mattino o su una fetta di pane, da abbinare a un frutto per una colazione o merenda bilanciata.

**Arachidi croccante è NATURALMENTE una fonte di fibre, una fonte di proteine, senza zuccheri aggiunti e senza sale.**

**Ingredienti:**
**arachidi** sgusciati pelati, **granella di arachidi** (20%).

**Valori medi per 100 g**

| **Energia** | **2560 kJ / 612 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 50 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 8,4 g |
| Carboidrati | 16,4 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 4,2 g |
| Fibre | 8,2 g |
| Proteine | 25,4 g |
| Sale | 0 g |

**Confezione:**
1 kg



*Quality Food by*

+watt®

NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU

*C'È UN NUOVO MODO DI STARE BENE.*



# AMMINOACIDI

Gli amminoacidi sono le basi che costituiscono le proteine. In natura esistono 20 amminoacidi diversi, alcuni sono essenziali ed altri no. Essenziali sono quelli che il nostro corpo non è in grado di produrre in modo autonomo.

**AMMINOACIDI RAMIFICATI (BCAA, Branched Chain Amino Acids)**
Gli amminoacidi a catena ramificata comprendono tre amminoacidi essenziali: L-leucina, L-valina e L-isoleucina.
Gli amminoacidi ramificati, in condizioni di stress metabolico (ossia mentre l'organismo è sottoposto a uno sforzo) sono in grado di fornire un sostegno alla sintesi proteica e possono essere una fonte per la produzione di energia.

Le funzioni degli amminoacidi sono dipendenti dalla presenza di vitamine del gruppo B, le quali hanno un ruolo fondamentale per ottimizzare le funzioni anti-cataboliche e anaboliche degli amminoacidi ramificati.


RAMIFICATI+
NEW FORMULA 2:1
BCAA+
8:1:1
POLVERE
BCAA+
8:1:1
500 compresse / tablets
RAMIFICATI+
BCAA+
BCAA+
BCAA+
BCAA+

# RAMIFICATI+
# NEW FORMULA 2:1:1

Vitamin B Loading Advanced Formula.
Amminoacidi ramificati 2:1:1 con aggiunta di vitamine del gruppo B.

| Valori medi per dose (5 compresse) | |
|---|---|
| L-leucina | 2,5 g |
| L-isoleucina | 1,25 g |
| L-valina | 1,25 g |
| Tiamina (Vit. B1) | 4,2 mg (382% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 4,2 mg (300% VNR) |
| Vitamina B6 | 4,8 mg (341% VNR) |
| Vitamina B12 | 14 µg (522% VNR) |

**Ingredienti:**
L-leucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-isoleucina (Kyowa Quality®), agente di carica: cellulosa microcristallina; piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.




Kyowa Quality®

**Confezioni:**
100 compresse
300 compresse
(1 g di BCAA per compressa).

GLUTEN FREE



# BCAA+ 8:1:1
# LEUCINE LOADING ADVANCED FORMULA

Amminoacidi ramificati 8:1:1.






Kyowa Quality

Gli amminoacidi a catena ramificata comprendono tre amminoacidi essenziali: L-leucina, L-valina e L-isoleucina. Gli amminoacidi ramificati, quando l'organismo è sottoposto a uno sforzo, sono in grado di promuovere la sintesi proteica e possono servire come substrati per la produzione di energia.
I BCAA (Branched Chain Amino Acids) nella nuova formulazione maggiormente arricchita di leucina permettono, secondo diversi studi, di avere risultati migliori in termini di sostegno alla massa e al recupero muscolare.

## POLVERE

**Ingredienti:** (polvere)
L-leucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-isoleucina (Kyowa Quality®), aroma, acidificante: acido citrico; agente antiagglomerante: tricalcio fosfato; correttore di acidità: citrato trisodico; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1).

**Valori medi per dose (5 g)**

| | |
|---|---|
| L-leucina | 3,84 g |
| L-isoleucina | 0,48 g |
| L-valina | 0,48 g |
| Tiamina (Vit. B1) | 1,1 mg (100% VNR) |
| Vitamina B6 | 1,4 mg (100% VNR) |

**Confezioni:**
Polvere 100 g e 300 g

**Gusti:**




**Modo d'uso:** (polvere)
si consiglia l'assunzione di 5 g al giorno (2 misurini) con un bicchiere d'acqua.

## COMPRESSE

**Ingredienti:** (compresse)
L-leucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-isoleucina (Kyowa Quality®), agente di carica: cellulosa; piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1).

**Valori medi per dose (5 compresse)**

| | |
|---|---|
| L-leucina | 4,0 g |
| L-isoleucina | 0,5 g |
| L-valina | 0,5 g |
| Tiamina (Vit. B1) | 1,4 mg (127% VNR) |
| Vitamina B6 | 2,0 mg (143% VNR) |

**Modo d'uso:** (compresse)
si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

**Confezioni:**
50, 200 e 500 compresse
(1 g di BCAA per compressa).

GLUTEN FREE

Lo sapevi che gli amminoacidi ramificati entrano direttamente nel circolo ematico bypassando il fegato?

# ARGININA+
# COMPLEX CAPSULE

Favorisce la produzione di Ossido Nitrico
e rafforza il supporto energetico muscolare.

L'arginina non rientra tra gli amminoacidi essenziali (quelli che l'organismo non è in grado di produrre) ma la sua sintesi da parte dell'organismo, in particolari condizioni come ad esempio durante sforzi fisici intensi, non è sufficiente a coprirne il fabbisogno. Per questo motivo l'arginina viene definita un amminoacido semiessenziale.
L'arginina svolge un ruolo fondamentale nella sintesi della creatina la quale a sua volta è fondamentale per la sintesi di ATP.
Inoltre l'arginina è un precursore dell'ossido nitrico che favorisce la vasodilatazione e, quindi, una migliore irrorazione sanguigna del muscolo. Assunta dopo lo sforzo, l'arginina entra nel ciclo dell'urea e quindi favorisce l'eliminazione dell'ammoniaca che si libera nell'organismo in seguito allo sforzo fisico e che, se non adeguatamente smaltita, risulterebbe tossica.

**Valori medi per dose (3 capsule)**

| | |
|---|---|
| L-arginina | 1800 mg |
| L-arginina α-chetoglutarato | 100 mg |
| di cui: L-arginina | 53,5 mg |
| L-arginina L-aspartato | 100 mg |
| di cui: L-arginina | 60 mg |

**Ingredienti:**
L-arginina cloridrato, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; L-arginina a-chetoglutarato, L-arginina L-aspartato, agente antiagglomerante: biossido di silicio; stabilizzante: gomma di gellano.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 3 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
90 Capsule vegetali




Kyowa Quality®

GLUTEN FREE

# GLUTAMMINA+

Svolge un'azione anticatabolica, di supporto al muscolo e al sistema immunitario.

**Ingredienti:** (polvere)
L-glutammina (Kyowa Quality®).
**Modo d'uso:**
si consiglia di assumere 3 g al giorno (2 misurini circa), disciolti in acqua.
**Confezioni:**
Polvere 100 g, 300 g e 500 g.

**Valori medi per dose (3 g)**

| | |
|---|---|
| L-glutammina | 3 g |

**Ingredienti:** (compresse)
L-glutammina (Kyowa Quality®), agenti di carica: cellulosa microcristallina, tricalcio fosfato; umidificante: sorbitolo; agenti antiagglomeranti: talco, E551, E470b; aroma, edulcorante: sucralosio.
**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 3 compresse con un sorso d'acqua.
**Confezione:**
120 compresse masticabili
**Gusto:**

GUSTO TUTTI FRUTTI

**Valori medi per dose (3 compresse)**

| | |
|---|---|
| L-glutammina | 3 g |

Kyowa Quality®

GLUTEN FREE

La glutammina è l'amminoacido libero più presente all'interno dell'organismo. Si tratta di un amminoacido semiessenziale: in circostanze normali l'organismo è in grado di sintetizzarne una quantità sufficiente ma, in caso di aumentato fabbisogno, non è in grado di far fronte alle esigenze. La L-glutammina svolge un ruolo fondamentale a sostegno del sistema immunitario: mantiene infatti integra la funzionalità del sistema gastro-intestinale, e rappresenta un substrato per la produzione di energia negli enterociti e nei linfociti, motivo per cui può essere considerata un nutriente fondamentale a sostegno del sistema immunitario e del tratto digerente. A livello muscolare la glutammina è tra gli amminoacidi maggiormente presenti e l'attività fisica ne aumenta il suo fabbisogno. Importante è il suo ruolo da donatore di azoto e carbonio, necessari per la costituzione delle proteine e quindi per il mantenimento muscolare.




Tra gli alimenti vegetali più ricchi in glutammina ci sono il cavolo, gli spinaci e le verdure a foglia verde in generale.

# HMB+

Integratore alimentare di HMB (beta-idrossi-beta-metilbutirrato).

L'HMB (beta-idrossi-beta-metilbutirrato) è un metabolita della L-leucina, di cui è stata osservata una riduzione della sua concentrazione nel muscolo scheletrico dopo uno sforzo massimale. All'HMB è stato riconosciuto un ruolo nello stimolare la sintesi proteica e nel proteggere il muscolo dal catabolismo proteico durante lo sforzo.

**Ingredienti:**
β-idrossi-β-metilbutirrato di calcio (CaHMB), capsula (agente di rivestimento: idrossi- propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano) agente antiagglomerante: biossido di silicio.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 6 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

| Valori medi per dose (6 capsule) | |
|---|---|
| HMB | 3 g |




**Confezione:**
90 capsule vegetali
0,5 g di HMB per capsula.

GLUTEN FREE

# CITRULLINA+

Integratore alimentare di L-citrullina in polvere.

| Contenuti medi per dose giornaliera (2 g) | |
|---|---|
| L-citrullina | 2 g |

**Ingredienti:**
100% L-citrullina.

**Modo d'uso:**
si consiglia di assumere 2 g al giorno (½ misurino circa), disciolti in acqua.

La L-citrullina è un amminoacido non essenziale prodotto naturalmente nel nostro organismo, in particolar modo nei reni e nel fegato. Come altri amminoacidi (es. glutammina, arginina) partecipa a processi di detossificazione favorendo lo smaltimento di ammoniaca.
Oltre a questa proprietà, la L-citrullina può essere utile per la sintesi di ossido nitrico (NO), un gas vasodilatatore che il nostro corpo già normalmente produce.
Supportare la produzione di ossido nitrico vuol dire stimolare il flusso sanguigno, migliorando di conseguenza il trasporto di nutrienti e ossigeno alle cellule di tutto il corpo, quindi anche ai muscoli.
Diversi studi hanno dimostrato che un'assunzione continuativa (almeno una settimana) di L-citrullina migliora la performance sportiva, in particolar modo la resistenza allo sforzo prolungato.

Kyowa Quality®

**Confezione:**
Polvere 150 g




GLUTEN FREE

# AMINOACIDI ESSENZIALI+

Integratore alimentare a base di amminoacidi essenziali e vitamine B1, B6 e B12 in polvere.

Gli amminoacidi essenziali (ovvero quelli che l'organismo umano necessita, ma è incapace di sintetizzare autonomamente) costituiscono un gruppo di particolare interesse poiché il loro utilizzo consente all'organismo la sintesi di nuove proteine quando richiesto dai vari organi, soprattutto a livello epatico ed ancor più muscolare.

**Ingredienti:**
L-leucina•, L-lisina cloridrato, L-valina•, L-isoleucina•, acido L-ascorbico (vitamina C), L-treonina, L-fenilalanina, L-metionina, aromi, L-istidina, L-cistina, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), L-triptofano, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).
• Ajinomoto®. Ajinomoto® è un marchio registrato di Ajinomoto Co., Inc.

**Valori medi per dose giornaliera (5,5 g)**

| | |
|---|---|
| L-Leucina | 1400 mg |
| L-Lisina Cloridrato | 1000 mg |
| L-Valina | 750 mg |
| L-Isoleucina | 750 mg |
| L-Treonina | 350 mg |
| L-Fenilalanina | 300 mg |
| L-Metionina | 200 mg |
| L-Istidina | 150 mg |
| L-Cistina | 150 mg |
| L-Triptofano | 100 mg |
| Tiammina (Vitamina B1) | 1,1 mg (100% VNR) |
| Piridossina Cloridrato (Vitamina B6) | 1,4 mg (100% VNR) |
| Cianocobalamina (Vitamina B12) | 2,5 µg (100% VNR) |




**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione dopo l'attività sportiva, di 5,5g di prodotto (due misurini) disciolti in un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
Polvere 300 g.

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

**Gusti:**

GUSTO COLA | GUSTO LIME | GUSTO TROPICAL

GLUTEN FREE

# AMINOACIDI+

Amminoacidi essenziali con aggiunta di vitamina B6.

L'organismo richiede, per svolgere la sintesi proteica, la disponibilità di tutti gli amminoacidi di cui le proteine sono composte. Tra tutti gli amminoacidi ce ne sono alcuni definiti essenziali, che devono essere assunti tramite la dieta in quanto l'organismo non è in grado di produrli. Aminoacidi+ contiene l'insieme degli amminoacidi essenziali in proporzioni equilibrate con l'aggiunta di vitamina B6, che svolge un importante ruolo nella sintesi proteica e nella regolazione del sistema ormonale.

**Ingredienti:**
umidificante: sorbitolo; L-leucina, L-lisina cloridrato, L-valina, L-isoleucina, agente di carica: cellulosa microcristallina; L-treonina, L-istidina, L-fenilalanina, agenti antiagglomeranti: E470b, E551; talco, aroma, L-metionina, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; L-triptofano, piridossina cloroidrato (vitamina B6).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
300 compresse masticabili

**Gusto:**

GUSTO **ARANCIA**

**Valori medi per dose (5 compresse)**

| | |
|---|---|
| Vitamina B6 | 2,0 mg (143% VNR) |
| L-leucina | 1250 mg |
| L-isoleucina | 625 mg |
| L-valina | 625 mg |
| L-lisina cloridrato | 1000 mg |
| L-treonina | 350 mg |
| L-istidina | 150 mg |
| L-fenilalanina | 150 mg |
| L-metionina | 50 mg |
| L-triptofano | 20 mg |

Kyowa™ Quality

SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA




GLUTEN FREE

# TONOMIX

Amminoacidi essenziali e semiessenziali
senza aggiunta di eccipienti.

| Valori medi per dose (5 compresse) | |
|---|---|
| L-leucina | 1000 mg |
| L-isoleucina | 750 mg |
| L-valina | 750 mg |
| L-lisina cloridrato | 750 mg |
| L-fenilalanina | 750 mg |
| L-treonina | 500 mg |
| L-glutammina | 500 mg |
| L-arginina | 500 mg |
| L-metionina | 250 mg |
| L-triptofano | 250 mg |
| L-istidina | 150 mg |
| L-cistina | 150 mg |
| Vitamina B6 | 2 mg (143% VNR) |

Tonomix è una miscela di amminoacidi essenziali e semiessenziali.
Tra tutti gli amminoacidi ce ne sono alcuni definiti essenziali, che devono essere assunti tramite la dieta in quanto l'organismo non è in grado di produrli. In determinate condizioni diventano indispensabili anche alcuni amminoacidi individuati come semiessenziali, quali glutammina e arginina.
Tonomix contiene anche vitamina B6 che svolge un importante ruolo nella sintesi proteica e nella regolazione del sistema ormonale.

**Ingredienti:**
L-leucina, L-lisina cloridrato, L-valina, L-isoleucina, L-fenilalanina, L-treonina, L-glutammina, L-arginina, L-metionina, L-triptofano, piridossina cloroidrato (Vitamina B6).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.




**Confezione:**
100 compresse
300 compresse.

Kyowa™ Quality

GLUTEN FREE

# CREATINA+
# EXTRA GOLD

Integratore alimentare di creatina monoidrato.

**Ingredienti:** (polvere)
creatina monoidrato.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 3 g al giorno, in un bicchiere di acqua.

**Confezioni:**
Polvere 100 g, 350 g e 500 g EXTRA GOLD*

**Valori medi per dose (3 g)**

| | |
|---|---|
| Creatina monoidrato | 3 g |

**Ingredienti:** (compresse)
creatina monoidrato*, agente di carica: cellulosa microcristallina; magnesio ossido, agenti antiagglomeranti: E470b, E551.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 3 compresse al giorno, con un bicchiere di acqua.

**Confezioni:**
100 compresse EXTRA GOLD*
300 compresse EXTRA GOLD*

**Valori medi per dose (3 compresse)**

| | |
|---|---|
| Creatina monoidrato | 3 g |
| Magnesio | 60 mg (16% VNR) |

*Prodotto in UE (Creapure® – Germany)

Creapure®
23WT24




GLUTEN FREE

# CREATINA+
# GOLD

Integratore alimentare di creatina monoidrato.

**Ingredienti:** (polvere)
creatina monoidrato.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 3 g al giorno, in un bicchiere di acqua.

| Valori medi per dose (3 g) | |
|---|---|
| Creatina monoidrato | 3 g |




**Confezioni:**
Polvere 100 g, 350 g GOLD **

** Prodotto extra UE

GLUTEN FREE

# GLUCO CREATINA+
## COMPRESSE MASTICABILI

Integratore alimentare a base di glucosio e creatina.

**Valori medi per dose (6 compresse)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **67 KJ / 16 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 4 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 4 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0 g |
| Creatina monoidrato* | 3 g |

*Prodotto in UE (Creapure® – Germany)

**Modo d'uso:**
**Sport:** assumere dalle 6 alle 12 compresse al giorno tra prima e dopo l'allenamento/gara.
**Vita Quotidiana:** assumere 6 compresse al giorno nell'arco della giornata.

**Gusto:**

GUSTO **ARANCIA**

Creapure® 23WT24

Gluco Creatina+ Compresse Masticabili può essere definita una "creatina rinforzata, energetica" per l'aggiunta di glucosio. La creatina gioca un ruolo fondamentale nella produzione di energia a livello muscolare ed è naturalmente presente nell'organismo umano. È localizzata principalmente nei muscoli scheletrici (95% del totale dell'organismo), che tuttavia non sono in grado di produrre creatina: il loro fabbisogno (2 g al giorno in una persona di peso medio) è coperto in parte dalla sintesi a livello epatico (1 g) ed in parte dalla creatina presente negli alimenti a base carnea (la creatina è virtualmente assente nei vegetali).

**Ingredienti:**
D-glucosio, creatina monoidrato*, agenti di carica: cellulosa microcristallina, agenti antiagglomeranti: magnesio stearato, silice; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia.




GLUTEN FREE

# BARRETTE ENERGETICHE

Le barrette energetiche sono fonti di energia, ideali per essere utilizzate prima e durante gli sforzi di resistenza. Nessuna delle barrette energetiche è ricoperta di cioccolato allo scopo di facilitarne l'utilizzo anche nei mesi più caldi. Le barrette energetiche hanno un buon sapore e un basso contenuto di grassi saturi.

Fornire energia durante l'attività fisica è importante per poter esprimere al meglio la propria prestazione. Le barrette energetiche sono particolarmente indicate per gli sport di endurance.

Lo sapevi che tutte le barrette energetiche +Watt non sono ricoperte di cioccolato per facilitarne l'utilizzo durante lo sforzo?



# FRUIT FORCE

Barretta energetica con datteri, anacardi, mandorle, ai gusti fragola & mirtilli rossi e ananas.

**Valori medi per 30 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **552 kJ / 131 kcal** |
| Grassi | 6,3 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0,7 g |
| Carboidrati | 16 g |
| di cui: Zuccheri | 12 g |
| Fibre | 1,8 g |
| Proteine | 2,3 g |
| Sale | 0,03 g |

**Ingredienti** (gusto ananas):
pasta di datteri, uvetta, anacardi15%, mandorle 15%, pasta di fichi, ananas disidratato 5%, olio vegetale (girasole, colza), concentrato di limone, aroma naturale. Può contenere anidride solforosa, derivati del latte, glutine, soia, arachidi e frutta a guscio. Puó contenere frammenti di gusci e noccioli.

**Gusti:**

GUSTO ANANAS

**Confezioni:**
barretta da 30 g.
Box da 24 barrette.

Fruit force è una barretta ricca di ingredienti naturali, progettata per fornire un'energia sostenuta e bilanciata. La sua composizione, ricca di carboidrati naturali derivati dalla pasta di datteri e dall'uvetta, la rende l'opzione ideale per chi cerca una fonte di energia prolungata, assicurando una carica costante durante l'attività fisica. La barretta è composta principalmente da pasta di datteri, uvetta, anacardi al 15%, mandorle al 15%, pasta di fichi e olio vegetale (girasole, colza). La barretta non contiene aromi o coloranti artificiali, e non ha zuccheri aggiunti semplicemente contiene gli zuccheri naturali della frutta. Questo rende la barretta una fonte naturale di zuccheri per supportare gli sport ad alta intesità.
A seconda del gusto, contiene anche mirtilli rossi essiccati o ananas essiccato. La barretta è arricchita con concentrato di limone e aromi naturali, garantendo un sapore fresco e autentico. Questi frutti arricchiscono il sapore della barretta, contengono naturalmente antiossidanti e vitamine e rendono nutrizionalmente ricca la barretta.

**Modo d'uso: prima e durante** gli sforzi prolungati, o come snack mattutino e/o pomeridiano.



# LONG RACE

Barretta energetica ai cereali con farina di avena, cocco e semi di lino.
In formato da condividere.

Con più di 300 kilocalorie per barretta, Long Race è un'eccellente fonte di energia per il corpo. Ideale per sportivi impegnati in attività prolungate come il granfondo, grazie alla loro composizione ricca di carboidrati complessi che garantiscono un rilascio di energia sostenuto e duraturo.
Un vantaggio aggiuntivo di queste barrette è che sono divise in due pezzi: ogni barretta da 80 grammi può essere facilmente condivisa o divisa in due porzioni da 40 grammi, rendendola pratica per l'assunzione durante l'attività fisica, in momenti diversi, senza sovraccaricare lo stomaco.

**Ingredienti** (gusto cocco):
farina di **avena** 51%, sciroppo di datteri, cocco grattugiato 15%, germi di grano, burro di karité, semi di lino 3,5%, olio di semi di lino, olio di girasole, sciroppo di sorbitolo, regolatore di acidità: acido citrico; aroma naturale. Contiene glutine.

**Modo d'uso:**
**prima e durante** gli sforzi prolungati.

**Valori medi per 80 g (1 barretta)**

| **Energia** | **1278 kJ / 306 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 4,6 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 3,2 g |
| Carboidrati: | 62 g |
| di cui: Zuccheri | 42 g |
| Fibre | 4,9 g |
| Proteine | 4,5 g |
| Sale | 0,10 g |
| Tiammina | 0,30 mg (27% VNR*) |
| Fosforo | 196 mg (28 % VNR*) |
| Magnesio | 80 mg (21% VNR*) |
| Zinco | 1,6 mg (16% VNR*) |
| Manganese | 2,0 mg (100 % VNR*) |




**Gusti:**

GUSTO COCCO

GUSTO LIMONE

**Confezioni:**
barretta da 80 g.
40 g. x 2
Box da 12 barrette.

# TURBO ACTIVE

Barretta energetica non ricoperta con arachidi, frutta secca e miele.

**Valori medi per 40 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **801 kJ / 192 kcal** |
| Grassi | 11 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 1,3 g |
| Carboidrati | 18 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 15 g |
| Fibre | 0,8 g |
| Proteine | 4,8 g |
| Sale | 0,02 g |

**Ingredienti:** (gusto arachidi) **arachidi** 33%, sciroppo di glucosio, miele 12%, **mandorle** 11%, **nocciole** 7%, zucchero, destrina, **pistacchi** 2%, fibra vegetale, albume d'**uovo**, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di arancio, agente lievitante: ammonio bicarbonato.

Turbo Active è una barretta energetica compatta e nutriente, ideale per chi cerca una fonte di energia naturale durante l'attività fisica o come snack salutare durante la giornata.
Questa barretta è un'ottima fonte di energia rapida grazie ai suoi carboidrati e zuccheri semplici, ideale per momenti di sforzo fisico prolungato, come allenamenti o gare che superano le due ore e richiedono un reintegro energetico immediato per mantenere le prestazioni. La presenza di una varietà di frutta a guscio non solo fornisce un mix bilanciato di grassi salutari, proteine e fibre, ma contribuisce anche a un profilo nutrizionale ricco di acidi grassi essenziali, vitamine e minerali.
La combinazione unica di ingredienti rende la barretta Turbo Active particolarmente digeribile e adatta a essere consumata anche durante l'attività fisica intensa, senza causare problemi gastrici, grazie alla sua composizione pensata per un rapido assorbimento energetico.

**Gusti:**

GUSTO **ARACHIDI**

GUSTO **CACAO**

**Confezioni:**
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.




GLUTEN FREE

# NATURAL MIX

Barretta energetica a base di frutta secca (arachidi, mandorle, anacardi) e semi di sesamo.

Natural Mix è una barretta energetica ad alto contenuto di acidi grassi essenziali. La sua formulazione la differenzia dalle altre barrette energetiche in quanto, grazie alla frutta secca e ai semi di sesamo, contiene una percentuale maggiore di proteine e acidi grassi insaturi. Natural Mix fornisce molta energia (circa 160 kcal), in soli 30 grammi.

**Ingredienti** (gusto mirtilli rossi):
**arachidi** 42%, sciroppo di glucosio, mirtillo rosso disidratato 11% (mirtillo rosso, zucchero di canna, olio di semi di girasole), **mandorle** 8%, **anacardi** 6%, rice crispies (farina di riso, zucchero di canna, olio di semi di girasole, sale), semi di **sesamo**, olio di semi di girasole.

**Modo d'uso:**
**prima e durante** gli sforzi prolungati.

**Valori medi per 30 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **669 kJ / 161 kcal** |
| Grassi | 10 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 1,5 g |
| Carboidrati: | 13 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 9 g |
| Fibre | 1,5 g |
| Proteine | 5 g |
| Sale | 0,02 g |

Lo sapevi che tutte le barrette energetiche +Watt non sono ricoperte per facilitarne utilizzo e assorbimento durante lo sforzo?




**Gusto:**

GUSTO MIRTILLI ROSSI

**Confezioni:**
barretta da 30 g.
Box da 24 barrette.

GLUTEN FREE

# **SPRINT** ENERGY+

Barretta energetica con marzapane e frutti tropicali.

**Valori medi per 35 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **535 kJ / 127 kcal** |
| Grassi | 2,1 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0,3 g |
| Carboidrati | 25 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 19 g |
| Fibre | 1,1 g |
| Proteine | 1,4 g |
| Sale | 0,11 g |

Sprint Energy+ è una barretta energetica ad alto contenuto di carboidrati. La sua formulazione è stata studiata per essere assunta prima ma soprattutto durante gli sport di lunga durata. La sua struttura, infatti, la rende leggera e facilmente digeribile anche sotto sforzo. Ananas, papaya e cocco rendono il gusto della barretta Sprint Energy+ particolarmente piacevole.

**Ingredienti:**
marzapane 27% (zucchero, **mandorle**, acqua, umidificante: sorbitolo; sciroppo di zucchero invertito, sciroppo di glucosio), ananas disidratato 17% (ananas, zucchero, correttore d'acidità: acido citrico), papaya disidratata 17% (papaya, zucchero, correttore d'acidità: acido citrico), croccantini di riso (farina di riso, zucchero di canna, olio di semi di girasole, sale), sciroppo di glucosio, cocco rapè 5%, farina di riso, destrina, conservante: sorbato di potassio; ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), aromi.

**Gusto:**

GUSTO FRUTTI TROPICALI

**Modo d'uso:**
**prima e durante** gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.

**Confezioni:**
barretta da 35 g.
Box da 24 barrette.




GLUTEN FREE

# NEW ENERGY+

Barretta energetica alla frutta con riso soffiato.

New Energy+ è una barretta energetica, a base di pasta di frutta, ideata per essere assunta prima o durante gli sforzi di resistenza per avere un adeguato apporto energetico e per permettere la ricostruzione delle riserve di glicogeno e supportare meglio le performance di resistenza.

**Ingredienti** (gusto albicocca):
pasta di albicocca 61% (purea di albicocca, fruttosio, saccarosio, correttore di acidità: acido citrico; aroma naturale di albicocca), riso soffiato 23% (farina di riso 91%, zucchero, estratto di malto d'**orzo** - contiene **glutine** -, sale), olio di semi di girasole, fruttosio, farina di riso, maltodestrina, ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), gelificante: pectina.

