+watt®

NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU

A true story about **quality**, **safety** & **performance**.

2025

CATALOGO PRODOTTI

+watt®

NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU

+WATT, UN'ECCELLENZA TUTTA ITALIANA

Fondata nel 1997 da Marco Favaron PhD – Dottore in Biologia e Guido Vantini PhD – Dottore in chimica e tecnologia farmaceutiche, provenienti dalla ricerca scientifica sia in Italia che all'estero, +Watt opera con rigore e dedizione nel campo dell'integrazione alimentare, per lo sport e la vita quotidiana, garantendo progressivamente standard qualitativi sempre più alti.

VISION

Largamente riconosciuta come sinonimo di eccellenza, sin dagli esordi è stata guidata dalla ferrea determinazione nel perseguire tre principali obiettivi.
Il primo, la volontà di non lesinare mai: sull'impegno, sulla scelta delle materie prime, sull'etica nella composizione dei suoi prodotti.
Il secondo, una scelta contro corrente nel panorama dell'integrazione alimentare in Italia: la produzione interna. Eliminare passaggi intermedi tra azienda e prodotto significa avere massimo controllo, e quindi sicurezza.
Il terzo, il rapporto col cliente: capillarità sul territorio, supporto post-vendita e consulenza gratuita e personalizzata. Perché sono la trasparenza e l'educazione i fattori chiave.
In questi tre obiettivi è racchiuso il segreto che ha fatto innamorare atleti, sportivi e gente comune che, come noi, hanno trovato nell'integrazione un altro modo di migliorare la qualità della propria vita.

VALORI

I valori fondanti che da sempre hanno guidato le scelte di +Watt sono la ricerca della qualità, la salvaguardia della salute ed il miglioramento dell'esperienza sportiva e delle performance.

MISSION

Ognuno di noi, nella vita di tutti i giorni così come nelle prove più difficili, può sempre migliorare ed esprimere risorse inaspettate. Per questo motivo, la mission di +Watt, è quella di garantire ad ogni individuo la possibilità di sfruttare al meglio le proprie potenzialità fisiche, nel pieno rispetto dell'organismo.

IN +WATT OGNI PROCESSO RACCONTA LA RESPONSABILITÀ DI FARE LE COSE PER BENE.

selezione delle migliori materie prime

reparto ricerca e sviluppo in continuo fermento

produzione interna e massimo controllo sulla filiera

gamma completa per ogni tipo di esigenza

presenza capillare, consulenza e formazione

un'eccellenza tutta italiana

ISO 22000
BUREAU VERITAS Certification

Sistema di gestione della qualità per sviluppo, produzione e commercializzazione di integratori alimentari, liquidi, polveri, capsule e compresse conforme ai requisiti ISO 22000:2018.

RIBESNEST

+Watt è orgogliosa di fare parte di RIBESNEST, una rete d'imprese, istituti di ricerca e università che coinvolge 12 mila lavoratori e ricercatori e fattura complessivamente oltre 8 miliardi di euro. È questo RIBESNEST, il consorzio regionale (Rir, ovvero rete innovativa regionale) del settore biomedicale, cosmetico e agroalimentare, nato con l'obiettivo di favorire la competitività delle aziende e potenziare l'innovazione e la ricerca scientifica.
RIBESNEST si compone di 43 pmi, 8 grandi imprese e 12 centri di ricerca.

OLTRE 300 REFERENZE, 7 LINEE, UN MONDO INFINITO DI POSSIBILITÀ.

Un'azienda in continuo fermento che non smette di investire in ricerca, sviluppo e nuove soluzioni; un impegno costante nel raccogliere le diverse esigenze sportive e le necessità di integrazione quotidiana.
Per questo motivo +Watt ha racchiuso i propri prodotti in 7 linee principali:

POWER LINE

La linea di prodotti dedicata ad atleti che praticano sport di potenza.

ENDURANCE LINE

La linea di prodotti dedicata ad atleti che praticano sport di resistenza.

WELLNESS LINE

La linea di prodotti dedicata al benessere quotidiano.

Vegetal

La linea di prodotti che forniscono un apporto proteico 100% vegetale.

Quality Food

L'incontro perfetto tra materie prime premium e principi nutritivi ad alto grado di innovazione.

ADVANCE

La linea esclusiva di integratori per la bellezza e il benessere fisico e mentale.

ADVANCE CARE

Soluzioni specifiche e all'avanguardia per il benessere quotidiano dell'organismo.

CONSULENZE

IL SEGRETO È LA FORMAZIONE DEL CLIENTE!

"In tutti questi anni abbiamo investito tantissimo in seminari di formazione sull'integrazione gratuiti per i partecipanti.
La scelta è certamente controcorrente: il marketing tradizionale insegna che bisognerebbe avere più un approccio "persuasivo", con poca informazione e tanto sensazionalismo.
Invece noi vogliamo che la gente sia competente, che capisca in maniera limpida i meccanismi che sottendono l'integrazione, perché solo integrandosi correttamente possono apprezzare la qualità dell'integrazione e il netto stacco tra noi e le aziende concorrenti.
Paradossalmente, la trasparenza è la cosa che più ci aiuta a vendere."

Marco Favaron e Guido Vantini,
fondatori +Watt.

+Watt accompagna i suoi clienti verso una corretta consapevolezza alimentare. Che tu sia uno sportivo, un atleta o una persona alla ricerca del proprio benessere ti offriamo tutto il nostro supporto attraverso:

- **Chat interattiva sul sito watt.it**
- **e-mail a nutrizione@watt.it**
- **Seminari formativi in tutta Italia**
- **Consulenze mirate dei nostri esperti**

INDICE

Macrocategorie	Tipologia	Nome prodotto	Tempistiche di assunzione	Pag.
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	PRO+ SNACK	PRIMA/DOPO	10
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	PROTEIN+ WAFER LOW SUGAR	PRIMA/DOPO	11
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	PROTEIN+ CLASSIC	PRIMA/DOPO	12
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	LIGHT PROTEIN+ BAR	PRIMA/DOPO	13
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	PROTEIN+ EVO	PRIMA/DOPO	14
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	PROTEIN+ WHITE	PRIMA/DOPO	15
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	PRO 50+	PRIMA/DOPO	16
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	CHOCO EGG	PRIMA/DOPO	17
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	LOW SUGAR BAR	PRIMA/DOPO	18
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	BARRETTONE 2.0	PRIMA/DOPO	19
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	BIG BAR	PRIMA/DOPO	20
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	FORTY% BAR	PRIMA/DOPO	21
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	TASTY BAR	PRIMA/DOPO	22
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	VEGGIE CIOK	PRIMA/DOPO	55
PROTEINE	PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE	WHEYGHTY PROTEIN 80	DOPO	26
PROTEINE	PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE	WHEY PROTEIN 90 PRO	DOPO	28
PROTEINE	PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE	WHEY PROTEIN 90	DOPO	30
PROTEINE	PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE	WHEY PROTEIN 90 POCKET	DOPO	30
PROTEINE	PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE	TOP 100% XP	DOPO	32
PROTEINE	PROTEINE DEL LATTE IDROLIZZATE	XXX HYDROLYSED PROTEIN 90 + DH8	DURANTE/DOPO	34
PROTEINE	PROTEINE DEL LATTE IDROLIZZATE	XXX HYDROLYSED PROTEIN 90	DURANTE/DOPO	36
PROTEINE	PROTEINE DEL LATTE IDROLIZZATE	XXX AMINOPOOL	DURANTE/DOPO	38
PROTEINE	PROTEINE DEL LATTE IDROLIZZATE	LISO CASEIN	DURANTE/DOPO	39
PROTEINE	PROTEINE DELL'UOVO	TOP EGGXELLENT® PROTEIN	DOPO	40
PROTEINE	CASEINA DEL LATTE	MILK PROTEIN 90	DOPO	42
PROTEINE	PROTEINE BLEND	PROFESSIONAL BLEND XP	DOPO	44
PROTEINE	PROTEINE BLEND	TOP 100% XP HYDRO VERSION	DOPO	46
PROTEINE	PROTEINE LIQUIDE	SMART PROTEIN	DOPO	48
PROTEINE	GAINERS	MASS FORMULA MCT GAINER	PRIMA/DOPO	50
PROTEINE	PROTEINE DELLA SOIA	SOY PROTEIN 221	DOPO	56
PROTEINE	PROTEINE BLEND	VEGGIE PROTEIN BLEND	DOPO	58
PRODOTTI SPECIFICI	ALIMENTI ADDIZIONATI	OATMEAL PRO	CONTINUATA	60
QUALITY FOOD	ALIMENTI ADDIZIONATI	AVENA	CONTINUATA	64
QUALITY FOOD	ALIMENTI ADDIZIONATI	CREME PROTEICHE	CONTINUATA	66

Macrocategorie	Tipologia	Nome prodotto	Tempistiche di assunzione	Pag.
QUALITY FOOD	ALIMENTI ADDIZIONATI	ARACHIDI EVO	CONTINUATA	68
QUALITY FOOD	ALIMENTI	ARACHIDI CROCCANTE	CONTINUATA	70
QUALITY FOOD	ALIMENTI ADDIZIONATI	GRISSINI PROTEICI	CONTINUATA	72
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI RAMIFICATI	RAMIFICATI+ 2:1:1 N.F. RELOADED	PRIMA/DOPO	78
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI RAMIFICATI	BCAA+ 8:1:1	PRIMA/DOPO	80
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI SPECIFICI	ARGININA+ COMPLEX CAPSULE	PRIMA/CONTINUATA	82
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI SPECIFICI	GLUTAMMINA+	PRIMA/DOPO	83
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI SPECIFICI	HMB+	PRIMA/DOPO	84
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI SPECIFICI	CITRULLINA+	PRIMA/CONTINUATA	85
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI ESSENZIALI	AMINOACIDI ESSENZIALI+	PRIMA/CONTINUATA	86
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI ESSENZIALI	AMINOACIDI+	PRIMA/CONTINUATA	87
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI ESSENZIALI	TONOMIX	PRIMA/DOPO	88
CREATINA	CREATINA MONOIDRATO	CREATINA+	PRIMA/DOPO	90
CREATINA	CREATINA MONOIDRATO	GLUCOCREATINA+	PRIMA/DOPO	91
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	FRUIT FORCE	PRIMA/DURANTE	93
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	LONG RACE	PRIMA/DURANTE	94
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	TURBO ACTIVE	PRIMA/DURANTE	95
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	NATURAL MIX	PRIMA/DURANTE	96
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	SPRINT ENERGY+	PRIMA/DURANTE	97
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	NEW ENERGY+	PRIMA/DURANTE	98
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	CARBO ENERGY+	PRIMA/DURANTE	99
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	CARBO FRUIT ENERGY+	PRIMA/DURANTE	100
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	CARBOWATT+	PRIMA/DURANTE	101
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	SALTY ENERGY+	PRIMA/DURANTE	102
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	MARZA+ RIDE	PRIMA/DURANTE	103
CARBOIDRATI	ENERGETICI LIQUIDI	BCAA LIQUID CARBO+	PRIMA/DURANTE	106
CARBOIDRATI	ENERGETICI LIQUIDI	LIQUID CARBO+ FLASH 80	PRIMA/DURANTE	108
CARBOIDRATI	ENERGETICI LIQUIDI	LIQUID CARBO+	PRIMA/DURANTE	109
CARBOIDRATI	GEL ENERGETICI	BCAA RIDE GEL+	PRIMA/DURANTE	110
CARBOIDRATI	GEL ENERGETICI	STAR GEL+	PRIMA/DURANTE	112
CARBOIDRATI	CARBOIDRATI TECNICI	COMPLEX CARBS ADVANCED RATIO 1:0,8	DOPO	114
CARBOIDRATI	CARBOIDRATI TECNICI	PURE VITARGO®	DOPO	115
CARBOIDRATI	CARBOIDRATI TECNICI	PURE MALTODEXTRIN D.E.19	DOPO	116
CARBOIDRATI	CARBOIDRATI TECNICI	D-GLUCOSIO	DOPO	118
INTRA-WORKOUT	IDROSALINI	SALI+ ACTIVATOR	DURANTE	120
INTRA-WORKOUT	IDROSALINI	SALI+ ELECTROLYTE	DURANTE	122

Macrocategorie	Tipologia	Nome prodotto	Tempistiche di assunzione	Pag.
INTRA-WORKOUT	IDROSALINI	SALI+ PERFORMANCE ELECTROLYTE	DURANTE	124
VITAMINE E MINERALI	MINERALI	MINERAL+ ELECTROLYTES	CONTINUATA	126
VITAMINE E MINERALI	MINERALI	LIQUID ELECTROLYTE+ ZERO SUGAR	DURANTE	127
INTRA-WORKOUT	IDROSALINI	FRESH FIT	DURANTE	128
PRE-WORKOUT	MULTINUTRIENTI	NUTRI PUMP	PRIMA	130
PRE-WORKOUT	MULTINUTRIENTI	NUTRI RIDE	PRIMA	132
PRE-WORKOUT	MULTINUTRIENTI	WARM UP PUMP EVOLUTION	PRIMA	134
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI SPECIFICI	β-ALANINE	PRIMA	136
PRE-WORKOUT	PRODOTTI SPECIFICI	NITROWATT EVO	PRIMA	137
INTRA-WORKOUT	IDROSALINI	INTRA PUMP	DURANTE	138
POST-WORKOUT	MULTINUTRIENTI	R.M.1 BCAA 8.1.1 RECOVERY MIX	DOPO	140
POST-WORKOUT	MULTINUTRIENTI	R.M. PUMP RECOVERY MIX	DOPO	142
POST-WORKOUT	CARBOIDRATI TECNICI	D-RIBOSIO	DOPO	144
CONTROLLO DEL PESO	TERMOGENICI	STACK FIRE BOOST	PRIMA/CONTINUATA	148
CONTROLLO DEL PESO	CARNITINE	ACETIL L-CARNITINA+	PRIMA/CONTINUATA	150
CONTROLLO DEL PESO	CARNITINE	LIQUID CARNITINE+	PRIMA/CONTINUATA	151
CONTROLLO DEL PESO	CARNITINE	POCKET CARNITINE	PRIMA/CONTINUATA	152
CONTROLLO DEL PESO	CARNITINE	BURN OUT	PRIMA/DURANTE	153
CONTROLLO DEL PESO	TERMOGENICI	WEIGHT CONTROL NEW FORMULA	PRIMA/CONTINUATA	154
CONTROLLO DEL PESO	PRODOTTI SPECIFICI	FIBRA WATT	CONTINUATA	155
CONTROLLO DEL PESO	DRENANTI	DRETOX+	CONTINUATA	156
CONTROLLO DEL PESO	PRODOTTI SPECIFICI	LIPOIC ACID STRONG FORMULA	CONTINUATA	157
ACIDI GRASSI ESSENZIALI	ACIDI GRASSI ESSENZIALI	OMEGA 3 EGQ	CONTINUATA	158
ACIDI GRASSI ESSENZIALI	ACIDI GRASSI ESSENZIALI	OMEGA 3/6/9	CONTINUATA	159
VITAMINE E MINERALI	VITAMINE	B STRONG	CONTINUATA	161
VITAMINE E MINERALI	VITAMINE	VITAMINS&MINERALS STRONG FORMULA	CONTINUATA	162
VITAMINE E MINERALI	VITAMINE	VITAMINA C	CONTINUATA	164
VITAMINE E MINERALI	VITAMINE	VIT C B COMPLEX	CONTINUATA	165
VITAMINE E MINERALI	VITAMINE	FERRO+	CONTINUATA	166
VITAMINE E MINERALI	MINERALI	ORGANIC MAG+	PRIMA/CONTINUATA	167
VITAMINE E MINERALI	MINERALI	MAGNESIO + POTASSIO ZERO ZUCCHERI	PRIMA/CONTINUATA	168
VITAMINE E MINERALI	MINERALI	ZMA® ***NEW!***	PRIMA/CONTINUATA	169
PRODOTTI SPECIFICI	PRODOTTI SPECIFICI	LATTASI+	PRIMA	170
PRODOTTI SPECIFICI	ANTICRAMPI	FLUID CRAMP	DURANTE	171
PRODOTTI SPECIFICI	ENERGETICI LIQUIDI	FORCE FUEL ***NEW!***	DURANTE	172
PRODOTTI SPECIFICI	ENERGETICI LIQUIDI	CARBO RUSH	DURANTE	173

Macrocategorie	Tipologia	Nome prodotto	Tempistiche di assunzione	Pag.
PRODOTTI SPECIFICI	ENERGETICI LIQUIDI	ENERGY PUMP	DURANTE	174
PRODOTTI SPECIFICI	PRODOTTI SPECIFICI	CAFFEINA+ STRONG FORMULA	PRIMA/CONTINUATA	175
PRODOTTI SPECIFICI	ARTICOLAZIONI	JOINT FORMULA EVO	CONTINUATA	176
PRODOTTI SPECIFICI	PRODOTTI SPECIFICI	TRIBOOST	CONTINUATA	178
PRODOTTI SPECIFICI	PRODOTTI SPECIFICI	TESTO PLUS MACA EVOLUTION	CONTINUATA	179
PRODOTTI SPECIFICI	ANTICRAMPI	GLYCEROL	PRIMA	180
PRODOTTI SPECIFICI	ANTIOSSIDANTI	ANTIRADICAL MIX+	PRIMA/CONTINUATA	160
PRODOTTI SPECIFICI	PRODOTTI SPECIFICI	PROSTA RIDE	CONTINUATA	181
COSMETICA	CREME	SOTTOSELLA		182
COSMETICA	CREME	DEFATICANTE POST-GARA		183
ADVANCE	ACIDI GRASSI ESSENZIALI	OMEGA 3 KRILL OIL+	CONTINUATA	186
ADVANCE	TERMOGENICI	DIMA THERM	CONTINUATA	188
ADVANCE	MINERALI	TRI MAG	CONTINUATA	190
ADVANCE	PRODOTTI SPECIFICI	PHYSIO R.E.M.	CONTINUATA	192
ADVANCE	PRODOTTI SPECIFICI	FOCUS MIND	CONTINUATA	194
ADVANCE	PRODOTTI SPECIFICI	FIT SKIN	CONTINUATA	196
ADVANCE	PRODOTTI SPECIFICI	TRICO HEALTH	CONTINUATA	198
ADVANCE	PRODOTTI SPECIFICI	TRICO STRONG	CONTINUATA	200
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	ASHAWAGANDHA PURA	CONTINUATA	204
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	ASTAXANTINA SOFTGEL	CONTINUATA	206
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	BERBERINA+	CONTINUATA	208
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	BROMELINA+	CONTINUATA	210
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	CLA+	CONTINUATA	212
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	COLLAGENE+	CONTINUATA	214
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	COMFORT VISION	CONTINUATA	216
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	CREANIZED	CONTINUATA	218
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	DEPUR NAC	CONTINUATA	220
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	ENZIPLUS+	CONTINUATA	222
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	FORZATTIVA PROTEINE + CREATINA	CONTINUATA	224
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	INTESTINO PLUS	CONTINUATA	226
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	LATTOFER+	CONTINUATA	228
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	LIPO CARE	CONTINUATA	230
ADVANCE CARE	PRODOTTI SPECIFICI	VEGETAL D3	CONTINUATA	232
ACCESSORI				234

Per una corretta assunzione degli integratori è consigliabile un'attenta lettura degli ingredienti e delle avvertenze in etichetta.
**VNR: valore nutritivo di riferimento Reg. EU n.1169/2011.*

BARRETTE PROTEICHE

Una costante assunzione di proteine, anche sotto forma di snack proteico, costituisce un sostegno alla massa muscolare.

Il valore biologico di una fonte di proteine può essere considerato una misura indiretta del suo assorbimento e riutilizzo da parte dell'organismo. Il valore biologico dipende dalla proporzione e quantità di amminoacidi essenziali che compongono le proteine.

Per esempio, il collagene ha un basso valore biologico se paragonato alle proteine del latte, dell'uovo e della soia. Il collagene manca infatti di due amminoacidi essenziali quali triptofano e cisteina. Per sostenere la crescita e la riparazione muscolare è importante assumere fonti di proteine complete con un'alta percentuale di amminoacidi essenziali.

Una barretta proteica è uno snack sano e bilanciato che aiuta a coprire il fabbisogno proteico giornaliero. Inoltre, l'assunzione di una barretta ricca di proteine, almeno 90 minuti prima di un allenamento, permette di contrastare l'insorgere di fenomeni di catabolismo proteico a livello muscolare.
Queste situazioni possono verificarsi a causa di un'attività fisica intensa soprattutto se combinata con una scarsa assunzione di carboidrati.

PRO+ SNACK

Barretta proteica con fosforo e magnesio ricoperta di glassa al latte.

Ingredienti (gusto cookies & cream): proteine del **latte**, copertura di glassa al **latte** 25% (zucchero, grasso vegetale: cocco; **latte** scremato in polvere, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia, aroma), sciroppo di glucosio, sciroppo di zucchero, burro di cacao, umidificante: sciroppo di sorbitolo; cacao magro in polvere 3%, miscela di minerali [carbonato di magnesio (magnesio), fosfato di calcio (fosforo), fosfato di sodio (fosforo)], sciroppo di fruttosio, olio di semi di girasole, aromi (contengono **latte**), L-cistina, cellulosa microcristallina, sale, esaltatore di sapidità: cloruro di potassio.

Modo d'uso:
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	**690 kJ 164 kcal**
Grassi	6,4 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	4,8 g
Carboidrati	16 g
di cui:	
Zuccheri	10 g
Polioli	1 g
Fibre	0,6 g
Proteine	10 g
Sale	0,33 g
Fosforo	140 mg 20% VNR
Magnesio	160 mg 47% VNR

Gusti:

GUSTO COOKIE CREAM

GUSTO FRAGOLA CHEESECAKE

Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.

GLUTEN FREE

PROTEIN+ WAFER LOW SUGAR

Wafer proteico ricoperto di cioccolato al latte. Con edulcoranti.

PROTEIN+ WAFER LOW SUGAR è uno snack proteico goloso e croccante senza zuccheri aggiunti e con più di 10 grammi di proteine per wafer. È a basso contenuto di zuccheri, questo permette di godersi uno snack senza preoccuparsi dei picchi glicemici o dell'apporto di zuccheri in eccesso. È una soluzione ottima per chi segue diete a basso contenuto di zuccheri o chi deve monitorare l'apporto di carboidrati semplici.

Valori medi per 35 g (1 barretta)

Energia	**709 kJ / 170 kcal**
Grassi	10 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	7 g
Carboidrati	11 g
di cui:	
Zuccheri	1,4 g
Polioli	5,2 g
Fibre	1,2 g
Proteine	11 g
Sale	0,07 g

Ingredienti (gusto cioccolato):
proteine del **latte**, cioccolato al **latte** di copertura con edulcorante 28% (edulcorante: maltitolo; burro di cacao, **latte** in polvere, pasta di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma), grassi vegetali (karité, cocco e girasole), cioccolato fondente con edulcorante (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), farina di **frumento**, emulsionanti: lecitina di **soia**, poliricinoleato di poliglicerolo; addensante: gomma di guar; agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, carbonato acido di sodio; aroma di vaniglia e aroma naturale.

Modo d'uso:
SPORT: per alimentarsi **dopo** sforzi prolungati e/o di potenza, o due ore **prima** dell'allenamento. Non assumere durante lo sforzo fisico.
VITA QUOTIDIANA: una barretta come snack mattutino o pomeridiano.

Gusti:

GUSTO **CACAO**

GUSTO **VANIGLIA**

Confezioni:
barretta da 35 g.
Box da 25 barrette.

PROTEIN+ CLASSIC

Barretta proteica al 25%,
ricoperta di cioccolato fondente.

Ingredienti (gusto fragola):
sciroppo di glucosio, proteine del **latte** (25%), copertura di cioccolato fondente (25%) (pasta di cacao, zucchero, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**, aroma naturale di vaniglia), olio di semi di girasole, umidificante: sorbitolo; sciroppo di fruttosio, fruttosio, acidificante: acido citrico; estratto di barbabietola, emulsionante: lecitina di **soia**; aromi.

Modo d'uso:
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	**665 kJ / 158 kcal**
Grassi	5 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	3,2 g
Carboidrati	18 g
di cui:	
Zuccheri	17 g
Polioli	0,4 g
Fibre	0,8 g
Proteine	10 g
Sale	0,02 g

Gusti:

GUSTO BANANA

GUSTO CACAO

GUSTO COCCO

GUSTO FRAGOLA

Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.

GLUTEN FREE

LIGHT **PROTEIN+** *BAR*

Barretta proteica multistrato a basso contenuto di zuccheri ricoperta di cioccolato fondente e con uno strato di granella croccante.

Light Protein+ Bar è una barretta proteica ricoperta di cioccolato arricchita con proteine del latte, che hanno un alto valore biologico. Nonostante il suo profilo tecnico e il contenuto ridotto di zuccheri ha un sapore decisamente gustoso. Con un contenuto proteico superiore al 30% (14 g di proteine), rappresenta una fonte eccellente di questo macronutriente, favorendo il mantenimento e la crescita della massa muscolare.

Valori medi per 45 g (1 barretta)

Energia	**657 kJ / 157 kcal**
Grassi	5,8 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	3,5 g
Carboidrati	13 g
di cui:	
Zuccheri	1,2 g
Polioli	9 g
Fibre	5 g
Proteine	14 g
Sale	0,21 g

Gusti:

GUSTO **CARAMELLO SALATO**

GUSTO **CHEESECAKE**

GLUTEN FREE

Confezioni:
barretta da 45 g.
Box da 24 barrette.

Ingredienti (gusto Caramello salato): proteine del **latte**, cioccolato fondente con edulcorante (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale (vaniglia)) 18%, umidificante: sorbitolo; ripieno al caramello (polidestrosio, edulcorante: sciroppo di maltitolo; **latte** condensato, grasso vegetale (cocco, girasole, acqua), stabilizzante: glicerolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di girasole; sale, stabilizzante: pectina; colorante: caramello semplice; aroma naturale) 10%, umidificante: maltitolo; frutto-oligosaccaridi, isomalto-oligosaccaride (fonte di glucosio), grassi vegetali (cocco, girasole), estrusi di **soia** (proteine di **soia** isolate, cacao, amido di tapioca, sale), pasta gusto caramello (zucchero caramellato, acqua, colorante: E150a; aromi) 1,3%, aromi, maltodestrina, emulsionante: lecitina di **soia**; burro di cacao, sale, conservante: sorbato di potassio; edulcorante: sucralosio.

Modo d'uso:
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attivita fisica.
Oppure come snack proteico.

PROTEIN+ *EVO*

Barretta proteica al 32%
ricoperta di cioccolato al latte.

Ingredienti (gusto cocco):
proteine del **latte** concentrate 35%, sciroppo di glucosio, copertura al cioccolato al **latte** 15% (zucchero, burro di cacao, **latte** magro in polvere, pasta di cacao, siero di **latte** in polvere, grasso di **latte** anidro, **latte** in polvere, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma, aroma naturale di vaniglia), sciroppo di saccarosio, edulcorante: sciroppo di sorbitolo; burro di cacao, cocco rapé 2,3%, miscela di minerali (citrato di sodio, fosfato di calcio, fosfato di sodio, carbonato di magnesio, cloruro di potassio), sciroppo di fruttosio, olio di semi di girasole, miscela vitaminica [cellulosa, acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa-tocoferile acetato (vitamina E), nicotinamide (niacina), D-pantotenato di calcio, retinile acetato (vitamina A), colecalciferolo (vitamina D), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), acido pteroilmonoglutamico (acido folico), D-biotina, cianocobalamina (vitamina B12)], aroma, L-cistina.

Modo d'uso:
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	**676 kJ / 161 kcal**
Grassi	5,2 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	3,1 g
Carboidrati	16 g
di cui:	
Zuccheri	8 g
Polioli	1,2 g
Fibre	0,3 g
Proteine	13 g
Sale	0,38 g
Biotina	43 µg (87% VNR)
Acido folico	174 µg (87% VNR)
Vitamina C	59 mg (74% VNR)
Acido pantotenico	4,4 mg (74% VNR)
Niacina	11 mg (70% VNR)
Vitamina E	7,8 mg (65% VNR)
Vitamina A	522 µg (65% VNR)
Tiamina (vitamina B1)	0,67 mg (61% VNR)
Vitamina D	3 µg (61 %VNR)
Riboflavina (vitamina B2)	0,84 mg (60% VNR)
Vitamina B6	0,84 mg (60% VNR)
Vitamina B12	0,87 µg (35% VNR)
Fosforo	148 mg (21% VNR)
L-cistina	144 mg

Gusti:

GUSTO COCCO

GUSTO CRÈME CARAMEL

GLUTEN FREE

PROTEIN+ WHITE

Barretta proteica al 31%,
ricoperta di glassa al latte.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	**688 kJ / 163 kcal**
Grassi	4,8 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,9 g
Carboidrati	18 g
di cui:	
Zuccheri	16 g
Polioli	0,4 g
Fibre	0,4 g
Proteine	12 g
Sale	0,10 g

Ingredienti (gusto crema-limone):
sciroppo di glucosio, proteine del siero del **latte** concentrate 23%, proteine isolate della **soia** 11%, glassa al **latte** di copertura 13% (grassi vegetali da cocco e palma, saccarosio, **latte** scremato in polvere 3%, emulsionante: lecitina di **soia**; aromi), olio di semi di girasole, umidificante: glicerolo; emulsionante: lecitina di **soia**; aromi, conservante: acido sorbico; antiossidanti: calcio lattato, acido ascorbico.

Modo d'uso:
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Gusti:

GUSTO CAPPUCCINO

GUSTO COCCO

GUSTO CREMA LIMONE

GUSTO TIRAMISÙ

GUSTO VANIGLIA

Assumi una barretta proteica 90' prima dell'allenamento.

Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.

GLUTEN FREE

PRO50+

La linea Pro50+ si compone di tre barrette proteiche da 50 g ricoperte.

Ingredienti (gusto cioccolato bianco): proteine del **latte** (34,6%) (caseinato di calcio, proteine del siero del **latte** ultrafiltrate), sciroppo di glucosio-fruttosio, umidificante: sciroppo di sorbitolo; proteine isolate della **soia** (4,4%), olio di semi di girasole, umidificante: glicerolo vegetale; glassa al cacao e **latte** (13%) [grassi vegetali non idrogenati da cocco e palmisti, saccarosio, cacao magro in polvere (6%), **latte** scremato in polvere (1%), emulsionante: lecitina di **soia**, aromi], aromi, emulsionante: lecitina di **soia**; conservante: sorbato di potassio.

Modo d'uso: per la crescita e il mantenimento della massa muscolare.
Una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica.
Oppure come snack proteico.

Valori medi per 50 g (1 barretta)

Energia	**900 kJ / 214 kcal**
Grassi	5,5 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	1 g
Carboidrati	23 g
di cui:	
Zuccheri	19 g
Polioli	0,5 g
Fibre	2,5 g
Proteine	17 g
Sale	0,19 g

Gusti:

GUSTO CIOCCOLATO BIANCO

GUSTO MOUSSE CIOCCOLATO

GLUTEN FREE

GLUTEN FREE

GUSTO COOKIE NOCCIOLA

Confezioni:
barretta da 50 g.
Box da 24 barrette.

CHOCO EGG

Barretta proteica al 28%,
ricoperta di cioccolato fondente con proteine dell'uovo.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	**686 kJ / 163 kcal**
Grassi	5,6 g
di cui: Acidi grassi saturi	3,2 g
Carboidrati	16 g
di cui: Zuccheri	13 g
Fibre	0,8 g
Proteine	11 g
Sale	0,08 g

Lo sapevi che tutte le barrette proteiche +Watt **non contengono proteine del collagene idrolizzato?**

Ingredienti:
proteine dell'**uovo** 30%, copertura al cioccolato fondente 25% (pasta di cacao, zucchero, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), sciroppo di glucosio, estrusi di **soia** (proteine di **soia**, amido di tapioca, sale), olio di semi di girasole, umidificante: sorbitolo; pasta di cioccolato 4% (cioccolato in polvere (cacao, zucchero), oli vegetali (olio di semi di girasole, olio di cocco), cacao magro in polvere, aromi, emulsionante: lecitina di **soia**), aroma, conservante: sorbato di potassio.

Modo d'uso:
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Gusto:

GUSTO CACAO

NATURALMENTE SENZA LATTOSIO

Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.

GLUTEN FREE

LOW SUGAR BAR

Barretta a base di proteine del latte, a basso contenuto di zuccheri, ricoperta di cioccolato.

Low Sugar Bar è una barretta ricca di proteine del latte ad alto valore biologico, ricoperta di cioccolato. Contiene più del 30% di proteine del latte ed è consigliabile a tutti coloro che vogliono aumentare il loro introito di proteine nell'alimentazione. La sua formulazione la rende adatta anche a chi segue regimi alimentari a basso contenuto di zuccheri: ogni barretta da 50 g apporta solo poco più di 1 g di zucchero.

Ingredienti (gusto cookie cream):
proteine del **latte** concentrate (38%), sciroppo di oligofruttosio, copertura al cioccolato (15%) con edulcorante (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), edulcoranti: sciroppo di sorbitolo, glicosidi steviolici da Stevia; sciroppo di polidestrosio, burro di cacao, semi di cacao, olio di semi di girasole, polidestrosio, aromi, sale.

Modo d'uso:
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Valori medi per 50 g (1 barretta)

Energia	**721 kJ / 173 kcal**
Grassi	7 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	3,8 g
Carboidrati	7,5 g
di cui:	
Zuccheri	1,1 g
Polioli	5,5 g
Fibre	12 g
Proteine	17 g
Sale	0,26 g

Gusti:

GUSTO COOKIE CREAM

GUSTO BROWNIE

Confezioni:
barretta da 50 g.
Box da 24 barrette.

GLUTEN FREE

BARRETTONE2.0

Barretta proteica al 35%,
non ricoperta.

Valori medi per 70 g (1 barretta)

Energia	**926 kJ / 222 kcal**
Grassi	8 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	1,5 g
Carboidrati	9 g
di cui:	
Zuccheri	1,3 g
Polioli	6 g
Fibre	14 g
Proteine	25 g
Sale	0,12 g

Ingredienti (gusto cacao):
proteine del **latte**, glucoligosaccaridi, stabilizzante: polidestrosio; olio di semi di girasole, umidificanti: maltitolo e sorbitolo; fruttoligosaccaridi, estrusi di **soia** (proteine di **soia**, amido di tapioca, sale), cioccolato fondente con edulcorante (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), pasta gusto cacao (cacao, olio di semi di girasole, emulsionante: lecitina di **soia**, aromi), gelificante: pectina; emulsionanti: lecitina di girasole e lecitina di **soia**; cacao magro in polvere, conservante: E202; aromi.

Modo d'uso:
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Gusti:

GUSTO **CACAO**

GUSTO **VANIGLIA**

GUSTO **BURRO DI ARACHIDI**

Confezioni:
barretta da 70 g.
Box da 20 barrette.

GLUTEN FREE

BIG BAR

Barretta proteica al 30%
ricoperta di cioccolato al latte.

Ingredienti (gusto cocco):
proteine del **latte** 32%, cioccolato al **latte** di copertura 18% (zucchero, **latte** intero in polvere, burro di cacao, pasta di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), sciroppo di glucosio, **galattooligosaccaridi** (derivati del **latte**), olio di semi di girasole, sciroppo di fruttosio, umidificante: sorbitolo; cocco disidratato 3%, emulsionante: lecitina di **soia**; maltodestrine, conservante: sorbato di potassio; aromi.

Modo d'uso:
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Valori medi per 80 g (1 barretta)

Energia	**1390 kJ / 331 kcal**
Grassi	13,6 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	4,5 g
Carboidrati	27 g
di cui:	
Zuccheri	23 g
Polioli	3,0 g
Fibre	4,6 g
Proteine	24 g
Sale	0,04 g

Gusti:

GUSTO COCCO

GUSTO COOKIE NOCCIOLA

GLUTEN FREE

solo nel gusto cocco.

Confezioni:
barretta da 80 g.
Box da 20 barrette.

FORTY% BAR

Barretta proteica al 40%
ricoperta al cacao.

Valori medi per 80 g (1 barretta)

Energia	**1314 kJ / 313 kcal**
Grassi	10 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	1,4 g
Carboidrati	28 g
di cui:	
Zuccheri	11 g
Polioli	15 g
Fibre	5,6 g
Proteine	32 g
Sale	0,19 g

Ingredienti (gusto pistacchio):
Proteine del **latte** [caseinato di calcio (15%), proteine del **latte** concentrate (9%), proteine del siero del **latte** concentrate (6%)]; umidificante (sciroppo di sorbitolo); sciroppo di glucosio fruttosio; copertura al cacao (10%) [grassi vegetali non idrogenati (olio di cocco e olio di palma), saccarosio, cacao magro in polvere con 10-12% di burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aromi]; olio di girasole; proteine isolate di **soia** (5,5%); aromi, inulina.

Modo d'uso:
per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Gusti:

GUSTO **MOUSSE CIOCCOLATO**

GUSTO **PISTACCHIO**

Confezioni:
barretta da 80 g.
Box da 20 barrette.

GLUTEN FREE

Tasty Bar

Barretta proteica bistrato al 25%
ricoperta di cioccolato fondente.

GLUTEN FREE

Tasty Bar è una barretta con proteine del latte ad alto valore biologico, caratterizzata da un doppio strato: all'interno si vede chiaramente che è formata da due miscele con gusti diversi, questa caratteristica la rende particolarmente buona.
Queste barrette proteiche, contenendo anche carboidrati, possono essere molto utili prima (almeno un'ora) dell'attività fisica, mentre prese post-allenamento aiutano a ristabilire le riserve energetiche e plastiche del muscolo. Sono, inoltre, ottime come snack spezzafame.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	**712 kJ / 170 kcal**
Grassi	6,4 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	2,6 g
Carboidrati	18 g
di cui:	
Zuccheri	17 g
Polioli	0,7 g
Fibre	0,7 g
Proteine	10 g
Sale	0,04 g

Ingredienti (gusto arachidi e caramello): sciroppo di glucosio, proteine del **latte** (27%), copertura di cioccolato fondente (zucchero, pasta di cacao, **burro** di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**, aroma naturale di vaniglia) (25%), olio di semi di girasole, umidificante: sorbitolo; sciroppo di fruttosio, pasta di **arachidi** (**arachidi**) (2%), pasta gusto caramello (zucchero caramellato, **latte** concentrato zuccherato, sciroppo di glucosio, acqua, **burro** anidro, estratto di vaniglia dalle bacche, **panna** in polvere, colorante: caramello; aromi) (1%), granella di **arachidi** (0,5%), emulsionante: lecitina di **soia**; maltodestrine, aromi.

Modo d'uso:
Tasty Bar può essere utilizzata come spuntino a metà mattina o metà pomeriggio, oppure prima e/dopo l'attività sportiva.

Gusti:

Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.

LACTOSE
<0,1 g/bar

PROTEINE

Le proteine sono i mattoni di cui sono composti i nostri muscoli. Per mantenerli e contribuire alla loro crescita è importante assumerne un quantitativo adeguato.