**Modo d'uso:**
**prima e durante** gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.

**Valori medi per 35 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **553 kJ / 131 kcal** |
| Grassi | 2,1 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0,9 g |
| Carboidrati | 27 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 20 g |
| Fibre | 0,4 g |
| Proteine | 0,5 g |
| Sale | 0,10 g |




**Gusti:**

GUSTO ALBICOCCA

GUSTO FRAGOLA

**Confezioni:**
barretta da 35 g.
Box da 24 barrette.

# CARBO ENERGY+

Barretta energetica con riso soffiato.

**Valori medi per 40 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **608 kJ / 144 kcal** |
| Grassi | 1 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0,2 g |
| Carboidrati | 33 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 21 g |
| Fibre | 0,3 g |
| Proteine | 0,7 g |
| Sale | 0,12 g |

Carbo Energy+ è una barretta energetica a base di carboidrati. Assunta prima o durante gli sforzi di resistenza, ha la funzione di nutrire l'atleta e di ricostituire le sue riserve energetiche in modo da sostenerlo durante le prestazioni.
Carbo Energy+ è una barretta ideata per essere rapidamente digerita e assimilata anche da un soggetto sotto sforzo.

**Ingredienti** (gusto agrumi):
sciroppo di glucosio, riso soffiato 23% (farina di riso 91%, zucchero, estratto di malto d'**orzo** - contiene **glutine** -, sale), maltodestrina 16%, fruttosio 5%, destrosio, emulsionante: lecitina di **soia**; albume d'**uovo**, ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), gelificante: pectina; aromi, acidificante: acido citrico; colorante: E100.

**Modo d'uso:**
**prima e durante** gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.

**Gusti:**

GUSTO AGRUMI

GUSTO ALBICOCCA

GUSTO FRUTTI DI BOSCO

GUSTO MELA VERDE

**Confezioni:**
barretta da 40 g.
Box da 20 barrette.



# CARBO FRUIT ENERGY+

Barretta energetica a base di frutta essicata.

Carbo Fruit Energy+ è una barretta energetica a base di frutta essiccata (uvetta, granella di nocciole, fichi, albicocche e prugne). Non ricoperta, è ideata per essere assunta prima o durante gli sforzi di resistenza per avere un adeguato apporto energetico naturale e per permettere la ricostruzione delle riserve di glicogeno e supportare meglio le performance di resistenza.

**Ingredienti:**
uvetta 27% (uvetta, olio di semi di cotone), albicocche disidratate 17% (albicocche, conservante: anidride solforosa), mix di farine (**segale**, **soia**, mais, **orzo**, **avena**), fichi secchi 14% (fichi, conservante: anidride solforosa), riso soffiato (riso, zucchero, malto d'**orzo**, sale), prugne secche 7% (prugne, conservante: sorbato di potassio), maltodestrina, granella di **nocciola**, ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), conservante: sorbato di potassio.

**Modo d'uso:**
**prima e durante** gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.

**Valori medi per 40 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **514 kJ /122 kcal** |
| Grassi | 1,2 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 24 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 16 g |
| Fibre | 2,2 g |
| Proteine | 2,2 g |
| Sale | 0,085 g |

Lo sapevi che tutte le barrette energetiche +Watt non sono ricoperte per facilitarne utilizzo e assorbimento durante lo sforzo?




**Confezioni:**
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.

# CARBOWATT+

Barretta energetica a base di carboidrati
(con maltodestrine e fruttosio) con granella di frutta secca.

**Valori medi per 40 g (1 barretta)**

| **Energia** | **640 KJ / 153 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 3,2 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0,5 g |
| Carboidrati | 29 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 21 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 1,6 g |
| Sale | 0,05 g |

Carbowatt+ svolge un'azione pro-energetica sia nel brevissimo termine (grazie al fruttosio) e sia nel medio termine (grazie alle maltodestrine) per gli sforzi prolungati.
Le barrette CarboWatt+ sono un alimento ad alta digeribilità, in quanto i carboidrati sono sono una fonte di energia a rapido assorbimento, più digeribili delle proteine e dei grassi. Questa proprietà le rende particolarmente utili durante lo sforzo fisico intenso, dove alimenti poco digeribili (o a lenta digeribilità) inficiano la performance e causano problemi gastrici.

**Modo d'uso:**
**prima e durante** sforzi prolungati, assumere 1 barretta per ora di attività fisica, quando questa supera i 90 minuti.

**Ingredienti** (gusto pistacchio variegata): sciroppo di glucosio, rice crispies (farina di riso, zucchero, estratto di malto d' **orzo**, sale), fruttosio, maltodestrina, **pistacchi** (6%), destrosio, acqua, pasta gusto **pistacchio** (zucchero, **mandorle**, **anacardi**, **pistacchi**, olio di cocco, amido di mais, emulsionante: lecitina di **soia**, aromi, coloranti: E100 – E141)(4%), lecitina di **soia**, ostia (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), albume d'**uovo**, gelificante (pectina, alginato di sodio), aroma. Può contenere tracce di **latte**, **arachidi** e altra **frutta a guscio**.

**Gusti:**

GUSTO ARACHIDI E MIRTILLI ROSSI

GUSTO PISTACCHIO

**Confezioni:**
barretta da 40 g.
Box da 20 barrette.



# **SALTY ENERGY+**
# BARRETTA SALATA

Barretta energetica salata ai fiocchi d'avena e riso estruso con uvetta e semi di girasole.

Salty Energy+ barretta salata ha come fonti principali di carboidrati: fiocchi d'avena e riso. Le sue caratteristiche la rendono unica, contiene infatti uvetta, semi di girasole, una fonte di acidi grassi insaturi, magnesio citrato, una fonte organica di magnesio e quindi molto biodisponibile, potassio citrato, la cui funzione contribuisce all'equilibrio dei muscoli e della pressione sanguigna. Tutti questi elementi conferiscono alla barretta un gusto completamente diverso rispetto alle classiche barrette energetiche: risulta salata e adatta a chi, durante l'attività fisica, vuole un apporto energetico attraverso un alimento non dolce.
Salty Energy+ è particolarmente utile durante allenamenti o gare di media-lunga durata (oltre le 2 ore).

**Modo d'uso:**
**sport:** per alimentarsi prima o durante sforzi prolungati, assumere 1 barretta per ora di attività fisica quando questa supera i 90 minuti.
**vita quotidiana:** come snack durante l'arco della giornata

**Valori medi per 33 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **559 kJ / 133 kcal** |
| Grassi | 4 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0,6 g |
| Carboidrati | 20 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 8,6 g |
| Fibre | 1,5 g |
| Proteine | 3,1 g |
| Sale | 0,4 g |
| Potassio | 300 mg (15% VNR) |
| Magnesio | 58 mg (15% VNR) |

**Ingredienti:**
fiocchi di **avena** senza glutine 27%, sciroppo di riso, estrusi di riso 18% (farina di riso 83%, zucchero, sale 0,6%), semi di girasole 16%, uva sultanina 16%, potassio citrato, magnesio citrato, sale 1%, olio di semi di girasole, burro di cacao, emulsionante: lectina di **soia**.




**Confezioni:**
barretta da 33 g.
Box da 24 barrette.



GLUTEN FREE

# MARZA+ RIDE

Barretta energetica morbida a base di pasta di mandorle.

| Valori medi per 35 g (1 barretta) | |
|---|---|
| **Energia** | **612 kJ / 146 kcal** |
| Grassi | 5,2 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0,7 g |
| Carboidrati | 22 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 16,8 g |
| Fibre | 0,42 g |
| Proteine | 2,3 g |
| Sale | 0,023 g |

Marza+ Ride è una barretta energetica a base di pasta di mandorle. Ideata per essere assunta prima e/o durante gli sforzi di resistenza per avere un adeguato apporto energetico e per permettere la ricostruzione delle riserve di glicogeno e supportare meglio le performance di resistenza.

**Ingredienti** (gusto mandorla):
marzapane 60% (zucchero, **mandorle**, acqua, umidifacante: sorbitolo, sciroppo di zucchero invertito, sciroppo di glucosio, umidificante: invertasi), sciroppo di glucosio, riso soffiato al cacao (farina di riso, zucchero, cacao magro in polvere 5%, olio di girasole, sale), fiocchi di **avena** gluten free, granella di **mandorla**, maltodestrina, ostie (fecola di patate, acqua, olio di girasole), conervante: sorbato di potassio.

**Modo d'uso:**
**prima e durante** gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.

**Gusti:**

GUSTO COCCO AMARENA

GUSTO MANDORLA

**Confezioni:**
barretta da 35 g.
Box da 24 barrette.




GLUTEN FREE

# CARBO JELLY 1:0,8

Barretta energetica a base di carboidrati ad assorbimento sequenziale in rapporto 1:0,8.

Carbo Jelly 1:08 è una soluzione energetica avanzata sviluppata secondo le più recenti evidenze della nutrizione per endurance. Ogni porzione da 50 g apporta 43 g di carboidrati con un rapporto glucosio:fruttosio pari a 1:0,8.
Indicata per atleti che affrontano sforzi aerobici prolungati o ad alta intensità, la barretta jelly 1:0,8 rappresenta un approccio nutrizionale razionale e scientificamente fondato per sostenere la performance e contribuire al reintegro dell'energia durante l'attività sportiva.

**Valori medi per 50 g (1 barretta)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **734 kJ / 173 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 43 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 37 g |
| Fibre | 0,2 g |
| Proteine | 0,3 g |
| Sale | 0,11 g |

**Ingredienti** (gusto frutti rossi):
Zucchero, acqua, sciroppo di glucosio, sciroppo di fruttosio, pasta gusto lampone (zucchero, lamponi, sciroppo di glucosio, acidificante: acido citrico, concentrato vegetale (carota, patata dolce, ravanello, mela, ciliegia), aromi naturali, stabilizzante: pectina) (2%), gelificante: pectina, pasta gusto fragola (fragole, sciroppo di glucosio, acidificante: acido citrico, coloranti: antociani, aromi) (1%), amido di mais, aroma naturale, farina di riso, correttore di acidità: acido citrico, succo concentrato di carota ed estratto di ribes nero.

**Modo d'uso:**
**durante** gli sforzi prolungati, 1 barretta e se necessario un'altra nell'ora di attività successiva.

**Gusti:**

GUSTO **BANANA**

GUSTO **FRUTTI ROSSI**




**Confezioni:**
barretta da 50 g.
Box da 24 barrette.

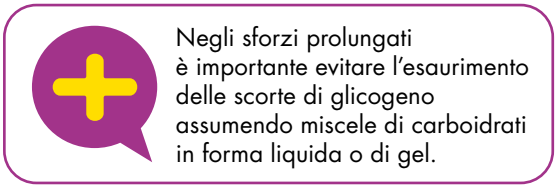
# CARBOIDRATI

**I carboidrati sono macronutrienti fondamentali, in quanto sono la fonte di energia più importante per il nostro organismo e sono i primi ad essere utilizzati durante le attività sportive.**

Le scorte di carboidrati a livello muscolare e del fegato sono tuttavia limitate e, in caso di sforzi intensi e/o prolungati, queste riserve possono esaurirsi, comportando un peggioramento della performance.
È ampiamente dimostrato che l'ingestione di carboidrati prima e/o durante lo sforzo fisico dà un apporto di energia rapido all'atleta, con effetto positivo nella prestazione fisica [1].

Inoltre, recenti studi suggeriscono un coinvolgimento del cervello nell'avvertire la presenza di carboidrati all'interno della bocca e nell'ottimizzare la contrattilità muscolare [2].

[1] Smith et al., Med Sci Sports Exerc 2013, 45, 336-341
[2] Gant et al., Brain Res 2010, 1350, 151-158



# BCAA LIQUID CARBO+

Energia immediata per lo sforzo.
Con amminoacidi ramificati 2:1:1, L-carnitina e β-Alanina.



BCAA Liquid Carbo+ è un integratore alimentare a base di carboidrati, caffeina, amminoacidi ramificati (BCAA), vitamina C, β-alanina e carnitina. Si tratta di una soluzione di carboidrati semplici e complessi (destrosio, fruttosio e maltodestrine) che forniscono energia a breve e medio termine all'organismo. La presenza di fruttosio e di una fonte di destrosio (maltodestrine) permette di raddoppiare la capacità dell'organismo di ossidare carboidrati e quindi di sfruttare al meglio l'energia. La formulazione liquida, facilmente digeribile, è potenziata dagli amminoacidi ramificati (BCAA) che possono essere impiegati come fonte energetica alternativa oltre a supportare la massa muscolare durante lo sforzo. Completano il prodotto la β-alanina, che fornisce un'azione tampone sugli effetti negativi dell'acido lattico, e la carnitina, un nutriente necessario per utilizzare i grassi a scopo energetico.

| **Valori medi** | **per 60 ml (2 conf.)** |
|---|---|
| **Energia** | **689 kJ / 162 kcal** |
| Grassi<br>di cui: acidi grassi saturi | 0 g<br>0 g |
| Carboidrati<br>di cui: zuccheri | 39 g<br>25 g |
| Proteine* | 1,0 g |
| Sale | 0 g |
| Vitamina C | 105 mg (131% VNR) |
| L-leucina | 500 mg |
| L-isoleucina | 249 mg |
| L-valina | 249 mg |
| L-carnitina | 246 mg |
| β-Alanina | 92 mg |
| Caffeina | 92 mg |

* Proteine = Nx6,25 (dovute alla presenza di BCAA, β-alanina, L-carnitina, caffeina).

**Ingredienti** (gusto arancia):
acqua, maltodestrine 20,5%, fruttosio 16,4%, destrosio 16,4%, L-leucina (Kyowa Quality®), acidificante: acido citrico; L-isoleucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-carnitina tartrato, acido L-ascorbico (vitamina C), conservante: potassio sorbato; caffeina, β-alanina, aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia.

**Modo d'uso:**
si consiglia di assumere fino a 2 confezioni al giorno in relazione alla durata ed intensità della prestazione sportiva.

**Confezioni:**
30 ml. Box da 30 pezzi.
**Gusti:**





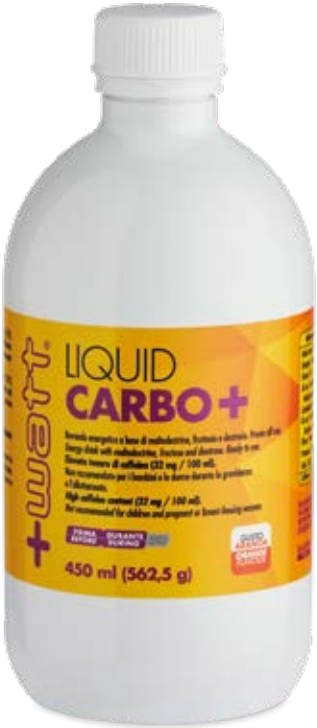


* non contiene caffeina.

GLUTEN FREE

# LIQUID CARBO+

Carboidrati semplici e complessi a rapido assorbimento.



Liquid Carbo+ è una soluzione equilibrata di carboidrati, semplici e complessi, capace di fornire all'organismo energia immediata e a medio termine. La particolare miscela di destrosio, fruttosio e maltodestrine permette di svolgere un'azione pro-energetica nel brevissimo, breve e medio termine. Negli sforzi prolungati, Liquid Carbo+ fa in modo che non si creino situazioni di ipoglicemia e le conseguenze ad essa collegate. Il prodotto, inoltre, risulta particolarmente indicato per affrontare gli ultimi 30-40 minuti di sforzo.

**Valori medi per 100 ml**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **913 kJ / 215 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 54,0 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 33,0 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0 g |
| Caffeina | 32 mg |

**Ingredienti:**
acqua, maltodestrine 20,7%, fruttosio 16,5%, destrosio 16,5%, acidificante: acido citrico; aroma, caffeina, conservante: sorbato di potassio.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di una borraccia da 120 ml durante l'attività fisica e in base alle esigenze dell'atleta.

**Gusto:**

GUSTO **ARANCIA**

**Confezione:**
450 ml

GLUTEN FREE

# BCAA RIDE GEL+

Energia a breve e medio rilascio con Amminoacidi Ramificati 8:1:1, senza caffeina. Per sostenere la performance di resistenza.




Kyowa™ Quality

BCAA Ride Gel+ è una soluzione equilibrata di glucidi (carboidrati) semplici e complessi capaci di fornire all'organismo energia a brevissimo, medio e lungo termine. L'energia fornita dai carboidrati è disponibile per l'organismo nell'intervallo di tempo che va da alcuni minuti fino a qualche ora dall'assunzione. Questo riflette il diverso tempo di assorbimento dei singoli carboidrati (breve per destrosio e fruttosio, via via più lungo per maltodestrine e Vitargo®). BCAA Ride Gel+ si caratterizza per la presenza di amminoacidi ramificati (formulazione 8:1:1) e per l'assenza di caffeina.

**Valori medi per 2 confezioni**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **888 kJ / 209 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 52,2 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 40,6 g |
| Proteine* | 0 g |
| Sale | 0 g |
| **Ingredienti caratterizzanti** | |
| Maltodestrine | 8,1 g |
| Vitargo® | 3,5 g |
| L-leucina | 800 mg |
| L-isoleucina | 100 mg |
| L-valina | 100 mg |
| Destrosio | 24,4 g |
| Fruttosio | 16,2 g |

* Proteine = Nx6,25 (comprendono amminoacidi ramificati liberi).

**Gusto:**

GUSTO TUTTI FRUTTI

**Confezioni:**
40 ml (50 g).
Box da 30 pezzi.

**Ingredienti:**
acqua, glucosio, fruttosio, maltodestrine, Vitargo® (amilopectina da mais), acidificante: acido citrico; L-leucina (Kyowa Quality®), addensante: carbossimetilcellulosa; conservante: sorbato di potassio; aroma, L-isoleucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di una o più confezioni monodose prima e/o durante l'attività fisica, a seconda del fabbisogno dell'atleta.

GLUTEN FREE

# GEL POWER+ RATIO 1:0,8

Energia liquida sequenziale e supporto mentale con estratto di mango Zynamite®.




Zynamite®

Gel power ratio 1:0,8 è un integratore energetico liquido progettato per fornire energia in modo rapido e continuativo durante l'attività fisica. La sua formulazione si basa su un rapporto specifico di 1:0,8 tra le fonti di glucosio e il fruttosio, una combinazione studiata per permettere all'organismo di utilizzare una maggiore quantità totale di zuccheri senza sovraccaricare l'apparato digerente. L'elemento distintivo di questo gel è la presenza di Zynamite®, un estratto naturale ottenuto dalle foglie del mango.
A differenza dei comuni stimolanti come la caffeina, Zynamite® supporta i normali processi fisiologici dell'organismo senza agire in modo aggressivo, rendendo il prodotto ideale per chi cerca lucidità e reattività nei momenti di maggiore impegno fisico e mentale.

**Valori medi per 1 dose (65 ml)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **713 kJ / 171 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 41,94 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 25,13 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0 g |
| **Ingredienti caratterizzanti** | |
| fruttosio | 19 g |
| maltodestrine | 18 g |
| destrosio | 5 g |
| Zynamite® | 300 mg |
| di cui Mangiferina | 45 mg |

**Ingredienti:**
acqua, fruttosio (24%), maltodestrine (23%), destrosio (7%), correttori di acidità: acido citrico, acido malico; Zynamite®• (Mango, Mangifera indica L., foglia, estratto secco tit. al 15% in mangiferina), conservante: sorbato di potassio; addensante: gomma di xantano; aroma.
•Zynamite® (Zynamite® is a registered trademark of Nektium Pharma S.L.)

**Modo d'uso:**
assumere 1 gel (65 ml) durante l'attività fisica, preferibilmente nei momenti di maggiore necessità energetica o calo di intensità.

**Gusto:**

GUSTO **LEMON TEA**

**Confezioni:**
65 ml.
Box da 15 pezzi.

**GLUTEN FREE**

# STAR GEL+

Energia a breve e medio rilascio con β-alanina e HMB.
Per sostenere la performance di resistenza.



Star Gel+ è un gel di carboidrati (Vitargo®, maltodestrine, fruttosio e destrosio) che permette all'organismo di disporre di energia da pochi minuti dall'assunzione fino a un paio d'ore dopo. Star Gel+, inoltre, grazie alla presenza di carboidrati complessi quali le maltodestrine e l'amilopectina contenuta nel Vitargo®, garantisce un supporto energetico durante gli esercizi di lunga durata. La β-alanina è un precursore della carnosina, la quale interviene tamponando l'acidità muscolare, dovuta anche alla presenza di acido lattico. L'HMB è un derivato della leucina a cui viene riconosciuto un ruolo a sostegno della sintesi proteica. Ogni singola confezione di Star Gel+ contiene 60 mg di caffeina, che corrispondono all'incirca al quantitativo fornito da un caffè espresso.

**Valori medi per 2 confezioni**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **890 kJ / 210 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 52,3 g |
| di cui: Zuccheri | 32,6 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0 g |
| **Ingredienti caratterizzanti** | |
| Maltodestrine | 16,3 g |
| Vitargo® | 3,4 g |
| Caffeina | 120 mg |
| HMB | 120 mg |
| β-alanina | 120 mg |
| Fruttosio | 16,3 g |
| Destrosio | 16,3 g |

**Ingredienti** (gusto arancia rossa): acqua, maltodestrine, fruttosio, destrosio, Vitargo® (amilopectina da mais), acidificante: acido citrico; addensante: carbossimetilcellulosa; β-idrossi-β-metilbutirrato di calcio (caHMB), aroma, conservante: potassio sorbato, caffeina, β-alanina.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di una o più confezioni monodose prima e/o durante l'attività fisica, a seconda del fabbisogno dell'atleta.

**Gusti:**

GUSTO ARANCIA ROSSA

GUSTO LEMON COLA

**Confezioni:**
40 ml (50 g).
Box da 30 pezzi.

GLUTEN FREE

# COMPLEX CARBS ADVANCED RATIO 1:0,8

Mix in polvere a base di carboidrati complessi (amilopectina e maltodestrine) e semplici (fruttosio) in rapporto 1:0.8.

**COMPLEX CARBS** è un mix da utilizzare per creare una bevanda energetica al gusto limone. Il prodotto è composto da fonti complesse di carboidrati [a base di glucosio] Vitargo e maltodestrine 55% e fruttosio 44% in rapporto 1:0.8.
Assumere un mix di Vitargo, maltodestrine e fruttosio prima dell'attività fisica può essere vantaggioso l'ottimizzazione delle prestazioni, al sostegno energetico prolungato e la gestione degli zuccheri nel sangue. Questi tre carboidrati hanno caratteristiche distintive che, combinati, offrono un profilo energetico bilanciato. Inoltre, il fruttosio è uno zucchero semplice che segue una via metabolica differente rispetto al glucosio.
Un rapporto di glucosio/fruttosio più vicino all'unità (cioè 1:0,8 glucosio:fruttosio) è superiore sia dal punto di vista dell'efficienza di ossidazione (cioè la frazione di carboidrati ingeriti che viene ossidata) che dal punto di vista del comfort intestinale, anche a dosaggi inferiori a 60 g all'ora.

| Valori medi | per 42 g (1 dose) |
|---|---|
| **Energia** | **688 kJ / 165 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 40 g |
| di cui: zuccheri | 19 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0 g |

**Ingredienti:**
fruttosio, amilopectina* (Vitargo®), maltodestrine, aroma.

**Modo d'uso:**
sciogliere una bustina di prodotto (42 g) in almeno 300 ml di acqua.

**Confezione:**
bustina da 42 g - Box da 15 bustine.
busta doypack 600 g.

**Gusto:**

GUSTO **LIMONE**

Vitargo®




GLUTEN FREE



# PURE **MALTODEXTRIN** D.E.19

Carboidrati complessi per energia prolungata.

Pure Maltodextrin D.E. 19 garantisce un rilascio lento e costante di energia nel tempo. Inoltre è un alimento destinato ad adulti che abbiano svolto un esercizio fisico intenso e/o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici.




SENZA AROMI

**Confezione:**
busta doypack 600 g.



GLUTEN FREE

# PURE
# MALTODEXTRIN
# D.E.19

**Valori medi per dose (36 g)**

| **Energia** | **578 kJ / 136 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 34 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 2,9 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0 g |

**Ingredienti:**
maltodestrine (da mais).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 3 misurini (36 g) in 200 ml d'acqua.
Agitare bene la miscela prima di bere.

SENZA AROMI

**Confezione:**
busta doypack 1 Kg.




**GLUTEN FREE**

# PURE
# CYCLODESTRINS

Destrina ciclica altamente ramificata (Cluster Dextrin®).

PURE CYCLODEXTRINS è un integratore alimentare a base di destrina ciclica altamente ramificata (Cluster Dextrin®), progettato per fornire energia rapidamente disponibile con massima digeribilità e tollerabilità.

Si rivolge ad atleti che necessitano un apporto energetico efficiente, continuo e privo di stress digestivo durante attività intense, prolungate o ripetute.

**Valori medi per dose (25 g)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **400 kJ / 95 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 24 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 0 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0 g |




**Ingredienti:**
destrina ciclica altamente ramificata (Cluster Dextrin®).
Cluster Dextrin™ is a trademark of Ezaki Glico Co., Ltd.

**Modo d'uso:**
il dosaggio dipende dal fabbisogno energetico e dal grado di deplezione muscolare di glicogeno sopravvenuto dopo lo sforzo.
Due misurini di prodotto (corrispondenti a 25 g) possono essere sciolti in uno shaker con l'aggiunta di (almeno) 100 ml di acqua.

**Confezione:**
busta doypack 750 g

GLUTEN FREE

# D-GLUCOSIO

Energia pura per il post-workout.

**Valori medi per dose (60 g)**

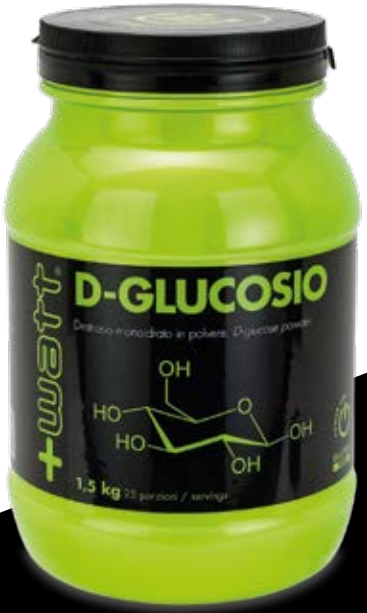
| **Energia** | **935 kJ / 220 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0 g |
| di cui Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 55 g |
| di cui: Zuccheri | 55 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0 g |

Il glucosio è lo zucchero più importante e diffuso in natura. Costituisce la fonte primaria per la produzione di energia, sotto forma di ATP, che avviene attraverso i processi di glicolisi aerobica (con l'utilizzo di ossigeno) e anaerobica (senza ossigeno). L'assunzione di glucosio post-esercizio permette di attivare una risposta insulinica tale da modificare i processi di permeabilità delle membrane cellulari favorendo l'assorbimento dello stesso glucosio e di altri nutrienti tra cui gli amminoacidi da parte delle cellule muscolari, promuovendo quindi la sintesi di proteine.

**Modo d'uso:**
si consiglia di assumere 60 g di prodotto disciolti in acqua dopo l'attività sportiva di potenza.

**Ingredienti:**
D-glucosio monoidrato (destrosio) puro in polvere.

**Confezione:**
1,5 Kg




GLUTEN FREE



# SALI

Durante gli esercizi e gli allenamenti di resistenza ad alta intensità, i carboidrati sono il carburante primario per i muscoli e hanno il vantaggio di essere assorbiti anche molto velocemente se assunti da soli (senza proteine o lipidi). L'assunzione di una combinazione di fruttosio e maltodestrine, rispetto all'assunzione di sole maltodestrine, porta ad un innalzamento del tasso di ossidazione dei carboidrati del 40% [1].
Proprio per questo motivo, ritroviamo questa miscela nella formulazione di Sali+ e Sali+ Performance.

[1] Wallis et al., Med Sci Sports Exerc, 2005, 37 (3): 426-432.

**I Sali +Watt sono disponibili nei seguenti formati:**
**bustine monodose da 40 g, 500 g, busta doypack 600 g.**



# **SALI+** ACTIVATOR RATIO 1:0,8

Integratore alimentare a base di maltodestrine, fruttosio, Vitargo®, ribosio, glutammina, arginina, sali minerali con vitamina C e vitamina B6.

Kyowa™ Quality

Vitargo®




SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

SALI+ ACTIVATOR è una miscela di carboidrati che si basa su un rapporto ottimale 1:0.8 tra maltodestrine e fruttosio, studiato per massimizzare l'assorbimento e l'utilizzo dei carboidrati durante l'attività fisica. Questa miscela equilibrata che contiene anche sali minerali è ideale per la preparazione di una bevanda energetica. Inoltre, aiuta a reintegrare sali minerali essenziali, come magnesio e potassio, nelle giuste proporzioni. Il ribosio è uno zucchero fondamentale per la produzione di molecole chiave, come l'ATP, la principale fonte di energia cellulare, e l'RNA, coinvolto nella sintesi proteica. La glutammina aiuta a preservare la massa muscolare durante l'esercizio intenso, prevenendo il catabolismo e svolgendo un ruolo importante nel mantenimento del sistema immunitario. L'arginina è un precursore dell'ossido nitrico (NO), che facilita la vasodilatazione, migliorando l'apporto di ossigeno e nutrienti ai muscoli e contribuendo così a sostenere il riscaldamento muscolare e la performance durante l'attività fisica intensa. La vitamina B6 favorisce l'utilizzo e lo stoccaggio dei carboidrati nei muscoli, mentre la vitamina C svolge un'importante azione antiossidante, contribuendo a proteggere le fibre muscolari a contrazione rapida, particolarmente vulnerabili allo stress ossidativo.

**Ingredienti** (gusto fragola e banana): maltodestrine 44%, fruttosio 38%, acidificante: acido citrico; amilopectina 3%, correttore di acidità: citrato trisodico; potassio cloruro, aroma, arginina, ribosio, glutammina, magnesio citrato, agente antiagglomerante: calcio fosfato tribasico; barbabietola, vitamina C (acido L-ascorbico), edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio; piridossina cloridrato (vitamina B6).

**Modo d'uso:**
sciogliere 40 g (2 misurini) in 500 ml di acqua.

**Gusti:**

GUSTO ARANCIA ROSSA

GUSTO FRAGOLA BANANA

SENZA COLORANTI ARTIFICIALI
NO ARTIFICIAL COLORS

**Confezione:**
busta doypack 600 g.

**Valori medi per dose (40 g)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **590 kJ / 141 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 33 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 17 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine* | 1,4 g |
| Sale | 0,64 g |
| Vitamina C | 51 mg (64% VNR) |
| Vitamina B6 | 1 mg (71% VNR) |
| Potassio | 367 mg (18% VNR) |
| Cloruro | 333 mg (42% VNR) |
| Magnesio | 59 mg (16% VNR) |
| L-Arginina | 500 mg |
| L-Glutammina | 488 mg |
| Ribosio | 488 mg |

* Proteine = Nx6,25 (comprendono aminoacidici liberi)

GLUTEN FREE

# **SALI+**
# ELECTROLYTE

Sali minerali, fruttosio e maltodestrine per disporre di energia durante l'attività fisica.

**Vitargo®**






SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

Sali+ Electrolyte è una miscela di carboidrati (maltodestrine, Vitargo® e fruttosio), vitamine e sali minerali che, sciolta in acqua, permette di ottenere una bevanda che fornisce energia e che supporta il giusto riequilibrio idro-salino. L'aggiunta di minerali e vitamine, in particolare la vitamina C e B6, sostiene il metabolismo energetico e il sistema immunitario potenzialmente indebolito da allenamenti e gare. La vitamina C, inoltre, svolge un'azione antiossidante.

**Ingredienti** (gusto arancia):
maltodestrine 76%, fruttosio 9%, acidificante: acido citrico; Vitargo® (amido di mais) 3%, correttore di acidità: citrato trisodico; potassio cloruro, aroma, magnesio citrato, agente antiagglomerante: tricalcium fosfato; acido L- ascorbico (vitamina C), edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio; piridossina cloridrato (vitamina B6).

**Modo d'uso:**
sciogliere 40 g (2 misurini o 1 bustina) in 500 ml di acqua.

**Gusti:**

GUSTO **ARANCIA**

GUSTO **LIMONE**

**Confezioni:**
500 g.
busta doypack 600 g.
Bustina da 40 g. Box da 18 bustine.

**Valori medi per dose (40 g)**

| **Energia** | **594 kJ / 140 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 34 g |
| di cui: Zuccheri | 6 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0,61 g |
| Vitamina B6 | 1 mg (71% VNR) |
| Vitamina C | 51 mg (64% VNR) |
| Magnesio | 60 mg (15% VNR) |
| Potassio | 370 mg (18% VNR) |
| Cloruro | 330 mg (42% VNR) |

GLUTEN FREE

# SALI+ PERFORMANCE ELECTROLYTE

Carboidrati, vitamine, sali minerali, amminoacidi, caffeina, carnitina.
A sostegno delle performance di resistenza.




Vitargo®



SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

Sali+ Performance Electrolyte è una miscela di carboidrati (maltodestrine, Vitargo® e fruttosio), vitamine, sali minerali e, a differenza di Sali+, contiene anche amminoacidi, L-carnitina, colina, coenzima Q10 e caffeina. Tra gli amminoacidi, L-tirosina è precursore dell'adrenalina, mentre la glicina interviene nella sintesi proteica e favorisce la produzione di creatina. La colina svolge un ruolo nel mantenimento della membrana cellulare e la L-carnitina svolge il ruolo di trasportatore degli acidi grassi verso i mitocondri favorendo la loro trasformazione in energia. L'azione antiossidante di Sali+ Performance Electrolyte è sostenuta dal coenzima Q10. Il quantitativo di caffeina contenuto in 500 ml di bevanda corrisponde a circa 1,5 caffè espresso.

**Ingredienti** (gusto arancia):
maltodestrine 68,5%, fruttosio 9%, Vitargo® (amido di mais) 7%, acidificante: acido citrico; correttore di acidità: citrato trisodico; potassio cloruro, aroma, magnesio citrato, colina bitartrato, L-tirosina, glicina, L-carnitina L-tartrato, agente antiagglomerante: calcio fosfato tribasico; caffeina, acido L-ascorbico (vitamina C), edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio; coenzima Q10, piridossina cloridrato (vitamina B6).

**Modo d'uso:**
sciogliere 40 g (2 misurini) in 500 ml di acqua.

**Gusti:**

GUSTO **ARANCIA**

GUSTO **LIMONE**

**Confezioni:**
500 g.
busta doypack 600 g.

**Valori medi per dose (40 g)**

| **Energia** | **589 kJ / 139 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 32 g |
| di cui: Zuccheri | 5,8 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine* | 1,5 g |
| Sale | 0,61 g |
| Vitamina B6 | 0,8 mg (57% VNR) |
| Vitamina C | 60 mg (73% VNR) |
| Magnesio | 60 mg (15% VNR) |
| Potassio | 370 mg (18% VNR) |
| Cloruro | 330 mg (42% VNR) |
| L-tirosina | 0,4 g |
| Glicina | 0,4 g |
| L-carnitina | 199 mg |
| Colina | 196 mg |
| Coenzima Q10 | 12 mg |
| Caffeina | 100 mg |

* Proteine = Nx6,25 (comprendono carnitina L-tartrato, L-tirosina, glicina, colina e caffeina).

GLUTEN FREE

# MINERAL+ ELECTROLYTES

Vitamina C e sali minerali per il recupero idrosalino, contro stanchezza e affaticamento.

Mineral+ Electrolytes è un integratore ideato per soddisfare il maggior fabbisogno di minerali a cui si va incontro facendo sport o nei periodi più caldi. I diversi nutrienti contenuti in Mineral+ Electrolytes ne fanno un prodotto completo, capace di contrastare le sensazioni di stanchezza e affaticamento (magnesio) e di contribuire ad un efficace metabolismo di carboidrati e acidi grassi (zinco). Un corretto svolgimento delle funzioni metaboliche (magnesio e potassio) permette di favorire le performance atletiche soprattutto quando, in particolari condizioni climatiche avverse (caldo e umidità elevata) la perdita di sali attraverso la sudorazione è molto elevata. La vitamina C, infine, svolge un'importante azione antiossidante, e con il manganese sostiene il sistema immunitario che tende a indebolirsi dopo allenamenti lunghi e prolungati.

**Modo d'uso:**
si consiglia di sciogliere 1 compressa in 500 ml di acqua.




**Valori medi per dose (1 cpr)**

| | |
|---|---|
| Vitamina C | 180 mg (225% VNR) |
| Potassio | 300 mg (15% VNR) |
| Magnesio | 100 mg (26,7% VNR) |
| Zinco | 5 mg (50% VNR) |
| Manganese | 0,5 mg (25% VNR) |
| Sodio | 200 mg |

**Ingredienti:**
acidificante: acido citrico; potassio bicarbonato, agente di carica: sorbitolo; sali di magnesio dell'acido citrico, bicarbonato di sodio, aroma arancia, acido L-ascorbico, cloruro di sodio, gluconato di zinco, edulcorante: sucralosio; solfato di manganese.

**Gusto:**

GUSTO
**ARANCIA**

**Confezione:**
10 compresse effervescenti.

GLUTEN FREE

# LIQUID ELECTROLYTE+ ZERO SUGAR

Integratore alimentare di sali minerali con glicerolo.
Senza zuccheri.

| Valori medi | per 20 ml (dose giornaliera) |
|---|---|
| **Energia** | **73 kJ / 17 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 4,3 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 0 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0,27 g |
| Sodio apportato | 108 mg |
| Potassio | 313 mg (15,7% VNR) |
| Magnesio | 56 mg (15% VNR) |
| Cloruro | 277 mg (34,6% VNR) |
| Glicerolo | 3 ml |

**Modo d'uso:**
si consiglia di diluire 20 ml di prodotto in 500 ml di acqua.

**Gusto:**

GUSTO LIMONE

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

**Confezione:**
bottiglia da 450 ml.

Liquid Electrolyte+ è un concentrato liquido da diluire con acqua per un rapido recupero idro/salino. Contiene sali minerali, in particolare potassio, magnesio e sodio che servono per ripristinare elementi essenziali persi con la sudorazione durante lo sforzo fisico.
La formula include anche il glicerolo, una molecola che, in presenza di acqua, supporta l'idratazione muscolare.

**Ingredienti:**
acqua, glicerolo vegetale, citrato di magnesio bibasico, acidificante: acido citrico; potassio cloruro, citrato di sodio, aromi, addensante: gomma di xantano; conservante: sorbato di potassio; edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio.




GLUTEN FREE

# NUTRI PUMP

Integratore alimentare con farina di avena, maltodestrine, proteine idrolizzate, Vitargo®, L-arginina, L-citrullina e vitamine.




Optipep®

Vitargo®

**Gusto:**

GUSTO BISCOTTO

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

Nutri Pump è una miscela di nutrienti studiata per fornire energia da utilizzare prima di allenamenti intensi e / o per la preparazione pre-attività fisica.
È importante avere a disposizione diversi tipi di carboidrati per poter affrontare l'attività fisica, in quanto ognuno di essi avrà delle caratteristiche e un tempo di assorbimento / rilascio di energia diverso. L'avena è un cereale conosciuto per il suo basso indice glicemico, per il contenuto di sali minerali e proteine. Oltre all'apporto da parte dell'avena, Nutri Pump contiene anche proteine del siero di latte idrolizzate, ovvero sottoposte ad un processo di idrolisi enzimatica che le "spezzetta" in modo da velocizzare l'assorbimento delle stesse. Inoltre, son presenti L-arginina e L-citrullina, coinvolte nella produzione di Ossido Nitrico, che favorisce la vasodilatazione e, quindi, una migliore irrorazione sanguigna del muscolo. Completano la formulazione una serie di vitamine con azione antiossidante.

**Valori medi per dose (100 g)**

| **Energia** | **1661 kJ / 392 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 3,2 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0,7 g |
| Carboidrati | 63 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 1,7 g |
| Fibre | 4,4 g |
| Proteine* | 26 g |
| Sale | 0,07 g |
| Vitamina C | 60 mg (75% VNR) |
| Vitamina E | 12 mg (98% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 1,7 mg (150% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 1,9 mg (134% VNR) |
| Vitamina B6 | 2,4 mg (168% VNR) |
| Vitamina B12 | 1,2 µg (47% VNR) |
| L-arginina | 2000 mg |
| L-citrullina | 2000 mg |

* Proteine = Nx6,25 (comprendono anche amminoacidi liberi).

**Ingredienti:**
farina di avena 40%, maltodestrine 33,7%, proteine del siero del **latte** idrolizzate 15%, Vitargo® (amilopectina da mais) 5%, L-arginina (Kyowa Quality®), L-citrullina, cacao in polvere, aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
sciogliere 100 g di prodotto in 200 ml di acqua ed agitare.
Assumere almeno 90 minuti prima dell'attività.

**Confezione:**
1 kg.

GLUTEN FREE

# NUTRI
# RIDE

Integratore alimentare con maltodestrine, Vitargo®, farina di avena, proteine del siero del latte idrolizzate, L-arginina, glucosammina e vitamine.




Vitargo®

Optipep®



SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

Nutri Ride è una miscela studiata per poter disporre di energia durante l'allenamento. Fornisce una consistente quota di carboidrati derivati da maltodestrine, Vitargo® e farina di avena, più una quota proteica dalle proteine del siero di latte idrolizzate. L'arginina è un amminoacido semiessenziale precursore dell'ossido nitrico, quest'ultimo favorisce la vasodilatazione e, quindi, una migliore irrorazione sanguigna ai muscoli.
La glucosammina è coinvolta nel metabolismo di glicoproteine fondamentali per il tessuto connettivo, giocando un ruolo importante nella struttura delle cartilagini e quindi delle articolazioni. Completano la formulazione una serie di vitamine con azione antiossidante.

**Ingredienti:**
maltodestrine 44%, farina di **avena** 35%, proteine del siero del **latte** idrolizzate 11%, Vitargo® (amilopectina da mais) 5%, L-arginina, cacao in polvere, glucosamina cloridrato, aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
sciogliere 100 g di prodotto in 150-200 ml di acqua ed agitare. Assumere almeno 90 minuti prima dell'attività.

**Gusto:**

GUSTO
BISCOTTO

**Confezione:**
500 g.

**Valori medi per dose (100 g)**

| **Energia** | **1648 kJ / 372 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 2,8 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0,6 g |
| Carboidrati | 70 g |
| di cui: Zuccheri | 1,9 g |
| Fibre | 3,9 g |
| Proteine* | 19 g |
| Sale | 0,71 g |
| Vitamina C | 60 mg (75% VNR) |
| Vitamina E | 10 mg (83% VNR) |
| Tiamina (Vit. B1) | 1,4 mg (127% VNR) |
| Riboflavina (Vit. B2) | 1,6 mg (114% VNR) |
| Vitamina B6 | 2 mg (143% VNR) |
| L-arginina | 2000 mg |
| Glucosammina | 500 mg |

* Proteine = Nx6,25 (comprendono anche amminoacidi liberi).

GLUTEN FREE

# WARM UP PUMP *EVOLUTION*

Integratore alimentare a base di carboidrati con aggiunta di β-alanina, L-citrullina, L-arginina, taurina, caffeina e vitamine.




Kyowa Quality®

**Gusto:**

GUSTO RIBES NERO

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

Warm Up Pump Evolution contiene dei principi attivi che, lavorando sinergicamente, costituiscono un ottimo pre-workout. La L-arginina, in combinazione con la L-citrullina, supporta la produzione di ossido nitrico, che agendo sulla muscolatura dei vasi sanguigni produce un rilassamento muscolare e la conseguente vasodilatazione. Questo processo sta alla base della necessità di preparare sempre il muscolo con un buon riscaldamento, prima di intraprendere una qualunque attività sportiva. L'azione sinergica di L-arginina e L-citrullina è un ottimo modo per supportare il riscaldamento muscolare.
La β-alanina è un amminoacido non proteico, precursore della carnosina, la quale tampona l'acidità muscolare indotta dall'accumulo di acido lattico. Warm Up Pump Evolution contiene anche maltodestrine e fruttosio, carboidrati di facile digeribilità necessari per coprire il fabbisogno energetico prima dell'attività fisica. Infine, sono presenti taurina, caffeina e vitamine del gruppo B, queste ultime favoriscono il metabolismo energetico e riducono il senso di stanchezza e affaticamento.

**Valori medi per dose (1 bustina)**

| **Energia** | **445 kJ / 105 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 16 g |
| di cui: Zuccheri | 8,7 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine* | 9,6 g |
| Sale | 0 g |
| β-alanina | 3,9 g |
| L-citrullina | 2 g |
| L-arginina | 1,1 g |
| Taurina | 530 mg |
| Caffeina | 195 mg |
| Niacina | 33 mg (203% VNR) |
| Riboflavina | 2,5 mg (179% VNR) |
| Vitamina B6 | 2,5 mg (179% VNR) |
| Tiamina | 2,5 mg (227% VNR) |

* Proteine= Nx6,25 (comprendono amminoacidi liberi, taurina e caffeina).

## Ingredienti:
fruttosio 33%, maltodestrine 32%, ß-alanina, L-citrullina, L-arginina (Kyowa Quality®), taurina, aroma, agente antiagglomerante: biossido di silicio; acidificante: acido citrico; caffeina, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; nicotinamide (niacina), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1).

## Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di una bustina al giorno da sciogliere in acqua, poco prima dell'attività fisica.

## Confezioni:
bustina monodose da 25 g.
Box da 20 bustine.

È importante non trascurare la fase pre-workout in quanto fondamentale per ottimizzare l'efficacia del tuo allenamento.

GLUTEN FREE

# β-ALANINE+

Precursore della carnosina, a contrasto dell'acidosi muscolare.

La β-alanina è un amminoacido non proteico precursore della carnosina, un dipeptide sintetizzato a partire da β-alanina e L-istidina, che ha mostrato di svolgere un'azione tampone sul pH del muscolo scheletrico aiutando a ritardare l'insorgenza dell'acidosi muscolare indotta da acido lattico. Diversi studi suggeriscono come l'assunzione continuata di β-alanina permetta di aumentare la concentrazione di carnosina nel muscolo scheletrico. Inoltre sembra comprovata una correlazione positiva tra la carnosina presente nel muscolo e alcuni parametri usati per misurare le prestazioni fisiche ad alta intensità.

**Valori medi per dose (4 capsule)**

| | |
|---|---|
| β-Alanina | 2 g |

**Ingredienti:**
β-Alanina, capsula (agenti di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 4 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.




**Confezione:**
60 capsule vegetali

GLUTEN FREE

# NITROWATT *EVO*

Pre-workout per il riscaldamento muscolare.

**Valori medi per dose (6 capsule)**

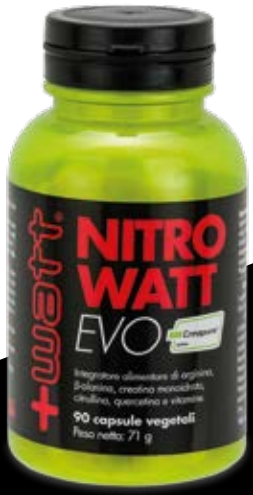
| | |
|---|---|
| L-arginina<br>α-chetoglutarato<br>di cui: Arginina<br>Acido α-chetoglutarico | 1,8 g<br><br>1210 mg<br>500 mg |
| β-alanina | 1,2 g |
| Creatina monoidrato | 0,6 g |
| L-Citrullina | 120 mg |
| Quercetina | 49 mg |
| Vitamina C | 180 mg (225% VNR) |
| Niacina (Vitamina B3) | 27 mg (169% VNR) |
| Vitamina B6 | 3 mg (214% VNR) |
| Acido folico | 300 µg (150% VNR) |

**Ingredienti:**
L-arginina α-chetoglutarato, β-alanina, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; creatina monoidrato, acido L-ascorbico (vitamina C), L-citrullina, quercetina, nicotinamide (niacina), agente antiagglomerante: E551; stabilizzante: gomma di gellano, piridossina cloridrato (vitamina B6), acido pteroil-monoglutammico (acido folico).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 6 capsule al giorno, seguite da un bicchiere d'acqua, prima dello sforzo fisico.

**Confezione:**
90 capsule vegetali

La possibilità di sostenere la vasodilatazione a livello muscolare, quindi migliorare la fase di riscaldamento, è un aspetto importante del miglioramento degli esercizi di forza e di resistenza. La formulazione di Nitrowatt EVO è stata pensata per "preparare" l'atleta al meglio per l'allenamento. L'azione di Nitrowatt EVO parte dall'arginina che attraverso la produzione di ossido nitrico attiva il processo di vasodilatazione che favorisce il passaggio dei nutrienti tra i muscoli e il sangue. Inoltre, l'arginina e la citrullina aiutano a ridurre l'accumulo di ammoniaca formatasi durante l'attività fisica. L'azione della creatina permette di incrementare le prestazioni fisiche in caso di attività brevi, intense e ripetute mentre la β-Alanina agisce come precursore della carnosina la cui presenza nei muscoli è correlata direttamente all'acidità, dovuta alla produzione di acido lattico. Vitamina C e quercetina svolgono un importante azione antiossidante.




GLUTEN FREE

# INTRA
# PUMP

Integratore alimentare con maltodestrine, fruttosio, Vitargo®, amminoacidi, vitamina C, vitamina B6, magnesio e potassio.




Kyowa Quality

Vitargo®

**Gusto:**

GUSTO MELA VERDE

GLUTEN FREE

Intra Pump è una miscela equilibrata di carboidrati, sali minerali, vitamine e diversi amminoacidi Kyowa. Questo mix di nutrienti è stato ideato per ottenere una bevanda energetica da assumere durante gli allenamenti ad alta intensità, dando un supporto consistente anche alla massa muscolare. Maltodestrine, fruttosio e Vitargo® forniscono energia in modo da evitare bruschi aumenti/cali di zucchero, in modo da averla a disposizione sempre e in modo costante. L'obiettivo è quello di evitare l'insorgenza di repentini stati di affaticamento, senso di fame e dolori muscolari in condizioni di esercizio fisico intenso e protratto nel tempo. Il sostegno muscolare e garantito da una miscela complessa di amminoacidi: i BCAA (3 g/dose) intervengono in quello che e lo stimolo della sintesi proteica, sostenuti dagli altri amminoacidi essenziali (lisina, treonina, fenilalanina, metionina, istidina). L-Arginina e L-Citrullina hanno un'azione sinergica per quanto riguarda la produzione di ossido nitrico, un noto vasodilatatore, che aumenta quindi il flusso di sangue ai distretti muscolari con conseguente maggior apporto di nutrienti e ossigeno. La creatina è un amminoacido coinvolto nella produzione di energia, essa risulta particolarmente utile in quegli sforzi con attività brevi, intense e ripetute, per aumentare la forza nei muscoli. Completano la formulazione una serie di vitamine con azione antiossidante.

**Ingredienti:**
maltodestrine 22%, fruttosio 18%, Vitargo® 7% (amilopectina da mais), L-leucina (Kyowa Quality®), L-lisina cloridrato (Kyowa Quality®), L-treonina (Kyowa Quality®), creatina monoidrato, acidificante: acido citrico; L-fenilalanina (Kyowa Quality®), L-metionina (Kyowa Quality®), correttore di acidità: citrato trisodico; L-isoleucina (Kyowa Quality®), L-arginina (Kyowa Quality®), L-citrulina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-istidina (Kyowa Quality®), potassio cloruro, aroma, magnesio citrato, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, fosfati di calcio; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), piridossina cloridrato (vitamina B6).

**Modo d'uso:**
sciogliere 30 g di prodotto (3 misurini) in 500 ml di acqua.

**Confezione:**
400 g.

SWEETENED WITH
**STEVIOL GLYCOSIDES**
FROM STEVIA

**Valori medi per dose (30 g)**

| **Energia** | **463 kJ / 109 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 14 g |
| di cui: Zuccheri | 6 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine* | 13 g |
| Sale | 0,5 g |
| Vitamina C | 38 mg (48% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,9 mg (64% VNR) |
| Potassio | 315 mg (16% VNR) |
| Magnesio | 60 mg (16% VNR) |
| L-leucina | 1,5 g |
| L-isoleucina | 0,75 g |
| L-valina | 0,75 g |
| L-lisina | 1,5 g |
| L-treonina | 1,5 g |
| Fenilalanina | 1,2 g |
| L-metionina | 0,9 g |
| L-citrulina | 0,75 g |
| L-istidina | 0,6 g |
| Arginina | 0,75 g |
| Creatina monoidrato | 1,5 g |

* Proteine = Nx6,25 (comprendono amminoacidi liberi e creatina monoidrato).

# FRESH FIT

Soluzione di carboidrati ed elettroliti.

Fresh Fit è una bevanda pronta all'uso e bilanciata, ideale per sostenere l'attività fisica. Fornisce energia a medio/lungo termine grazie ad una miscela di carboidrati, oltre a sali minerali quali magnesio, potassio e sodio utili per ripristinare elementi essenziali che possono essere persi con la sudorazione. Le vitamine B1, B5, B6 contribuiscono alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

**Ingredienti:**
acqua, maltodestrine, glucosio, fruttosio, acidificanti: acido citrico, acido malico; sali minerali (citrati di sodio, magnesio citrato, cloruro di potassio), aromi, conservanti: sorbato di potassio, benzoato di sodio, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; miscela di vitamine [D-pantotenato di calcio (acido pantenoico, vitamina B5), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1)].




| Valori medi | per 500 ml |
|---|---|
| **Energia** | **458 kJ / 108 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 25 g |
| di cui: Zuccheri | 12 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0,65 g |
| Sodio apportato | 265 mg |
| Potassio | 300 mg (15% VNR) |
| Magnesio | 57 mg (15% VNR) |
| Tiamina (vitamina B1) | 0,17 mg (15% VNR) |
| Vitamina B6 | 0,21 mg (15% VNR) |
| Acido pantotenico | 0,90 mg (15% VNR) |

**Modo d'uso:**
consumare 1 o più bottiglie di Fresh Fit nelle attività sportive prolungate.

**Gusti:**

GUSTO **ARANCIA**

GUSTO **LIMONE**

**Confezione:**
bottiglia da 500 ml.
box 24 bottiglie

GLUTEN FREE



# **ACTIVATOR**
# RECOVERY MIX

Post-workout avanzato con Phosphamax®, aminoacidi Ajinomoto® e creatina Creapure®






GLUTEN FREE

ActivaTOR recovery mix è l'integratore post-allenamento di nuova generazione progettato per chi non si accontenta di un semplice recupero. La sua formula "all-in-one" non si limita a fornire i nutrienti essenziali per ripristinare le scorte energetiche, ma è studiata per sostenere i processi fisiologici che guidano l'adattamento muscolare dopo lo sforzo intenso.
Il cuore della formulazione è il **Phosphamax®**, una fonte vegetale di acido fosfatidico coinvolto nei segnali cellulari della sintesi proteica. Insieme alla l-leucina di qualità **Ajinomoto®** e alla creatina **Creapure®**, ActivaTOR fornisce un supporto completo per il mantenimento della massa magra e il ripristino delle riserve di glicogeno, permettendo all'organismo di tornare in equilibrio velocemente.

**Ingredienti:**
maltodestrine (17%), L-leucina°, creatina monoidrato°°, L-glutammina, magnesio citrato, taurina, acido ascorbico (vitamina C), aromi, Phosphamax®°°° (Acido Fosfatidico Tit. al 70 %, ***soia***; agente antiagglomerante: silicio biossido), diosmina EP*** (e.s. Citrus aurantium L., e.s. da frutto), acidificante: acido citrico; barbabietola rossa in polvere, DL-alfa-tocoferile acetato (vitamina E), edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia.

° Ajinomoto® è un marchio registrato di Ajinomoto Co., Inc.
°° Prodotto in UE (Creapure, Alzchem Trostberg GmbH, Germany).
°°° Phosphamax® è un marchio registrato di novastell s.r.l.
***EP: principio attivo di origine naturale standardizzato secondo i requisiti della Farmacopea Europea.