Il fabbisogno di proteine va da 0,8 - 1 g per kg di peso corporeo per soggetti sedentari, fino a 1,8 - 2 g di proteine per kg di peso corporeo per soggetti sportivi che intendono incrementare la massa muscolare.

La quantità giornaliera di proteine deve essere distribuita in modo adeguato durante l'arco della giornata. In particolar modo, per gli sportivi, è fondamentale assumerne nel post-allenamento, per il recupero.

L'esercizio prolungato produce un catabolismo muscolare proteico dovuto sia a microtraumi sia all'impiego delle proteine dei muscoli per scopi energetici.

Questo consumo proteico oscilla tra il 6% e il 12% delle calorie utilizzate e cambia da soggetto a soggetto: dipende dalle scorte di glicogeno contenute all'interno del muscolo e soprattutto dall'intensità e dalla durata dello sforzo.

ITALIAN BRAND
+watt
SPORT, WELLNESS & YOU
WHEYGHTY
PROTEIN 80
750 g
30x
+watt
WHEYGHTY
PROTEIN 80
+watt
WHEYGHTY
PROTEIN 80

WHEYGHTY
PROTEIN 80

Proteine isolate del siero del latte all'80% ottenute per ultra-filtrazione (CFM) con l'aggiunta di vitamine.

GLUTEN FREE

Wheyghty Protein 80 è una proteina di facile digeribilità e di buon sapore. L'alto tenore proteico (80%) e la grande solubilità ne fanno un prodotto ideale per il mantenimento della massa muscolare e per tutti coloro che hanno bisogno di un'integrazione proteica.

Ingredienti (gusto vaniglia):
proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per ultrafiltrazione), aromi, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12). Il prodotto potrebbe contenere soia e uovo.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 80-100 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	**427 kJ / 101 kcal**
Grassi	1,7 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,6 g
Carboidrati	1,2 g
di cui: Zuccheri	1,0 g
Fibre	0 g
Proteine	20 g
Sale	0,03 g
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,37 mg (34% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,51 mg (37% VNR)
Vitamina B6	0,48 mg (34% VNR)

Confezioni:

250 g **Gusti:**

doypack 750 g **Gusti:**

2 kg **Gusti:**

SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

WHEY PROTEIN 90 **PRO**

Proteine del siero del latte al 90% ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM) con l'aggiunta di vitamine e enzimi digestivi.

Volactive®

GLUTEN FREE

Whey Protein 90 PRO è un integratore di alta qualità a base di proteine isolate del siero del latte, con un'alta percentuale proteica (90%), basso in grassi e carboidrati, adatto per chi punta al mantenimento e all'aumento della massa muscolare, particolarmente utile in diete ipocaloriche o controllate. È prodotto mediante filtrazione fisica senza agenti chimici, garantendo purezza e riducendo il lattosio. Arricchito con vitamine, bromelina e papaina, favorisce la digeribilità e supporta la trasformazione del cibo in energia e il trasporto di ossigeno nei muscoli.

Ingredienti (gusto cacao):
proteine del siero del **latte** (sieroproteine ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM)), cacao in polvere, correttore di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; bromelina, papaina, acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 80-100 ml di acqua o latte magro.

2 kg **Gusti:**

400 g **Gusti:**

Valori medi per dose (25 g)

Energia	**388 kJ / 92 kcal**
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	0,7 g
di cui: Zuccheri	0,6 g
Fibre	0 g
Proteine	22 g
Sale	0,12 g

Vitamina E	2,0 mg (17% VNR)
Vitamina C	12 mg (15% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,29 mg (26% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,33 mg (24% VNR)
Vitamina B6	0,41 mg (30% VNR)
Bromelina°	25 mg
Papaina°°	25 mg

° attività enzimatica: >=2500 GDU/g

°° attività enzimatica: >= 2500 FIP UI/g

SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

WHEY
PROTEIN 90

Proteine isolate del siero del latte al 90% ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM) con l'aggiunta di vitamine.

Volactive®

TOP LINE PRODUCT V.B. 104 TOP LINE PRODUCT

GLUTEN FREE

Whey Protein 90 è una proteina del siero del latte al 90% con un basso contenuto di grassi e di carboidrati, facilmente digeribile. L'alto tenore proteico (90%) e la grande solubilità ne fanno un prodotto di facile utilizzo, ideale per il mantenimento della massa muscolare e per l'integrazione proteica.

Ingredienti (gusto fragola):
proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM)), aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 80-100 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	**385 kJ / 90 kcal**
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	0,8 g
di cui:	
Zuccheri	0,8 g
Fibre	0 g
Proteine	22 g
Sale	0,13 g

Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,33 mg (30% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,38 mg (27% VNR)
Vitamina B6	0,47 mg (34% VNR)

Confezioni:
250 g **Gusti:**

750 g **Gusto:**

Pocket 25 g **Gusti:**

doypack 750 g **Gusti:**

**Senza aromi ed edulcoranti.

SWEETENED WITH
STEVIOL
GLYCOSIDES
FROM STEVIA

TOP 100% XP

Proteine isolate del siero del latte al 90% ottenute per doppia micro-ultrafiltrazione (CFM), con l'aggiunta di vitamine, bromelina e papaina.

Volactive®

TOP LINE PRODUCT V.B. 104

LATTOSIO
=0,1 g/dose

GLUTEN FREE

Top 100% XP è una proteina di grande qualità, povera di grassi e di carboidrati. I bassi livelli di lattosio la rendono tollerabile anche da chi dovesse soffrire di intolleranze a questo zucchero. Bromelina e Papaina sono due enzimi vegetali che rendono Top 100% XP un prodotto leggero e di facile digestione.

Ingredienti (gusto cacao):
proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per doppia micro-ultrafiltrazione (CFM)), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; bromelina 0,1%, papaina 0,1%, acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 100 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	**402 kJ / 95 kcal**
Grassi	0,4 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,2 g
Carboidrati	0,1 g
di cui: Zuccheri	0,1 g
Fibre	0,4 g
Proteine	23 g
Sale	0,13 g
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,36 mg (32% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,42 mg (30% VNR)
Vitamina B6	0,48 mg (34% VNR)
Bromelina	25 mg
Papaina	25 mg

Confezioni:
250 g **Gusto:**

doypack 750 g **Gusti:**

Nel post allenamento, per il recupero muscolare, è consigliato assumere proteine a rapido assorbimento.

SWEETENED WITH
STEVIOL
GLYCOSIDES
FROM STEVIA

XXX HYDROLYSED PROTEIN 90 +DH8

Proteine del siero del latte idrolizzate e vitamine.

Optipep®

TOP LINE PRODUCT V.B.104 TOP LINE PRODUCT

LATTOSIO
≤0,2 g/dose

GLUTEN FREE

Le proteine idrolizzate sono proteine del siero del latte ottenute per ultra-filtrazione e sottoposte ad un ulteriore processo di idrolisi (per via enzimatica) attraverso il quale le proteine vengono scisse in amminoacidi singoli, di-peptidi, tri-peptidi e oligopeptidi. Il processo riproduce la suddivisione che le proteine subiscono durante la digestione. Le XXX Hydrolysed Protein 90 +DH8 sono le proteine con i più rapidi tempi di digestione e assorbimento.

Vasto range delle dimensioni dei peptidi: questa varietà di peptidi significa che alcune parti possono essere assorbite molto velocemente dal corpo, mentre altre possono essere rilasciate e assorbite più lentamente. Nella composizione sono presenti sia proteine idrolizzate Optipep® DH4 che le nuove proteine idrolizzate Optipep® DH8. DH sta per "degree of hydrolisis" (grado di idrolisi) che è, rispettivamente, del 4% e dell'8%.

Ingredienti (gusto cookie-nocciola):
proteine del **latte** idrolizzate (sieroproteine ottenute per ultrafiltrazione ed idrolizzate per via enzimatica), aromi, cacao in polvere, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
sciogliere 2 misurini di prodotto (corrispondenti a 25 g) in 100 ml di acqua o latte magro.

Confezioni:
750 g **Gusto:**

2 kg **Gusto:**

Valori medi per dose (25 g)

Energia	**385 kJ / 92 Kcal**
Grassi	0,3 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,1 g
Carboidrati	0,3 g
di cui: Zuccheri	0,2 g
Proteine	22 g
Sale	0,11 g
Fibre	0,3 g
Vitamina C	12 mg (15% VNR)
Vitamina E	2,1 mg (17% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,29 mg (26% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,33 mg (24% VNR)
Vitamina B6	0,41 mg (29% VNR)

SWEETENED WITH
STEVIOL
GLYCOSIDES
FROM STEVIA

XXX HYDROLYSED PROTEIN 90

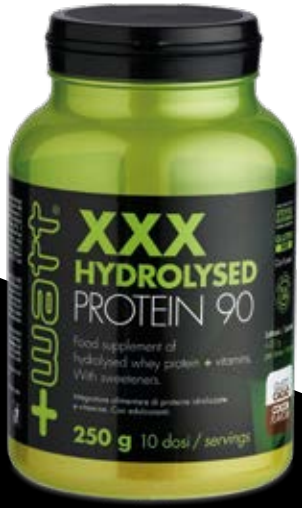
Proteine del siero del latte idrolizzate.

Le proteine idrolizzate sono proteine del siero del latte ottenute per ultra-filtrazione e sottoposte ad un ulteriore processo di idrolisi (per via enzimatica) attraverso il quale le proteine vengono scisse in amminoacidi singoli, di-peptidi, tri-peptidi e oligopeptidi. Il processo riproduce la suddivisione che le proteine subiscono durante la digestione. Le XXX Hydrolysed Protein 90 sono tra le proteine con i più rapidi tempi di digestione e assorbimento.

Modo d'uso:
sciogliere 2 misurini di prodotto (corrispondenti a 25 g) in 100 ml di acqua o latte magro. acqua o latte magro.

Optipep®

TOP LINE PRODUCT V.B. 104 TOP LINE PRODUCT



Valori medi per dose (25 g)

Energia	**398 kJ / 94 kcal**
Grassi	0,6 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,4 g
Carboidrati	0,5 g
di cui: Zuccheri	0,5 g
Fibre	0,3 g
Proteine	21 g
Sale	0,10 g
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,34 mg (31% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,39 mg (28% VNR)
Vitamina B6	0,5 mg (34% VNR)

Ingredienti (gusto cacao):
proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per ultrafiltrazione ed idrolizzate per via enzimatica), cacao in polvere, aromi, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Confezioni:
250 g **Gusto:**

GUSTO CACAO

GLUTEN FREE

XXX
AMINO POOL

Proteine idrolizzate in compresse a rapidissimo assorbimento.

L'organismo richiede, per la composizione delle proteine, la disponibilità di tutti gli amminoacidi, essenziali e non, di cui sono composte. XXX Amino Pool è un pool di amminoacidi ottenuto da un processo di idrolisi attraverso il quale le proteine sono state scisse in amminoacidi singoli, dipeptidi, tri-peptidi e oligopeptidi. Il processo riproduce la suddivisione che le proteine subiscono durante la digestione.
XXX Amino Pool viene, pertanto, assimilato più rapidamente delle normali proteine.

Valori medi per dose (10 compresse)

Energia	**202 kJ / 48 kcal**
Grassi	0,8 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,7 g
Carboidrati	0,4 g
di cui: Zuccheri	0,4 g
Fibre	0 g
Proteine	10 g
Sale	0,03 g

Ingredienti:
proteine del siero del **latte** idrolizzate, agenti antiagglomeranti: E551, E470b.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 10 compresse al giorno.

Confezioni:
1000 compresse
(1 g di proteina per compressa)

300 compresse
(1 g di proteina per compressa)

GLUTEN FREE

LISO CASEIN

Caseine del latte idrolizzate (PeptoPro®) con aggiunta di vitamine.

Liso Casein contiene PeptoPro®, caseine del latte sottoposte ad un processo brevettato ed altamente specializzato che le idrolizza in dipeptidi e tripeptidi. Rispetto alle normali proteine, Liso Casein fornisce gli amminoacidi per un sostegno durante l'attività fisica e nel post-workout.

Ingredienti:
PeptoPro® [caseina idrolizzata (deriva dal **latte**)] 98,9%, aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
si consiglia di assumere 1 misurino e mezzo di polvere al giorno (15 g), disciolta in 100 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (15 g)

Energia	**228 kJ / 54 kcal**
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	0,1 g
di cui:	
Zuccheri	0,1 g
Proteine	13 g
Sale	0,75 g
Tiamina (Vit. B1)	0,24 mg (22% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,27 mg (19% VNR)
Vitamina B6	0,34 mg (24% VNR)

Confezione: 200 g
Gusto:

GUSTO TUTTI FRUTTI

PeptoPro®

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

LATTOSIO ≤0,1 g/dose

GLUTEN FREE

TOP EGGXELLENT® PROTEIN

Proteine isolate dell'albume d'uovo, con aggiunta di vitamine.

Eggxellent®

GLUTEN FREE

Top Eggxellent Protein è un prodotto composto da proteine dell'uovo ottenute da un processo di disidratazione per dispersione dell'albume che permette di non denaturare le proteine. Le proteine dell'uovo hanno un valore biologico molto simile a quello delle proteine del siero del latte, di cui rappresentano una valida alternativa per chi soffre di intolleranza al lattosio.

Ingredienti (gusto crema-zabaione): proteine dell'**uovo** isolate Eggxellent (da albume d'**uovo**), aromi, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 150 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	**411 kJ / 98 kcal**
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	0 g
di cui: Zuccheri	0 g
Fibre	0 g
Proteine	21 g
Sale	0, 19 g
Vitamina E	2,3 mg (20% VNR)
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,33 mg (30% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,38 mg (27% VNR)
Vitamina B6	0,47 mg (34% VNR)

Confezioni:
250 g
Gusti:

doypack 750 g
Gusti:

SWEETENED WITH
STEVIOL
GLYCOSIDES
FROM STEVIA

MILK PROTEIN 90
MICELLAR CASEIN

Caseinati micellari del latte ad alto titolo proteico (90%), con l'aggiunta di vitamine.

GLUTEN FREE

I caseinati micellari hanno tempi di assorbimento e digeribilità più lenti delle proteine del siero del latte, in quanto vi è un rilascio costante di amminoacidi ai muscoli. L'assorbimento graduale dei caseinati micellari ne fa una proteina adatta ad essere assunta la sera prima di coricarsi.
I caseinati micellari contengono meno dello 0,1% di lattosio, questa caratteristica li rende adatti anche a soggetti intolleranti a questo zucchero.

Ingredienti (gusto fragola):
caseina micellare (deriva da **latte**), aromi, polvere di barbabietola disidratata, emulsionante: lecitina di girasole; esaltatore di sapidità: acido citrico; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossinacloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 250 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	**386 kJ / 91 kcal**
Grassi	0,2 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,1g
Carboidrati	0,7 g
di cui: Zuccheri	0,5 g
Fibre	0 g
Proteine	22 g
Sale	0,02 g
Vitamina C	14 mg 18% VNR)
Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,34 mg (31% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,39 mg (28% VNR)
Vitamina B6	0,49 mg (35% VNR)

Lattosio: < 0,1 g per dose.

Confezione:
doypack 750 g

Gusti:

GUSTO BANANA · GUSTO CACAO · GUSTO FRAGOLA · GUSTO VANIGLIA

Aggiungere uno shaker di Milk Protein 90 alla colazione ti consente di attenuare il senso di fame durante la mattinata.

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

PROFESSIONAL
BLEND XP

Blend a base di proteine del siero di latte, caseine, proteine dell'uovo e Vitamine C, E, B1, B2, B6, B12.

Eggxellent®

Volactive®

GLUTEN FREE

Professional Blend XP è una miscela equilibrata di tre tipi di proteine ad altissimo valore biologico. Le prime proteine che vengono assorbite sono quelle del siero di latte: sono state selezionate le Volactive XP, sieroproteine al 94% ottenute da un particolare processo tecnologico che preserva al massimo le caratteristiche nutrizionali del prodotto, quasi prive di lattosio. Un assorbimento più lento è garantito, d'altro canto, dalle proteine dell'uovo e, infine, dalle caseine. Tutto questo fa sì che l'organismo mantenga un elevato e costante valore ematico di amminoacidi per un periodo che va dalla mezz'ora alle tre ore circa dopo assunzione del prodotto.

Ingredienti (gusto cacao):
proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per ultrafiltrazione (CFM) e caseina micellare), proteine dell'**uovo** Eggxellent (da albume d'**uovo** in polvere), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
sciogliere 2 misurini di prodotto (corrispondenti a 25 g) in 150 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	**385 kJ / 91 kcal**
Grassi	0,4 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,2 g
Carboidrati	0,1 g
di cui:	
Zuccheri	0 g
Fibre	0,4 g
Proteine	21 g
Sale	0,10 g
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,35 mg (32% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,51 mg (31% VNR)
Vitamina B6	0,48 mg (35% VNR)

Confezioni:
doypack 750 g
Gusti:

GUSTO CACAO

GUSTO VANIGLIA

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

TOP100% XP
HYDRO VERSION

Proteine del siero di latte al 90% con aggiunta di sieroproteine idrolizzate al 90%, vitamine, bromelina e papaina.

Volactive®

Optipep®

LATTOSIO
≤0,1 g/dose

Top100% XP HYDRO VERSION è una proteina che contiene proteine del siero di latte isolate (Volactive XP) e una frazione di proteine idrolizzate per una maggior velocità di assorbimento. Bromelina e papaina sono due enzimi digestivi vegetali che migliorano la digeribilità del prodotto.

Ingredienti (gusto cacao):
proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per doppia micro-ultrafiltrazione (CFM) e sieroproteine idrolizzate), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcorante: sucralosio; bromelina 0,1%, papaina 0,1%, acido L-ascorbico (vitamina C), acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
sciogliere 2 misurini di prodotto (corrispondenti a 25 g) in 100 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	**391 kJ / 92 kcal**
Grassi	0,3 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,2 g
Carboidrati	0 g
di cui:	
Zuccheri	0 g
Fibre	0,3 g
Proteine	22 g
Sale	0,12 g
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,35 mg (32% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,38 mg (27% VNR)
Vitamina B6	0,5 mg (34% VNR)
Bromelina	25 mg
Papaina	25 mg

Confezione:
2 kg
Gusti:

GUSTO CACAO

GUSTO VANIGLIA

GLUTEN FREE

SMART PROTEIN

Bevanda a base di proteine del latte.

Smart Protein è una bevanda pronta all'uso a base di proteine del siero del latte concentrate (25 g di proteine per ogni bottiglietta). Si tratta di proteine a rapida assimilazione adatte ad essere assunte dopo lo sforzo di resistenza e per tutti coloro che hanno bisogno di un'integrazione proteica.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di una bottiglietta subito dopo lo sforzo e/o a colazione.

Valori medi per dose (1 bottiglietta)

Energia	**603 kJ / 142 kcal**
Grassi	1 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,58 g
Carboidrati	6,7 g
di cui:	
Zuccheri	1,9 g
Fibre	2,9 g
Proteine	25 g
Sale	0,67 g

Ingredienti:
acqua, proteine del **latte** (9%), cacao magro in polvere (1,1%), maltodestrine, polidestrosio, destrina di mais, aroma, sale, stabilizzante: trifosfato pentasodico; edulcoranti: acelsulfame K, sucralosio; addensanti: gumma di guar, gomma di xanthan.

Confezione: 320 ml
Gusto: GUSTO CACAO

GLUTEN FREE

MASS FORMULA MCT GAINER

Gainer di carboidrati, proteine, trigliceridi a media catena (MCT), HMB, creatina, L-glutammina, taurina e vitamine.