**Modo d'uso:**
Sciogliere 30 g di prodotto (un misurino e mezzo) in 150 ml di acqua e agitare bene.

**Confezione:**
300 g.

**Gusto:** GUSTO **ARANCIA**

**Valori medi per dose (30 g)**

| | |
|---|---|
| **Energia** | **474 kJ / 113 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 15,9 g |
| di cui: Zuccheri | 0 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine* | 12 g |
| Sale | 0 g |
| L-leucina° | 3 g |
| Creatina°° | 3 g |
| Glutammina | 3 g |
| Taurina | 1 g |
| Vitamina C | 500 mg (625% VNR) |
| Phosphamax®°°° | 340 mg |
| di cui: Acido fosfatico | 240 mg |
| Diosmina | 200 mg |
| Magnesio | 150 mg (41% VNR) |
| Vitamina E | 18 mg (150% VNR) |

* Proteine = Nx6,25 (comprende amminoacidi liberi).

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

# R.M.1
# BCAA 8:1:1
# RECOVERY MIX

Post workout per il supporto muscolare ed energetico.




Kyowa Quality®

Creapure® 23WT24




SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

R.M.1 BCAA 8:1:1 Recovery Mix è un mix di nutrienti la cui azione sinergica favorisce il supporto muscolare dopo allenamenti intensi e prolungati o gare. La base del prodotto è costituita da carboidrati (maltodestrine e fruttosio) utili a ripristinare il glicogeno muscolare. Il ruolo della creatina è quello di ricolmare le scorte di fosfocreatina nel muscolo e quindi di intervenire sulla produzione energetica a sostegno della meccanica del muscolo. Gli amminoacidi ramificati (5 g per dose), presenti nel rapporto 8:1:1, promuovono la sintesi proteica. La glutammina (2 g per dose) è tra gli amminoacidi più abbondanti a livello muscolare, il suo tasso diminuisce dopo l'attività fisica e quindi deve essere reintegrata. Il magnesio, in questo contesto, svolge un ruolo importante nel contribuire a favorire la sintesi proteica mentre il potassio sostiene una normale funzione muscolare. A ridurre l'effetto nocivo dei radicali liberi (formatisi durante l'esercizio) provvedono taurina e vitamina C.

**Ingredienti** (gusto arancia):
maltodestrine, fruttosio, L-leucina (Kyowa Quality®), creatina monoidrato, L-glutammina (Kyowa Quality®), acidificante: acido citrico; L-isoleucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), aroma, agente antiagglomerante: biossido di silicio; taurina, magnesio citrato, potassio cloruro, potassio fosfato bibasico, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia, acido L-ascorbico (vitamina C).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 5 misurini o 2 bustine (50 g) al giorno, da sciogliere in acqua.

**Confezioni:**
Bustine da 25 g. Box da 22 bustine. **Gusto:**




Barattolo da 500 g. **Gusti:**







**Valori medi per dose (50 g)**

| **Energia** | **768 kJ / 181 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 38 g |
| di cui: Zuccheri | 15 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine* | 6,5 g |
| Sale | 0 g |
| Vitamina C | 40 mg (50% VNR) |
| Magnesio | 57 mg (15% VNR) |
| Potassio | 300 mg (15% VNR) |
| Creatina monoidrato | 2000 mg |
| L-glutammina | 2000 mg |
| L-leucina | 4000 mg |
| L-isoleucina | 500 mg |
| L-valina | 500 mg |
| Taurina | 500 mg |

* Proteine = Nx6,25 (comprende amminoacidi liberi).

GLUTEN FREE

# **R.M.** PUMP RECOVERY MIX

Post workout per il supporto muscolare ed energetico.




Kyowa Quality®

Optipep®

Vitargo®

Volactive®

**Confezione:**
500 g

SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

R.M. PUMP Recovery Mix è una miscela di nutrienti indicata per la ripresa dopo un intenso sforzo fisico. La base del prodotto è costituita da carboidrati complessi e, a differenza dell'R.M.1, da proteine del siero di latte normali e idrolizzate. I carboidrati sono rappresentati dal Vitargo®, un amido ad alto peso molecolare che più di ogni altro carboidrato testato, riduce i tempi di recupero. Le proteine intervengono nel sostegno della massa muscolare, ricostruendo la parte strutturale. L-glutammina e L-leucina sono molto presenti nel tessuto muscolare e contribuiscono al suo mantenimento.
R.M. PUMP Recovery Mix garantisce un'azione antiossidante grazie alla presenza della vitamina C e della vitamina E, prevenendo il danno imputabile ai radicali liberi sulle membrane muscolari. Completano la formulazione una serie di vitamine con azione antiossidante.

**Ingredienti:**
Vitargo® (amilopectina da mais), proteine isolate del siero del **latte** micro-ultrafiltrate (CFM), L-glutamina (Kyowa Quality®), proteine del siero del **latte** ultrafiltrate ed idrolizzate, L-leucina (Kyowa Quality®), creatina monoidrato, L-carnitina L-tartrato, aroma, taurina, acidificante: acido citrico; acido L-ascorbico (vitamina C), agente antiagglomerante: biossido di silicio; bietola rossa disidratata in polvere, fosfatidilserina (da lecitina di **soia**), magnesio pidolato, agente antiagglomerante: fosfato dipotassico; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido lipoico, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 5 misurini (50 g) al giorno sciolti in acqua.

**Gusto:**

GUSTO
**ARANCIA**

**Valori medi per dose (50 g)**

| **Energia** | **819 kJ / 193 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 15 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 0,3 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine* | 32 g |
| Sale | 0,08 g |
| Vitamina C | 500 mg (625% VNR) |
| Vitamina E | 18 mg (150% VNR) |
| L-glutammina | 5,5 g |
| L-leucina | 3 g |
| Creatina | 3 g |
| Carnitina | 1000 mg |
| Taurina | 1000 mg |
| Fosfatidilserina | 60 mg |
| Acido lipoico | 50 mg |

* Proteine = Nx6,25 (comprendono anche amminoacidi liberi e fosfatidilserina).

GLUTEN FREE

# D-RIBOSIO

Favorisce la sintesi di ATP e la produzione di energia.

Il D-Ribosio è uno zucchero naturale che si trova in tutte le cellule viventi. Esso non è essenziale (può essere fabbricato dall'organismo a partire da altre sostanze), ma il suo ruolo è fondamentale per la vita: molte molecole biologiche fondamentali contengono questo zucchero, compreso l'ATP e l'RNA. Una maggiore disponibilità di D-Ribosio facilita la sintesi di ATP e quindi la disponibilità energetica. Inoltre l'RNA sta alla base dei processi di sintesi proteica.

**Ingredienti:**
D-ribosio.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 5 g al giorno, sciolti in acqua, dopo l'attività fisica.

**Contenuti medi per dose (5 g)**

| | |
|---|---|
| D-ribosio | 5 g |




**Confezione:**
100 g

GLUTEN FREE



# CONTROLLO DEL PESO

**WEIGHT CONTROL NEW FORMULA** favorisce il metabolismo dei grassi e quindi la liberazione dei depositi dal tessuto adiposo e **ACETIL L-CARNITINA+** o **LIQUID CARNITINE+** ne favoriscono l'utilizzo energetico.
La combinazione di Weight Control New Formula e Acetil L-carnitina+ o Liquid Carnitine+, assunti prima dell'attività fisica, permette di facilitare l'utilizzo dei depositi di acidi grassi a scopo energetico.

**LIPOIC ACID STRONG FORMULA** permette di limitare l'innalzamento della glicemia mentre l'assunzione di **CLA+**, è dimostrato, reindirizza i nutrienti sostenendo l'accumulo di massa magra a discapito di quella grassa. **FIBRA WATT** può influenzare il senso di sazietà se assunto prima dei pasti. La perdita di peso passa attraverso un controllo della dieta e di determinati alimenti: in particolare dei cibi con un'elevata componente di grassi o zuccheri. L'organismo possiede un sistema di regolazione che consente di tenere entro un certo livello la glicemia: quando questa supera una determinata soglia, il pancreas secerne insulina che «comanda» ai vari tessuti dell'organismo di prelevare il glucosio e immagazzinarlo. Se il glucosio in circolazione supera la capacità di immagazzinamento del corpo, i carboidrati si trasformano in grassi.

**STACK FIRE BOOST** stimola il metabolismo basale e il metabolismo lipidico grazie alla presenza di estratti vegetali.
Il metabolismo è l'insieme di tutti i processi che si svolgono all'interno del nostro organismo: questi estraggono l'energia contenuta negli alimenti per destinarla alle richieste dell'organismo e soddisfare i bisogni vitali. Accelerare il metabolismo permette quindi di incrementare il dispendio energetico dell'organismo. Il metabolismo è basato, principalmente, su 3 fattori: il metabolismo basale, l'attività fisica e la termogenesi indotta dagli alimenti. Stack Fire BOOST agisce sul metabolismo basale attraverso una serie di sostanze stimolanti che ne contribuiscono all'accelerazione, indipendentemente dagli stili di vita: da quelli più attivi e sportivi a quelli più sedentari.

# Controllo del peso e attività fisica.

## Utilizza i grassi come fonte di energia.

**WEIGHT CONTROL**
3 capsule 30' prima dell'esercizio o al mattino.




**ACETIL L-CARNITINA+**
3 capsule 30' prima dell'esercizio.

**LIQUID CARNITINE+**
1 misurino da 15 ml al giorno.

# Controllo del peso e alimentazione.

## Supporta la tua dieta.

**LIPOIC ACID**
1 capsula prima di pranzo e 1 prima di cena.

**CLA+**
2 capsule a pranzo e 2 a cena.




**FIBRA WATT**
1 capsula prima di pranzo e 1 prima di cena.

# Controllo del peso e metabolismo.

## A favore del metabolismo di base.

**STACK FIRE BOOST**
2 capsule durante l'arco della giornata, a stomaco pieno.



# STACK FIRE BOOST

Integratore alimentare a base di Sinetrol®XPur, aXivite®, estratti vegetali con vitamina C, vitamina E, caffeina, L-carnitina e berberina.

**Arancia amara (Citrus aurantium):** supporta il metabolismo dei lipidi e l'equilibrio del peso corporeo grazie alla sinefrina.

**Cacao (Theobroma cacao):** contiene teobromina, che contribuisce a un'azione stimolante sul metabolismo.

**Caffè verde (Coffea arabica):** ricco di caffeina e acido clorogenico, può modulare il metabolismo degli zuccheri e coadiuvare l'assorbimento dei nutrienti.

**aXivite® (Fenilcapsaicina):** forma avanzata e ben tollerata di capsaicina che supporta l'ossidazione dei grassi, migliora la biodisponibilità e contribuisce al benessere intestinale.

**Fucus vesciculosus (Alga bruna):** contribuisce al normale metabolismo energetico e all'equilibrio del peso corporeo grazie al suo contenuto di iodio.

**Coleus forskohlii:** la forskolina in esso contenuta favorisce il rilascio degli acidi grassi.

**Piperina (da Pepe nero):** supporta l'azione lipolitica e può migliorare l'assorbimento di altri nutrienti.

**Caffeina (totale 200 mg/dose):** stimola il metabolismo basale e potenzia gli effetti sinergici degli altri ingredienti.

**L-Carnitina:** essenziale per il trasporto degli acidi grassi all'interno dei mitocondri, dove vengono convertiti in energia.

**Berberina (da Berberis aristata):** aiuta a mantenere sotto controllo i normali livelli di zucchero nel sangue.

**Vitamina C e Vitamina E:** potenti antiossidanti che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.




**Confezione:**
90 capsule vegetali

Stack Fire Boost è un integratore formulato per supportare il metabolismo e favorire la riduzione della massa grassa, specialmente se combinato con una dieta ipocalorica e attività fisica regolare. La sua composizione sfrutta meccanismi d'azione sinergici per offrirti un valido supporto nel percorso di controllo del peso.
Stack Fire Boost è progettato per chi desidera un aiuto concreto nel raggiungere i propri obiettivi di forma fisica.

**Ingredienti:**
capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossipropil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano), arancio amaro (Citrus aurantium var. amara L.) e.s. da frutto immaturo tit. 6% sinefrina e octopamina <0,75%), caffeina, cacao (Theobroma cacao L.) e.s. da semi tit. 6% teobromina e 1,5% caffeina, caffè verde (Coffea arabica L.) e.s. da semi tit. 45% in flavonoidi tot. espressi in ac. clorogenico, L-carnitina-L-tartrato, Berberina HCl (da Berberis aristata DC, corteccia dei rami, e.s. tit. al 97%), 8% Sinetrol®XPur tit. 2,5% caffeina [pompelmo (Citrus x paradisi Macfad, e.s. da frutto), guaranà (Paullinia cupana Kunth, e.s. da semi), arancio dolce (Citrus sinensis (L.) Osbeck, e.s. da frutto), concentrato di arancia rossa, maltodestrina]; acido L-ascorbico (vitamina C), alga bruna (Fucus vesiculosus L.) e.s. da tallo tit. iodio 0,2%, aXivite® (agente di carica: cellulosa microcristallina, HiCap 100, fenilcapsaicina, colorante: antociani E163), piperina da frutto di Piper nigrum L., acetato di DL-alfa-tocoferile (vitamina E), agente antiagglomerante: biossido di silicio.

**Modo d'uso:**
assumere 2 capsule al giorno, accompagnate da un bicchiere d'acqua.

**Valori medi per dose giornaliera (2 capsule)**

| | |
|---|---|
| Caffeina totale | 200 mg |
| Arancio amaro<br>di cui Sinefrina | 200 mg<br>12 mg |
| Cacao | 184 mg |
| Caffè verde | 100 mg |
| L-carnitina | 100 mg |
| Berberis aristata<br>di cui: sinefrina | 100 mg<br>97 mg |
| Sinetrol®XPur<br>di cui: Pompelmo<br>Guaranà<br>Arancia rossa | 100 mg<br>45 mg<br>10 mg<br>10 mg |
| Alga bruna<br>di cui Iodio | 60 mg<br>120 µg (80% VNR) |
| aXivite<br>di cui: fenilcapsaicina | 60 mg<br>0,6 mg |
| Piperina | 40 mg |
| Vitamina C | 80 mg (100% VNR) |
| Vitamina E | 12 mg (100% VNR) |

GLUTEN FREE

# POCKET CARNITINE

Integratore alimentare di L-carnitina.

| Valori medi per dose (1/3 fiala) | |
|---|---|
| L-carnitina | 1000 mg |

**Ingredienti:**
acqua, L-carnitina tartrato, L-carnitina, acidificante: acido citrico; aroma, conservante: potassio sorbato; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia.

**Modo d'uso:**
1/3 di fiala al giorno. Da consumare tal quale o diluita in mezzo bicchiere d'acqua.

La L-carnitina è un amminoacido naturalmente presente nell'organismo umano, localizzato un po' in tutti i tessuti con, tuttavia, netta prevalenza nei muscoli scheletrici. Le sedi della produzione endogena sono fegato, rene e cervello; una parte viene rilasciata nel torrente circolatorio e trasportata ai restanti tessuti.
L'importanza della carnitina deriva dalla sua funzione fisiologica principale: solo la carnitina è in grado di trasportare gli acidi grassi all'interno dei mitocondri dove vengono degradati in varie tappe con formazione di energia. Questa sostanza è quindi indispensabile nel catabolismo lipidico (lipolisi).
Diversi studi hanno dimostrato che sia lo sforzo di natura aerobica (resistenza) che anaerobica (potenza) determina una significativa diminuzione dei livelli ematici di carnitina. Questo presupposto indica come l'assunzione di carnitina può colmare stati carenziali indotti da attività fisica di varia natura.




**Gusto:**

GUSTO FRUTTI DI BOSCO

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

**Confezione:**
astuccio da 2 fiale
box da 16 astucci

GLUTEN FREE

# LIQUID CARNITINE+

Favorisce il metabolismo dei grassi.

La L-carnitina è una molecola fondamentale per il nostro metabolismo in quanto è l'unica molecola che agisce da trasportatrice degli acidi grassi all'interno dei mitocondri.
Solamente all'interno dei mitocondri gli acidi grassi possono essere utilizzati dalla cellula e trasformati in energia.
La L-carnitina è perciò indispensabile per un efficiente metabolismo dei grassi e, di conseguenza, per una maggiore disponibilità energetica durante l'attività fisica.

**Valori medi per dose (15 ml)**

| | |
|---|---|
| L-carnitina | 1000 mg |

SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

**Ingredienti:**
acqua, L-carnitina L-tartrato, aroma, conservante: sorbato di potassio; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 1 misurino preferibilmente a stomaco vuoto.

**Confezione:**
450 ml

**Gusto:**

GUSTO TUTTI FRUTTI




GLUTEN FREE

# WEIGHT CONTROL NEW FORMULA

Integratore alimentare con estratti vegetali per il controllo del peso.

Il Coleus contiene forskolina, che stimola la produzione di Adenosina Monofosfato Ciclico (cAMP), un "secondo messaggero" che agisce sulla lipolisi degli acidi grassi, favorendo l'equilibrio del peso corporeo.
Questo "secondo messaggero" riesce ad attivare in modo "diretto" le lipasi stimolando il rilascio di acidi grassi dai tessuti adiposi e rendendoli disponibili per il loro utilizzo energetico. Gymnema sylvestre aiutano a mantenere un equilibrio del peso corporeo, agendo sul metabolismo dei grassi. Equistetum arvense e Ananas comosus agiscono sul drenaggio dei liquidi, contrastando la ritenzione idrica. Tutti gli estratti sono sostenuti dall'azione della caffeina.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 3 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

**Valori medi per dose (3 capsule)**

| | |
|---|---|
| Coleus | 480 mg |
| Sinetrol®XPur | 210 mg |
| di cui: Pompelmo | 94,5 mg |
| Guaranà | 21 mg |
| Arancio dolce | 21 mg |
| Gymnema | 150 mg |
| Ananas | 60 mg |
| Equiseto | 60 mg |
| Caffeina totale | 35 mg |

**Ingredienti:**
coleus (Plectrantus barbatus Andrews e.s. da radice, tit. 20% foskholina), agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; 21% Sinetrol®XPur tit. 2,5% caffeina [pompelmo (Citrus paradisi Macfad, e.s. da frutto), guaranà (Paullinia cupana Kunth, e.s. da semi), arancia dolce (Citrus sinensis (L.) Osbeck, e.s. da frutto), concentrato di arancia rossa, maltodestrina], amido di mais, gymnema (Gymnema sylvestre (Retz) R.Br e.s. da foglia, tit. 25% acido gymnemico), ananas (Ananas comosus (L.) Merr e.s. da gambo, tit. 0,3% bromelina), equiseto (Equisetum arvense L. e.s. da parti aeree, tit. 2,5% silicio), caffeina, agente antiagglomerante: biossido di silicio; stabilizzante: gomma di gellano.

**Confezione:**
60 capsule vegetali




GLUTEN FREE

# FIBRA WATT

Integratore alimentare a base di glucomannano.

Fibra Watt è un integratore di glucomannano, una fibra solubile che viene estratta dal tubero di Amorphophallus konjac, una pianta utilizzata nella cucina giapponese e cinese come addensante e a scopo terapeutico. Il glucomannano ha la capacità di legare acqua, aumentando il proprio volume e diventando un gel. Per questo motivo può influenzare il senso di sazietà se assunto prima dei pasti.

**Valori medi per dose (4 capsule)**

| | |
|---|---|
| Glucomannano | 2 g |

**Ingredienti:**
glucomannano (da Amorphophallus konjac K. Koch) polvere; amido di mais; piridossina cloridrato (vitamina B6); agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, stabilizzante: gomma di gellano.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 2 capsule prima dei pasti principali (4 capsule al giorno), accompagnate da un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
60 capsule vegetali




GLUTEN FREE

# DRETOX+

Azione drenante e depurativa.

| Valori medi per dose giornaliera (50 ml) | |
|---|---|
| Equiseto | 2768 mg |
| Pilosella | 2350 mg |
| Betulla | 2350 mg |
| Tarassaco | 2050 mg |
| Ananas | 256 mg |

**Modo d'uso:**
diluire 50 ml di prodotto (2,5 misurini) in un litro d'acqua. Bere durante la giornata preferibilmente lontano dai pasti.
Agitare prima dell'uso.




Dretox+ è un integratore alimentare formulato per ottenere una miscela naturale atta all'eliminazione dei liquidi corporei in eccesso, aiutando anche a contrastare gli inestetismi della cellulite (Ananas). L'azione dell'Ananas dipende dal suo contenuto in bromelina, un enzima proteolitico, e dagli acidi organici con effetto diuretico. La Betulla ha proprietà diuretiche e depurative. Il Tarassaco ha funzioni depurative dell'organismo e supporta le funzioni digestive ed epatiche. L'Equiseto è un vegetale presente in quasi tutto il mondo ed è molto utilizzato per le sue proprietà drenanti e per il contenuto in sali minerali e antiossidanti. Infine, la Pilosella è una pianta erbacea spontanea perenne che contiene flavonoidi con proprietà drenanti: risulta molto utile in caso di accumulo di tossine e di liquidi in eccesso.

**Ingredienti:**
acqua, agente di carica: sorbitolo; equiseto (Equisetum arvense, e.f. da erba), pilosella (Hieracium pilosella, e. glicerico da erba), betulla (Betula pendula Roth, e. glicerico da foglia), tarassaco (Taraxacum officinale G.H. Weber ex Wiggers, e.f. da radice), correttore d'acidità: acido citrico; ananas (Ananas comosus (L.), e.f. da stipiti), aromi, addensante: gomma di xantano, conservante: potassio sorbato.

**Confezione:**
flacone da 450 ml

GLUTEN FREE

# LIPOIC ACID
## STRONG FORMULA

Integratore alimentare di acido lipoico, con aggiunta di vitamine B1 e B6.

**Valori medi per dose (2 capsule)**

| | |
|---|---|
| Acido lipoico | 400 mg |
| Vitamina B6 | 4,0 mg (286% VNR) |
| Tiamina (vitamina B1) | 2,8 mg (254% VNR) |

**Ingredienti:**
acido lipoico, amido di mais, agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; agenti antiagglomeranti: E551, E470b; piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1), stabilizzante: gomma di gellano; agente antiagglomerante: lecitina di girasole.

L'acido lipoico è una sostanza naturalmente presente nell'organismo e contenuta negli alimenti. In alcune circostanze potrebbe essere necessaria una sua supplementazione, ecco perché è considerato una sostanza vitamino-simile. L'acido lipoico ha una funzione antiossidante, riduce infatti alcuni segnali di stress ossidativo attraverso un'azione diretta e favorisce la rigenerazione di altri importanti antiossidanti fisiologici come le vitamine C ed E. L'acido lipoico è coinvolto nel metabolismo dei nutrienti, ed in particolare nella conversione del glucosio in energia. Le vitamine B6 e B1, che sono state aggiunte al prodotto, lavorano in sinergia con l'acido lipoico per ottimizzare il metabolismo energetico.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
60 capsule vegetali




GLUTEN FREE

# OMEGA 3/6/9

Integratore alimentare di Omega 3/6/9.

Omega 3/6/9 è un integratore alimentare di acidi grassi polinsaturi della serie Omega 3 (EPA, DHA), Omega 6 (GLA, acido linoleico) e Omega 9 (acido oleico). Gli Omega 3 sono acidi grassi polinsaturi a lunga catena presenti nell'olio di pesce (di cui è ricco il pesce azzurro). Dalla pianta Borago officinalis si estrae l'olio di borraggine ricco di un acido grasso insaturo conosciuto come GLA (acido gamma linoleico, della famiglia degli Omega 6). Borago officinalis contribuisce all'integrità e funzionalità delle membrane cellulari.
L'acido oleico (della serie degli Omega 9) è un acido grasso insaturo e favorisce il mantenimento di normali livelli di colesterolo nel sangue. La Vitamina E è importante per proteggere gli acidi grassi insaturi dall'ossidazione.

**Valori medi per dose (6 capsule)**

| | |
|---|---|
| Olio di pesce | 2400 mg |
| Olio di borragine | 600 mg |
| Grassi monoinsaturi<br>acido oleico (omega-9) | 331 mg |
| Grassi polinsaturi | |
| acido linoleico (omega-6) | 283 mg |
| acido gamma linoleico (GLA) | 120 mg |
| EPA (omega-3) | 434 mg |
| DHA (omega-3) | 289 mg |
| altri omega-3 | 72 mg |
| Vitamina E | 12 mg (100% VNR) |

**Ingredienti:**
olio di pesce (salmone) (da cui EPA 18% e DHA 12%), opercolo (gelatina alimentare), olio di borragine (Borago officinalis L.; da cui GLA 20%, acido oleico 15%), agente di resistenza: glicerolo; D-alfa tocoferolo (vitamina E).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 6 capsule al giorno in corrispondenza dei pasti, accompagnate da un sorso d'acqua.




**Confezione:**
180 capsule molli

GLUTEN FREE



# ANTIRADICAL MIX+

Integratore di vitamine e minerali a contrasto dei radicali liberi.
Con astaxantina.

**Valori medi per dose (2 capsule)**

| | |
|---|---|
| Vitamina C | 180 mg (225% VNR) |
| Vitamina E | 20 mg (167% VNR) |
| β-carotene | 4,8 mg |
| Selenio | 55 µg (100% VNR) |
| Zinco | 10 mg (100% VNR) |
| Polifenoli | 10 mg |
| Astaxantina | 2 mg |

**Ingredienti:**
amido di mais, vite rossa (Vitis vinifera L., estratto secco da foglia, 5% in polifenoli), agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), AstaReal® A1010 (Haematococcus pluvialis, Flotow, tallo, tit. 5% in astaxantina), zinco citrato, lievito arricchito in selenio, β-carotene, agenti antiagglomeranti: E470b, E551,E322; stabilizzante: gomma di gellano.




Antiradical Mix+ è una miscela di principi attivi che svolgono numerose funzioni antiossidanti, finalizzate alla salvaguardia delle cellule dallo stress ossidativo, proveniente sia dall'esterno (inquinamento, fumo, tabacco, alcool, esposizione ad agenti chimici) che dal nostro organismo, in particolare dall'attività fisica. Parliamo, quindi, di stress ossidativo quando la produzione di sostanze ossidanti (come i radicali liberi) supera la capacità dell'organismo di tamponarle. I radicali liberi sono responsabili dell'invecchiamento cellulare sia a livello epidermico (con i segni esteriori dell'invecchiamento) sia a livello di organi interni contribuendo all'insorgenza o alla progressione di malattie degenerative. Antiradical Mix+ contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario (vitamina C, selenio, zinco), svolge un ruolo nel metabolismo dei nutrienti (zinco e vitamina C), in particolare degli acidi grassi (zinco), e riduce i sintomi indotti da stanchezza e affaticamento (vitamina C). Allo scopo di rafforzare l'azione antiossidante dell'Antiradical Mix+, nella nuova formulazione, è stata aggiunta astaxantina: un forte antiossidante capace di neutralizzare, come evidenziato da numerosi studi, i radicali liberi in un modo più efficace di quanto sia stato osservato in altre molecole, questo per via della sua peculiare struttura chimica.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
60 capsule vegetali

GLUTEN FREE

# FERRO+ IRON FOOD SUPPLEMENT

Integratore alimentare a base di ferro microincapsulato, vitamina C, acido folico e vitamina B12.

Il ferro svolge una serie di funzioni fondamentali nell'organismo umano. Esso contribuisce alla normale funzione dei globuli rossi e dell'emoglobina sostenendo il trasporto dell'ossigeno nell'organismo. Questa funzione rende il ferro essenziale nell'intero processo di respirazione. Un suo apporto adeguato permette quindi una salvaguardia della funzione cognitiva, contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento e, infine, sostiene il normale funzionamento del sistema immunitario. Ferro+ Iron Food Supplement è un integratore che contiene Lipofer®, ferro pirofosfato microincapsulato. La microincapsulazione consiste in un preparato a base di ferro veicolato all'interno di una membrana di fosfolipidi (lecitina di girasole). Questa tecnologia rende il ferro altamente biodisponibile, ben tollerato, rapidamente assorbito e permette al microelemento di superare indenne l'ambiente gastrico, con minore incidenza di effetti collaterali (Visciano et al., 2013). Inoltre, il sapore forte caratteristico del ferro viene mascherato e ciò ha reso possibile ottenere delle compresse buone e, quindi, masticabili. La vitamina C favorisce l'assorbimento del ferro nel tratto gastrointestinale mentre la vitamina B12 e l'acido folico contribuiscono alla normale formazione dei globuli rossi.

**Gusto:**

GUSTO RIBES

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

**Confezione:**
40 compresse masticabili

**Valori medi per dose (1 compressa)**

| | |
|---|---|
| Ferro | 21 mg (150% VNR) |
| Vitamina C | 90 mg (113% VNR) |
| Acido Folico | 300 µg (150% VNR) |
| Vitamina B12 | 1,5 µg (60% VNR) |

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 1 compressa masticabile al giorno.