GLUTEN FREE

Mass Formula MCT Gainer è un integratore a base di carboidrati (maltodestrine, fruttosio) e proteine ad alto valore biologico ottenute dal latte (sieroproteine ultrafiltrate). La miscela dei macronutrienti è equilibrata da un punto di vista nutrizionale e particolarmente bilanciata per essere facilmente digerita ed assimilata. Il prodotto è stato ideato per coloro che devono affrontare gare o allenamenti intensi, che devono alimentarsi con frequenza o che vogliono aggiungere Kcal extra nella propria dieta, con l'obiettivo di aumentare la massa muscolare.

Ingredienti (gusto nocciola):
maltodestrine, proteine del siero del ***latte*** ottenute per ultrafiltrazione (CFM) 26%, fruttosio, aromi, creatina monoidrato*, L-glutammina (Kyowa Quality®), trigliceridi a catena media (MCT) (contiene ***caseinato*** di sodio), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; taurina, b-idrossi-b-metilbutirrato di calcio (CaHMB), acido L-ascorbico (vitamina C), nicotinamide (niacina), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), calcio D-pantotenato, piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloroidrato (vitamina B1), acido pteroil-monoglutammico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
utilizzare il prodotto circa 2 ore prima di allenamenti o competizioni. Si consiglia di sciogliere 2 misurini e mezzo di prodotto (corrispondenti a 50 g) in 200 ml di acqua o latte magro, due volte al giorno. Suddividere le assunzioni durante la giornata in relazione all'attività svolta.

Confezioni:

doypack 2 libbre (907 g)
7 libbre (3,175 kg)

3 libbre (1,361 kg)

Gusti:

Valori medi per dose (100 g)

Energia	**1699 kJ / 406 kcal**
Grassi	2 g
di cui: Acidi grassi saturi	1,5 g
Carboidrati	66 g
di cui: Zuccheri	28 g
Fibre	1 g
Proteine	29 g
Sale	0,13 g
Vitamina E	5,0 mg (42% VNR)
Vitamina C	60 mg (75% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	1,2 mg (109% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	1,8 mg (129% VNR)
Vitamina B6	2,0 mg (143% VNR)
Creatina monoidrato	3000 mg
L-glutamina	1000 mg
Taurina	500 mg
β-idrossi-β-metilbutirrato (HMB)	420 mg
Trigliceridi a catena media (MTC)	1000 mg

VEGETAL +WATT

Vegetal +Watt è la gamma di prodotti +Watt pensata e sviluppata per le persone che vogliono incrementare il quantitativo proteico della giornata in modo 100% vegetale.

Le diete vegetariane e vegane, se non adeguatamente pianificate, possono risultare carenti sul piano proteico e vitaminico.

In particolar modo, gli sportivi devono rispondere ad un fabbisogno giornaliero di proteine maggiore rispetto alle persone sedentarie. Per soddisfare questa esigenza nutrizionale, c'è il rischio di aumentare notevolmente la quantità di altri macronutrienti (carboidrati e grassi) e, quindi, di kcal.

Vegetal +Watt è la risposta adeguata per garantire un corretto sostegno proteico all'interno di un'alimentazione di origine vegetale in due forme differenti: proteine in polvere (soia o mix di riso, pisello e patata) e barrette proteiche.

VEGGIE CIOK

Barretta proteica alle proteine del pisello ricoperta di cioccolato fondente.

Veggie Ciok è una barretta proteica completamente vegetale, in quanto contiene solamente proteine del pisello. Questa caratteristica la rende adatta a chi ha un'alimentazione completamente vegetale e a chi vuole avere la possibilità di alternare le diverse fonti proteiche nella dieta quotidiana. Le proteine del pisello sono un ottimo compromesso per chi desidera assumere proteine vegetali differenti da quelle della soia con un buon valore biologico. Veggie Ciok è una barretta completa e che, a differenza di altre barrette proteiche vegetali, presenta un gusto decisamente gradevole.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	**735 kJ / 175 kcal**
Grassi	8 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	3,3 g
Carboidrati	17 g
di cui:	
Zuccheri	15 g
Polioli	1,6 g
Fibre	1,2 g
Proteine	10 g
Sale	0,27 g

Modo d'uso:
per alimentarsi prima (almeno un'ora e mezza prima) e/o dopo l'attività fisica.
Come snack a metà mattina e/o pomeriggio.

Gusti:

GUSTO **CACAO** | GUSTO **ALBICOCCA** | GUSTO **ARANCIA**

Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.

Ingredienti (gusto cacao):
proteine del pisello 27%, sciroppo di glucosio, cioccolato fondente di copertura 25% (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), pasta gusto cacao 7% (cacao 61%, olio di semi di girasole, emulsionante: lecitina di **soia**, aromi), umidificante: sorbitolo; olio di semi di girasole, sciroppo di fruttosio, aromi.

GLUTEN FREE

SOY
PROTEIN 221

Proteine isolate della soia con aggiunta di vitamine.

GLUTEN FREE

Le proteine della soia sono tra le migliori fonti di proteine di origine vegetale e sono caratterizzate da un buon valore biologico. Il processo di isolamento con cui sono state ottenute le rende anche molto biodisponibili. Soy Protein 221 è un prodotto caratterizzato da un buon gusto e, grazie al processo di istantaneizzazione delle proteine in esso contenute, risulta facilmente solubile.

Ingredienti (gusto cacao):
proteine della **soia** (94%), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 3 misurini (30 g) in 250 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (30 g)

Energia	**375 kJ / 110 kcal**
Grassi	1,3 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,5 g
Carboidrati	0,2 g
di cui:	
Zuccheri	0 g
Fibre	0,5 g
Proteine	25 g
Sale	0,6 g
Vitamina C	17 mg (23% VNR)
Vitamina E	2,9 mg (25% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,41 mg (38% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,46 mg (34% VNR)
Vitamina B6	0,58 mg (43% VNR)

Confezione: doypack 750 g.
Gusti:

SWEETENED WITH
STEVIOL
GLYCOSIDES
FROM STEVIA

VEGGIE PROTEIN BLEND

Integratore alimentare a base di proteine di semi di girasole, di legumi della V. faba, e prtoeine del pisello con aggiunta di vitamina B12. Con edulcoranti.

GLUTEN FREE

Veggie Protein Blend rappresenta un'alternativa valida alle proteine animali, indicata per sportivi, per chi segue un'alimentazione vegana o vegetariana, e più in generale per chi desidera integrare proteine di qualità nella propria dieta. Dal punto di vista nutrizionale, le proteine vegetali, se correttamente combinate, possono sostituire completamente quelle di origine animale senza rischi di carenze. Per questo il nostro blend è stato formulato a partire da tre fonti complementari: **semi di girasole**, **pisello** e **fava**. Un mix studiato per garantire tutti gli amminoacidi essenziali, indispensabili al nostro organismo. Grazie a questa combinazione, ogni proteina compensa l'altra, offrendo un risultato nutrizionalmente equilibrato, con elevata digeribilità e buon valore biologico. In questo modo il blend contribuisce in modo efficace alla funzione plastica e strutturale del muscolo e degli altri tessuti dell'organismo.
Un ulteriore punto di forza è la presenza di **vitamina B12**, un micronutriente fondamentale per il corretto funzionamento del sistema nervoso, per la formazione dei globuli rossi e per numerosi processi metabolici. Poiché la vitamina B12 si trova naturalmente solo in alimenti di origine animale, la sua integrazione è particolarmente importante per chi segue un'alimentazione esclusivamente vegetale.

Ingredienti (gusto cacao):
proteine del pisello 60%, proteine della fava 19%, proteine di seme di girasole 10%, cacao in polvere, aromi, cianocobalamina (vitamina B12), edulcoranti: sucralosio; glicosidi steviolici da Stevia.

Modo d'uso:
sciogliere 3 misurini rasi (corrispondenti a 30 g) in 250-300 ml di acqua ed agitare prima dell'assunzione.

Valori medi per dose (30 g)

Energia	**480 kJ / 115 kcal**
Grassi	2.34 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,67 g
Carboidrati	0,58 g
di cui:	
Zuccheri	0,08 g
Fibre	0,83 g
Proteine	22 g
Sale	0,51 g
Vitamina B12	2,5 µg (100% VNR)

Confezione: doypack 750 g.
Gusti:

GUSTO CACAO

GUSTO FRAGOLA

In una dieta vegana, o in presenza di particolari esigenze, Veggie Protein Blend aiuta ad assicurare un completo apporto di tutti gli amminoacidi.

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

OATMEAL
PRO

Alimento costituito da fiocchi di avena sminuzzati e aromatizzati, ideale per preparare deliziosi porridge per una colazione sana e gustosa.

GLUTEN FREE

OATMEAL PRO è un alimento costituito da fiocchi di avena sminuzzati e aromatizzati, ideale per preparare deliziosi porridge per una colazione sana e gustosa.
Questo alimento è composto da fiocchi d'avena certificati **senza glutine** ed è arricchito con aromi: gusti cioccolato e biscotto. L'avena, usata come ingrediente di base, permette di comporre una merenda o una colazione nutrizionalmente completa. La **ricchezza in fibre** del prodotto contribuisce inoltre al prolungato senso di sazietà, favorendo anche il controllo del peso corporeo. I **polifenoli**, che sono potenti antiossidanti naturalmente presenti nell'avena, conferiscono al prodotto un ruolo anti-infiammatorio e antiossidante. Dal punto di vista proteico, i fiocchi d'avena offrono un apporto considerevole di proteine (circa il 12%), un valore più elevato rispetto ad altri cereali, il che ne fa un'opzione privilegiata per chi cerca un incremento proteico nell'ambito di una dieta equilibrata.
L'avena è inoltre un'eccellente fonte di micronutrienti essenziali: contiene **fosforo**, **potassio**, **magnesio** e **selenio**, elementi fondamentali per il mantenimento delle funzioni biologiche e l'integrità strutturale dell'organismo. I fiocchi d'avena utilizzati sono caratterizzati dalla presenza significativa di **beta-glucani**, polisaccaridi appartenenti alla classe delle fibre solubili, che hanno dimostrato di esercitare effetti favorevoli sul metabolismo lipidico, contribuendo alla riduzione del colesterolo e promuovendo la salute cardiovascolare. Questi componenti agiscono beneficamente anche sul metabolismo dei carboidrati, moderando la risposta glicemica e facilitando il controllo glicemico, un aspetto di particolare rilievo per chi segue diete mirate alla gestione dell'indice glicemico. Queste caratteristiche permettono di comporre una colazione funzionale per chi è attento alla salute e al benessere. L'introduzione di aromi gusto cioccolato e biscotti rende il prodotto appetibile anche senza ricorrere all'aggiunta di zuccheri.

Ingredienti (biscotto):
Fiocchi d'avena, aromi, sale, edulcorante: sucralosio.

Modo d'uso:
prodotto versatile. può essere utilizzato in vari modi, specialmente per colazioni e merende, dolci o salate.

Confezione: doypack 750 g.
Gusti:

GUSTO **BISCOTTO**

GUSTO **CACAO**

Valori medi per dose (100 g)

Energia	**1.501 kJ/356 kcal**
Grassi	6 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	1 g
Carboidrati	59 g
di cui:	
Zuccheri	1,2 g
Fibre	9,4 g
Proteine	12 g
Sale	0,6 g

Quality Food by

+watt®

NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU

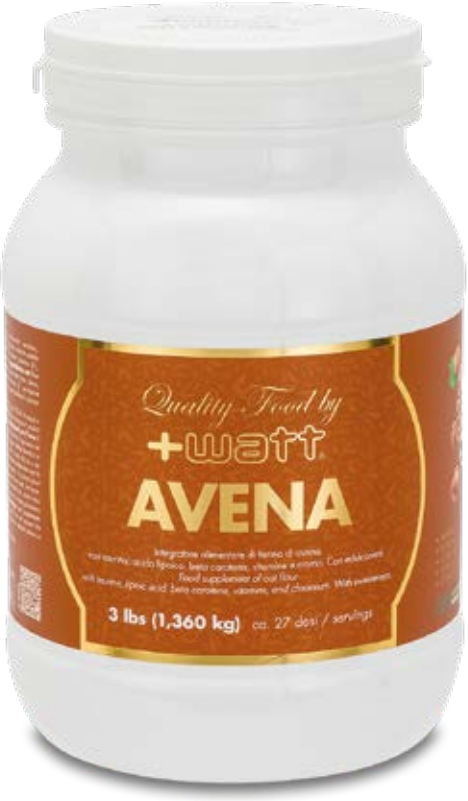
L'ECCELLENZA NELLA NUTRIZIONE.

"Volevamo una linea alimentare che fosse l'incontro perfetto tra materie prime Premium e principi nutritivi ad alto grado di innovazione".

Nasce così la linea QUALITY FOOD by +Watt.

AVENA

Integratore alimentare di farina di avena con taurina, acido lipoico, beta carotene, vitamine e cromo. Con edulcoranti.



+ TAURINA
+ BETACAROTENE
+ ACIDO LIPOICO
+ VITAMINE
+ CROMO

GLUTEN FREE

L'avena è un cereale ricco in molti nutrienti che attraverso un'azione sinergica possono portare ad una protezione dell'organismo. Per esempio, il grande contenuto in fibre solubili può essere utile per l'intestino, poiché accelera il transito dei cibi e favorisce la proliferazione di lattobacilli, "nemici" dei batteri patogeni. In particolare, i beta-glucani presenti nella fibra solubile possono avere effetti benefici sul metabolismo dei lipidi, sul metabolismo dei carboidrati e sul senso di sazietà.
Da non trascurare è anche il titolo proteico, più alto rispetto a tanti altri cereali, e molteplici sono i micronutrienti presenti: fosforo, potassio, magnesio, selenio per quanto riguarda i minerali e Vit. B, Vit. E per quanto riguarda le vitamine. La formulazione di Avena prevede anche altri ingredienti aggiunti: betacarotene, taurina, vitamine e acido lipoico aumentano il potere antiossidante. Quest'ultimo agisce anche sul metabolismo dei carboidrati, in particolar modo aiuta ad evitare i picchi glicemici. Potenzia questa azione il cromo picolinato, che supporta il mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue. AVENA può essere utilizzata in modo molto semplice, per esempio, a colazione aggiunta a smoothie, latte o yogurt.

Ingredienti (gusto nocciola):
farina di **avena** 94%, taurina, aromi, cacao in polvere, acido lipoico, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; beta-carotene (vitamina A), acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12), cromo picolinato.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 4 misurini (50 g) sciolti in 150 ml di acqua o latte magro.

Confezione: 3 libbre (1,360 kg)
Gusti:

GUSTO CACAO

GUSTO CREMA CAPPUCCINO

GUSTO NOCCIOLA

GUSTO NATURAL **

**Senza aromi ed edulcoranti.

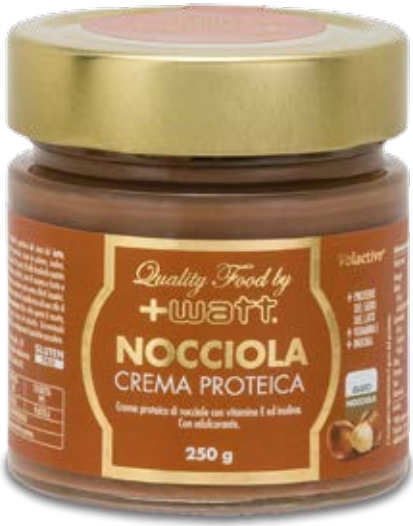
SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES NATURAL SWEETENER

Valori medi per dose (50 g)

Energia	**760 kJ / 180 kcal**
Grassi	3 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,5 g
Carboidrati	29 g
di cui: Zuccheri	1 g
Fibre	5 g
Proteine	6,5 g
Sale	0,01 g
Vitamina C	28 mg (35% VNR)
Vitamina E	4,7 mg (39% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,7 mg (60% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,8 mg (54% VNR)
Vitamina B6	0,9 mg (67% VNR)
Vitamina B12	0,47 µg (19% VNR)
Beta-carotene	3 mg
di cui: Vitamina A	500 µg (63% VNR)
Cromo	100 µg (250% VNR)
Taurina	1000 mg
Acido lipoico	200 mg
β-glucani	2 g

CREME PROTEICHE

Creme proteiche con taurina, vitamina E ed inulina.



Volactive®

GLUTEN FREE

La formulazione delle creme spalmabili Quality Food è stata studiata per potenziare il profilo nutrizionale della frutta secca. Sono state aggiunte: proteine del siero di latte Volactive per renderle ancora più proteiche e maltitolo che consente di ottenere un basso contenuto in zuccheri. Inoltre, son presenti taurina e vitamina E con azione antiossidante e inulina, fibra con azione prebiotica.
Le creme Quality Food sono ideali al mattino a colazione spalmate su fette biscottate o pane. Oppure come spuntino tra i pasti principali o in vari momenti della giornata.

Ingredienti (gusto nocciola):
edulcorante: maltitolo; proteine del siero del **latte**, **nocciole** (20%), olio di semi di girasole, cacao in polvere, inulina, emulsionante: lecitina di **soia**, burro di cacao, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), aromi.

Valori medi per 100 g (gusto nocciola)

Energia	**2101 kJ / 503 kcal**
Grassi	29 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	6,8 g
Carboidrati	30 g
di cui:	
Zuccheri	0,8 g
Polioli	23 g
Fibre	2,8 g
Proteine	29 g
Sale	0,5 g
Vitamina E	40 mg (333% VNR)
Inulina	3 g

Ingredienti (gusto pistacchio):
edulcorante: maltitolo; olio di semi di girasole, proteine del siero del **latte**, **pistacchi** (20%), inulina, emulsionante: lecitina di **soia**, burro di cacao, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), aromi.

Valori medi per 100 g (gusto pistacchio)

Energia	**2164 kJ / 516 kcal**
Grassi	27 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	7,1 g
Carboidrati	32 g
di cui:	
Zuccheri	1 g
Polioli	24 g
Fibre	2,8 g
Proteine	29 g
Sale	0,5 g
Vitamina E	40 mg (333% VNR)
Inulina	3 g

Confezione: 250 g

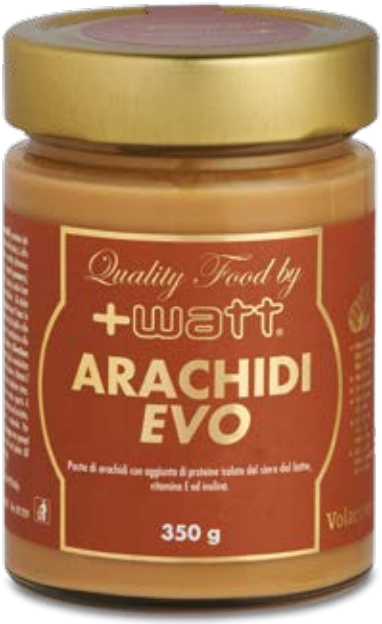
Gusti:

GUSTO **NOCCIOLA**

GUSTO **PISTACCHIO**

ARACHIDI *EVO*

Pasta di arachidi con aggiunta di proteine isolate del siero del latte, vitamina E ed inulina.



Volactive®

+ PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE
+ VITAMINA E
+ RICCO DI GRASSI INSATURI
+ AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE

GLUTEN FREE

Arachidi EVO è un prodotto della linea Quality Food: è costituito da burro di arachidi al quale sono state aggiunte proteine del siero di latte Volac 90 per renderlo ancora più proteico (35 g di proteine per 100 g di prodotto) e inulina e vitamina E per potenziarlo nutrizionalmente.