**Ingredienti:**
umidificante: sorbitolo; Lipofer® ferro microincapsulato (amido di mais, pirofosfato ferrico, emulsionante: lecitina di girasole), acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: E470b, E551; aroma, edulcorante: glicosidi steviolici da Stevia; acido pteroil-monoglutammico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

LIPOFER®




GLUTEN FREE

# VITAMINS & MINERALS
## STRONG FORMULA

Integratore alimentare di vitamine e minerali.
Ogni compressa contiene oltre il 100% del Valore Nutritivo di Riferimento giornaliero di molte vitamine e minerali.

**Sostiene:**
- la regolare funzione muscolare (calcio, magnesio, vitamina D);
- il funzionamento del sistema immunitario (zinco, ferro, acido folico, rame, vitamina A, selenio, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C, vitamina D);
- il normale metabolismo energetico (acido pantotenico, biotina, calcio, ferro, iodio, magnesio, manganese, niacina, rame, riboflavina, tiamina, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C);
- il corretto metabolismo dei carboidrati e degli acidi grassi (zinco);
- la formazione del collagene e la funzionalità delle cartilagini (vitamina C);
- la normale sintesi proteica (zinco e magnesio);
- la protezione delle cellule dallo stress ossidativo (vitamina C, vitamina E, zinco, manganese, rame, riboflavina, selenio).

**Svolge:**
un'azione di contrasto alla sensazione di stanchezza e affaticamento (vitamina C, acido pantotenico, ferro, acido folico, magnesio, niacina, riboflavina, vitamina B6, vitamina B12).




**Confezioni:**
30 e 120 compresse

Vitamins & Minerals Strong Formula è un multivitaminico, multiminerale. Si tratta di un prodotto utile in particolari regimi dietetici per integrare il fabbisogno di vitamine e minerali o a supporto di un aumentato fabbisogno dovuto a un'attività fisica costante e prolungata.

**Ingredienti:**
agente di carica: fosfato dicalcico; vitamina C (acido L-ascorbico), ossido di magnesio, gluconato ferroso, gluconato di zinco, vitamina E (DL-alfa-tocoferil acetato, amido modificato, maltodestrine, agente antiagglomerante: biossido di silicio), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; niacina (nicotinammide), lievito arricchito in selenio, calcio D-pantotenato (acido pantotenico), vitamina A (retinil acetato, amido, saccarosio, addensante: gomma arabica; antiossidante: DL-alfa-tocoferolo; antiagglomerante: tricalcium fosfato), gluconato di rame, solfato di manganese, vitamina D3 (DL-alfa-tocoferolo, trigliceridi a media catena, gomma di acacia, saccarosio, amido di mais, agente antiagglomerante: biossido di silicio; colecalciferolo), vitamina B6 (cloridrato di piridossina), vitamina B12 (maltodestrine, antiossidante: citrato trisodico; correttore d'acidità: acido citrico, cianocobalamina), vitamina K1 (gomma di acacia, saccarosio, fitomenadione), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (tiamina), molibdato di sodio (molibdato di sodio diidrato, maltodestrine), picolinato di cromo, acido folico (acido pteroil-monoglutammico ), D-biotina (biotina), ioduro di potassio.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno da deglutire con un sorso d'acqua.

**Valori medi per dose (1 compressa)**

| | |
|---|---|
| **VITAMINE** | |
| Vitamina A | 1200 µg (150% VNR) |
| Vitamina D | 12,5 µg (250% VNR) |
| Vitamina E | 30,0 mg (250% VNR) |
| Vitamina K | 105 µg (140% VNR) |
| Vitamina C | 200 mg (250% VNR) |
| Tiamina (vitamina B1) | 1,7 mg (150% VNR) |
| Riboflavina (vitamina B2) | 2,4 mg (171% VNR) |
| Vitamina B6 | 2,8 mg (200% VNR) |
| Vitamina B12 | 2,5 µg (100% VNR) |
| Niacina (vitamina B3) | 27 mg (169% VNR) |
| Acido Folico | 400 µg (200% VNR) |
| Biotina (vitamina B8) | 225 µg (450% VNR) |
| Acido Pantenoico (vitamina B5) | 9,0 mg (150% VNR) |
| **MINERALI** | |
| Calcio | 150 mg (19% VNR) |
| Magnesio | 100 mg (27% VNR) |
| Zinco | 12 mg (125% VNR) |
| Ferro | 14 mg (100% VNR) |
| Rame | 1,0 mg (100% VNR) |
| Iodio | 150 µg (100% VNR) |
| Manganese | 2 mg (100% VNR) |
| Molibdeno | 50 µg (100% VNR) |
| Selenio | 30 µg (55% VNR) |
| Cromo | 50 µg (125% VNR) |

GLUTEN FREE

# VITAMINA C

Integratore alimentare di vitamina C.

La vitamina C è fondamentale per il funzionamento dell'intero organismo. Essa svolge una serie di funzioni che vanno dal sostegno al sistema immunitario il quale risente dell'attività fisica, alla formazione del collagene e dei vasi sanguigni indeboliti dai traumi legati all'attività fisica.
La vitamina C, inoltre, svolge un importante ruolo antiossidante: durante l'esercizio fisico vengono prodotti dei radicali liberi che, se non contrastati, provocano danni alle fibre muscolari e diventano fattori di rischio per diverse malattie e invecchiamento.

**Valori medi per dose (2 capsule)**

| | |
|---|---|
| Vitamina C | 1000 mg (1250% VNR) |
| Zinco | 7,2 mg (72% VNR) |

**Ingredienti:**
acido L-ascorbico (vitamina C), amido di mais, capsula (agente di rivestimento: idrossipropil-metilcellulosa; ossido di zinco).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno da deglutire con un bicchiere di acqua.




**Confezione:**
90 capsule vegetali

GLUTEN FREE

# VIT C
# *B COMPLEX*

Integratore alimentare di vitamina C con vitamine B2 e B6.

| Valori medi per dose (1 compressa) | |
|---|---|
| Vitamina C | 1000 mg (1248% VNR) |
| Vitamina B6 | 4,8 mg (342% VNR) |
| Vitamina B2 | 4,2 mg (300% VNR) |

**Ingredienti:**
Ingredienti: acido L-ascorbico (vitamina C), agente di carica: cellulosa microcristallina; agenti antiagglomeranti: etilcellulosa, biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, talco; edulcorante: sucralosio; aroma, piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno con un sorso d'acqua.

La vitamina C contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, al normale metabolismo energetico, alla riduzione di stanchezza ed affaticamento e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.
Infatti, una metanalisi pubblicata nel febbraio 2020, ha dimostrato che una supplementazione di vitamina C a dosaggi compresi tra 1 e 6 grammi al giorno ha migliorato significativamente le condizioni di pazienti aventi patologie respiratorie (Hemilä & Chalker, J Intensive Care, 2020).
La Vitamina C è altresì un potente antiossidante, per questo motivo può essere utile anche in ambito sportivo, in contrasto ai radicali liberi che si formano con l'attività fisica.
Vit C B Complex contiene anche vitamina B2 e B6 che aiutano a contrastare stanchezza e affaticamento.

**Confezione:**
60 compresse




GLUTEN FREE

# MAGNESIO+POTASSIO
# ZERO ZUCCHERI

Integratore alimentare di magnesio e potassio, senza zucchero e con aggiunta di vitamine. Con edulcoranti.

| Valori medi per dose giornaliera (1 stick – 5,5 g) | |
|---|---|
| Energia | 1 kJ - 0 kcal |
| Grassi<br>di cui: Acidi grassi saturi | 0 g<br>0 g |
| Carboidrati<br>di cui: Zuccheri | 1,96 g<br>0 g |
| Polioli | 1,89 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0,03 g |
| Vitamina C | 500 mg (625% VNR*) |
| Potassio | 409 mg (20% VNR*) |
| Magnesio | 200 mg (53% VNR*) |
| Vitamina E | 12 mg (100% VNR*) |
| Betacarotene<br>di cui: Vitamina A | 4,8 mg<br>800 µg (100% VNR*) |

*VNR: valore nutritivo di riferimento Reg. (UE) n.1169/2011.




MAGNESIO + POTASSIO Zero Zuccheri è formulato per offrire un sostegno efficace e mirato nei momenti di maggiore affaticamento fisico e mentale. Aiuta a reintegrare rapidamente i sali minerali persi con la sudorazione, elemento fondamentale per mantenere l'equilibrio elettrolitico e prevenire crampi muscolari. Grazie alla combinazione di magnesio e potassio da fonti ad alta biodisponibilità, favorisce la normale funzione muscolare e contrasta la stanchezza, contribuendo al benessere generale dell'organismo. Inoltre, la sua formulazione senza zucchero lo rende adatto anche a chi segue regimi alimentari controllati o vuole evitare l'assunzione di zuccheri semplici.

**Ingredienti:**
edulcorante: eritritolo; citrato di magnesio, citrato di potassio, acido ascorbico (vitamina C), potassio gluconato, magnesio DL-malato, aroma naturale, correttore di acidità: citrato di sodio; antiagglomerante: biossido di silicio; DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), edulcorante: sucralosio; betacarotene (vitamina A).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione 1 stick (5,5 g) al giorno, sciolto in un bicchiere d'acqua (150 ml).

**Confezione:**
stick da 5,5 g.
Astuccio da 20 sticks.
Peso netto 110 g.

**Gusto:** GUSTO ARANCIA

vegan · LACTOSE FREE · SUGAR FREE · GLUTEN FREE

# ZMA®

Integratore alimentare a base di magnesio, zinco e vitamina B6.

| Apporto medio per dose giornaliera (2 capsule) | |
|---|---|
| Magnesio | 200 mg (53% VNR*) |
| Zinco | 12,5 mg (125% VNR*) |
| Vitamina B6 | 4,5 mg (321% VNR*) |

*VNR: valore nutritivo di riferimento Reg. (UE) n.1169/2011.

**Ingredienti:**
ZMA-2000E* [citrato di magnesio, ossido di magnesio, zinco mono-L-metionina solfato**, zinco L-aspartato, cloridrato di piridossina (vitamina B6)], capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano).
*ZMA® è un marchio registrato di SNAC Systems, inc.
**L-OptiZinc® è un marchio registrato di InterHealth Nutraceuticals Inc.

**Modo d'uso:**
assumere 2 capsule al giorno preferibilmente la sera prima di coricarsi, per favorire il recupero muscolare e il mantenimento di normali livelli di testosterone.

vegan

LACTOSE FREE

**Confezione:**
60 capsule vegetali

GLUTEN FREE

Lo ZMA è un integratore che combina zinco, magnesio e vitamina B6. È stato sviluppato per supportare il recupero, la qualità del sonno e l'equilibrio ormonale, con particolare attenzione ai livelli naturali di testosterone, un ormone chiave per la forza, la vitalità e la salute muscolare. L'azione combinata di questi tre elementi rende lo ZMA particolarmente utile per chi pratica sport, per chi è sottoposto a forte stress o semplicemente per chi vuole sostenere i livelli di energia e vitalità.

**Ingredienti:**
ZMA-2000E* [citrato di magnesio, ossido di magnesio, zinco mono-L-metionina solfato**, zinco L-aspartato, cloridrato di piridossina (vitamina B6)], capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano).
*ZMA® è un marchio registrato di SNAC Systems, inc.
**L-OptiZinc® è un marchio registrato di InterHealth Nutraceuticals Inc.



# LATTASI+

Integratore alimentare a base di Lattasi.

| Valori medi per dose (2 capsule) | |
|---|---|
| Lattasi | 300 mg |
| Attività enzimatica | 30.000 FCCALU |

**Ingredienti:**
lattasi (beta-galattosidasi) 100.000 FCC ALU/g, agente di carica: cellulosa; capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano.

**Modo d'uso:**
si consiglia di assumere 1 o 2 capsule con un bicchiere d'acqua mezz'ora prima dei pasti contenenti lattosio.




La lattasi è un enzima naturalmente prodotto, almeno nelle fasi iniziali della vita extrauterina, dai mammiferi; con la crescita, infatti, ci può essere una progressiva diminuzione della quantità prodotta. Questo enzima è responsabile della digestione del lattosio, uno zucchero presente nel latte e nei prodotti lattiero-caseari.
La lattasi scompone il lattosio in due zuccheri più semplici, il glucosio e il galattosio, che possono essere assorbiti dall'intestino tenue e utilizzati dal corpo come fonte di energia. Senza la lattasi, il lattosio non può essere digerito e passa al colon, dove viene fermentato dai batteri intestinali. Questa fermentazione può causare una serie di sintomi gastrointestinali, come gonfiore, flatulenza, diarrea e crampi addominali. La mancanza, o ridotta, produzione di lattasi è nota come intolleranza al lattosio.
L'intolleranza al lattosio può essere causata da una carenza congenita di lattasi o da una riduzione dell'attività della lattasi in età adulta. La diagnosi di intolleranza al lattosio può essere effettuata mediante test del respiro all'idrogeno o mediante test genetici per determinare la presenza di varianti genetiche associate all'intolleranza al lattosio.
Il trattamento dell'intolleranza al lattosio prevede generalmente l'eliminazione o la riduzione del consumo di lattosio nella dieta o l'assunzione di integratori di lattasi.

**Confezione:**
60 capsule vegetali

GLUTEN FREE

# FLUID
# CRAMP

Magnesio liquido a rapido assorbimento per gli esercizi di resistenza.
Con glicerolo.

| Apporto medio per dose giornaliera (1 fiala) | |
|---|---|
| Magnesio | 98 mg (26% VNR) |

**Ingredienti:**
acqua, sciroppo di glucosio-fruttosio, emulsionante: glicerolo vegetale; magnesio citrato, correttore di acidità: trisodio citrato, acido fosforico; aroma, conservante: acido sorbico.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di una fiala al giorno, in corrispondenza dell'esercizio fisico.

**Gusto:**

GUSTO **ARANCIA**

**Confezioni:**
astuccio da 2 fiale da 25 ml cad.
Box da 16 astucci.

Fluid Cramp è un integratore alimentare in forma liquida formulato per contrastare carenze di magnesio e sodio prima e/o durante l'attività fisica.
Il magnesio è fondamentale per l'organismo umano: esso attiva centinaia di enzimi ed è molto importante per l'equilibrio elettrolitico muscolare e per diminuire l'incidenza di crampi. Il sodio, molto spesso mal considerato, risulta essenziale durante uno sforzo fisico, in quanto è il minerale perso in maggior quantità con la sudorazione.
La formula include anche il glicerolo, una molecola che, in presenza di acqua, supporta l'idratazione muscolare.




GLUTEN FREE

# FORCE FUEL

Integratore alimentare a base di β-alanina, L-citrullina, L-arginina, Zynamite® e vitamine B6 e B12. Con

Force Fuel è un integratore pre-workout liquido progettato per supportare performance fisiche intense di breve e media durata che richiedono potenza muscolare, concentrazione mentale e resistenza allo sforzo anaerobico. La sua formulazione nasce da un approccio tecnico-funzionale, il risultato è un integratore che grazie alla sinergia tra amminoacidi bioattivi, sostanze stimolanti e vitamine del gruppo B riesce a massimizzare l'efficienza muscolare, ridurre l'affaticamento precoce e ottimizzare il focus mentale. Force Fuel fornisce un mix di amminoacidi specificamente selezionati per agire in sinergia durante le fasi più intense dell'allenamento fornendo supporto fisiologico e muscolare mirato.

**Ingredienti** (gusto limone):
acqua, beta-alanina, L-citrullina, L-arginina, correttore di acidità: citrato trisodico; caffeina, aroma, conservanti: acido malico, sorbato di potassio, benzoato di sodio; Zynamite® (Mango, Mangifera indica L., foglia, estratto secco tit. al 15% in mangiferina), acidificante: acido citrico; edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio; addensante: carbossimetilcellulosa, piridossina cloridrato (vitamina B6), cianocobalamina (vitamina B12).

**Valori medi per dose (60 ml)**

| | |
|---|---|
| **Valore energetico** | **129 kJ / 31 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 0,13 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 0 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 7,5 g |
| Sale | 0,35 g |

| **Apporti medi per dose giornaliera (60 ml)** | |
|---|---|
| Beta-alanina | 2 g |
| L-citrullina | 750 mg |
| L-arginina | 500 mg |
| Caffeina | 150 mg |
| Zynamite® | 140 mg |
| Vitamina B6 | 1,4 mg (100% VNR*) |
| Vitamina B12 | 2,5 µg (100% VNR*) |

* VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. EU n. 1169/2011

**Modo d'uso:**
asssumere 1 shot da 60 ml poco prima dell'attività fisica intensa.




Zynamite®

SENZA GLUTINE
SENZA ZUCCHERI
SENZA GRASSI

**Gusto:**

GUSTO LIMONE

**Confezione:**
60 ml (1 shot)
Box da 15 shot

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

# CARBO *RUSH*

Integratore alimentare a base di carboidrati a diverso assorbimento, β-alanina, aminoacidi, caffeina e vitamine del gruppo B.

| Valori medi per dose (60 ml) | |
|---|---|
| **Valore energetico** | **306 kJ / 73 kcal** |
| Grassi | 0 g |
| di cui: Acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 18 g |
| di cui: Zuccheri | 8,4 g |
| Fibre | 0 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 1,2 g |

| Apporti medi per dose giornaliera (60 ml) | |
|---|---|
| Beta-alanina | 1,5 g |
| L-citrullina | 750 mg |
| L-arginina | 500 mg |
| Caffeina | 75 mg |
| Vitamina B6 | 1,4 mg (100% VNR*) |
| Vitamina B12 | 2,5 µg (100% VNR*) |

* VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. EU n. 1169/2011

**Modo d'uso:**
assumere 1 shot da 60 ml prima o durante l'attività fisica prolungata.

Carbo Rush è un integratore alimentare a base di carboidrati a diverso assorbimento, β-alanina, aminoacidi, caffeina e vitamine del gruppo B. Ideale per sostenere energia, concentrazione e resistenza muscolare negli sport di lunga durata. Carbo Rush è uno shot energetico ad assorbimento rapido, studiato per chi pratica sport di resistenza e ha bisogno di energia costante, efficace e ben tollerata. La sua formulazione combina carboidrati semplici e complessi, aminoacidi funzionali, stimolanti naturali e vitamine, per offrire supporto energetico, performance mentale e resistenza muscolare anche durante le fasi più intense dell'allenamento o della gara.

**Ingredienti** (gusto limone):
acqua, fruttosio (13,34%), maltodestrine D.E.19 (8.33%), maltodestrine D.E.1 (8,33%), beta-alanina, L-citrullina, L-arginina, amilopectina* (1%), correttore di acidità: citrato trisodico; aroma, conservante: acido malico, potassio sorbato; caffeina, acidificante: acido citrico; edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio; piridossina cloridrato (vitamina B6), cianocobalamina (vitamina B12).
*Vitargo® prodotto da SWECARB AB, Skeppsbron 11, SE-392 31 Kalmar, Sweden.

**Confezione:**
60 ml (1 shot)
Box da 15 shot

**Gusto:**
GUSTO LIMONE

Vitargo®

GLUTEN FREE




SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

# ENERGY
# PUMP

Integratore alimentare in forma liquida di carboidrati, guaranà, taurina, caffeina e vitamina C.

Energy Pump è un prodotto ideato per dare al soggetto che ne fa uso una forte spinta energetica in breve tempo dopo l'assunzione. Nello sforzo di resistenza l'uso è consigliato nella parte finale, per poter dar fondo in modo ottimale a tutte le energie residue o in quei frangenti in cui la crisi si fa sentire e la performance penalizzata. Nello sforzo di potenza il prodotto è consigliato prima di cominciare, quando si deve fare appello a, e quindi reclutare, tutte le forze disponibili. In termini generali, il prodotto consente un aumento di intensità dello sforzo quando richiesto.

**Apporto medio per dose giornaliera (1 fiala)**

| | |
|---|---|
| Guaranatu® | 300 mg |
| Caffeina totale | 200 mg |
| Destrosio | 5,1 g |
| Fruttosio | 4,5 g |
| Maltodestrine | 4,1 g |
| Taurina | 500 mg |
| Vitamina C | 98 mg (122% VNR) |

**Ingredienti:**
acqua, destrosio, fruttosio, maltodestrine, taurina, guaranà (Guaranatu®)* (Paullinia Cupana Kunth e.s., da seme tit. 11% caffeina), caffeina anidra, acido L-ascorbico (vitamina C), aroma, acidificante: acido citrico, conservante: sorbato di potassio; edulcorante: sucralosio.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di una fiala al giorno, in corrispondenza dell'esercizio fisico o quando opportuno.

**Gusto:**

GUSTO
**LIMONE**

**Confezione:**
astuccio da 2 fiale da 25 ml cad.
Box da 16 astucci.




GLUTEN FREE

# CAFFEINA+
# STRONG FORMULA

Integratore di caffeina, taurina e vitamine.

| Valori medi per dose (1 compressa) | |
|---|---|
| Taurina | 300 mg |
| Caffeina | 200 mg |
| Inositolo | 100 mg |
| Vitamina C | 30 mg (37% VNR) |
| Niacina | 9,0 mg (56% VNR) |
| Acido Pantotenico | 3,0 mg (50% VNR) |
| Vitamina B6 | 1,0 mg (71% VNR) |
| Riboflavina | 0,8 mg (57% VNR) |
| Tiamina | 0,7 mg (64% VNR) |
| Acido Folico | 100 µg (50% VNR) |
| Vitamina B12 | 1,25 µg (50% VNR) |

**Ingredienti:**
taurina, agente di carica: cellulosa microcristallina; caffeina, inositolo, acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; nicotinamide (niacina), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (vitamina B1), acido pteroil-monoglutammico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

**Confezione:**
60 compresse

La caffeina è una sostanza presente naturalmente in alcune piante come caffè, guaranà e the ed è una delle molecole più diffuse e consumate al mondo. Essa agisce a livello del sistema nervoso, stimolando la produzione di neurotrasmettitori come l'adrenalina e dando un effetto energizzante. Nello sport, aiuta a supportare la performance, a ridurre la percezione dello sforzo e a migliorare la prontezza mentale durante intensa attività muscolare. La sua azione è sostenuta da taurina, inositolo e vitamine.
Le vitamine C, B1, B2, B6 e B12 contribuiscono a ridurre lo stato di stanchezza e affaticamento e sostengono il normale metabolismo energetico.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 1 compressa con un bicchiere d'acqua.




GLUTEN FREE

# JOINT FORMULA *EVO*

A sostegno della funzionalità articolare.




ovomet®
NATURALLY HEALTHY JOINTS



GLUTEN FREE

L'intensa attività fisica può, frequentemente, provocare dolori e infiammazioni a legamenti, tendini e articolazioni; Joint Formula *EVO* nasce per contrastare questi fastidi. Contiene Ovomet®, un prodotto innovativo ricavato dalla cuticola che si trova sotto il guscio dell'uovo, attraverso un processo brevettato ed ecologico. Esso è naturalmente ricco in collagene, glucosammina, condroitinsolfato e acido ialuronico. La glucosammina gioca un ruolo nel mantenimento di struttura e funzione delle cartilagini delle articolazioni, essa è coinvolta nel metabolismo delle glicoproteine (la sostanza fondamentale della matrice del tessuto connettivo). Il condroitinsolfato forma la base della matrice extracellulare del tessuto connettivo e, suggeriscono gli studi, potrebbe promuovere e mantenere la struttura e la funzione della cartilagine. La vitamina C contribuisce alla formazione del collagene per la normale funzione di articolazioni ed ossa. Gli estratti secchi di salice bianco e artiglio del diavolo contribuiscono alla normale funzionalità delle articolazioni. Gli estratti secchi di salice bianco e artiglio del diavolo e il metilsulfonilmetano contribuiscono alla normale funzionalità delle articolazioni come antinfiammatori naturali.

**Valori medi per dose (1 stick)**

| | |
|---|---|
| Glucosammina | 500 mg |
| Condroitinsolfato | 500 mg |
| Ovomet® | 300 mg |
| Metilsulfonilmetano | 250 mg |
| Vitamina C | 160 mg (200% VNR) |
| Artiglio del Diavolo<br>di cui:<br>Arpagoside | 50 mg<br><br>1,25 mg |
| Salice bianco<br>di cui:<br>Salicina | 50 mg<br><br>7,5 mg |

**Gusto:**

GUSTO
**LIMONE**

**Ingredienti:**
maltodestrine, N-acetil-D-glucosamina (deriva da **crostacei**), condroitinsolfato, Ovomet® (membrana da guscio d'**uovo**), metilsulfonilmetano, acido L-ascorbico (vitamina C), aromi, acidificante: acido citrico; agente antiagglomerante: biossido di silicio; Salice bianco (Salix Alba L. e.s. corteccia tit. 15% salicina); Artiglio del diavolo (Harpagophytum procumbens DC. e.s. radice tit. 2,5% arpagoside); edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici (estratti da foglie di Stevia rebaudiana Bertoni).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione 1 stick (5 g) al giorno, sciolto in un bicchiere d'acqua (150 ml).

**Confezione:**
stick da 5 g.
Astuccio da 20 sticks.
Peso netto 100 g.

SWEETENED WITH
**STEVIOL GLYCOSIDES**
FROM STEVIA

# PROSTA RIDE

Integratore alimentare a base di estratti di Serenoa ed Epilobio, vitamina C e vitamina E.

La prostata è una ghiandola appartenente all'apparato genitale maschile dei mammiferi. La salvaguardia della sua salute è di grande importanza, particolarmente per prevenire patologie della prostata dovute, tra i vari fattori, al progredire dell'età e a predisposizione genetiche. Anche una sollecitazione meccanica prolungata potrebbe rappresentare un fattore di rischio aggiunto. Prosta Ride contiene una miscela di estratti vegetali e nutrienti che svolgono un ruolo di sostegno della funzionalità della prostata (Serenoa repens ed Epilobium angustifolium) e delle vie urinarie (Serenoa repens). Completano l'azione di Prosta Ride le vitamine C ed E, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

**Modo d'uso:**
2 compresse al giorno da deglutire insieme ad un bicchiere d'acqua. Assumere preferibilmente a stomaco pieno alla sera.

**Valori medi per dose (2 compresse)**

| | | |
|---|---|---|
| Serenoa repens | 400 mg | |
| di cui: Acidi grassi | 180 mg | |
| Epilobium angustifolium | 400 mg | |
| di cui: Enoteina B | 60 mg | |
| Vitamina C | 100 mg | 125% VNR |
| Vitamina E | 12 mg | 100% VNR |

**Ingredienti:**
agente di carica: sorbitolo; Serenoa (Serenoa repens (W. Bartram) Small, e.s. frutto tit. 45% in acidi grassi), Enotprost® estratto secco (Epilobium angustifolium L., e.s. da erba tit. 15% in enoteina B), agenti di carica: cellulosa microcristallina, fosfato dicalcico; acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; DL-alfa-tocoferile acetato (vitamina E).




**Confezione:**
60 compresse

GLUTEN FREE

# TESTO PLUS
# *MACA EVOLUTION*

Integratore alimentare a base di acido D-aspartico, Maca, L-arginina, L-citrullina, magnesio, zinco e vitamine B5 e B6.

**Apporti medi per dose giornaliera (1 stick)**

| | |
|---|---|
| Acido D-aspartico | 3000 mg |
| Maca<br>di cui: β-sitosteroli | 1500 mg<br>37,5 mg |
| L-arginina | 1300 mg |
| L-citrullina | 1000 mg |
| Magnesio | 120 mg (32% VNR) |
| Zinco | 15 mg (150% VNR) |
| Acido pantotenico (vit. B5) | 14 mg (233% VNR) |
| Vitamina B6 | 3 mg (214% VNR) |

**Ingredienti:**
acido D-aspartico, agente di carica: sorbitolo; maca (Lepidium meyenii Walp., estratto secco da radice, tit. 2,5% β-sitosteroli), L-arginina, magnesio pidolato, L-citrullina°, aroma, acido malico, polvere di barbabietola disidratata, citrato di zinco, calcio D-pantotenato (acido pantotenico-vitamina B5), edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; cloroidrato di piridossina (vitamina B6). Può contenere sedano, soia e uovo.