Arachidi EVO contiene l'inulina: una fibra prebiotica estratta dalla cicoria che contribuisce al benessere intestinale. Fornire nutrienti essenziali per la salute dell'apparato digerente è un aspetto fondamentale per elevare la propria alimentazione.

La vitamina E, infine, conferisce al prodotto un'azione antiossidante, necessaria per contrastare stress ossidativo e danni muscolari che possono essere indotti dall'attività fisica.

Ingredienti:
pasta di **arachidi** (**arachidi**), proteine del siero del **latte** (Volac 90), inulina da cicoria, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E).

Valori medi per 100 g

Energia	**2352 kJ / 563 kcal**
Grassi	41 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	6,3 g
Carboidrati	11 g
di cui:	
Zuccheri	4,4 g
Fibre	6,8 g
Proteine	36 g
Sale	0,10 g
Vitamina E	45 mg (375% VNR)
Inulina	500 mg
Acidi grassi insaturi	34,7 g

Confezione:
350 g

ARACHIDI CROCCANTE

Burro di arachidi con il 20% di granella di arachidi croccante.

+ AD ALTO CONTENUTO DI PROTEINE
+ AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE
+ SENZA SALE

GLUTEN FREE

ARACHIDI CROCCANTE è un burro d'arachidi composto da sole arachidi al 100%. Un unico ingrediente, naturalmente delizioso e nutriente, nonché un'ottima **fonte di grassi e proteine**. Le arachidi sono inoltre una **fonte naturale di vitamina E**.

100 g di prodotto contengono oltre 25 g di proteine, risultando ideale nell'alimentazione degli sportivi che desiderano aumentare il loro apporto calorico per sviluppare la massa muscolare. Tuttavia, è adatta anche alle persone non sportive che vogliono creare ricette sfiziose con questo burro di arachidi impreziosito da una granella croccante. Le arachidi contengono **acido oleico** e **acidi grassi monoinsaturi** e sono una **fonte di grassi** capace di mantenere a lungo il senso di sazietà.

Pertanto, Arachidi Croccante è ideale da spalmare sui pancake al mattino o su una fetta di pane, da abbinare a un frutto per una colazione o merenda bilanciata.

Arachidi croccante è NATURALMENTE una fonte di fibre, una fonte di proteine, senza zuccheri aggiunti e senza sale.

Ingredienti:
arachidi sgusciati pelati, **granella di arachidi** (20%).

Valori medi per 100 g

Energia	**2560 kJ / 612 kcal**
Grassi	50 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	8,4 g
Carboidrati	16,4 g
di cui:	
Zuccheri	4,2 g
Fibre	8,2 g
Proteine	25,4 g
Sale	0 g

Confezione:
1 kg

GRISSINI PROTEICI

Grissini proteici con arachidi e mandorle.

+ A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI
+ FONTE DI PROTEINE
+ FONTE DI FIBRE

I **GRISSINI PROTEICI** sono progettati per soddisfare le esigenze nutrizionali di chi desidera un'alimentazione equilibrata senza rinunciare al gusto. Questo prodotto combina la croccantezza dei grissini con un profilo nutrizionale arricchito, grazie all'inclusione di ingredienti selezionati con cura. La base dei grissini proteici è costituita dalla **farina di frumento**, combinata con **farina integrale di frumento**. La farina integrale, che costituisce il 25% del prodotto, ha alto contenuto di **fibre e nutrienti essenziali**. Le **proteine del siero del latte**, aggiunte per aumentare il contenuto proteico, sono essenziali per la costruzione e la riparazione dei tessuti muscolari, rendendo questi grissini un'ottima scelta per chi pratica sport o desidera mantenere una dieta ricca di proteine. Le proteine del siero del latte sono facilmente digeribili e forniscono tutti gli amminoacidi essenziali necessari per il corpo umano, supportando la crescita e il mantenimento della massa muscolare.
I grissini proteici sono perfetti per uno spuntino sano o come complemento a pasti principali. Grazie alla loro confezione pratica e al gusto arricchito con arachidi e mandorle, sono un'ottima alternativa salutare a snack più calorici e meno nutrienti.

Ingredienti:
farina di frumento, farina integrale di **frumento** (min 25%), **arachidi** 20%, **mandorle** 8%, olio di oliva, proteine del siero del **latte**, sale, fiocchi di **avena**, maltex (malto d'orzo), lievito secco.

Modo d'uso:
SPORT: 1 sacchetto 2 ore prima dell'allenamento o dopo l'allenamento. Ideale qualche ora prima o dopo l'allenamento.
VITA QUOTIDIANA: 1 sacchetto al giorno. Può accompagnare i pasti o essere mangiato come snack.

Valori medi per 50 g (1 porzione)

Energia	**907 kJ / 216 kcal**
Grassi	7,1 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	1,8 g
Carboidrati	28,8 g
di cui:	
Zuccheri	1,1 g
Fibre	2,7 g
Proteine	7,9 g
Sale	1,1 g

Confezione: 50 g / box da 10 pezzi.

Quality Food by

+watt®

NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU

C'È UN NUOVO MODO DI STARE BENE.

AMMINOACIDI

Gli amminoacidi sono le basi che costituiscono le proteine. In natura esistono 20 amminoacidi diversi, alcuni sono essenziali ed altri no. Essenziali sono quelli che il nostro corpo non è in grado di produrre in modo autonomo.

AMMINOACIDI RAMIFICATI (BCAA, Branched Chain Amino Acids)
Gli amminoacidi a catena ramificata comprendono tre amminoacidi essenziali: L-leucina, L-valina e L-isoleucina.
Gli amminoacidi ramificati, in condizioni di stress metabolico (ossia mentre l'organismo è sottoposto a uno sforzo) sono in grado di fornire un sostegno alla sintesi proteica e possono essere una fonte per la produzione di energia.

Le funzioni degli amminoacidi sono dipendenti dalla presenza di vitamine del gruppo B, le quali hanno un ruolo fondamentale per ottimizzare le funzioni anti-cataboliche e anaboliche degli amminoacidi ramificati.

RAMIFICATI+
NEW FORMULA 2:1
BCAA+
8:1:1
POLVERE
BCAA+
8:1:1
500 compresse / tablets
RAMIFICATI+
BCAA+
BCAA+
BCAA+
BCAA+

RAMIFICATI+
NEW FORMULA 2:1:1

Vitamin B Loading Advanced Formula.
Amminoacidi ramificati 2:1:1 con aggiunta di vitamine del gruppo B.

Valori medi per dose (5 compresse)	
L-leucina	2,5 g
L-isoleucina	1,25 g
L-valina	1,25 g
Tiamina (Vit. B1)	4,2 mg (382% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	4,2 mg (300% VNR)
Vitamina B6	4,8 mg (341% VNR)
Vitamina B12	14 µg (522% VNR)

Ingredienti:
L-leucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-isoleucina (Kyowa Quality®), agente di carica: cellulosa microcristallina; piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

Kyowa Quality®

Confezioni:
100 compresse
300 compresse
(1 g di BCAA per compressa).

GLUTEN FREE

BCAA+ 8:1:1
LEUCINE LOADING ADVANCED FORMULA

Amminoacidi ramificati 8:1:1.

Kyowa Quality

Gli amminoacidi a catena ramificata comprendono tre amminoacidi essenziali: L-leucina, L-valina e L-isoleucina. Gli amminoacidi ramificati, quando l'organismo è sottoposto a uno sforzo, sono in grado di promuovere la sintesi proteica e possono servire come substrati per la produzione di energia.
I BCAA (Branched Chain Amino Acids) nella nuova formulazione maggiormente arricchita di leucina permettono, secondo diversi studi, di avere risultati migliori in termini di sostegno alla massa e al recupero muscolare.

POLVERE

Ingredienti: (polvere)
L-leucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-isoleucina (Kyowa Quality®), aroma, acidificante: acido citrico; agente antiagglomerante: tricalcio fosfato; correttore di acidità: citrato trisodico; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1).

Valori medi per dose (5 g)

L-leucina	3,84 g
L-isoleucina	0,48 g
L-valina	0,48 g
Tiamina (Vit. B1)	1,1 mg (100% VNR)
Vitamina B6	1,4 mg (100% VNR)

Confezioni:
Polvere 100 g e 300 g

Gusti:

Modo d'uso: (polvere)
si consiglia l'assunzione di 5 g al giorno (2 misurini) con un bicchiere d'acqua.

COMPRESSE

Ingredienti: (compresse)
L-leucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-isoleucina (Kyowa Quality®), agente di carica: cellulosa; piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1).

Valori medi per dose (5 compresse)

L-leucina	4,0 g
L-isoleucina	0,5 g
L-valina	0,5 g
Tiamina (Vit. B1)	1,4 mg (127% VNR)
Vitamina B6	2,0 mg (143% VNR)

Modo d'uso: (compresse)
si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezioni:
50, 200 e 500 compresse
(1 g di BCAA per compressa).

GLUTEN FREE

Lo sapevi che gli amminoacidi ramificati entrano direttamente nel circolo ematico bypassando il fegato?

ARGININA+
COMPLEX CAPSULE

Favorisce la produzione di Ossido Nitrico
e rafforza il supporto energetico muscolare.

L'arginina non rientra tra gli amminoacidi essenziali (quelli che l'organismo non è in grado di produrre) ma la sua sintesi da parte dell'organismo, in particolari condizioni come ad esempio durante sforzi fisici intensi, non è sufficiente a coprirne il fabbisogno. Per questo motivo l'arginina viene definita un amminoacido semiessenziale.
L'arginina svolge un ruolo fondamentale nella sintesi della creatina la quale a sua volta è fondamentale per la sintesi di ATP.
Inoltre l'arginina è un precursore dell'ossido nitrico che favorisce la vasodilatazione e, quindi, una migliore irrorazione sanguigna del muscolo. Assunta dopo lo sforzo, l'arginina entra nel ciclo dell'urea e quindi favorisce l'eliminazione dell'ammoniaca che si libera nell'organismo in seguito allo sforzo fisico e che, se non adeguatamente smaltita, risulterebbe tossica.

Valori medi per dose (3 capsule)

L-arginina	1800 mg
L-arginina α-chetoglutarato	100 mg
di cui: L-arginina	53,5 mg
L-arginina L-aspartato	100 mg
di cui: L-arginina	60 mg

Ingredienti:
L-arginina cloridrato, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; L-arginina a-chetoglutarato, L-arginina L-aspartato, agente antiagglomerante: biossido di silicio; stabilizzante: gomma di gellano.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 3 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezione:
90 Capsule vegetali

Kyowa Quality®

GLUTEN FREE

GLUTAMMINA+

Svolge un'azione anticatabolica, di supporto al muscolo e al sistema immunitario.

Ingredienti: (polvere)
L-glutammina (Kyowa Quality®).
Modo d'uso:
si consiglia di assumere 3 g al giorno (2 misurini circa), disciolti in acqua.
Confezioni:
Polvere 100 g, 300 g e 500 g.

Valori medi per dose (3 g)

L-glutammina	3 g

Ingredienti: (compresse)
L-glutammina (Kyowa Quality®), agenti di carica: cellulosa microcristallina, tricalcio fosfato; umidificante: sorbitolo; agenti antiagglomeranti: talco, E551, E470b; aroma, edulcorante: sucralosio.
Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 3 compresse con un sorso d'acqua.
Confezione:
120 compresse masticabili
Gusto:

GUSTO TUTTI FRUTTI

Valori medi per dose (3 compresse)

L-glutammina	3 g

Kyowa Quality®

GLUTEN FREE

La glutammina è l'amminoacido libero più presente all'interno dell'organismo. Si tratta di un amminoacido semiessenziale: in circostanze normali l'organismo è in grado di sintetizzarne una quantità sufficiente ma, in caso di aumentato fabbisogno, non è in grado di far fronte alle esigenze. La L-glutammina svolge un ruolo fondamentale a sostegno del sistema immunitario: mantiene infatti integra la funzionalità del sistema gastro-intestinale, e rappresenta un substrato per la produzione di energia negli enterociti e nei linfociti, motivo per cui può essere considerata un nutriente fondamentale a sostegno del sistema immunitario e del tratto digerente. A livello muscolare la glutammina è tra gli amminoacidi maggiormente presenti e l'attività fisica ne aumenta il suo fabbisogno. Importante è il suo ruolo da donatore di azoto e carbonio, necessari per la costituzione delle proteine e quindi per il mantenimento muscolare.

Tra gli alimenti vegetali più ricchi in glutammina ci sono il cavolo, gli spinaci e le verdure a foglia verde in generale.

HMB+

Integratore alimentare di HMB (beta-idrossi-beta-metilbutirrato).

L'HMB (beta-idrossi-beta-metilbutirrato) è un metabolita della L-leucina, di cui è stata osservata una riduzione della sua concentrazione nel muscolo scheletrico dopo uno sforzo massimale. All'HMB è stato riconosciuto un ruolo nello stimolare la sintesi proteica e nel proteggere il muscolo dal catabolismo proteico durante lo sforzo.

Ingredienti:
β-idrossi-β-metilbutirrato di calcio (CaHMB), capsula (agente di rivestimento: idrossi- propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano) agente antiagglomerante: biossido di silicio.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 6 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Valori medi per dose (6 capsule)	
HMB	3 g

Confezione:
90 capsule vegetali
0,5 g di HMB per capsula.

GLUTEN FREE

CITRULLINA+

Integratore alimentare di L-citrullina in polvere.

Contenuti medi per dose giornaliera (2 g)	
L-citrullina	2 g

Ingredienti:
100% L-citrullina.

Modo d'uso:
si consiglia di assumere 2 g al giorno (½ misurino circa), disciolti in acqua.

La L-citrullina è un amminoacido non essenziale prodotto naturalmente nel nostro organismo, in particolar modo nei reni e nel fegato. Come altri amminoacidi (es. glutammina, arginina) partecipa a processi di detossificazione favorendo lo smaltimento di ammoniaca.
Oltre a questa proprietà, la L-citrullina può essere utile per la sintesi di ossido nitrico (NO), un gas vasodilatatore che il nostro corpo già normalmente produce.
Supportare la produzione di ossido nitrico vuol dire stimolare il flusso sanguigno, migliorando di conseguenza il trasporto di nutrienti e ossigeno alle cellule di tutto il corpo, quindi anche ai muscoli.
Diversi studi hanno dimostrato che un'assunzione continuativa (almeno una settimana) di L-citrullina migliora la performance sportiva, in particolar modo la resistenza allo sforzo prolungato.

Kyowa Quality®

Confezione:
Polvere 150 g

GLUTEN FREE

AMINOACIDI ESSENZIALI+

Integratore alimentare a base di amminoacidi essenziali e vitamine B1, B6 e B12 in polvere.

Gli amminoacidi essenziali (ovvero quelli che l'organismo umano necessita, ma è incapace di sintetizzare autonomamente) costituiscono un gruppo di particolare interesse poiché il loro utilizzo consente all'organismo la sintesi di nuove proteine quando richiesto dai vari organi, soprattutto a livello epatico ed ancor più muscolare.

Ingredienti:
L-Leucina (Kyowa Quality®), L-Lisina cloridrato, L-Valina (Kyowa Quality®), L-Isoleucina (Kyowa Quality®), L-Treonina, L-Fenilalanina, L-Metionina, Aroma, L-Istidina, L-Cistina, L-Triptofano, Correttore di acidità: Acido Citrico; Edulcoranti: Sucralosio, Glicosidi Steviolici da Stevia; Tiamina (Vitamina B1), Piridossina Cloridrato (Vitamina B6), Cianocobalamina (Vitamina B12).

KQ Kyowa™ Quality

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

Valori medi per dose giornaliera (5,5 g)	
L-Leucina	1400 mg
L-Lisina Cloridrato	1000 mg
L-Valina	750 mg
L-Isoleucina	750 mg
L-Treonina	350 mg
L-Fenilalanina	300 mg
L-Metionina	200 mg
L-Istidina	150 mg
L-Cistina	150 mg
L-Triptofano	100 mg
Tiammina (Vitamina B1)	1,1 mg (100% VNR)
Piridossina Cloridrato (Vitamina B6)	1,4 mg (100% VNR)
Cianocobalamina (Vitamina B12)	2,5 µg (100% VNR)

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione dopo l'attività sportiva, di 5,5g di prodotto (due misurini) disciolti in un bicchiere d'acqua.

Confezione:
Polvere 300 g.

Gusti:

GUSTO TROPICAL / TROPICAL FLAVOUR

GUSTO COLA / COLA FLAVOUR

GLUTEN FREE

AMINOACIDI+

Amminoacidi essenziali con aggiunta di vitamina B6.

L'organismo richiede, per svolgere la sintesi proteica, la disponibilità di tutti gli amminoacidi di cui le proteine sono composte. Tra tutti gli amminoacidi ce ne sono alcuni definiti essenziali, che devono essere assunti tramite la dieta in quanto l'organismo non è in grado di produrli. Aminoacidi+ contiene l'insieme degli amminoacidi essenziali in proporzioni equilibrate con l'aggiunta di vitamina B6, che svolge un importante ruolo nella sintesi proteica e nella regolazione del sistema ormonale.

Ingredienti:
umidificante: sorbitolo; L-leucina, L-lisina cloridrato, L-valina, L-isoleucina, agente di carica: cellulosa microcristallina; L-treonina, L-istidina, L-fenilalanina, agenti antiagglomeranti: E470b, E551; talco, aroma, L-metionina, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; L-triptofano, piridossina cloroidrato (vitamina B6).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezioni:
100 compresse masticabili
300 compresse masticabili

Gusto:
GUSTO ARANCIA

Valori medi per dose (5 compresse)

Vitamina B6	2,0 mg (143% VNR)
L-leucina	1250 mg
L-isoleucina	625 mg
L-valina	625 mg
L-lisina cloridrato	1000 mg
L-treonina	350 mg
L-istidina	150 mg
L-fenilalanina	150 mg
L-metionina	50 mg
L-triptofano	20 mg

Kyowa™ Quality

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

GLUTEN FREE

TONOMIX

Amminoacidi essenziali e semiessenziali
senza aggiunta di eccipienti.

Valori medi per dose (5 compresse)	
L-leucina	1000 mg
L-isoleucina	750 mg
L-valina	750 mg
L-lisina cloridrato	750 mg
L-fenilalanina	750 mg
L-treonina	500 mg
L-glutammina	500 mg
L-arginina	500 mg
L-metionina	250 mg
L-triptofano	250 mg
L-istidina	150 mg
L-cistina	150 mg
Vitamina B6	2 mg (143% VNR)

Tonomix è una miscela di amminoacidi essenziali e semiessenziali.
Tra tutti gli amminoacidi ce ne sono alcuni definiti essenziali, che devono essere assunti tramite la dieta in quanto l'organismo non è in grado di produrli. In determinate condizioni diventano indispensabili anche alcuni amminoacidi individuati come semiessenziali, quali glutammina e arginina.
Tonomix contiene anche vitamina B6 che svolge un importante ruolo nella sintesi proteica e nella regolazione del sistema ormonale.

Ingredienti:
L-leucina, L-lisina cloridrato, L-valina, L-isoleucina, L-fenilalanina, L-treonina, L-glutammina, L-arginina, L-metionina, L-triptofano, piridossina cloroidrato (Vitamina B6).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezione:
100 compresse
300 compresse.