**Gusto:**

GUSTO **ARANCIA**

Kyowa Quality®

TESTO PLUS Maca Evolution è un integratore pensato per supportare la salute maschile, migliorando la resistenza fisica, la libido e le prestazioni, grazie a una combinazione di ingredienti attivi studiati per ottimizzare la produzione naturale di testosterone e favorire energia e vitalità.

**Funzioni principali:**
- favorisce il mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue
- supporta le prestazioni fisiche e sessuali
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e al metabolismo energetico

**Modo d'uso:**
1 stick al giorno, sciolto in 150 ml di acqua.

**Confezione:**
box da 20 sticks (10 g per stick)




**GLUTEN FREE**

# GLYCEROL

100% glicerolo (vegetale).

Il glicerolo, o glicerina, è una molecola molto presente nel nostro organismo. Si presenta come un liquido inodore, trasparente e dal sapore dolce. Esso può avere diverse applicazioni; nell'industria alimentare viene utilizzato come additivo alimentare (E422) e dolcificante. Storicamente è stato utilizzato nello sport principalmente come agente iperidratante e per migliorare la resistenza e le prestazioni atletiche. Assunto insieme a fluidi, è in grado di incrementare l'acqua totale dell'organismo.

Questa caratteristica viene sfruttata in ambito sportivo per migliorare la termoregolazione e la resistenza in ambienti con un clima particolarmente caldo. L'idratazione muscolare è molto importante e può condizionare fortemente la performance durante le competizioni e ritardare l'insorgenza di crampi. Gli sportivi che hanno utilizzato il glicerolo sanno che deve essere gestito con attenzione, utilizzando 0,5-1 g di glicerolo per ogni kg di peso corporeo diluiti in 300-500 ml di acqua, assumendolo 90-120 minuti prima dell'attività fisica.

**Ingredienti:**
glicerolo naturale vegetale.

**Confezione:**
flacone da 500 ml




GLUTEN FREE

# CREME
# ENDURANCE

Coloro che praticano attività fisica intensa e prolungata presentano delle esigenze specifiche, che trovano risposta nella linea di creme endurance +Watt.
Essa si compone di tre prodotti cosmetici studiati per tre momenti distinti: prima, durante e dopo l'attività fisica.

## SOTTOSELLA

Crema per il trattamento e la prevenzione di arrossamenti e piccoli problemi cutanei inerenti ad attriti e sfregamenti, durante l'attività fisica.

**Modo d'uso:**
applicare e massaggiare fino a completo assorbimento. Lavare accuratamente le mani dopo l'uso.

**Confezione:**
Tubo da 100 ml.



# LA NOSTRA LINEA ESCLUSIVA DI INTEGRATORI PER LA BELLEZZA

ADVANCE è la linea di prodotti d'avanguardia che, con la sua ricerca scientifica e le sue formulazioni innovative, mette l'integrazione al servizio della bellezza e del benessere.

Nella cosmetica i prodotti ad uso topico si concentrano soprattutto sugli effetti che determinati principi attivi possono originare a partire dall'applicazione epidermica. I laboratori ADVANCE invece coniugano i benefici dell'integrazione utili al benessere corporeo, con risultati visibili anche a livello estetico.

# ADVANCE

L'integrazione che da sempre si accompagna alla salute della persona oggi ha un nuovo modo di mettere a frutto le sue potenzialità, sostenendo l'organismo umano nella sua capacità di agire su problematiche legate all'estetica.

Sono infatti evidenti gli effetti che stress, inquinamento e ritmi frenetici producono oggi giorno sugli individui e che, prima o poi, si traducono in invecchiamento precoce della pelle, perdita dei capelli, alterazione del tono dell'umore e disturbi del sonno.

Con ADVANCE Bellezza e Benessere uniscono le loro forze generando il BELLESSERE della persona.

**Eleva il tuo BELLESSERE. Be ADVANCE.**

+watt®

# OMEGA 3 KRILL OIL+

Integratore alimentare a base di acidi grassi polinsaturi della serie omega-3 (EPA, DHA), fosfolipidi e antiossidante astaxantina.




SUPERBA2

ECO Harvesting

GLUTEN FREE

L'olio è estratto dal krill,un insieme di piccoli crostacei dell'ordine Euphausiacea presenti in tutti gli oceani. Il krill è un piccolo crostaceo marino invertebrato appartenente all'ordine Euphausiacea. Omega 3 Krill Oil+ è estratto dalla specie di crostaceo krill più abbondante (*Euphausia superba*) presente nelle acque fredde polari dell'oceano antartico. Quest'olio è ricco in omega-3 e astaxantina, una sostanza antiossidante.
Gli acidi grassi essenziali sono sostanze indispensabili per l'organismo che, tuttavia, non siamo in grado di sintetizzare autonomamente. Di conseguenza, solo con la dieta possiamo sopperire al corretto fabbisogno di tali sostanze, al pari delle vitamine, dei sali minerali e degli amminoacidi essenziali.
L'olio di krill contiene naturalmente l'astaxantina, un importante antiossidante, 11 volte più potente del beta-carotene e 550 volte più potente della vitamina E, in grado di agire da efficiente 'spazzino cellulare' dei radicali liberi a livello delle membrane cellulari (Fassett e Coombes, 2012; Astaxanthin in Cardiovascular Health and Disease). Queste sue proprietà lo rendono una molecola dai svariati effetti benefici per l'organismo, tra cui ruoli anti-infiammatorio e a protezione dalle malattie cardio-vascolari *(von Schacky, 2007; Omega-3 Fatty Acids and Cardiovascular Disease)*. Inoltre, uno studio del 2012 ha riscontrato che l'integrazione giornaliera di astaxantina per via orale ha migliorato la texture e l'elasticità della pelle e ridotto le dimensioni delle macchie dell'età *(Tominaga et al. 2012; Cosmetic Benefits of Astaxanthin on Humans Subjects)*.
Il krill, inoltre, è fonte di omega-3 più sostenibile per l'ambiente, e la materia prima, è raccolta da fornitori certificati in fatto di sostenibilità ambientale.

**Valori medi per 3 capsule (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| Olio di Krill | 1500 mg |
| Fosfolipidi | 600 mg |
| di cui: | |
| Fosfatidilcolina | 450 mg |
| Colina | 75 mg |
| Omega 3 | 330 mg |
| di cui: | |
| EPA | 180 mg |
| DHA | 84 mg |
| Astaxantina | 150 µg |

**Ingredienti:**
estratto lipidico del crostaceo krill antartico (Euphausia superba), capsula (agente di rivestimento: gelatina alimentare di pesce; agente di resistenza: glicerolo; addensante: sorbitolo; acqua).

**Modo d'uso:**
3 capsule da assumere prima dei pasti principali.

**Confezione:**
60 capsule molli

# DIMA THERM

Integratore alimentare a base di Sinetrol®XPur e Fuplex®.




sinetrol®



GLUTEN FREE

Dima Therm è un mix di estratti vegetali protetti da brevetto e con attività stimolanti del metabolismo basale scientificamente supportate. Il primo elemento caratterizzante è Fuplex®, mix di estratti vegetali a marchio registrato con *Fucus vesiculosus, Ilex paraguariensis* e *Piper nigrum*, che favoriscono il metabolismo dei lipidi e l'equilibrio del peso corporeo. Potenzia e completa l'azione di Dima Therm Sinetrol®, formula brevettata di estratti vegetali di arancia, pompelmo e guaranà, con evidenze scientifiche sulla riduzione della massa grassa e del girovita dei fianchi [1] [2] con un'assunzione giornaliera di 900 mg di Sinetrol®.

[1] Dallas et al., Phytomedicine, 2008
[2] Dallaset al., Phytother Res, 2014

**Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| Sinetrol®XPur | 900 mg |
| Fuplex® | 922,5 mg |
| di cui: | |
| Erba mate | 835 mg |
| Fucus | 72,5 mg |
| Iodio | 145 µg (97% VNR) |
| Pepe nero | 15 mg |
| Piperina | 14 mg |
| Caffeina totale | 56 mg |

**Ingredienti:**
Fuplex® [erba matè (Ilex paraguariensis A. St. Hill, e.s. da foglia, tit. 4% caffeina), fucus (Fucus vesiculosus L., e.s. da tallo, tit. 0,2% iodio), pepe nero (Piper nigrum L., e.s. da frutto, tit. 95% piperina)], Sinetrol®XPur, tit. 2,5% caffeina, [estratti di agrumi (5% Citrus sinensis (L.) Osbeck, e.s. da frutto, 50% Citrus paradisi Macfad, e.s. da frutto), 10% guaranà (Paullinia cupana Kunth, e.s. da semi), maltodestrina], agenti antiagglomeranti: fosfati dicalcico, biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, acidi grassi; agente di carica: cellulosa microcristallina; addensante: idrossipropilmetilcelulosa.

**Modo d'uso:**
2 compresse al giorno preferibilmente al mattino e/o a pranzo, accompagnate da un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
60 compresse

# TRI MAG

Integratore alimentare a base di magnesio citrato, magnesio lattato e magnesio L-pidolato.






GLUTEN FREE

Tri Mag contiene tre tipi di magnesio organico altamente bio-disponibili. Il magnesio è un minerale essenziale che attiva gli enzimi presenti nell'organismo umano che controllano l'attività nervosa, cardiaca e muscolare, migliorando l'equilibrio fisico e mentale. I tre tipi di magnesio (citrato, pidolato e lattato) hanno elevate percentuali di assorbimento da parte dell'organismo rispetto alle maggior parte dei comuni magnesio in commercio, rendendo Tri Mag un prodotto unico nel suo genere.

**Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| Magnesio totale | 300 mg (80% VNR) |

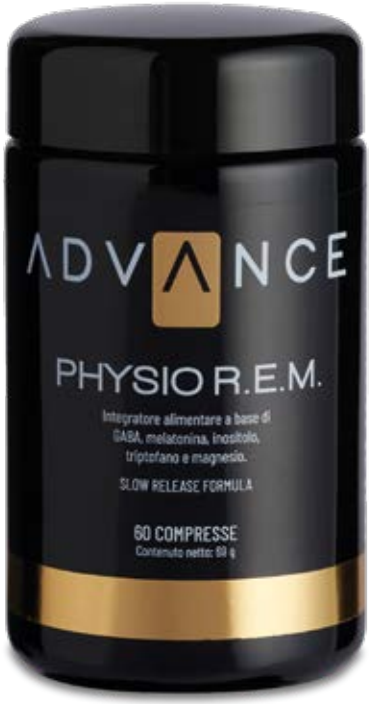
**Ingredienti:**
magnesio citrato, agente di carica: cellulosa microcristallina; magnesio lattato, addensante: idrossipropilcellulosa; agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, Sali di magnesio degli acidi grassi; magnesio L-pidolato.

**Modo d'uso:**
2 compresse al giorno, accompagnate da un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
60 compresse

# PHYSIO R.E.M.

Integratore alimentare a base di GABA,
melatonina, inositolo, triptofano e magnesio.




SLOW RELEASE
FORMULA



GLUTEN
FREE

Grazie al sistema di rilascio prolungato (SLOW RELEASE FORMULA) dei principi funzionali in esso contenuti, Physio R.E.M. contrasta insonnia, difficoltà nell'addormentamento, sonno irregolare e/o interrotto da risvegli notturni. Physio R.E.M. è un complesso ad ampio spettro di principi funzionali quali GABA, Inositolo, triptofano che con azione sinergica aiutano a facilitare l'induzione del sonno e a stimolare la produzione di Serotonina, coinvolta nella regolazione del sonno e dell'umore [1]. Completa l'azione la melatonina che contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. Physio R.E.M. è studiato per garantire un'efficacia estesa durante tutte le ore notturne.

[1] Yamatsu et al., Food Sci Biotechnol, 2016

**Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| GABA | 300 mg |
| Inositolo | 200 mg |
| L-triptofano | 100 mg |
| Melatonina | 1 mg |
| Magnesio | 61 mg (16% VNR) |

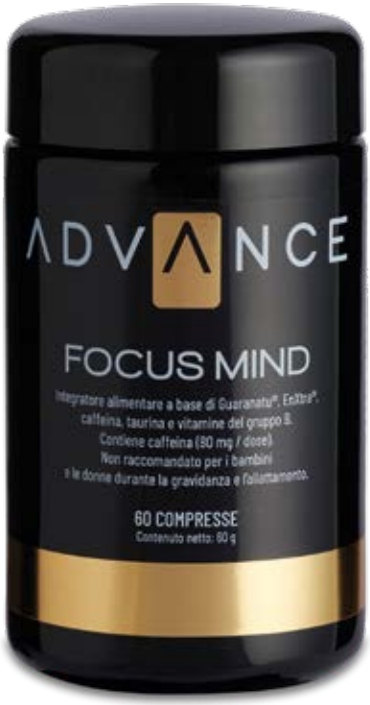
**Ingredienti:**
emulsionanti: cellulosa microcristallina, biossido di silicio, metilcellulosa, idossipropilmetilcellulosa; magnesio lattato, GABA, inositolo, agenti antiagglomeranti: talco, sali di magnesio degli acidi grassi, fosfati dicalcico; L-triptofano, melatonina.

**Modo d'uso:**
2 compresse con un bicchiere d'acqua, durante l'arco della giornata.

**Confezione:**
60 compresse

# FOCUS MIND

Integratore alimentare a base di, Guaranatu®, EnXtra®, caffeina, taurina e vitamine del gruppo B.




enXtra
PERFORMANCE • ENERGY • FOCUS

guaranatu®

GLUTEN FREE

Focus Mind è un mix di estratti vegetali brevettati, caffeina e vitamine del gruppo B uniti insieme per supportare l'energia mentale e la concentrazione senza bruschi picchi e/o cali energetici. Guaranatu® è l'estratto secco di Paullinia cupana (Guaranà), protetto da brevetto e considerato una delle forme più pure di estratto di guaranà. La sua funzione è quella di stimolare il metabolismo e di agire come tonico a livello fisico. Inoltre, Guaranatu® contrasta stanchezza fisica e mentale, di conseguenza, può essere utile come supporto anche all'attività fisica. EnXtra® è un estratto vegetale brevettato di Alpinia galanga. Gli studi scientifici suggeriscono che ha un effetto benefico sulla prontezza mentale e sulla concentrazione. Inoltre, è stato dimostrato che la combinazione di Alpinia galanga con caffeina – anch'essa contenuta in Focus Mind - aiuta a migliorare la concentrazione e ad aumentare la lucidità mentale con un effetto costante e prolungato [1] senza rebound. La taurina è un amminoacido che aumenta il potere antiossidante di Focus Mind e le vitamine del Gruppo B contribuiscono al normale metabolismo energetico. Il contenuto di caffeina per dose giornaliera è di circa un caffè (80 mg).

[1] Srivastava et a., J Am Coll Nutr, 2017

**Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| EnXtra® (Alpinia galanga) | 300 mg |
| Guaranatu® | 300 mg |
| Caffeina totale | 80 mg |
| Taurina | 800 mg |
| Niacina | 8,0 mg (50% VNR) |
| Acido pantotenico | 4,4 mg (73% VNR) |
| Riboflavina (vitamina B2) | 1,1 mg (80% VNR) |
| Vitamina B6 | 1,1 mg (80% VNR) |
| Tiamina (vitamina B1) | 0,88 mg (80% VNR) |
| Acido Folico | 160 µg (80% VNR) |
| Biotina (vitamina B8) | 40 µg (80% VNR) |
| Vitamina B12 | 2,0 µg (80% VNR) |

**Ingredienti:** taurina, agente di carica: cellulosa microcristallina; Guaranà (Guaranatu®) (Paullinia Cupana e.s., da seme tit. 11% caffeina), Alpinia (EnXtra®) (Alpinia galanga e.s. da radice), caffeina anidra, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, talco, sali di magnesio degli acidi grassi; nicotinamide (niacina), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1), acido pteroil-monoglutammico (acido folico), D-biotina (biotina), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
2 compresse con un bicchiere d'acqua, preferibilmente al mattino.

**Confezione:**
60 compresse

# FIT SKIN

Integratore alimentare a base di collagene marino, Ovoderm®, coenzima Q10, astaxantina, zinco, vitamina C e vitamina E.




ovoDerm®



GLUTEN FREE

Ad alto contenuto di collagene marino, utile per il suo ruolo strutturale e di sostegno della pelle, Fit Skin contiene Ovoderm®, membrana d'uovo estratta esclusivamente tramite metodi fisici con una tecnologia brevettata, a base di glucosammina, condroitina solfato e acido ialuronico. I componenti di Ovoderm® entrano nella struttura base dei tessuti connettivi. Fit Skin contiene anche vitamine C ed E, zinco oltre che coenzima Q10 e astaxantina, elementi ad alto potere antiossidante. Grazie a queste sinergie Fit Skin contribuisce a ridurre i segni dell'invecchiamento cutaneo, a migliorare l'idratazione della pelle e a migliorarne l'elasticità.

**Valori medi per 3 compresse (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| Collagene marino | 2,4 g |
| Ovoderm® | 300 mg |
| Coenzima Q10 | 30 mg |
| Astaxantina | 1 mg |
| Zinco | 4,8 mg |
| Vitamina C | 51 mg (64% VNR) |
| Vitamina E | 4,5 mg (38% VNR) |

**Ingredienti:**
collagene marino idrolizzato (da pesce), emulsionante: mono- e digliceridi degli acidi grassi; Ovoderm® (membrana da guscio d'**uovo**), agente di carica: cellulosa microcristallina; acido L-ascorbico (vitamina C), coenzima Q10, agente antiagglomerante: biossido di silicio; astaxantina, citrato di zinco, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E).

**Modo d'uso:**
3 compresse con un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
90 compresse

# TRICO HEALTH

## CONSIGLIATO PER LEI

Mix di estratti vegetali, amminoacidi, minerali e vitamine
la cui sinergia supporta il benessere dei capelli della donna.






GLUTEN FREE

In Trico Health, un ruolo di spicco spetta alla mela annurca campana IGP, tra le cultivar di mele in assoluto più ricche di procianidine, fitonutrienti con forte azione protettiva e antinfiammatoria nei confronti del bulbo pilifero del capello. Uno studio ha osservato risultati sorprendenti in termini di aumento della crescita dei capelli, densità e contenuto di cheratina, già dopo un paio di mesi di assunzione orale di un estratto di mela annurca [1]. L'estratto di Ginkgo biloba promuove la funzione antiossidante e la funzionalità del microcircolo, entrambe le azioni molto importanti per la salute del bulbo pilifero. L'estratto di Ortica invece contribuisce al benessere di unghie e capelli. Il selenio, lo zinco e la biotina contribuiscono al mantenimento di capelli normali. Lo zinco, inoltre, insieme alla vitamina C e alla vitamina E, contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, una delle concause della caduta dei capelli [2].
Molto importanti sono anche gli amminoacidi L-Lisina e L-Cisteina, le cui carenze nutrizionali possono mettere il capello in condizioni di salute non ottimale. Completano l'azione di Trico Health l'acido folico e la vitamina B6.

[1] Tenore et al., J Med Food, 2018
[2] Trüeb, Int J Trichology, 2009

**Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| Mela annurca | 800 mg |
| Ortica | 300 mg |
| Ginkgo | 300 mg |
| L-cisteina cloridrato | 217 mg |
| L-lisina cloridrato | 187 mg |
| Vitamina C | 80 mg (100% VNR) |
| Vitamina E | 9,7 mg (81%VNR) |
| Vitamina B6 | 1,4 mg (100%VNR) |
| Biotina (vitamina B8) | 400 µg (800% VNR) |
| Acido folico | 204 µg (102% VNR) |
| Zinco | 12,8 mg (128% VNR) |
| Selenio | 8,8 µg (16%VNR) |

**Confezione:**
60 compresse

**Ingredienti:** mela annurca campana IGP (Malus pumila Mill., e.s. da frutto), agente antiagglomerante: cellulosa microcristallina; ortica (Urtica dioica L., e.s. da foglia), ginkgo (Ginkgo biloba L., e.s. idroalcolico da foglia), L-cisteina cloridrato, L-lisina cloridrato, acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, idrossipropilcellulosa; zinco citrato, acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), lievito arricchito in selenio, piridossina cloridrato (vitamina B6), D-biotina (biotina), acido pteroil-monoglutammico.

**Modo d'uso:**
2 compresse con un bicchiere d'acqua.

# TRICO STRONG

## CONSIGLIATO PER LUI

Mix di estratti vegetali, minerali e vitamine
la cui sinergia supporta il benessere dei capelli dell'uomo.




GLUTEN FREE

La mela annurca campana IGP è tra le cultivar di mele in assoluto più ricche di procianidine, fitonutrienti con forte azione protettiva e antinfiammatoria nei confronti del bulbo pilifero del capello. Uno studio ha osservato risultati sorprendenti in termini di aumento della crescita dei capelli, densità e contenuto di cheratina, già dopo un paio di mesi di assunzione orale di un estratto di mela annurca [1]. L'estratto di Miglio contribuisce al benessere di unghie e capelli. La Serenoa repens è invece conosciuta per contrastare la formazione di eccessivo diidrotestosterone (DHT). Il DHT è una molecola correlata all'insorgenza dell'alopecia androgenetica. Un recente studio ha mostrato che la Serenoa repens aumenta la vitalità delle cellule del follicolo pilifero, i cheratinociti, ed è in grado di promuovere la rigenerazione dei capelli e la loro riparazione [2]. Il selenio, lo zinco e la biotina contribuiscono al mantenimento di capelli normali. Lo zinco, inoltre, insieme alla vitamina C e alla vitamina E, contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, una delle concause della caduta dei capelli [3].

[1] Tenore et al., J Med Food, 2018
[2] Zhu et al., Eur Rev Med Pharmacol Sci, 2018
[3] Trüeb, Int J Trichology, 2009

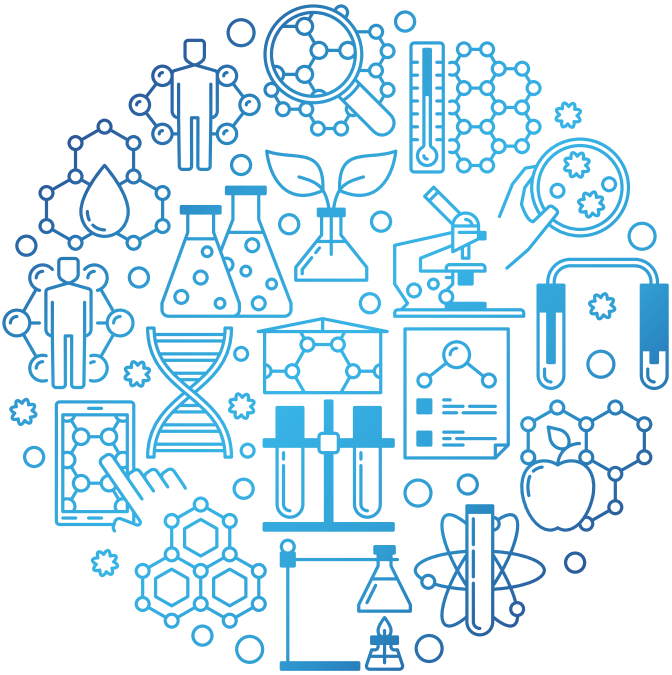
**Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| Mela annurca | 800 mg |
| Serenoa repens<br>di cui: Acidi grassi | 400 mg<br>120 mg |
| Miglio | 300 mg |
| Vitamina C | 68 mg (85% VNR) |
| Vitamina E | 8,1 mg (68%VNR) |
| Biotina (vitamina B8) | 80 µg (160% VNR) |
| Zinco | 10 mg (100% VNR) |
| Selenio | 8,8 µg (16%VNR) |

**Ingredienti:** mela annurca campana IGP (Malus pumila Mill., e.s. da frutto), serenoa repens (Serenoa repens (W. Bartram) Small., e.s. da frutto, 30% acidi grassi liberi), miglio (Panicum miliaceum L., e.s. da frutto), addensanti: cellulosa microcristallina, idrossi-propil-cellulosa; agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, acidi grassi; antiossidante: fosfati di calcio; acido L-ascorbico (vitamina C), zinco citrato, acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), lievito arricchito in selenio, D-biotina (biotina).

**Modo d'uso:**
2 compresse con un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
60 compresse



ADVANCE CARE

Advance Care è la linea di integratori pensata e sviluppata per offrire soluzioni specifiche e all'avanguardia per il benessere quotidiano dell'organismo.

# ACETIL L-CARNITINA+

Favorisce il metabolismo dei grassi.




vegan



GLUTEN FREE

La L-carnitina è fondamentale per il trasporto degli acidi grassi nei mitocondri dove questi vengono poi trasformati in energia. Un migliorato metabolismo degli acidi grassi permette quindi di avere una maggiore efficacia nella mobilitazione dei depositi di grassi e, di conseguenza, una maggiore disponibilità di energia nell'attività fisica.
In Acetil L-Carnitina+ è presente anche il gruppo acetile, che può essere utile nel supporto del sistema nervoso.

**Apporti medi per dose giornaliera (3 capsule)**

| | |
|---|---|
| Acetil-L-carnitina | 1490 mg |
| di cui : L-carnitina | 1000 mg |

**Ingredienti:**
N-acetil-L-carnitina cloridrato, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; agente di carica: cellulosa; maltodestrine, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; stabilizzante: gomma di gellano.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 3 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua preferibilmente a stomaco vuoto.

**Confezione:**
90 capsule vegetali

# AMINOACIDI+

Amminoacidi essenziali con aggiunta di vitamina B6.






GLUTEN FREE

L'organismo richiede, per svolgere la sintesi proteica, la disponibilità di tutti gli amminoacidi di cui le proteine sono composte. Tra tutti gli amminoacidi ce ne sono alcuni definiti essenziali, che devono essere assunti tramite la dieta in quanto l'organismo non è in grado di produrli.
Aminoacidi+ contiene l'insieme degli amminoacidi essenziali in proporzioni equilibrate con l'aggiunta di vitamina B6, che svolge un importante ruolo nella sintesi proteica e nella regolazione del sistema ormonale.

**Valori medi per dose (5 compresse)**

| | |
|---|---|
| Vitamina B6 | 2,0 mg (143% VNR) |
| L-leucina | 1250 mg |
| L-isoleucina | 625 mg |
| L-valina | 625 mg |
| L-lisina cloridrato | 1000 mg |
| L-treonina | 350 mg |
| L-istidina | 150 mg |
| L-fenilalanina | 150 mg |
| L-metionina | 50 mg |
| L-triptofano | 20 mg |

**Ingredienti:**
umidificante: sorbitolo; L-leucina, L-lisina cloridrato, L-valina, L-isoleucina, agente di carica: cellulosa microcristallina; L-treonina, L-istidina, L-fenilalanina, agenti antiagglomeranti: E470b, E551; talco, aroma, L-metionina, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; L-triptofano, piridossina cloroidrato (vitamina B6).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
100 compresse masticabili

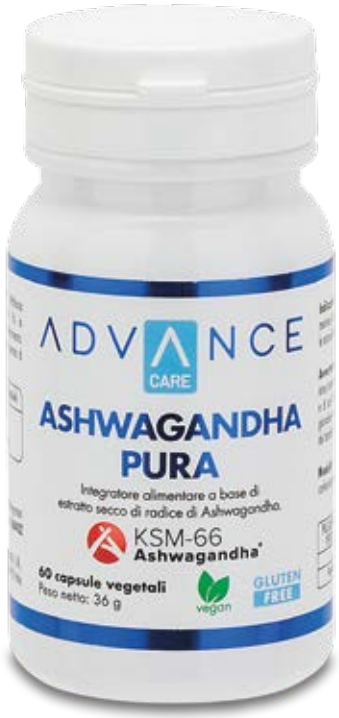
**Gusto:**

GUSTO
**ARANCIA**

SWEETENED WITH
**STEVIOL GLYCOSIDES**
FROM STEVIA

# ASHAWAGANDHA PURA

Integratore alimentare a base di
estratto secco di radice di Ashwagandha.




KSM-66 Ashwagandha®

vegan

GLUTEN FREE

L'Ashwagandha, nota anche come *Withania somnifera*, è un'erba tradizionalmente usata nella medicina Ayurvedica, il sistema medico tradizionale dell'India. Questo integratore contiene l'estratto della radice di un'erba con una storia ricca e antica, utilizzata per una varietà di condizioni muscolo-scheletriche e come tonico generale per incrementare l'energia.