Kyowa™ Quality

GLUTEN FREE

CREATINA

Aumenta la prestazione durante esercizi fisici brevi, intensi e ripetuti.
La creatina è una molecola presente naturalmente nei tessuti ad alta richiesta energetica, principalmente nel muscolo scheletrico, ma anche nel cervello e nel cuore.
Una volta assorbita nella cellula viene fisiologicamente trasformata in fosfocreatina, che a sua volta rappresenta la prima riserva intramuscolare di adenosina trifosfato (ATP), che è la 'moneta' energetica della cellula. Durante l'attività fisica l'ATP è rapidamente utilizzata dalle cellule del muscolo e si esaurisce nel giro di pochi secondi.
È quindi intuitivo, oltre che ampiamente riconosciuto e dimostrato da numerosi studi scientifici [1], che la creatina è una fonte di energia addizionale rapida che **permette l'incremento delle prestazioni fisiche in caso di attività ripetute, di elevata intensità e di breve durata**.

Creatina Monoidrato.
Nella **creatina monoidrato** ogni molecola di creatina è associata ad una molecola di acqua (acqua di cristallizzazione). La creatina monoidrato è, tra le creatine presenti sul mercato, quella con la più alta percentuale di creatina pura (es: in 5 g di creatina monoidrato troviamo 4,4 g di creatina, mentre in 5 g di creatina citrato troviamo solo 2 g di creatina). Una volta in acqua, la creatina si separa dalle altre molecole che la affiancano e, in termini di assorbimento da parte del muscolo, è la molecola creatina da sola che viene assimilata.

[1] Earnest et al., Acta Physiol Scand 1995, 153, 207-209.

CREATINA+

Integratore alimentare di creatina monoidrato.

Ingredienti: (polvere)
creatina monoidrato.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 3 g al giorno, in un bicchiere di acqua.

Confezioni:
Polvere 100 g, 350 g e 500 g EXTRA GOLD*
Polvere 350 g GOLD **

Valori medi per dose (3 g)

Creatina monoidrato	3 g

Ingredienti: (compresse)
creatina monoidrato*, agente di carica: cellulosa microcristallina; magnesio ossido, agenti antiagglomeranti: E470b, E551.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 3 compresse al giorno, con un bicchiere di acqua.

Confezioni:
100 compresse EXTRA GOLD*
300 compresse EXTRA GOLD*

Valori medi per dose (3 compresse)

Creatina monoidrato	3 g
Magnesio	60 mg (16% VNR)

*Prodotto in UE (Creapure® – Germany)
** Prodotto extra UE

Creapure®
23WT24

GLUTEN FREE

GLUCO CREATINA+
COMPRESSE MASTICABILI

Integratore alimentare a base di glucosio e creatina.

Valori medi per dose (6 compresse)

Energia	**67 KJ / 16 kcal**
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	4 g
di cui:	
Zuccheri	4 g
Proteine	0 g
Sale	0 g
Creatina monoidrato*	3 g

*Prodotto in UE (Creapure® – Germany)

Modo d'uso:
Sport: assumere dalle 6 alle 12 compresse al giorno tra prima e dopo l'allenamento/gara.
Vita Quotidiana: assumere 6 compresse al giorno nell'arco della giornata.

Gusto:

GUSTO **ARANCIA**

Creapure® 23WT24

Confezione:
210 compresse masticabili

Gluco Creatina+ Compresse Masticabili può essere definita una "creatina rinforzata, energetica" per l'aggiunta di glucosio. La creatina gioca un ruolo fondamentale nella produzione di energia a livello muscolare ed è naturalmente presente nell'organismo umano. È localizzata principalmente nei muscoli scheletrici (95% del totale dell'organismo), che tuttavia non sono in grado di produrre creatina: il loro fabbisogno (2 g al giorno in una persona di peso medio) è coperto in parte dalla sintesi a livello epatico (1 g) ed in parte dalla creatina presente negli alimenti a base carnea (la creatina è virtualmente assente nei vegetali).

Ingredienti:
D-glucosio, creatina monoidrato*, agenti di carica: cellulosa microcristallina, agenti antiagglomeranti: magnesio stearato, silice; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia.

GLUTEN FREE

BARRETTE ENERGETICHE

Le barrette energetiche sono fonti di energia, ideali per essere utilizzate prima e durante gli sforzi di resistenza. Nessuna delle barrette energetiche è ricoperta di cioccolato allo scopo di facilitarne l'utilizzo anche nei mesi più caldi. Le barrette energetiche hanno un buon sapore e un basso contenuto di grassi saturi.

Fornire energia durante l'attività fisica è importante per poter esprimere al meglio la propria prestazione. Le barrette energetiche sono particolarmente indicate per gli sport di endurance.

Lo sapevi che tutte le barrette energetiche +Watt non sono ricoperte di cioccolato per facilitarne l'utilizzo durante lo sforzo?

FRUIT FORCE

Barretta energetica con datteri, anacardi, mandorle, ai gusti fragola & mirtilli rossi e ananas.

Valori medi per 30 g (1 barretta)

Energia	**552 kJ / 131 kcal**
Grassi	6,3 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,7 g
Carboidrati	16 g
di cui: Zuccheri	12 g
Fibre	1,8 g
Proteine	2,3 g
Sale	0,03 g

Ingredienti (gusto fragola):
Pasta di datteri, uva passa, anacardi 15%, mandorle 15%, pasta di fichi, mirtilli rossi essiccati, olio vegetale (girasole, colza), fragola in polvere 1,5%, concentrato di limone, aroma naturale. Può contenere anidride solforosa, derivati del latte, glutine, soia, arachidi e frutta a guscio.

Gusti:

GUSTO ANANAS

GUSTO FRAGOLA

Confezioni:
barretta da 30 g.
Box da 24 barrette.

Fruit force è una barretta ricca di ingredienti naturali, progettata per fornire un'energia sostenuta e bilanciata. La sua composizione, ricca di carboidrati naturali derivati dalla pasta di datteri e dall'uvetta, la rende l'opzione ideale per chi cerca una fonte di energia prolungata, assicurando una carica costante durante l'attività fisica. La barretta è composta principalmente da pasta di datteri, uvetta, anacardi al 15%, mandorle al 15%, pasta di fichi e olio vegetale (girasole, colza). La barretta non contiene aromi o coloranti artificiali, e non ha zuccheri aggiunti semplicemente contiene gli zuccheri naturali della frutta. Questo rende la barretta una fonte naturale di zuccheri per supportare gli sport ad alta intesità.
A seconda del gusto, contiene anche mirtilli rossi essiccati o ananas essiccato. La barretta è arricchita con concentrato di limone e aromi naturali, garantendo un sapore fresco e autentico. Questi frutti arricchiscono il sapore della barretta, contengono naturalmente antiossidanti e vitamine e rendono nutrizionalmente ricca la barretta.

Modo d'uso: prima e durante gli sforzi prolungati, o come snack mattutino e/o pomeridiano.

LONG RACE

Barretta energetica ai cereali con farina di avena, cocco e semi di lino. In formato da condividere.

Con più di 300 kilocalorie per barretta, Long Race è un'eccellente fonte di energia per il corpo. Ideale per sportivi impegnati in attività prolungate come il granfondo, grazie alla loro composizione ricca di carboidrati complessi che garantiscono un rilascio di energia sostenuto e duraturo.
Un vantaggio aggiuntivo di queste barrette è che sono divise in due pezzi: ogni barretta da 80 grammi può essere facilmente condivisa o divisa in due porzioni da 40 grammi, rendendola pratica per l'assunzione durante l'attività fisica, in momenti diversi, senza sovraccaricare lo stomaco.

Ingredienti (gusto cocco):
farina di **avena** 51%, sciroppo di datteri, cocco grattugiato 15%, germi di grano, burro di karité, semi di lino 3,5%, olio di semi di lino, olio di girasole, sciroppo di sorbitolo, regolatore di acidità: acido citrico; aroma naturale. Contiene glutine.

Modo d'uso:
prima e durante gli sforzi prolungati.

Valori medi per 80 g (1 barretta)

Energia	**1278 kJ / 306 kcal**
Grassi	4,6 g
di cui: Acidi grassi saturi	3,2 g
Carboidrati:	62 g
di cui: Zuccheri	42 g
Fibre	4,9 g
Proteine	4,5 g
Sale	0,10 g
Tiammina	0,30 mg (27% VNR*)
Fosforo	196 mg (28 % VNR*)
Magnesio	80 mg (21% VNR*)
Zinco	1,6 mg (16% VNR*)
Manganese	2,0 mg (100 % VNR*)

Gusti:

GUSTO COCCO

GUSTO LIMONE

Confezioni:
barretta da 80 g.
40 g. x 2
Box da 12 barrette.

TURBO ACTIVE

Barretta energetica non ricoperta con arachidi, frutta secca e miele.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	**801 kJ / 192 kcal**
Grassi	11 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	1,3 g
Carboidrati	18 g
di cui:	
Zuccheri	15 g
Fibre	0,8 g
Proteine	4,8 g
Sale	0,02 g

Ingredienti: (gusto arachidi) **arachidi** 33%, sciroppo di glucosio, miele 12%, **mandorle** 11%, **nocciole** 7%, zucchero, destrina, **pistacchi** 2%, fibra vegetale, albume d'**uovo**, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di arancio, agente lievitante: ammonio bicarbonato.

Turbo Active è una barretta energetica compatta e nutriente, ideale per chi cerca una fonte di energia naturale durante l'attività fisica o come snack salutare durante la giornata.
Questa barretta è un'ottima fonte di energia rapida grazie ai suoi carboidrati e zuccheri semplici, ideale per momenti di sforzo fisico prolungato, come allenamenti o gare che superano le due ore e richiedono un reintegro energetico immediato per mantenere le prestazioni. La presenza di una varietà di frutta a guscio non solo fornisce un mix bilanciato di grassi salutari, proteine e fibre, ma contribuisce anche a un profilo nutrizionale ricco di acidi grassi essenziali, vitamine e minerali.
La combinazione unica di ingredienti rende la barretta Turbo Active particolarmente digeribile e adatta a essere consumata anche durante l'attività fisica intensa, senza causare problemi gastrici, grazie alla sua composizione pensata per un rapido assorbimento energetico.

Gusti:

GUSTO **ARACHIDI**

GUSTO **CACAO**

Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.

GLUTEN FREE

NATURAL MIX

Barretta energetica a base di frutta secca (arachidi, mandorle, anacardi) e semi di sesamo.

Natural Mix è una barretta energetica ad alto contenuto di acidi grassi essenziali. La sua formulazione la differenzia dalle altre barrette energetiche in quanto, grazie alla frutta secca e ai semi di sesamo, contiene una percentuale maggiore di proteine e acidi grassi insaturi. Natural Mix fornisce molta energia (circa 160 kcal), in soli 30 grammi.

Ingredienti (gusto mirtilli rossi):
arachidi 42%, sciroppo di glucosio, mirtillo rosso disidratato 11% (mirtillo rosso, zucchero di canna, olio di semi di girasole), **mandorle** 8%, **anacardi** 6%, rice crispies (farina di riso, zucchero di canna, olio di semi di girasole, sale), semi di **sesamo**, olio di semi di girasole.

Modo d'uso:
prima e durante gli sforzi prolungati.

Valori medi per 30 g (1 barretta)

Energia	**669 kJ / 161 kcal**
Grassi	10 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	1,5 g
Carboidrati:	13 g
di cui:	
Zuccheri	9 g
Fibre	1,5 g
Proteine	5 g
Sale	0,02 g

Lo sapevi che tutte le barrette energetiche +Watt non sono ricoperte per facilitarne utilizzo e assorbimento durante lo sforzo?

Gusto:

GUSTO MIRTILLI ROSSI

Confezioni:
barretta da 30 g.
Box da 24 barrette.

GLUTEN FREE

SPRINT ENERGY+

Barretta energetica con marzapane e frutti tropicali.

Valori medi per 35 g (1 barretta)

Energia	**535 kJ / 127 kcal**
Grassi	2,1 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,3 g
Carboidrati	25 g
di cui:	
Zuccheri	19 g
Fibre	1,1 g
Proteine	1,4 g
Sale	0,11 g

Sprint Energy+ è una barretta energetica ad alto contenuto di carboidrati. La sua formulazione è stata studiata per essere assunta prima ma soprattutto durante gli sport di lunga durata. La sua struttura, infatti, la rende leggera e facilmente digeribile anche sotto sforzo. Ananas, papaya e cocco rendono il gusto della barretta Sprint Energy+ particolarmente piacevole.

Ingredienti:
marzapane 27% (zucchero, **mandorle**, acqua, umidificante: sorbitolo; sciroppo di zucchero invertito, sciroppo di glucosio), ananas disidratato 17% (ananas, zucchero, correttore d'acidità: acido citrico), papaya disidratata 17% (papaya, zucchero, correttore d'acidità: acido citrico), croccantini di riso (farina di riso, zucchero di canna, olio di semi di girasole, sale), sciroppo di glucosio, cocco rapè 5%, farina di riso, destrina, conservante: sorbato di potassio; ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), aromi.

Gusto:

GUSTO FRUTTI TROPICALI

Modo d'uso:
prima e durante gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.

Confezioni:
barretta da 35 g.
Box da 24 barrette.

GLUTEN FREE

NEW ENERGY+

Barretta energetica alla frutta con riso soffiato.

New Energy+ è una barretta energetica, a base di pasta di frutta, ideata per essere assunta prima o durante gli sforzi di resistenza per avere un adeguato apporto energetico e per permettere la ricostruzione delle riserve di glicogeno e supportare meglio le performance di resistenza.

Ingredienti (gusto albicocca):
pasta di albicocca 61% (purea di albicocca, fruttosio, saccarosio, correttore di acidità: acido citrico; aroma naturale di albicocca), riso soffiato 23% (farina di riso 91%, zucchero, estratto di malto d'**orzo** - contiene **glutine** -, sale), olio di semi di girasole, fruttosio, farina di riso, maltodestrina, ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), gelificante: pectina.

Modo d'uso:
prima e durante gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.

Valori medi per 35 g (1 barretta)

Energia	**553 kJ / 131 kcal**
Grassi	2,1 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,9 g
Carboidrati	27 g
di cui:	
Zuccheri	20 g
Fibre	0,4 g
Proteine	0,5 g
Sale	0,10 g

Gusti:

GUSTO ALBICOCCA

GUSTO FRAGOLA

Confezioni:
barretta da 35 g.
Box da 24 barrette.

CARBO ENERGY+

Barretta energetica con riso soffiato.

Valori medi per 40 g (1 barretta)	
Energia	**608 kJ / 144 kcal**
Grassi	1 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,2 g
Carboidrati	33 g
di cui:	
Zuccheri	21 g
Fibre	0,3 g
Proteine	0,7 g
Sale	0,12 g

Carbo Energy+ è una barretta energetica a base di carboidrati. Assunta prima o durante gli sforzi di resistenza, ha la funzione di nutrire l'atleta e di ricostituire le sue riserve energetiche in modo da sostenerlo durante le prestazioni.
Carbo Energy+ è una barretta ideata per essere rapidamente digerita e assimilata anche da un soggetto sotto sforzo.

Ingredienti (gusto agrumi):
sciroppo di glucosio, riso soffiato 23% (farina di riso 91%, zucchero, estratto di malto d'**orzo** - contiene **glutine** -, sale), maltodestrina 16%, fruttosio 5%, destrosio, emulsionante: lecitina di **soia**; albume d'**uovo**, ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), gelificante: pectina; aromi, acidificante: acido citrico; colorante: E100.

Modo d'uso:
prima e durante gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.

Gusti:

GUSTO AGRUMI

GUSTO ALBICOCCA

GUSTO FRUTTI DI BOSCO

GUSTO MELA VERDE

Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 20 barrette.

CARBO FRUIT ENERGY+

Barretta energetica a base di frutta essicata.

Carbo Fruit Energy+ è una barretta energetica a base di frutta essiccata (uvetta, granella di nocciole, fichi, albicocche e prugne). Non ricoperta, è ideata per essere assunta prima o durante gli sforzi di resistenza per avere un adeguato apporto energetico naturale e per permettere la ricostruzione delle riserve di glicogeno e supportare meglio le performance di resistenza.

Ingredienti:
uvetta 27% (uvetta, olio di semi di cotone), albicocche disidratate 17% (albicocche, conservante: anidride solforosa), mix di farine (**segale**, **soia**, mais, **orzo**, **avena**), fichi secchi 14% (fichi, conservante: anidride solforosa), riso soffiato (riso, zucchero, malto d'**orzo**, sale), prugne secche 7% (prugne, conservante: sorbato di potassio), maltodestrina, granella di **nocciola**, ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), conservante: sorbato di potassio.

Modo d'uso:
prima e durante gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	**514 kJ /122 kcal**
Grassi	1,2 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	24 g
di cui:	
Zuccheri	16 g
Fibre	2,2 g
Proteine	2,2 g
Sale	0,085 g

Lo sapevi che tutte le barrette energetiche +Watt non sono ricoperte per facilitarne utilizzo e assorbimento durante lo sforzo?

Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.

CARBOWATT+

Barretta energetica a base di carboidrati
(con maltodestrine e fruttosio) con granella di frutta secca.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	**640 KJ / 153 kcal**
Grassi	3,2 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,5 g
Carboidrati	29 g
di cui:	
Zuccheri	21 g
Fibre	0 g
Proteine	1,6 g
Sale	0,05 g

Carbowatt+ svolge un'azione pro-energetica sia nel brevissimo termine (grazie al fruttosio) e sia nel medio termine (grazie alle maltodestrine) per gli sforzi prolungati.
Le barrette CarboWatt+ sono un alimento ad alta digeribilità, in quanto i carboidrati sono sono una fonte di energia a rapido assorbimento, più digeribili delle proteine e dei grassi. Questa proprietà le rende particolarmente utili durante lo sforzo fisico intenso, dove alimenti poco digeribili (o a lenta digeribilità) inficiano la performance e causano problemi gastrici.

Modo d'uso:
prima e durante sforzi prolungati, assumere 1 barretta per ora di attività fisica, quando questa supera i 90 minuti.

Ingredienti (gusto pistacchio variegata): sciroppo di glucosio, rice crispies (farina di riso, zucchero, estratto di malto d' **orzo**, sale), fruttosio, maltodestrina, **pistacchi** (6%), destrosio, acqua, pasta gusto **pistacchio** (zucchero, **mandorle**, **anacardi**, **pistacchi**, olio di cocco, amido di mais, emulsionante: lecitina di **soia**, aromi, coloranti: E100 – E141)(4%), lecitina di **soia**, ostia (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), albume d'**uovo**, gelificante (pectina, alginato di sodio), aroma. Può contenere tracce di **latte**, **arachidi** e altra **frutta a guscio**.

Gusti:

GUSTO ARACHIDI E MIRTILLI ROSSI

GUSTO PISTACCHIO

Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 20 barrette.

SALTY ENERGY+
BARRETTA SALATA

Barretta energetica salata ai fiocchi d'avena e riso estruso con uvetta e semi di girasole.

Salty Energy+ barretta salata ha come fonti principali di carboidrati: fiocchi d'avena e riso. Le sue caratteristiche la rendono unica, contiene infatti uvetta, semi di girasole, una fonte di acidi grassi insaturi, magnesio citrato, una fonte organica di magnesio e quindi molto biodisponibile, potassio citrato, la cui funzione contribuisce all'equilibrio dei muscoli e della pressione sanguigna. Tutti questi elementi conferiscono alla barretta un gusto completamente diverso rispetto alle classiche barrette energetiche: risulta salata e adatta a chi, durante l'attività fisica, vuole un apporto energetico attraverso un alimento non dolce.
Salty Energy+ è particolarmente utile durante allenamenti o gare di media-lunga durata (oltre le 2 ore).

Modo d'uso:
sport: per alimentarsi prima o durante sforzi prolungati, assumere 1 barretta per ora di attività fisica quando questa supera i 90 minuti.
vita quotidiana: come snack durante l'arco della giornata

Valori medi per 33 g (1 barretta)

Energia	**559 kJ / 133 kcal**
Grassi	4 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,6 g
Carboidrati	20 g
di cui:	
Zuccheri	8,6 g
Fibre	1,5 g
Proteine	3,1 g
Sale	0,4 g
Potassio	300 mg (15% VNR)
Magnesio	58 mg (15% VNR)

Ingredienti:
fiocchi di **avena** senza glutine 27%, sciroppo di riso, estrusi di riso 18% (farina di riso 83%, zucchero, sale 0,6%), semi di girasole 16%, uva sultanina 16%, potassio citrato, magnesio citrato, sale 1%, olio di semi di girasole, burro di cacao, emulsionante: lectina di **soia**.

Confezioni:
barretta da 33 g.
Box da 24 barrette.

GLUTEN FREE

MARZA+ RIDE

Barretta energetica morbida a base di pasta di mandorle.

Valori medi per 35 g (1 barretta)	
Energia	**612 kJ / 146 kcal**
Grassi	5,2 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,7 g
Carboidrati	22 g
di cui:	
Zuccheri	16,8 g
Fibre	0,42 g
Proteine	2,3 g
Sale	0,023 g

Marza+ Ride è una barretta energetica a base di pasta di mandorle. Ideata per essere assunta prima e/o durante gli sforzi di resistenza per avere un adeguato apporto energetico e per permettere la ricostruzione delle riserve di glicogeno e supportare meglio le performance di resistenza.

Ingredienti (gusto mandorla):
marzapane 60% (zucchero, **mandorle**, acqua, umidifacante: sorbitolo, sciroppo di zucchero invertito, sciroppo di glucosio, umidificante: invertasi), sciroppo di glucosio, riso soffiato al cacao (farina di riso, zucchero, cacao magro in polvere 5%, olio di girasole, sale), fiocchi di **avena** gluten free, granella di **mandorla**, maltodestrina, ostie (fecola di patate, acqua, olio di girasole), conervante: sorbato di potassio.

Modo d'uso:
prima e durante gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.

Gusti:

GUSTO COCCO AMARENA

GUSTO MANDORLA

Confezioni:
barretta da 35 g.
Box da 24 barrette.

GLUTEN FREE

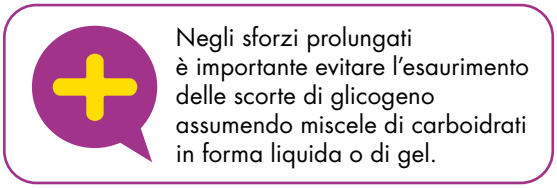
CARBOIDRATI

I carboidrati sono macronutrienti fondamentali, in quanto sono la fonte di energia più importante per il nostro organismo e sono i primi ad essere utilizzati durante le attività sportive.

Le scorte di carboidrati a livello muscolare e del fegato sono tuttavia limitate e, in caso di sforzi intensi e/o prolungati, queste riserve possono esaurirsi, comportando un peggioramento della performance.
È ampiamente dimostrato che l'ingestione di carboidrati prima e/o durante lo sforzo fisico dà un apporto di energia rapido all'atleta, con effetto positivo nella prestazione fisica [1].

Inoltre, recenti studi suggeriscono un coinvolgimento del cervello nell'avvertire la presenza di carboidrati all'interno della bocca e nell'ottimizzare la contrattilità muscolare [2].

[1] Smith et al., Med Sci Sports Exerc 2013, 45, 336-341
[2] Gant et al., Brain Res 2010, 1350, 151-158



BCAA LIQUID CARBO+

Energia immediata per lo sforzo.
Con amminoacidi ramificati 2:1:1, L-carnitina e β-Alanina.

BCAA Liquid Carbo+ è un integratore alimentare a base di carboidrati, caffeina, amminoacidi ramificati (BCAA), vitamina C, β-alanina e carnitina. Si tratta di una soluzione di carboidrati semplici e complessi (destrosio, fruttosio e maltodestrine) che forniscono energia a breve e medio termine all'organismo. La presenza di fruttosio e di una fonte di destrosio (maltodestrine) permette di raddoppiare la capacità dell'organismo di ossidare carboidrati e quindi di sfruttare al meglio l'energia. La formulazione liquida, facilmente digeribile, è potenziata dagli amminoacidi ramificati (BCAA) che possono essere impiegati come fonte energetica alternativa oltre a supportare la massa muscolare durante lo sforzo. Completano il prodotto la β-alanina, che fornisce un'azione tampone sugli effetti negativi dell'acido lattico, e la carnitina, un nutriente necessario per utilizzare i grassi a scopo energetico.

Valori medi	**per 60 ml (2 conf.)**
Energia	**689 kJ / 162 kcal**
Grassi di cui: acidi grassi saturi	0 g 0 g
Carboidrati di cui: zuccheri	39 g 25 g
Proteine*	1,0 g
Sale	0 g
Vitamina C	105 mg (131% VNR)
L-leucina	500 mg
L-isoleucina	249 mg
L-valina	249 mg
L-carnitina	246 mg
β-Alanina	92 mg
Caffeina	92 mg
* Proteine = Nx6,25 (dovute alla presenza di BCAA, β-alanina, L-carnitina, caffeina).	

Ingredienti (gusto arancia):
acqua, maltodestrine 20,5%, fruttosio 16,4%, destrosio 16,4%, L-leucina (Kyowa Quality®), acidificante: acido citrico; L-isoleucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-carnitina tartrato, acido L-ascorbico (vitamina C), conservante: potassio sorbato; caffeina, β-alanina, aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia.

Modo d'uso:
si consiglia di assumere fino a 2 confezioni al giorno in relazione alla durata ed intensità della prestazione sportiva.

Confezioni:
30 ml. Box da 30 pezzi.
Gusti:

* non contiene caffeina.

GLUTEN FREE

LIQUID CARBO+ *FLASH 80*

Energia immediata per lo sforzo.

Liquid Carbo+ flash 80 è un integratore a base di carboidrati, caffeina, vitamina C, β-Alanina e carnitina. È una soluzione di carboidrati semplici e complessi (destrosio, fruttosio e maltodestrine) capaci di fornire all'organismo energia in modo immediato e a medio termine. La vitamina C aiuta a ridurre la fatica percepita mentre la carnitina è un nutriente necessario per utilizzare i grassi a scopo energetico. Nella formulazione sono contenute anche la caffeina e la β-alanina, precursore della carnosina, che svolge un'azione di tampone sul pH del muscolo scheletrico aiutando a ritardare le problematiche insorte in seguito all'accumulo di acido lattico.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 1 confezione prima o durante lo sforzo fisico.

Valori medi	per 80 ml
Energia	**893 kJ / 210 kcal**
Grassi di cui: acidi grassi saturi	0 g 0 g
Carboidrati di cui: zuccheri	51 g 32 g
Proteine*	0,4 g
Sale	0 g
Vitamina C	102 mg (128% VNR)
Caffeina	120 mg
L-carnitina	120 mg
β-Alanina	120 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprendono amminoacidi liberi, caffeina e L-carnitina).

Ingredienti:
acqua, maltodestrine 20%, destrosio 20%, sciroppo di fruttosio 12%, correttore di acidità: acido citrico; acido L-ascorbico (vitamina C), caffeina anidra, L-carnitina base, β-alanina, aromi, conservanti: benzoato di sodio, sorbato di potassio.

Confezione:
80 ml. Box da 12 pezzi.

Gusto:

GUSTO
FRUTTI DI BOSCO

GLUTEN FREE

LIQUID CARBO+

Carboidrati semplici e complessi a rapido assorbimento.

Valori medi per 100 ml

Energia	**913 kJ / 215 kcal**
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	54,0 g
di cui: Zuccheri	33,0 g
Fibre	0 g
Proteine	0 g
Sale	0 g
Caffeina	32 mg

Liquid Carbo+ è una soluzione equilibrata di carboidrati, semplici e complessi, capace di fornire all'organismo energia immediata e a medio termine. La particolare miscela di destrosio, fruttosio e maltodestrine permette di svolgere un'azione pro-energetica nel brevissimo, breve e medio termine. Negli sforzi prolungati, Liquid Carbo+ fa in modo che non si creino situazioni di ipoglicemia e le conseguenze ad essa collegate. Il prodotto, inoltre, risulta particolarmente indicato per affrontare gli ultimi 30-40 minuti di sforzo.

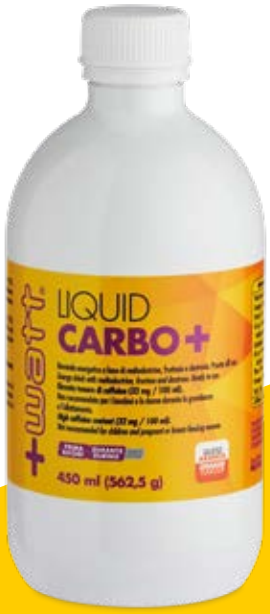
Ingredienti:
acqua, maltodestrine 20,7%, fruttosio 16,5%, destrosio 16,5%, acidificante: acido citrico; aroma, caffeina, conservante: sorbato di potassio.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di una borraccia da 120 ml durante l'attività fisica e in base alle esigenze dell'atleta.

Confezione:
450 ml

Gusto:

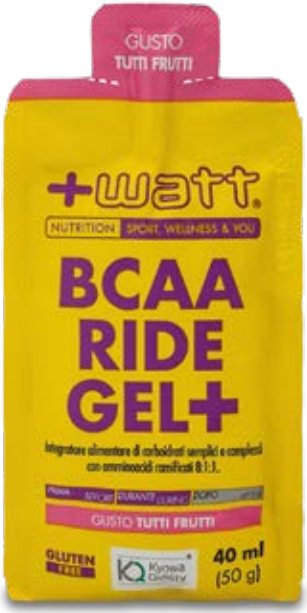
GUSTO **ARANCIA**



GLUTEN FREE

BCAA RIDE GEL+

Energia a breve e medio rilascio con Amminoacidi Ramificati 8:1:1, senza caffeina. Per sostenere la performance di resistenza.



Kyowa™ Quality

BCAA Ride Gel+ è una soluzione equilibrata di glucidi (carboidrati) semplici e complessi capaci di fornire all'organismo energia a brevissimo, medio e lungo termine. L'energia fornita dai carboidrati è disponibile per l'organismo nell'intervallo di tempo che va da alcuni minuti fino a qualche ora dall'assunzione. Questo riflette il diverso tempo di assorbimento dei singoli carboidrati (breve per destrosio e fruttosio, via via più lungo per maltodestrine e Vitargo®). BCAA Ride Gel+ si caratterizza per la presenza di amminoacidi ramificati (formulazione 8:1:1) e per l'assenza di caffeina.

Valori medi per 2 confezioni

Energia	**888 kJ / 209 kcal**
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	52,2 g
di cui:	
Zuccheri	40,6 g
Proteine*	0 g
Sale	0 g
Ingredienti caratterizzanti	
Maltodestrine	8,1 g
Vitargo®	3,5 g
L-leucina	800 mg
L-isoleucina	100 mg
L-valina	100 mg
Destrosio	24,4 g
Fruttosio	16,2 g

* Proteine = Nx6,25 (comprendono amminoacidi ramificati liberi).

Gusto:

GUSTO TUTTI FRUTTI

Confezioni:
40 ml (50 g).
Box da 30 pezzi.

Ingredienti:
acqua, glucosio, fruttosio, maltodestrine, Vitargo® (amilopectina da mais), acidificante: acido citrico; L-leucina (Kyowa Quality®), addensante: carbossimetilcellulosa; conservante: sorbato di potassio; aroma, L-isoleucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di una o più confezioni monodose prima e/o durante l'attività fisica, a seconda del fabbisogno dell'atleta.

GLUTEN FREE

STAR GEL+

Energia a breve e medio rilascio con β-alanina e HMB.
Per sostenere la performance di resistenza.

Star Gel+ è un gel di carboidrati (Vitargo®, maltodestrine, fruttosio e destrosio) che permette all'organismo di disporre di energia da pochi minuti dall'assunzione fino a un paio d'ore dopo. Star Gel+, inoltre, grazie alla presenza di carboidrati complessi quali le maltodestrine e l'amilopectina contenuta nel Vitargo®, garantisce un supporto energetico durante gli esercizi di lunga durata. La β-alanina è un precursore della carnosina, la quale interviene tamponando l'acidità muscolare, dovuta anche alla presenza di acido lattico. L'HMB è un derivato della leucina a cui viene riconosciuto un ruolo a sostegno della sintesi proteica. Ogni singola confezione di Star Gel+ contiene 60 mg di caffeina, che corrispondono all'incirca al quantitativo fornito da un caffè espresso.

Valori medi per 2 confezioni

Energia	**890 kJ / 210 kcal**
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	52,3 g
di cui: Zuccheri	32,6 g
Fibre	0 g
Proteine	0 g
Sale	0 g
Ingredienti caratterizzanti	
Maltodestrine	16,3 g
Vitargo®	3,4 g
Caffeina	120 mg
HMB	120 mg
β-alanina	120 mg
Fruttosio	16,3 g
Destrosio	16,3 g

Ingredienti (gusto arancia rossa): acqua, maltodestrine, fruttosio, destrosio, Vitargo® (amilopectina da mais), acidificante: acido citrico; addensante: carbossimetilcellulosa; β-idrossi-β-metilbutirrato di calcio (caHMB), aroma, conservante: potassio sorbato, caffeina, β-alanina.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di una o più confezioni monodose prima e/o durante l'attività fisica, a seconda del fabbisogno dell'atleta.

Gusti:

GUSTO ARANCIA ROSSA

GUSTO LEMON COLA

Confezioni:
40 ml (50 g).
Box da 30 pezzi.

GLUTEN FREE

COMPLEX CARBS ADVANCED RATIO 1:0,8

Mix in polvere a base di carboidrati complessi (amilopectina e maltodestrine) e semplici (fruttosio) in rapporto 1:0.8.

COMPLEX CARBS è un mix da utilizzare per creare una bevanda energetica al gusto limone. Il prodotto è composto da fonti complesse di carboidrati [a base di glucosio] Vitargo e maltodestrine 55% e fruttosio 44% in rapporto 1:0.8.
Assumere un mix di Vitargo, maltodestrine e fruttosio prima dell'attività fisica può essere vantaggioso l'ottimizzazione delle prestazioni, al sostegno energetico prolungato e la gestione degli zuccheri nel sangue. Questi tre carboidrati hanno caratteristiche distintive che, combinati, offrono un profilo energetico bilanciato. Inoltre, il fruttosio è uno zucchero semplice che segue una via metabolica differente rispetto al glucosio.
Un rapporto di glucosio/fruttosio più vicino all'unità (cioè 1:0,8 glucosio:fruttosio) è superiore sia dal punto di vista dell'efficienza di ossidazione (cioè la frazione di carboidrati ingeriti che viene ossidata) che dal punto di vista del comfort intestinale, anche a dosaggi inferiori a 60 g all'ora.

Valori medi	per 42 g (1 dose)
Energia	**688 kJ / 165 kcal**
Grassi	0 g
di cui: acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	40 g
di cui: zuccheri	19 g
Fibre	0 g
Proteine	0 g
Sale	0 g

Ingredienti:
fruttosio, amilopectina* (Vitargo®), maltodestrine, aroma.

Modo d'uso:
sciogliere una bustina di prodotto (42 g) in almeno 300 ml di acqua.

Confezione:
bustina da 42 g - Box da 15 bustine.
busta doypack 600 g.

Gusto:

GUSTO **LIMONE**

Vitargo®

GLUTEN FREE

PURE VITARGO®

Amido a rapido assorbimento
per il pre e il post-workout.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	**395 kJ / 93 kcal**
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	23 g
di cui: Zuccheri	0 g
Proteine	0 g
Sale	0 g

Vitargo® è una formula brevettata composta da un carboidrato complesso, l'amilopectina, formato da una lunga catena ramificata di molecole di glucosio. Dopo sforzi intensi Vitargo® è indicato in quanto permette di ripristinare il glicogeno muscolare e favorire l'assorbimento dei nutrienti.

Ingredienti:
Vitargo® (Amilopectina: polimeri del glucosio ramificati ad alto peso molecolare, da amido di mais).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 misurini di prodotto (25 g) in 100 ml di acqua dopo lo sforzo.
Agitare bene la miscela prima di bere.

Vitargo®

Confezioni:
1 Kg
busta doypack 750 g

GLUTEN FREE

PURE **MALTODEXTRIN** D.E.19

Carboidrati complessi per energia prolungata.

Pure Maltodextrin D.E. 19 garantisce un rilascio lento e costante di energia nel tempo. Inoltre è un alimento destinato ad adulti che abbiano svolto un esercizio fisico intenso e/o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici.

SENZA AROMI

Confezione:
busta doypack 600 g.

GLUTEN FREE

PURE
MALTODEXTRIN
D.E.19

Valori medi per dose (36 g)

Energia	**578 kJ / 136 kcal**
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	34 g
di cui:	
Zuccheri	2,9 g
Proteine	0 g
Sale	0 g

Ingredienti:
maltodestrine (da mais).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 3 misurini (36 g) in 200 ml d'acqua.
Agitare bene la miscela prima di bere.

SENZA AROMI

Confezione:
busta doypack 1 Kg.

GLUTEN FREE

D-GLUCOSIO

Energia pura per il post-workout.

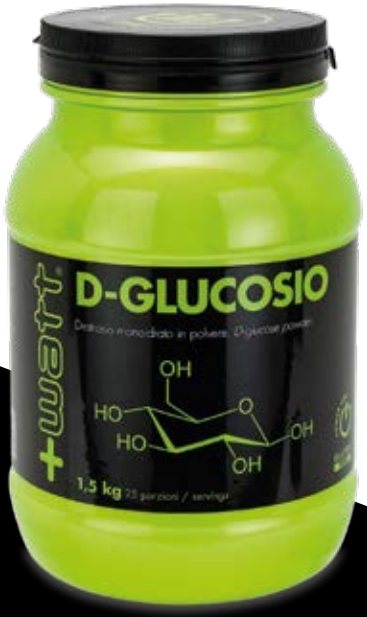
Il glucosio è lo zucchero più importante e diffuso in natura. Costituisce la fonte primaria per la produzione di energia, sotto forma di ATP, che avviene attraverso i processi di glicolisi aerobica (con l'utilizzo di ossigeno) e anaerobica (senza ossigeno). L'assunzione di glucosio post-esercizio permette di attivare una risposta insulinica tale da modificare i processi di permeabilità delle membrane cellulari favorendo l'assorbimento dello stesso glucosio e di altri nutrienti tra cui gli amminoacidi da parte delle cellule muscolari, promuovendo quindi la sintesi di proteine.

Valori medi per dose (60 g)

Energia	**935 kJ / 220 kcal**
Grassi	0 g
di cui Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	55 g
di cui: Zuccheri	55 g
Proteine	0 g
Sale	0 g

Ingredienti:
D-glucosio monoidrato (destrosio) puro in polvere.

Modo d'uso:
si consiglia di assumere 60 g di prodotto disciolti in acqua dopo l'attività sportiva di potenza.



Confezione:
1,5 Kg

GLUTEN FREE

SALI

Durante gli esercizi e gli allenamenti di resistenza ad alta intensità, i carboidrati sono il carburante primario per i muscoli e hanno il vantaggio di essere assorbiti anche molto velocemente se assunti da soli (senza proteine o lipidi). L'assunzione di una combinazione di fruttosio e maltodestrine, rispetto all'assunzione di sole maltodestrine, porta ad un innalzamento del tasso di ossidazione dei carboidrati del 40% [1].
Proprio per questo motivo, ritroviamo questa miscela nella formulazione di Sali+ e Sali+ Performance.