**Componenti chiave e proprietà benefiche:** l'estratto secco di Ashwagandha è ricco di molecole chiamate witanolidi, lattoni steroidei noti per le loro proprietà principalmente antinfiammatorie e anticancerogene. Questi componenti attivi sono affiancati da saponine e alcaloidi, questi composti possono avere effetti calmanti sul sistema nervoso e contribuiscono all'effetto sedativo dell'ashwagandha.

**Benefici muscolari:** forza e recupero. L'Ashwagandha è un potente alleato per chi cerca un supporto naturale nella crescita muscolare e nel recupero post-allenamento. Studi preliminari hanno dimostrato che la supplementazione regolare con Ashwagandha può contribuire significativamente al miglioramento della forza muscolare e alla riduzione del tempo di recupero dopo esercizi fisici intensi. Questo la rende un integratore ideale non solo per gli atleti, ma anche per chiunque voglia mantenere una buona salute muscolare.

**Riduzione dei livelli di cortisolo:** uno degli aspetti più notevoli dell'Ashwagandha è la sua capacità di ridurre i livelli di cortisolo, l'ormone dello stress. Un'eccessiva produzione di cortisolo può portare a vari problemi di salute, inclusi disturbi del sonno, aumento di peso e ansia. L'integrazione con ashwagandha aiuta a moderare questi livelli, apportando benefici a cascata che includono un miglioramento del benessere psicofisico, una maggiore resistenza allo stress e un miglioramento della qualità del sonno.

**Apporti medi per 2 capsule (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| Ashwagandha | 1000 mg |
| di cui: withanolidi | 50 mg |

**Indicazioni d'uso:** tonico per la stanchezza fisica e mentale. Aiuta il rilassamento, il benessere mentale e le naturali difese dell'organismo.

**Ingredienti:** KSM-66 Ashwagandha® (Withania somnifera (L.) Dunal, radice, e.s. tit. 5% in withanolidi), capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano).

**Modo d'uso:**
2 capsule con un bicchiere d'acqua preferibilmente alla sera.

**Confezione:**
60 capsule vegetali

# **ASTAXANTINA** SOFTGEL

Integratore alimentare di astaxantina, vitamina C e vitamina E.




AstaReal®
The Natural Astaxanthin of Choice

vegan

GLUTEN FREE

Nell'era moderna, siamo sempre più esposti a fattori di rischio per lo stress ossidativo e l'infiammazione cronica che sono tra le cause predominanti per molte malattie. Astaxantina softgel si distingue come un integratore formulato proprio per questo, combinando i potenti benefici dell'astaxantina, della vitamina C e della vitamina E. Questo prodotto è formulato per supportare la salute generale, potenziando le difese naturali del corpo e promuovendo il benessere di pelle, occhi e sistema cardiovascolare.
L'astaxantina agisce come uno "spazzino" dei radicali liberi, donando elettroni per stabilizzare queste molecole reattive senza diventare essa stessa un radicale libero. Questo la rende uno degli antiossidanti più potenti conosciuti (*Higuera-Ciapara et Al., Astaxanthin: A Review of its Chemistry and Applications, Food Science and Nutrition, 2006*). Grazie a queste proprietà, l'astaxantina può offrire una protezione significativa contro i danni cellulari, supportando la salute della pelle, degli occhi e del sistema cardiovascolare. L'astaxantina, è un carotenoide antiossidante che viene estratto dalla microalga Haematococcus pluvialis che è una delle fonti più ricche e concentrate di astaxantina naturale. Essa è considerata uno degli antiossidanti più potenti conosciuti. In Astaxantina Softgel viene utilizzata astaxantina Astareal®, rinomata per la sua qualità superiore che deriva da metodi rigorosi di coltivazione ed estrazione, sostenuta da ricerca scientifica e tracciabilità, offrendo benefici significativi per la salute. La formulazione di Astaxantina Softgel è realizzata con ingredienti naturali, selezionati per rispettare elevati standard di purezza e qualità, ed è completamente adatta a chi segue una dieta vegana.

**Apporti medi per 2 capsule (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| Acido ascorbico (vitamina C) | 120 mg (150% VNR*) |
| DL alfa-tocoferile-acetato (vitamina E) | 20 mg (166% VNR*) |
| Astaxantina | 8 mg |

**Indicazioni d'uso:** SPORT: un'integrazione con antiossidanti è consigliabile agli inizi della stagione agonistica e nelle fasi di superallenamento per facilitare il recupero.
VITA QUOTIDIANA: Astaxantina softgel è utile in soggetti anziani o persone esposte allo smog e ai danni del fumo. È consigliabile anche nei casi di esposizione prolungata ai raggi solari.

**Ingredienti:** Olio di girasole, biomassa di Haematococcus pluvialis ricca in Astaxantina (AstaReal®), acido L-ascorbico (vitamina C), amido modificato, emulsionante: glicerolo vegetale; carragenina E407 (da alga rossa), d-alfa-tocoferolo (vitamina E), addensanti: (mono- e digliceridi di acidi grassi), diossido di silicio; emulsionante (lecitina di colza); fosfato di disodio.

**Modo d'uso:**
2 capsule preferibilmente associate ad un pasto.

**Confezione:**
60 capsule vegetali

# B STRONG

Integratore alimentare di vitamine del gruppo B.




vegan



GLUTEN FREE

Le vitamine del gruppo B svolgono una funzione fondamentale per l'organismo umano: contribuiscono alla riduzione della sensazione di stanchezza e affaticamento e sostengono il metabolismo energetico. Le vitamine del gruppo B hanno, inoltre, un importante ruolo per il normale funzionamento del sistema immunitario e nervoso.
La Vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno.

**Valori medi per dose (1 caspsula)**

| | |
|---|---|
| Niacina (Vitamina B3) | 36 mg (225% VNR) |
| Tiamina (Vitamina B1) | 25 mg (2272% VNR) |
| Riboflavina (Vitamina B2) | 25 mg (1785% VNR) |
| Acido Pantotenico (Vitamina B5) | 18 mg (300% VNR) |
| Vitamina B6 | 9,5 mg (679% VNR) |
| Biotina (Vitamina B8) | 450 µg (900% VNR) |
| Acido Folico | 400 µg (200% VNR) |
| Vitamina B12 | 25 µg (1000% VNR) |

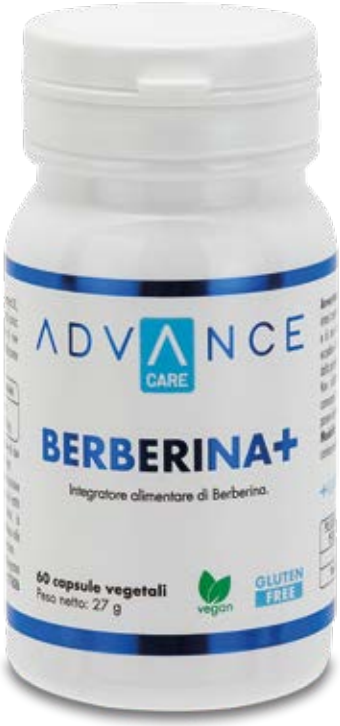
**Ingredienti:** amido di mais, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa (involucro); nicotinamide (niacina), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), agente antiagglomerante: biossido di silicio; piridossina cloridrato (vitamina B6); stabilizzante: gomma di gellano (involucro); D-biotina (biotina), acido pteroil-monoglutammico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno con un sorso d'acqua.

**Confezione:**
60 capsule vegetali

# BERBERINA+

Integratore alimentare di Berberina.




vegan



GLUTEN FREE

La berberina è un potente alcaloide naturale estratto da piante come il *Berberis aristata,* utilizzato da secoli nella medicina tradizionale cinese e ayurvedica. Negli ultimi anni, ha acquisito crescente popolarità grazie ai suoi molteplici benefici per la salute, supportati da una crescente mole di studi scientifici. Uno dei principali effetti della berberina è la sua capacità di migliorare il controllo della glicemia. Agisce migliorando la sensibilità all'insulina e facilitando l'assorbimento del glucosio da parte delle cellule. Questa azione la rende particolarmente utile per le persone con diabete di tipo 2, aiutandole a mantenere stabili i livelli di zucchero nel sangue. Inoltre, la berberina è nota per la sua capacità di migliorare il profilo lipidico. Riduce i livelli di colesterolo LDL (il cosiddetto "cattivo") e trigliceridi, aumentando al contempo il colesterolo HDL (il "buono"), contribuendo così alla riduzione del rischio di malattie cardiovascolari.
La berberina mostra anche promettenti effetti nel favorire la **perdita di peso**. Migliorando il metabolismo e riducendo l'accumulo di grasso corporeo, può aiutare a ridurre l'indice di massa corporea in individui sovrappeso. Oltre a questi benefici, la berberina possiede proprietà antimicrobiche, efficaci contro una vasta gamma di batteri, funghi e parassiti, e proprietà antinfiammatorie, che possono ridurre l'infiammazione cronica associata a diverse patologie. Non da meno, la berberina supporta la salute intestinale influenzando positivamente il microbiota e contribuisce alla protezione del sistema cardiovascolare, migliorando la pressione sanguigna e la funzione endoteliale. Infine, potrebbe avere effetti neuroprotettivi, aiutando a prevenire malattie neurodegenerative come l'Alzheimer.
Nonostante i suoi numerosi benefici, la berberina deve essere assunta con cautela e sotto supervisione medica, soprattutto per chi assume altri farmaci, poiché può causare interazioni e alcuni effetti collaterali gastrointestinali.

**Apporti medi per 2 capsule (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| Berberis aristata | 520 mg |
| di cui: Berberina HCl | 500 mg |

**Indicazioni d'uso:** la berberina aiuta la funzione digestiva, epatica e la regolarizzazione del tratto intestinale. La berberina supporta, inoltre, la funzionalità del sistema digerente e contribuisce alla normale funzionalità dell'apparato cardiovascolare.

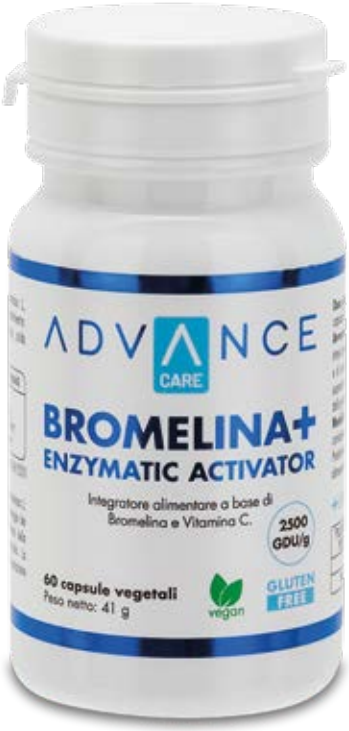
**Confezione:**
60 capsule vegetali

**Ingredienti:** Berberina HCl (da Berberis aristata DC, corteccia dei rami, e.s. tit. al 97%), agente di carica: cellulosa microcristallina; capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, stabilizzante: gomma di gellano).

**Modo d'uso:**
2 capsule al giorno (1 a pranzo e 1 a cena). Assumere una capsula qualche minuto prima del pasto, o durante il pasto.

# BROMELINA+
## ENZIMATIC ACTIVATOR

Integratore alimentare a base di Bromelina e vitamina C.




vegan



GLUTEN FREE

Bromelina+ combina l'azione drenante e antinfiammatoria della bromelina con le proprietà antiossidanti della vitamina C e il supporto rigenerativo dello zinco.

**Benefici del prodotto**

- Favorisce il drenaggio dei liquidi corporei, contrastando la ritenzione idrica e gli inestetismi della cellulite.
- Aiuta a ridurre l'infiammazione e il gonfiore, sostenendo il recupero post-operatorio o post-traumatico.
- Migliora la funzionalità del microcircolo, favorendo una migliore ossigenazione dei tessuti.
- Supporta il benessere digestivo, facilitando la digestione delle proteine

**Funzioni principali**

- Azione drenante e antinfiammatoria: la bromelina è nota per la sua capacità di ridurre l'infiammazione e il gonfiore, contribuendo al recupero in caso di traumi o interventi chirurgici. Inoltre, stimola il drenaggio dei liquidi corporei, migliorando la struttura del tessuto sottocutaneo e cutaneo.
- Supporto digestivo: facilita la digestione delle proteine, prevenendo la sensazione di pesantezza dopo i pasti e contribuendo al benessere gastrointestinale.
- Protezione antiossidante: la vitamina C protegge le cellule dallo stress ossidativo e rafforza il sistema immunitario, promuovendo la salute generale.
- Rigenerazione e difese: lo zinco favorisce la rigenerazione dei tessuti, supporta la salute della pelle e accelera la guarigione delle ferite.

(PAVAN et al., Properties and therapeutic application of bromelain, 2012)

**Valori medi per dose giornaliera (1 capsula)**

| | |
|---|---|
| Bromelina<br>attività enzimatica | 500 mg<br>2.500 GDU/g |
| Vitamina C | 80 mg (100% VNR) |
| Zinco | 3 mg (30% VNR) |

VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. EU n. 1169/2011

**Confezione:**
60 capsule vegetali

**Ingredienti:** bromelina (da ananas comosus L., gambo), capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; ossido di zinco), acido L-ascorbico (vitamina C).

**Dosi:**
si consiglia l'assunzione di una capsula al giorno preferibilmente dopo un pasto principale.

# CLA+

Integratore alimentare di acido linoleico coniugato (CLA).




Tonalin®



GLUTEN FREE

Gli acidi grassi essenziali sono sostanze indispensabili all'organismo che tuttavia non è in grado di sintetizzare. Di conseguenza, è solo con la dieta che possiamo sopperire al corretto fabbisogno di tali sostanze, al pari delle vitamine, dei minerali e degli amino acidi essenziali.
Dal punto di vista chimico gli acidi grassi essenziali sono poliinsaturi (presenza di più doppi legami) ed appartengono sostanzialmente a due serie: omega-3 (acido eicosapentaenoico: EPA; acido docosaesaenoico: DHA) ed omega-6 (acido linoleico: LA; acido linoleico coniugato: CLA; acido gamma linolenico: GLA).
Il prodotto CLA contiene un derivato di olio di semi di cartamo (Carthamus tinctorius) particolarmente ricco di acido linoleico coniugato (CLA), che ne rappresenta circa l'80% in peso.
come riportato da diversi studi, all'assunzione di 3,2g di CLA al giorno, sono ascrivibili alcune azioni salutistiche sul sistema immunitario, cardiovascolare ed osseo. Si presume inoltre possano prevenire i problemi di salute dovuti all'avanzare dell'età, come regolatori del livello di glucosio nel sangue, e prevenendo lo stress ossidativo (*Jun H.K. et al. 2016. Conjugated Linoleic Acid: Potential Health Benefits as a Functional Food Ingredient*).

**Valori medi per dose (4 capsule)**

| | |
|---|---|
| Olio di cartamo | 4 g |
| di cui:<br>acido linoleico coniugato (CLA) | 3,20 g |

**Ingredienti:**
olio di cartamo (da semi di Carthamus tinctorius L., 80% CLA -acido linoleico coniugato-), opercolo (gelatina alimentare), stabilizzante: glicerolo; antiossidante: E306.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 2 capsule prima dei pasti principali (4 capsule al giorno), accompagnate da un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
80 capsule molli

**Indicazioni d'uso:**
SPORT: Integratore utile all'aumento di massa magra a scapito di quella grassa. Dosi: 4 capsule al giorno prima dei pasti principali.
VITA QUOTIDIANA: Utile complemento nell'affrontare diete ipocaloriche, ipolipidiche protratte nel tempo per la perdita di massa grassa. Utile nei soggetti affetti da ipercolesterolemie ed iperlipidemie.

# COENZIMA Q10

Integratore alimentare a base di Kaneka Ubiquinol®,
la forma ridotta e biologicamente attiva del Coenzima Q10.




vegan



GLUTEN FREE

Energia cellulare e protezione antiossidante.
Kaneka Ubiquinol® è prodotto mediante fermentazione naturale da lievito e presenta una struttura identica a quella naturalmente presente nell'organismo umano.
La materia prima è ottenuta secondo rigorosi standard qualitativi ed è riconosciuta a livello internazionale come uno dei riferimenti nel settore del CoQ10.
L'ubiquinolo rappresenta la forma ridotta e attiva del Coenzima Q10.
Rispetto all'ubiquinone (forma ossidata), l'ubiquinolo è già pronto per essere utilizzato dall'organismo e presenta generalmente una biodisponibilità superiore, particolarmente interessante nelle persone mature e nei soggetti con aumentato fabbisogno di CoQ10.

**Ingrediente attivo per dose giornaliera (1 capsula)**

| | |
|---|---|
| Coenzima Q10 (Ubiquinolo) – Kaneka Q10® | 100 mg |

**Confezione:**
30 capsule vegetali

**Ingredienti:** Coenzima Q10 (Ubiquinolo) – Kaneka Q10®*, cellulosa microcristallina (agente di carica), capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa).

*Kaneka Q10® è un marchio registrato di Kaneka Corporation (Giappone).
Prodotto tramite fermentazione naturale da Saccharomyces cerevisiae.

**Modo d'uso:**
VITA QUOTIDIANA: assumere 1 capsula al giorno, preferibilmente durante un pasto principale contenente grassi, per favorire l'assorbimento del CoQ10 liposolubile.

SPORT: assumere 1 capsula al giorno, preferibilmente dopo dell'attività fisica, per supportare la produzione di energia e ridurre lo stress ossidativo indotto dall'esercizio.

# COLLAGENE+

## SILICIO STABILIZZATO

Integratore alimentare a base di VERISOL®*(peptidi di collagene di tipo I e III), ORGONO® Living Silica** (acido silicico), magnesio, vitamina C, zinco e vitamine del gruppo B.






GLUTEN FREE

Collagene+ Silicio Stabilizzato è un integratore alimentare per il benessere di pelle, capelli, unghie, ossa e articolazioni formulato in polvere.

**Benefici del prodotto**

- Elasticità e compattezza della pelle: può contribuire a migliorare l'elasticità cutanea e ridurre i segni dell'invecchiamento.
- Sostegno della produzione di collagene: favorisce la rigenerazione del collagene e migliora la densità della pelle e delle articolazioni.
- Capelli e unghie forti: aiuta a rafforzare capelli e unghie fragili.
- Protezione dallo stress ossidativo: supporta il metabolismo cellulare grazie all'azione combinata di vitamine e minerali.

**Funzioni principali**

- Rigenerazione e protezione cellulare: I peptidi bioattivi di collagene stimolano la sintesi di collagene e proteggono i tessuti connettivi dagli effetti dello stress ossidativo. con l'avanzare dell'età, il corpo produce sempre meno collagene, con una perdita significativa già a partire dai 40 anni. Collagene + Silicio Stabilizzato stimola la sintesi naturale di questa proteina strutturale, fondamentale per la tonicità e l'elasticità della pelle.

**Apporti medi per dose giornaliera (4,5 g)**

| | |
|---|---|
| VERISOL® collagene idrolizzato | 3 g |
| ORGONO® Living Silica™ acido silicico | 348 mg |
| di cui Silicio | 10,4 mg |
| Magnesio | 110 mg (29% VNR) |
| Vitamina C | 60 mg (75% VNR) |
| Zinco | 10 mg (100% VNR) |
| Niacina (Vit. B3) | 8 mg (50% VNR) |
| Acido pantotenico (Vit. B5) | 6 mg (100% VNR) |
| Acido folico (Vit. B9) | 150 µg (75% VNR) |
| Biotina (Vit. B7) | 30 µg (60% VNR) |

VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. EU n. 1169/2011

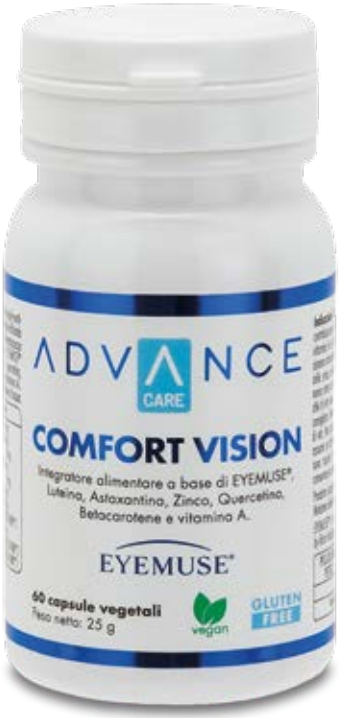
**Confezione:**
135 g (30 dosi)

**Ingredienti:** collagene idrolizzato (VERISOL®*), magnesio lattato, acido silicico micro-incapsulato in gomma di acacia (ORGONO® Living Silica™ Acacia Gum-OSA powder**: gel di acido silicico, gomma di acacia), zinco citrato, niacina (nicotinamide), acido pantotenico (vitamina B5), acido folico (vitamina B9), biotina (vitamina B7).
*VERISOL® è un marchio registrato di GELITA AG.
**ORGONO® è un marchio registrato di Silicium Laboratorios SL.

**Dosi e Indicazioni d'uso:**
4,5 g al giorno (due misurini), preferibilmente al mattino.

# COMFORT VISION

Integratore alimentare a base di postbiotici EYEMUSE® quercetina, luteina, astaxantina, taurina, zinco, beta-carotene e retinolo.




EYEMUSE®

vegan



GLUTEN FREE

Comfort vision contiene un insieme di nutrienti per un supporto completo per la salute degli occhi. Comprende EYEMUSE® che aiuta a ridurre l'affaticamento cronico ed occasionale degli occhi stimolando il sistema immunitario. EYEMUSE® è composto da postbiotici: sono batteri neutralizzati che offrono benefici per la salute umana.
EYEMUSE® agisce stimolando le difese naturali degli occhi. Una volta ingerito, attiva i macrofagi, cellule immunitarie nell'intestino, e promuove la produzione dell'interleuchina 10 *(MORITA et al., Effect of Heat-Killed Lactobacillus paracasei KW3110 Ingestion on Ocular Disorders Caused by Visual Display Terminal (VDT) Loads, 2018).*
L'interleuchina 10 è un regolatore della risposta immunitaria che agisce nei tessuti periferici, inclusi gli occhi. Qui, negli occhi, migliora la salute e riduce la stanchezza causata dall'uso di dispositivi elettronici.
La salute degli occhi è fondamentale in un'epoca dominata dall'uso prolungato di dispositivi elettronici, che espone costantemente i nostri occhi alla luce blu e ad altri fattori di stress *(KNAVE et al., Work with video display terminals among office employees. I. Subjective symptoms and discomfort., 1985).*

**Apporti medi per 2 capsule (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| Lacticaseibacillus paracasei EYEMUSE® | 50 mg |
| Taurina | 216 mg |
| Calendula<br>di cui: Luteina | 160 mg<br>8 mg |
| Haematococcus pluvialis<br>di cui: Astaxantina | 80 mg<br>4 mg |
| Quercetina | 40 mg |
| Zinco | 15 mg (150% VNR*) |
| β-carotene E 160a | 4 mg |
| Riboflavina (Vitamina B2) | 1,44 mg (103 % VNR*) |
| Retinolo (Vitamina A) | 800 µg (100% VNR*) |

La vitamina A, la Riboflavina e lo zinco contribuiscono al mantenimento della capacità visiva normale.

**Confezione:**
60 capsule vegetali

**Ingredienti:** Taurina, capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil-metil- cellulosa; stabilizzante: gomma di Gellano), Calendula (e.s. di Calendula officinalis L. tit. 5% in luteina), Biomassa dall'alga Haematococcus pluvialis (e.s. Haematococcus pluvialis, Flotow, tallo, tit. 5% in astaxantina), EYEMUSE® Lacticaseibacillus paracasei KW3110, Zinco citrato, Quercetina, β-carotene E 160a, Riboflavina (vitamina B2), retinolo acetato (vitamina A).

**Modo d'uso:**
2 capsule con un bicchiere d'acqua.

**Indicazioni d'uso:** Il prodotto è indicato nei casi di affaticamento cronico ed occasionale degli occhi.

# CREANIZED

## CREATINA MONOIDRATO MICRONIZZATA

Creatina monoidrato micronizzata per la performance muscolare.




Creavitalis®
24WT03

vegan

SENZA LATTOSIO

GLUTEN FREE

CREANIZED è un integratore alimentare a base di creatina monoidrato micronizzata, formulato per migliorare la solubilità e l'assimilazione, favorendo l'ottimizzazione delle riserve energetiche muscolari. L'integrazione con creatina contribuisce all'aumento delle prestazioni fisiche in caso di esercizi brevi, intensi e ripetuti (EFSA ID 120).

L'assunzione di almeno 3 g di creatina al giorno può essere utile per:
- Migliorare le prestazioni atletiche in attività ad alta intensità e breve durata.
- Sostenere il recupero muscolare dopo allenamenti intensi.
- Favorire il mantenimento della massa muscolare negli adulti con attività di resistenza.
- Supportare la produzione di ATP, la principale fonte di energia per la contrazione muscolare.

**Valori medi per dose giornaliera (3 g)**

| | |
|---|---|
| Creatina monoidrato* | 3 g |

**Ingredienti:**
Creatina monoidrato micronizzata*

*Prodotto in UE (Creavitalis® Alzchem Trostberg GmbH, Germany)

**Modo d'uso:**
**Vita quotidiana e sport:** 3 g di creatina (2 misurini) sciolti in 200 ml di acqua oligominerale, preferibilmente lontano dai pasti per una migliore assimilazione.

**Periodo di utilizzo:** può essere assunta quotidianamente e in modo continuativo, rispettando il dosaggio consigliato.

**Confezione:**
250 g

# CROMO PICOLINATO

Integratore di cromo picolinato Chromax®.
Supporta il normale metabolismo dei macronutrienti e aiuta a mantenere i fisiologici livelli di glucosio.




Chromax®

vegan

GLUTEN FREE

Il cromo è un oligoelemento essenziale per l'organismo, un prezioso micronutriente che agisce silenziosamente per supportare l'equilibrio dei nostri processi vitali. Questo integratore alimentare è formulato con Cromo picolinato Chromax®, studiato per affiancarti dolcemente nel tuo percorso di benessere, garantendoti un apporto nutrizionale altamente assimilabile, ideale per chi desidera mantenere una routine stabile e in armonia con le proprie esigenze fisiche.
La biodisponibilità del cromo presente negli alimenti può risultare estremamente bassa. Per assicurarti un'integrazione di altissimo livello, abbiamo scelto Chromax®, il gold standard del cromo supplementare. Si tratta di un cromo picolinato brevettato, una forma in cui il minerale è legato all'acido picolinico. Questa struttura protegge il cromo e ne favorisce un eccellente e delicato assorbimento intestinale, rendendolo prontamente disponibile per le necessità del tuo organismo.

**Apporti medi per 2 capsule (dose giornaliera)**

| | |
|---|---|
| picolinato di cromo | 2 mg |
| di cui: cromo (Chromax®) | 250 µg (625% VNR*) |

**Ingredienti:** picolinato di cromo (Chromax®•), capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossipropilcellulosa, stabilizzante: gomma di gellano), agente di carica: cellulosa microcristallina, amido di mais; agente antiagglomerante: idrossipropilcellulosa, biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi.
•Chromax®, including the Chromax® logo, is a registered trademark of Nutrition21, LLC.

**Indicazioni d'uso:** il cromo contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti e al mantenimento di normali livelli di glucosio nel sangue.

**Modo d'uso:**
per un'integrazione ottimale, assumere 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.
Il momento ideale: consigliamo di suddividere l'assunzione preferibilmente tra il pranzo e la cena. Assumere il prodotto in concomitanza con i pasti principali favorisce l'assimilazione del minerale.

**Confezione:**
90 capsule vegetali

# DEPUR NAC

Integratore alimentare a base di N-acetil-L-cisteina, cardo mariano, inositolo e vitamina C.






GLUTEN FREE

Depur NAC è un prodotto che mira ad un'azione fortemente antiossidante e depurativa. L'ingrediente principale è N-acetil-L-cisteina (NAC), derivato dell'aminoacido L-cisteina e precursore del glutatione. Un secondo elemento caratterizzante Depur NAC è l'estratto vegetale di Cardo mariano, che svolge un'azione antiossidante e depurativa dell'organismo e contribuisce alla normale funzione digestiva ed epatica. Inoltre, è presente l'inositolo che ha proprietà depurative a livello epatico. Infine, la vitamina C sostiene l'effetto antiossidante.

**Valori medi per dose giornaliera (2 capsule)**

| | |
|---|---|
| N-acetil-L-cisteina (NAC) | 500 mg |
| Silybum marianum (L.) Gaertn<br>di cui silimarina | 200 mg<br>160 mg |
| Inositolo | 150 mg |
| Vitamina C | 80 mg (100%VNR) |

**Ingredienti:**
N-acetil-Lcisteina, capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano), amido di mais, cardo mariano (Silybum marianum (L.) Gaernt, e.s. da frutto, tit. 80% silimarina), inositolo, acido-L-ascorbico (vitamina C), agente antiagglomerante: biossido di silicio.

**Indicazioni d'uso:**
il cardo mariano svolge un'azione antiossidante e depurativa dell'organismo; contribuisce inoltre alla normale funzione digestiva ed epatica. La vitamina C contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
60 capsule vegetali

# ENZIPLUS+

Integratore alimentare a base di enzimi digestivi.




vegan

GLUTEN FREE

Gli enzimi come **proteasi**, **amilasi**, **amiloglucosidasi** e **lipasi** giocano un ruolo cruciale nel processo digestivo, spezzando rispettivamente proteine, carboidrati e grassi in componenti più piccoli che possono essere facilmente assorbiti dall'organismo. Assumere esternamente questi enzimi, aiuta gli enzimi naturalmente presenti nel nostro sistema digerente, a completare il lavoro, a fronte di un pasto particolarmente abbondante o pesante.
Molti fattori dello stile di vita moderno, come una dieta non equilibrata, il consumo di cibi precotti e processati o mal cotti, e l'uso di bevande alcoliche, possono portare a una riduzione naturale della produzione di enzimi digestivi nel corpo. L'integratore fornisce un supporto enzimatico esterno per colmare queste carenze, facilitando la digestione e l'assimilazione dei nutrienti. Un'efficace digestione aiuta a prevenire problemi comuni come gonfiore, gas, reflusso e disagio post-prandiale.
Gli enzimi in queste capsule possono aiutare a ridurre questi sintomi migliorando la decomposizione degli alimenti nel tratto digestivo.

**Enzyplus+ Capsule** è un mix di enzimi digestivi:
- **Proteasi**: Aiuta nella digestione delle proteine.
- **Amilasi**: Contribuisce alla scissione dei carboidrati.
- **Amiloglucosidasi**: Ulteriormente scompone gli amidi in zuccheri più semplici.
- **Lipasi**: Fondamentale nella digestione dei grassi.
- **Cellulasi**: Aiuta a degradare la cellulosa, un componente principale delle pareti degli alimenti vegetali.

**Apporti medi per dose giornaliera (2 capsule)**

| Complesso enzimatico | 1000 mg |
|---|---|
| Proteasi | 22000 FIP-U/g* |
| Lipasi | 300 ALU/g** |
| Amiloglucosidasi | 20 U/g*** |
| Alfa-amilasi | 6000 SKB/g**** |
| Cellulasi | 350 U/g |

* FIP-U/g: *Fédération Internationale Pharmaceutique units* (unità della Federazione Internazionale Farmaceutica) per grammo
** ALU/g: *acid lipase unit* (unità di lipasi acida) per grammo
*** U/g: Unità enzimatiche per grammo
**** SKB: *SKB Sandstedt, Kneen, and Blish Units* (Unità di Sandstedt, Kneen e Blish)

**Ingredienti:**
complesso enzimatico da maltodestrine fermentate: proteasi, amilasi, glucosidasi, lipasi, cellulasi; capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano).

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione una o due capsule al giorno, ai pasti.

**Confezione:**
60 capsule vegetali

# FORZATTIVA

## PROTEINE + CREATINA

Integratore alimentare a base di proteine isolate del latte e creatina con l'aggiunta di vitamina B12 e vitamina D3.




Volactive®

Creavitalis®
24WT03

**Confezione:**
300 g

**Gusto:** GUSTO CACAO

GLUTEN FREE

FORZATTIVA è un integratore innovativo che combina proteine del latte (sieroproteine e caseine), creatina monoidrato Creavitalis® micronizzata, vitamina D3 e vitamina B12, offrendo benefici mirati per preservare la massa muscolare, migliorare la forza e favorire il recupero. FORZATTIVA è pensato per il recupero di energia e forza in seguito a un infortunio o a un periodo di convalescenza dopo un'influenza o una malattia.
È utile anche per il recupero della muscolatura persa a causa della sarcopenia, la perdita di massa muscolare legata all'età, che inizia gradualmente già dai 30 anni e diventa più evidente intorno ai 60. Inoltre, è indicato per chi desidera aumentare l'apporto proteico quotidiano e migliorare forza e recupero muscolare. Il prodotto combina proteine del siero, che entrano rapidamente in circolo e vengono subito assorbite, con caseine micellari, ad assorbimento più lento, per un supporto prolungato. La creatina è un valido alleato per mantenere la muscolatura in forma e preservare la forza, soprattutto dopo un infortunio o dopo i 50 anni, quando il fabbisogno aumenta.
A completare la formula, due vitamine essenziali: Vitamina D3, che sostiene la normale funzione muscolare. Vitamina B12, che contribuisce a ridurre stanchezza e affaticamento, aspetti cruciali nelle fasi di recupero.

**Ingredienti:**
proteine isolate del siero del latte (ottenute per micro-ultrafiltrazione: CFM), caseina micellare del latte, creatina monoidrato*, cacao in polvere, aroma, vitamina D3 (colecalcioferolo da Cladonia rangifera), edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; cianocobalamina (vitamina B12).
*Prodotto in UE (Creavitalis® Alzchem Trostberg GmbH, Germany)

**Modo d'uso:**
15 g (un misurino) da sciogliere in almeno 50 ml di acqua o latte magro
**Uso sportivo:** assumere entro 30 minuti dal termine l'attività fisica per ottimizzare il recupero muscolare.
**Vita quotidiana:** assumere preferibilmente al mattino (durante la colazione o come spuntino mattutino) per garantire energia e supporto muscolare costanti.

**Valori medi per dose (15 g)**

| **Energia** | **216 kJ / 52 kcal** |
|---|---|
| Grassi | 0,13 g |
| di cui: | |
| Acidi grassi saturi | 0,06 g |
| Carboidrati | 0,23 g |
| di cui: | |
| Zuccheri | 0,21 g |
| Fibre | 0,07 g |
| Proteine** | 12,2 g |
| Sale | 0,05 g |

**Apporti medi per dose giornaliera (15 g)**

| | |
|---|---|
| Proteine** | 12,2 g |
| Creatina | 1,5 g |
| Vitamina D3 | 50 µg (1000% VNR*) |
| Vitamina B12 | 25 µg (1000% VNR*) |
| Sale | 0,05 g |

** Proteine = Nx6,25
(comprende amminoacidi liberi)

# FOSFATIDILSERINA

## ADVANCED STRESS BALANCE

Integratore alimentare a base di LAPSIN® (fosfatidilserina), rhodiola rosea, Bluenesse® (estratto di melissa) e vitamina C.




LAPSIN

bluenesse®

vegan

GLUTEN FREE

Fosfatidilserina Advanced Stress Balance: equilibrio nelle giornate più intense
Fosfatidilserina Advanced Stress Balance è un integratore alimentare in capsule vegetali che unisce LAPSIN® (fosfatidilserina da lecitina di girasole), estratto di melissa Bluenesse® (Melissa officinalis L.), estratto secco di rhodiola rosea e vitamina C. La combinazione è pensata per favorire il rilassamento e il benessere mentale grazie alla melissa e per contribuire al normale funzionamento del sistema nervoso e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento grazie alla vitamina C.

È indicato per chi vive periodi di intenso impegno mentale, ritmi frenetici di lavoro o studio e desidera favorire rilassamento e benessere mentale grazie alla melissa e contribuire alla riduzione di stanchezza e affaticamento grazie alla vitamina C, nell'ambito di uno stile di vita sano.

**Apporti medi per dose giornaliera (2 capsule)**

| | |
|---|---|
| fosfatidilserina | 400 mg |
| melissa | 300 mg |
| di cui: acido rosmarinico | 18 mg |
| rhodiola rosea | 300 mg |
| di cui: salidroside | 3 mg |
| vitamina C | 80 mg (100% *VNR) |

**Ingredienti:**
LAPSIN® (fosfatidilserina da lecitina di girasole, Heliantus annus L., estratto secco tit. 70% da semi), bluenesse® (estratto di melissa, Melissa officinalis L., estratto secco da foglia tit. 6% acido rosmarinico), rhodiola rosea (Rhodiola rosea L. Syn. Sedum roseum (L.) Scop., estratto secco da radice tit. 1% salidroside), acido L-ascorbico (vitamina C), capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossipropilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano), agente antiagglomerante: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi.
LAPSIN®
bluenesse® è di proprietà di
Vital Solution GmbH.

**Confezione:**
60 capsule vegetali

# INTESTINO PLUS

Integratore alimentare a base di proteine del siero del latte fermentate e fibre prebiotiche (galatto-oligosaccaridi). Con l'aggiunta di lattasi.




Biotis®

Intestino Plus è un prodotto unico nel suo genere poiché combina proteine fermentate con lattobacilli e prebiotici, specificatamente **galattoligosaccaridi** (GOS).
Quindi, a differenza dei probiotici, che contengono batteri vivi benefici per la salute dell'intestino, Intestino Plus **è un prebiotico**.
Le proteine fermentate presenti in Intestino Plus sono un elemento chiave. Queste proteine, attraverso il processo di fermentazione, diventano più facilmente assimilabili e possono contribuire alla salute del microbiota intestinale. La fermentazione delle proteine e dei galattoligosaccaridi (GOS), crea un ambiente favorevole per la crescita e l'attività dei batteri benefici nel tratto gastrointestinale.
Intestino Plus, con i suoi nutrienti fermentati, favorisce la crescita e l'attività dei "batteri buoni" che rivestono la superficie del nostro tratto gastrointestinale. Questi batteri benefici aiutano a mantenere l'intestino in buona salute, contribuiscono a un maggior livello di energia per l'organismo e regolarizzano la funzionalità intestinale.
Per un facile utilizzo, abbiamo sviluppato Intestino Plus in formato polvere che si scioglie rapidamente in acqua.

**Informazioni nutrizionali (dose giornaliera 15 g)**

| | |
|---|---|
| Energia | 249 kJ / 60 kcal |
| Grassi<br>di cui: Acidi grassi saturi | 0,5 g<br>0,3 g |
| Carboidrati<br>di cui: Zuccheri | 5 g<br>2,6 g |
| Fibre | 2,4 g |
| Proteine | 7,5 g |
| Sale | 0,1 g |
| Galatto-oligosaccaridi (compresi allolattosio e lattulosio) | 3,7 g |
| Lattasi | 150 mg |
| Attività enzimatica | 15.000 FCC ALU |

**Ingredienti:** Biotis® (proteine del siero del latte fermentate, galatto-oligosaccaridi), lattasi (β-galattosidasi) 100.000 FCC ALU/g. Può contenere anidride solforosa e solfiti, cereali e uova.

**Indicazioni d'uso:**
SPORT: trattamento di 20 giorni: sciogliere in acqua e assumere di primo mattina o prima di coricarsi.
VITA QUOTIDIANA: trattamento di 20 giorni: sciogliere in acqua e assumere di prima mattina o prima di coricarsi.

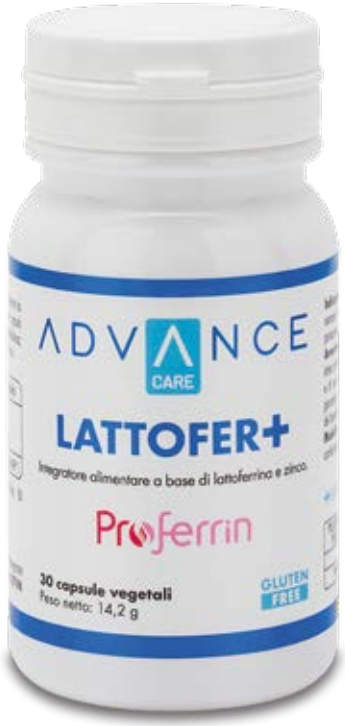
**Modo d'uso:**
15 g (1 misurino)

**Confezione:** 300 g

**Gusti:** GUSTO NEUTRO KEFIR, GUSTO YOGURT BANANA FRAGOLA

# LATTOFER+

Integratore alimentare a base di lattoferrina e zinco.




Proferrin



GLUTEN FREE

Lattofer+ contiene Proferrin®, una forma pura di lattoferrina, e zinco. La lattoferrina è una glicoproteina presente naturalmente nel latte. Essa è coinvolta nel trasporto del ferro e alcuni studi mostrano proprietà immunomodulatorie. Inoltre, inibisce la crescita di alcuni microrganismi patogeni, mentre alcuni studi suggeriscono un ruolo di promotrice della crescita di batteri benefici intestinali *(Vega-Bautista et al., Int J Mol Sci, 2019)*.
Lo zinco contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

**Valori medi per dose giornaliera (1 capsula)**

| | |
|---|---|
| PROFERRIN® | 200 mg |
| di cui: lattoferrina | 190 mg |
| Zinco | 10 mg (100% VNR) |

**Ingredienti:**
PROFERRIN® (lattoferrina, derivato del **latte**), agente di carica: amido di mais; idrossi-propil-metilcellulosa, citrato di zinco, addensante: gomma di gellano.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 1 capsula con un bicchiere d'acqua.

**Confezione:**
30 capsule vegetali

# **LIPO GREEN** CARE

Integratore alimentare a base di Olecol® (estratto secco da foglie di ulivo), estratto secco da foglie di carciofo, acido folico e vitamine C ed E.




OLECOL

vegan

**Lipo Green Care** è l'integratore alimentare formulato per chi desidera prendersi cura dell'equilibrio lipidico in modo naturale e quotidiano. Ispirato ai principi della tradizione mediterranea, unisce estratti botanici selezionati a un complesso di vitamine antiossidanti per sostenere la tua vitalità, giorno dopo giorno.

Il tuo alleato quotidiano per il benessere cardiovascolare e metabolico.
Raggiungere la maturità e mantenere uno stile di vita dinamico richiede attenzione ai piccoli gesti di ogni giorno. Lipo Green è pensato per gli adulti che desiderano accompagnare un'alimentazione sana e un'attività fisica regolare con un supporto vegetale mirato, privo di monacoline da riso rosso fermentato.

| **Valori medi per dose giornaliera (2 capsule)** | |
|---|---|
| foglie di carciofo e.s.<br>di cui: cinarina | 300 mg<br>7,5 mg |
| Olecol® (e.s. da foglie di ulivo)<br>di cui oleuropeina | 112 mg<br>< 3 mg |
| Vitamina C | 80 mg<br>(100% VNR*) |
| Vitamina E | 12 mg<br>(100% VNR*) |
| Acido folico | 200 µg<br>(100% VNR*) |

**Ingredienti:** estratto secco di foglie di carciofo (Cynara scolymus L.) titolato al 2,5% in cinarina, Olecol® [estratto secco di foglie di olivo (Olea europaea L.) titolato al 32% in oleuropeina], acido L-ascorbico (vitamina C), Dl-alfa-tocoferile acetato (vitamina E), acido folico (vitamina B9), agente di carica: cellulosa microcristallina; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

Olecol® is a registered trademark of SOLABIA B.V.

**Indicazioni d'uso:**
Il carciofo favorisce la funzione digestiva ed epatica, le funzioni depurative dell'organismo e il metabolismo dei lipidi. Le foglie di ulivo favoriscono il metabolismo di carboidrati e lipidi, la normale circolazione del sangue e la regolarità della pressione arteriosa.

**Dosi:**
Si consiglia di assumere 2 capsule al giorno, preferibilmente durante i pasti principali (1 a pranzo e 1 a cena), accompagnate da un abbondante bicchiere d'acqua.
Per apprezzare appieno i benefici della formulazione, si raccomanda di inserire Lipo Green in un programma di benessere della durata di almeno 12 settimane.

**Confezione:**
60 capsule vegetali

# MAGNESIO BISGLICINATO

Integratore alimentare a base di magnesio bisglicinato.




vegan



GLUTEN FREE

Il magnesio bisglicinato è una forma altamente biodisponibile e ben tollerata di magnesio. Viene detto glicinato o bisglicinato perché è una forma di magnesio che è legata a due molecole di glicina, un aminoacido. Questa forma di magnesio ha un'alta biodisponibilità e tollerabilità perché si tratta di magnesio organico.
È necessario fare una principale distinzione: magnesio organico e magnesio inorganico: Il magnesio è definito organico quando è legato a una molecola che contiene carbonio, come quelle presenti nei tessuti degli esseri viventi. Ad esempio, il magnesio bisglicinato è una forma organica in quanto è legato a un amminoacido. Invece, il magnesio è detto inorganico quando è legato a una sostanza che non contiene carbonio, come un altro sale minerale. Queste forme di magnesio non vengono assorbite molto bene dal corpo e sono spesso utilizzate per le loro proprietà lassative.

**Apporto medio per dose giornaliera (2 capsule)**

| | |
|---|---|
| Magnesio bisglicinato | 1400 mg |
| di cui: Magnesio | 300 mg (80% VNR) |

**Confezione:**
60 capsule vegetali

**Ingredienti:**
Bisglicinato di magnesio, capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossipropilcellulosa; stabilizzante: gomma di Gellano), agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi.

**Modo d'uso:**
SPORT: è importante reintegrare il magnesio perché, durante l'esercizio fisico, se ne perde molto sudando. La mancanza di magnesio può causare crampi muscolari, stanchezza e sensazione di pesantezza nei muscoli
Dosi: 1-2 capsule al giorno in relazione all'effettiva perdita avvenuta con la sudorazione.
VITA QUOTIDIANA: date le molteplici funzioni del magnesio nell'organismo, una carenza può portare a spossatezza, debolezza, ed è frequente nei cambi di stagione, soprattutto con l'arrivo della calda stagione.
Dosi: 1-2 capsule al giorno.

# NATTOKINASE PURA

Integratore alimentare di alta qualità a base di nattochinasi brevettata NSK-SD®, enzima di origine fermentata titolato a 20.000 FU/g.




NSK-SD 20®

GLUTEN FREE

Nattokinase pura è il supporto nutrizionale biotecnologico sviluppato per adulti che desiderano integrare la dieta con un enzima di origine fermentata derivato dal natto (soia fermentata). L'ingrediente apporta nattochinasi, enzima fibrinolitico naturalmente presente nel natto, alimento tradizionale giapponese ottenuto dalla fermentazione dei semi di soia. La nattochinasi è un enzima serino-proteasi prodotto dal batterio Bacillus subtilis natto durante la fermentazione dei semi di soia. Isolata e immessa sul mercato per la prima volta nel 1998 da Japan Bio Science Laboratories (JBSL), è nota in ambito biochimico per la sua attività fibrinolitica, ovvero la capacità intrinseca di degradare la fibrina.
L'ingrediente NSK-SD® rappresenta l'evoluzione concentrata e standardizzata della nattochinasi: una polvere bianca, inodore e idrosolubile, fermentata con un ceppo brevettato di Bacillus subtilis natto. Presenta la più alta potenza disponibile (>20.000 FU/g) ed è non-OGM, vegetale e non irradiata. La materia prima è oggetto di oltre 25 anni di ricerca e di più di 60 studi clinici, oltre a un ampio pacchetto di studi di sicurezza. Fornisce 2.000 FU di attività nattochinasica per dose giornaliera, in linea con il dosaggio impiegato nella maggioranza degli studi clinici condotti sull'ingrediente NSK-SD®. Grazie a una tecnologia di rimozione brevettata da JBSL, la polvere è completamente priva di odore/sapore del natto, di fibra alimentare, di residui di soia e di vitamina K2 (< 1 ppm).

**Valori medi per dose (1 capsula)**

| | |
|---|---|
| NSK-SD®* estratto di soia fermentata | 100 mg |
| di cui: attività nattokinase | 2.000 FU |

*NSK-SD® is a registered trademark of Japan Bio Science Laboratories.

**Ingredienti:**
agente di carica: cellulosa microcristallina; NSK-SD®* [estratto di ***soia*** fermentata tit. in nattokinase (estratto di ***soia*** fermentata, destrina resistente da mais)], capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossipropilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano).

**Modo d'uso:**
1 capsula al giorno preferibilmente dopo un pasto principale.

**Confezione:**
30 capsule vegetali

# OMEGA 3 EGQ

Integratore alimentare di Omega 3 (EPA+DHA).






GLUTEN FREE

Omega 3 EGQ è un integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 (EPA e DHA) ad alta concentrazione. Gli Omega 3 EGQ sono stati sottoposti a un processo di distillazione molecolare che ha permesso di aumentare la concentrazione dei principi attivi (EPA e DHA) e di rendere il prodotto più efficace nel mantenimento dei normali livelli di trigliceridi nel sangue. L'assunzione di Omega 3 EGQ favorisce, inoltre, il mantenimento di una normale pressione sanguigna e salvaguarda le funzioni funzioni cerebrali, visive e cardiache. La vitamina E è importante per proteggere gli acidi grassi insaturi dall'ossidazione.

**Valori medi per dose (8 capsule)**

| | |
|---|---|
| Acidi grassi poliinsaturi di cui: | 3,2 g |
| Acido eicosapentaenoico (EPA) | 1,27 g |
| Acido docosaesaenoico (DHA) | 0,87 g |
| Vitamina E | 60 mg (500% VNR) |

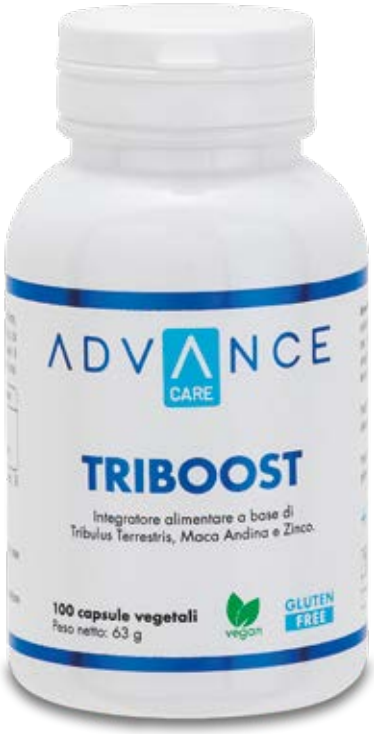
**Ingredienti:**
olio di pesce (tit. 60% in EPA + DHA), agente di rivestimento: gelatina alimentare, D-alfa-tocoferolo (vitamina E), agente di resistenza: glicerolo.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 7 capsule al giorno, accompagnate da un sorso d'acqua.

**Confezione:**
180 capsule molli

# TRIBOOST

Integratore alimentare a base di Tribulus terrestris, Maca andina e Zinco




vegan



GLUTEN FREE

Il prodotto è una miscela di estratto secco di Tribulus terrestris, Lepidium meyeneii e zinco citrato. Queste sostanze appartengono ai "Testosterone Boosters", che direttamente o indirettamente sostengono l'azione fisiologica di questo ormone anabolizzante.
Gli estratti di Tribulus terrestris (estratto secco da frutto, titolo 90% peso/peso in saponine) vengono usati nella medicina tradizionale di alcuni paesi del medio e dell'estremo oriente per i loro effetti diuretici, per combattere i calcoli delle vie urinarie, come agenti antiipertensivi, anticolesterolemizzanti e per combattere l'angina pectoris. Lo Zinco è un elemento in grado di sostenere l'azione del testosterone e dell'insulina (oltre ad avere un'azione antiossidante e di sostegno al sistema immunitario). Alcuni studi recenti hanno potuto mettere in evidenza una stretta correlazione tra livelli ematici di zinco e quelli di testosterone. L'azione anabolizzante del testosterone dipenderebbe da una buona disponibilità di zinco.

**Tenori medi per dose giornaliera (5 capsule)**

| | |
|---|---|
| Tribolo | 1500 mg |
| Maca | 1000 mg |
| Zinco Citrato<br>di cui Zinco | 47,5 mg<br>15 mg (150 % VNR) |

**Sport:** il prodotto si configura come un "testosterone booster" capace quindi di sostenere le azioni fisiologiche di questo ormone. Può essere utile in atleti che vogliano aumentare le masse muscolari.
**Dosi:** in atleti di peso medio, 5 capsule del prodotto dovrebbero essere sufficienti a produrre un effetto.

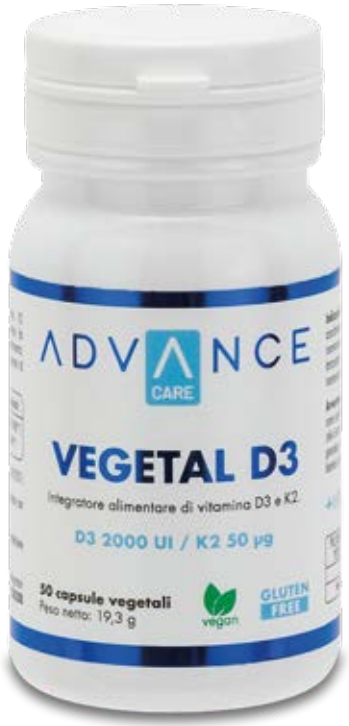
**Confezione:**
100 capsule vegetali

**Ingredienti:**
Tribolo (Tribulus terrestris L., e.s* da frutto, tit. 90% saponine), Maca (Lepidium meyenii Walp., e.s.* da radice, tit. 2,5% β-sitosteroli), capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano), zinco citrato.

**Vita quotidiana:** il prodotto potrebbe essere utilizzato in soggetti affetti da impotenza ed ipogonadismo indotti da bassi livelli di testosterone e come tonico generale (soprattutto nella terza età), per le donne in menopausa o per alleviare i sintomi delle donne che soffrono di ovaio policistico.
**Dosi:** 5 capsule al giorno.

# VEGETAL D3

Integratore alimentare di vitamina D e vitamina K.




vegan



GLUTEN FREE

La vitamina D svolge diverse funzioni all'interno del nostro organismo: molti la conoscono unicamente per il suo ruolo nell'assorbimento del calcio e quindi nel promuovere la salute delle ossa, delle quali il calcio è elemento fondante. In realtà la vitamina D ha un ruolo fondamentale anche nella salute cardiovascolare, nella regolazione del sistema immunitario e dell'infiammazione e nella forza muscolare, per citare qualche esempio.

Nello svolgimento della propria funzione a sostegno della massa ossea la vitamina D è coadiuvata da un'altra vitamina, la vitamina K. Infatti, la vitamina D promuove l'assorbimento del calcio a livello intestinale, mentre la vitamina K è deputata al deposito del calcio nelle ossa.

La vitamina D utilizzata è ottenuta dal lichene Cladonia ranginifera, perciò VEGETAL D3 è un prodotto adatto a chi segue una dieta vegetariana e/o vegana.

**Valori medi per dose giornaliera (1 capsula)**

| | |
|---|---|
| Vitamina D3 | 50 µg (1000% VNR) |
| Vitamina K | 50 µg (67% VNR) |

**Ingredienti:**
amido di mais, vitamina K (menachinone-7), vitamina D (colecalciferolo da Cladonia ranginifera), agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano.

**Modo d'uso:**
si consiglia l'assunzione di 1 capsula con un bicchiere d'acqua a ridosso di un pasto.

**Confezione:**
50 capsule vegetali

# ACCESSORI

**CANOTTA**
Taglie: S - M - L




**LEGGINGS PUSH UP**
Taglie: S - M - L



**CANOTTA**
**NO PAIN NO GAIN 2.0**
Taglie: S - M - L




**FELPA**
**TOP QUALITY TOP PEOPLE**
UOMO Taglie: M - L - XL - XXL
DONNA Taglie: S - M




**FELPA CROP DONNA**
Taglie: S - M - L - XL



# ACCESSORI




**BORRACCIA**
Capacità: 600 ml



**GUANTINI**
Body Building
Taglie: S - M - L - XL

**T-SHIRT DON'T GIVE UP**
Taglie: S - M - L - XL







**SHAKER**
Capacità: 300 ml



**T-SHIRT CYCLING**
Taglie: S - M - L - XL

**ASCIUGAMANO**
Misura: 40 x 90 cm



**ZAINETTO**
Misure: 33 x 55 x 29 cm




**BORSA PALESTRA**
Misure: 55 x 30 x 30 cm






watt.it

+watt®

NUTRITION | SPORT, WELLNESS & YOU

+Watt S.r.l., V.le Portogallo, 1/A 35020 Ponte S. Nicolò (PD) Italy
Tel. 049 8962238 - info@watt.it - watt.it

8 023826 114609

@watt.community

@watt_italia

+Watt s.r.l.