[1] Wallis et al., Med Sci Sports Exerc, 2005, 37 (3): 426-432.

I Sali +Watt sono disponibili nei seguenti formati:
bustine monodose da 40 g, 500 g, busta doypack 600 g.

SALI+ ACTIVATOR RATIO 1:0,8

Integratore alimentare a base di maltodestrine, fruttosio, Vitargo®, ribosio, glutammina, arginina, sali minerali con vitamina C e vitamina B6.

Kyowa™ Quality

Vitargo®

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

SALI+ ACTIVATOR è una miscela di carboidrati che si basa su un rapporto ottimale 1:0.8 tra maltodestrine e fruttosio, studiato per massimizzare l'assorbimento e l'utilizzo dei carboidrati durante l'attività fisica. Questa miscela equilibrata che contiene anche sali minerali è ideale per la preparazione di una bevanda energetica. Inoltre, aiuta a reintegrare sali minerali essenziali, come magnesio e potassio, nelle giuste proporzioni. Il ribosio è uno zucchero fondamentale per la produzione di molecole chiave, come l'ATP, la principale fonte di energia cellulare, e l'RNA, coinvolto nella sintesi proteica. La glutammina aiuta a preservare la massa muscolare durante l'esercizio intenso, prevenendo il catabolismo e svolgendo un ruolo importante nel mantenimento del sistema immunitario. L'arginina è un precursore dell'ossido nitrico (NO), che facilita la vasodilatazione, migliorando l'apporto di ossigeno e nutrienti ai muscoli e contribuendo così a sostenere il riscaldamento muscolare e la performance durante l'attività fisica intensa. La vitamina B6 favorisce l'utilizzo e lo stoccaggio dei carboidrati nei muscoli, mentre la vitamina C svolge un'importante azione antiossidante, contribuendo a proteggere le fibre muscolari a contrazione rapida, particolarmente vulnerabili allo stress ossidativo.

Ingredienti (gusto fragola e banana): maltodestrine 44%, fruttosio 38%, acidificante: acido citrico; amilopectina 3%, correttore di acidità: citrato trisodico; potassio cloruro, aroma, arginina, ribosio, glutammina, magnesio citrato, agente antiagglomerante: calcio fosfato tribasico; barbabietola, vitamina C (acido L-ascorbico), edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio; piridossina cloridrato (vitamina B6).

Modo d'uso:
sciogliere 40 g (2 misurini) in 500 ml di acqua.

Gusti:

GUSTO ARANCIA ROSSA

GUSTO FRAGOLA BANANA

SENZA COLORANTI ARTIFICIALI
NO ARTIFICIAL COLORS

Confezione:
busta doypack 600 g.

Valori medi per dose (40 g)

Energia	**590 kJ / 141 kcal**
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	33 g
di cui:	
Zuccheri	17 g
Fibre	0 g
Proteine*	1,4 g
Sale	0,64 g
Vitamina C	51 mg (64% VNR)
Vitamina B6	1 mg (71% VNR)
Potassio	367 mg (18% VNR)
Cloruro	333 mg (42% VNR)
Magnesio	59 mg (16% VNR)
L-Arginina	500 mg
L-Glutammina	488 mg
Ribosio	488 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprendono aminoacidici liberi)

GLUTEN FREE

SALI+
ELECTROLYTE

Sali minerali, fruttosio e maltodestrine per disporre di energia durante l'attività fisica.

Vitargo®

SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

Sali+ Electrolyte è una miscela di carboidrati (maltodestrine, Vitargo® e fruttosio), vitamine e sali minerali che, sciolta in acqua, permette di ottenere una bevanda che fornisce energia e che supporta il giusto riequilibrio idro-salino. L'aggiunta di minerali e vitamine, in particolare la vitamina C e B6, sostiene il metabolismo energetico e il sistema immunitario potenzialmente indebolito da allenamenti e gare. La vitamina C, inoltre, svolge un'azione antiossidante.

Ingredienti (gusto arancia):
maltodestrine 76%, fruttosio 9%, acidificante: acido citrico; Vitargo® (amido di mais) 3%, correttore di acidità: citrato trisodico; potassio cloruro, aroma, magnesio citrato, agente antiagglomerante: tricalcium fosfato; acido L- ascorbico (vitamina C), edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio; piridossina cloridrato (vitamina B6).

Modo d'uso:
sciogliere 40 g (2 misurini o 1 bustina) in 500 ml di acqua.

Gusti:

GUSTO **ARANCIA**

GUSTO **LIMONE**

Confezioni:
500 g.
busta doypack 600 g.
Bustina da 40 g. Box da 18 bustine.

Valori medi per dose (40 g)

Energia	**594 kJ / 140 kcal**
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	34 g
di cui: Zuccheri	6 g
Fibre	0 g
Proteine	0 g
Sale	0,61 g
Vitamina B6	1 mg (71% VNR)
Vitamina C	51 mg (64% VNR)
Magnesio	60 mg (15% VNR)
Potassio	370 mg (18% VNR)
Cloruro	330 mg (42% VNR)

GLUTEN FREE

SALI+ PERFORMANCE ELECTROLYTE

Carboidrati, vitamine, sali minerali, amminoacidi, caffeina, carnitina.
A sostegno delle performance di resistenza.

SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

Sali+ Performance Electrolyte è una miscela di carboidrati (maltodestrine, Vitargo® e fruttosio), vitamine, sali minerali e, a differenza di Sali+, contiene anche amminoacidi, L-carnitina, colina, coenzima Q10 e caffeina. Tra gli amminoacidi, L-tirosina è precursore dell'adrenalina, mentre la glicina interviene nella sintesi proteica e favorisce la produzione di creatina. La colina svolge un ruolo nel mantenimento della membrana cellulare e la L-carnitina svolge il ruolo di trasportatore degli acidi grassi verso i mitocondri favorendo la loro trasformazione in energia. L'azione antiossidante di Sali+ Performance Electrolyte è sostenuta dal coenzima Q10. Il quantitativo di caffeina contenuto in 500 ml di bevanda corrisponde a circa 1,5 caffè espresso.

Ingredienti (gusto arancia):
maltodestrine 68,5%, fruttosio 9%, Vitargo® (amido di mais) 7%, acidificante: acido citrico; correttore di acidità: citrato trisodico; potassio cloruro, aroma, magnesio citrato, colina bitartrato, L-tirosina, glicina, L-carnitina L-tartrato, agente antiagglomerante: calcio fosfato tribasico; caffeina, acido L-ascorbico (vitamina C), edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio; coenzima Q10, piridossina cloridrato (vitamina B6).

Modo d'uso:
sciogliere 40 g (2 misurini) in 500 ml di acqua.

Gusti:

GUSTO **ARANCIA**

GUSTO **LIMONE**

Confezioni:
500 g.
busta doypack 600 g.

Valori medi per dose (40 g)

Energia	**589 kJ / 139 kcal**
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	32 g
di cui: Zuccheri	5,8 g
Fibre	0 g
Proteine*	1,5 g
Sale	0,61 g
Vitamina B6	0,8 mg (57% VNR)
Vitamina C	60 mg (73% VNR)
Magnesio	60 mg (15% VNR)
Potassio	370 mg (18% VNR)
Cloruro	330 mg (42% VNR)
L-tirosina	0,4 g
Glicina	0,4 g
L-carnitina	199 mg
Colina	196 mg
Coenzima Q10	12 mg
Caffeina	100 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprendono carnitina L-tartrato, L-tirosina, glicina, colina e caffeina).

GLUTEN FREE

MINERAL+ ELECTROLYTES

Vitamina C e sali minerali per il recupero idrosalino, contro stanchezza e affaticamento.

Mineral+ Electrolytes è un integratore ideato per soddisfare il maggior fabbisogno di minerali a cui si va incontro facendo sport o nei periodi più caldi. I diversi nutrienti contenuti in Mineral+ Electrolytes ne fanno un prodotto completo, capace di contrastare le sensazioni di stanchezza e affaticamento (magnesio) e di contribuire ad un efficace metabolismo di carboidrati e acidi grassi (zinco). Un corretto svolgimento delle funzioni metaboliche (magnesio e potassio) permette di favorire le performance atletiche soprattutto quando, in particolari condizioni climatiche avverse (caldo e umidità elevata) la perdita di sali attraverso la sudorazione è molto elevata. La vitamina C, infine, svolge un'importante azione antiossidante, e con il manganese sostiene il sistema immunitario che tende a indebolirsi dopo allenamenti lunghi e prolungati.

Modo d'uso:
si consiglia di sciogliere 1 compressa in 500 ml di acqua.

Valori medi per dose (1 cpr)

Vitamina C	180 mg (225% VNR)
Potassio	300 mg (15% VNR)
Magnesio	100 mg (26,7% VNR)
Zinco	5 mg (50% VNR)
Manganese	0,5 mg (25% VNR)
Sodio	200 mg

Ingredienti:
acidificante: acido citrico; potassio bicarbonato, agente di carica: sorbitolo; sali di magnesio dell'acido citrico, bicarbonato di sodio, aroma arancia, acido L-ascorbico, cloruro di sodio, gluconato di zinco, edulcorante: sucralosio; solfato di manganese.

Gusto:

GUSTO
ARANCIA

Confezione:
10 compresse effervescenti.

GLUTEN FREE

LIQUID ELECTROLYTE+ ZERO SUGAR

Integratore alimentare di sali minerali con glicerolo.
Senza zuccheri.

Valori medi	per 20 ml (dose giornaliera)
Energia	**73 kJ / 17 kcal**
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	4,3 g
di cui:	
Zuccheri	0 g
Proteine	0 g
Sale	0,27 g
Sodio apportato	108 mg
Potassio	313 mg (15,7% VNR)
Magnesio	56 mg (15% VNR)
Cloruro	277 mg (34,6% VNR)
Glicerolo	3 ml

Modo d'uso:
si consiglia di diluire 20 ml di prodotto in 500 ml di acqua.

Gusto:

GUSTO LIMONE

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

Confezione:
bottiglia da 450 ml.

Liquid Electrolyte+ è un concentrato liquido da diluire con acqua per un rapido recupero idro/salino. Contiene sali minerali, in particolare potassio, magnesio e sodio che servono per ripristinare elementi essenziali persi con la sudorazione durante lo sforzo fisico.
La formula include anche il glicerolo, una molecola che, in presenza di acqua, supporta l'idratazione muscolare.

Ingredienti:
acqua, glicerolo vegetale, citrato di magnesio bibasico, acidificante: acido citrico; potassio cloruro, citrato di sodio, aromi, addensante: gomma di xantano; conservante: sorbato di potassio; edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio.

GLUTEN FREE

FRESH FIT

Soluzione di carboidrati ed elettroliti.

Fresh Fit è una bevanda pronta all'uso e bilanciata, ideale per sostenere l'attività fisica. Fornisce energia a medio/lungo termine grazie ad una miscela di carboidrati, oltre a sali minerali quali magnesio, potassio e sodio utili per ripristinare elementi essenziali che possono essere persi con la sudorazione. Le vitamine B1, B5, B6 contribuiscono alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

Ingredienti:
acqua, maltodestrine, glucosio, fruttosio, acidificanti: acido citrico, acido malico; sali minerali (citrati di sodio, magnesio citrato, cloruro di potassio), aromi, conservanti: sorbato di potassio, benzoato di sodio, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; miscela di vitamine [D-pantotenato di calcio (acido pantenoico, vitamina B5), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1)].

Valori medi	per 500 ml
Energia	**458 kJ / 108 kcal**
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	25 g
di cui: Zuccheri	12 g
Proteine	0 g
Sale	0,65 g
Sodio apportato	265 mg
Potassio	300 mg (15% VNR)
Magnesio	57 mg (15% VNR)
Tiamina (vitamina B1)	0,17 mg (15% VNR)
Vitamina B6	0,21 mg (15% VNR)
Acido pantotenico	0,90 mg (15% VNR)

Modo d'uso:
consumare 1 o più bottiglie di Fresh Fit nelle attività sportive prolungate.

Gusti:

GUSTO **ARANCIA**

GUSTO **LIMONE**

Confezione:
bottiglia da 500 ml.
box 24 bottiglie

GLUTEN FREE

NUTRI
PUMP

Integratore alimentare con farina di avena, maltodestrine, proteine idrolizzate, Vitargo®, L-arginina, L-citrullina e vitamine.

Optipep®

Vitargo®

Gusto:

GUSTO
BISCOTTO

SWEETENED WITH
STEVIOL
GLYCOSIDES
FROM STEVIA

Nutri Pump è una miscela di nutrienti studiata per fornire energia da utilizzare prima di allenamenti intensi e / o per la preparazione pre-attività fisica.
È importante avere a disposizione diversi tipi di carboidrati per poter affrontare l'attività fisica, in quanto ognuno di essi avrà delle caratteristiche e un tempo di assorbimento / rilascio di energia diverso. L'avena è un cereale conosciuto per il suo basso indice glicemico, per il contenuto di sali minerali e proteine. Oltre all'apporto da parte dell'avena, Nutri Pump contiene anche proteine del siero di latte idrolizzate, ovvero sottoposte ad un processo di idrolisi enzimatica che le "spezzetta" in modo da velocizzare l'assorbimento delle stesse. Inoltre, son presenti L-arginina e L-citrullina, coinvolte nella produzione di Ossido Nitrico, che favorisce la vasodilatazione e, quindi, una migliore irrorazione sanguigna del muscolo. Completano la formulazione una serie di vitamine con azione antiossidante.

Valori medi per dose (100 g)

Energia	**1661 kJ / 392 kcal**
Grassi	3,2 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,7 g
Carboidrati	63 g
di cui:	
Zuccheri	1,7 g
Fibre	4,4 g
Proteine*	26 g
Sale	0,07 g
Vitamina C	60 mg (75% VNR)
Vitamina E	12 mg (98% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	1,7 mg (150% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	1,9 mg (134% VNR)
Vitamina B6	2,4 mg (168% VNR)
Vitamina B12	1,2 µg (47% VNR)
L-arginina	2000 mg
L-citrullina	2000 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprendono anche amminoacidi liberi).

Ingredienti:
farina di avena 40%, maltodestrine 33,7%, proteine del siero del **latte** idrolizzate 15%, Vitargo® (amilopectina da mais) 5%, L-arginina (Kyowa Quality®), L-citrullina, cacao in polvere, aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
sciogliere 100 g di prodotto in 200 ml di acqua ed agitare.
Assumere almeno 90 minuti prima dell'attività.

Confezione:
1 kg.

GLUTEN FREE

NUTRI
RIDE

Integratore alimentare con maltodestrine, Vitargo®, farina di avena, proteine del siero del latte idrolizzate, L-arginina, glucosammina e vitamine.

Vitargo®

Optipep®

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

Nutri Ride è una miscela studiata per poter disporre di energia durante l'allenamento. Fornisce una consistente quota di carboidrati derivati da maltodestrine, Vitargo® e farina di avena, più una quota proteica dalle proteine del siero di latte idrolizzate. L'arginina è un amminoacido semiessenziale precursore dell'ossido nitrico, quest'ultimo favorisce la vasodilatazione e, quindi, una migliore irrorazione sanguigna ai muscoli.
La glucosammina è coinvolta nel metabolismo di glicoproteine fondamentali per il tessuto connettivo, giocando un ruolo importante nella struttura delle cartilagini e quindi delle articolazioni. Completano la formulazione una serie di vitamine con azione antiossidante.

Ingredienti:
maltodestrine 44%, farina di **avena** 35%, proteine del siero del **latte** idrolizzate 11%, Vitargo® (amilopectina da mais) 5%, L-arginina, cacao in polvere, glucosamina cloridrato, aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
sciogliere 100 g di prodotto in 150-200 ml di acqua ed agitare. Assumere almeno 90 minuti prima dell'attività.

Gusto:

GUSTO
BISCOTTO

Confezione:
500 g.

Valori medi per dose (100 g)

Energia	**1648 kJ / 372 kcal**
Grassi	2,8 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,6 g
Carboidrati	70 g
di cui:	
Zuccheri	1,9 g
Fibre	3,9 g
Proteine*	19 g
Sale	0,71 g
Vitamina C	60 mg (75% VNR)
Vitamina E	10 mg (83% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	1,4 mg (127% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	1,6 mg (114% VNR)
Vitamina B6	2 mg (143% VNR)
L-arginina	2000 mg
Glucosammina	500 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprendono anche amminoacidi liberi).

GLUTEN FREE

WARM UP PUMP *EVOLUTION*

Integratore alimentare a base di carboidrati con aggiunta di β-alanina, L-citrullina, L-arginina, taurina, caffeina e vitamine.

Kyowa Quality®

Gusto:

GUSTO RIBES NERO

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

Warm Up Pump Evolution contiene dei principi attivi che, lavorando sinergicamente, costituiscono un ottimo pre-workout. La L-arginina, in combinazione con la L-citrullina, supporta la produzione di ossido nitrico, che agendo sulla muscolatura dei vasi sanguigni produce un rilassamento muscolare e la conseguente vasodilatazione. Questo processo sta alla base della necessità di preparare sempre il muscolo con un buon riscaldamento, prima di intraprendere una qualunque attività sportiva. L'azione sinergica di L-arginina e L-citrullina è un ottimo modo per supportare il riscaldamento muscolare.
La β-alanina è un amminoacido non proteico, precursore della carnosina, la quale tampona l'acidità muscolare indotta dall'accumulo di acido lattico. Warm Up Pump Evolution contiene anche maltodestrine e fruttosio, carboidrati di facile digeribilità necessari per coprire il fabbisogno energetico prima dell'attività fisica. Infine, sono presenti taurina, caffeina e vitamine del gruppo B, queste ultime favoriscono il metabolismo energetico e riducono il senso di stanchezza e affaticamento.

Valori medi per dose (1 bustina)

Energia	**445 kJ / 105 kcal**
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	16 g
di cui: Zuccheri	8,7 g
Fibre	0 g
Proteine*	9,6 g
Sale	0 g
β-alanina	3,9 g
L-citrullina	2 g
L-arginina	1,1 g
Taurina	530 mg
Caffeina	195 mg
Niacina	33 mg (203% VNR)
Riboflavina	2,5 mg (179% VNR)
Vitamina B6	2,5 mg (179% VNR)
Tiamina	2,5 mg (227% VNR)

* Proteine= Nx6,25 (comprendono amminoacidi liberi, taurina e caffeina).

Ingredienti:
fruttosio 33%, maltodestrine 32%, ß-alanina, L-citrullina, L-arginina (Kyowa Quality®), taurina, aroma, agente antiagglomerante: biossido di silicio; acidificante: acido citrico; caffeina, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; nicotinamide (niacina), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di una bustina al giorno da sciogliere in acqua, poco prima dell'attività fisica.

Confezioni:
bustina monodose da 25 g.
Box da 20 bustine.

È importante non trascurare la fase pre-workout in quanto fondamentale per ottimizzare l'efficacia del tuo allenamento.

GLUTEN FREE

β-ALANINE+

Precursore della carnosina, a contrasto dell'acidosi muscolare.

La β-alanina è un amminoacido non proteico precursore della carnosina, un dipeptide sintetizzato a partire da β-alanina e L-istidina, che ha mostrato di svolgere un'azione tampone sul pH del muscolo scheletrico aiutando a ritardare l'insorgenza dell'acidosi muscolare indotta da acido lattico. Diversi studi suggeriscono come l'assunzione continuata di β-alanina permetta di aumentare la concentrazione di carnosina nel muscolo scheletrico. Inoltre sembra comprovata una correlazione positiva tra la carnosina presente nel muscolo e alcuni parametri usati per misurare le prestazioni fisiche ad alta intensità.

Valori medi per dose (4 capsule)

β-Alanina	2 g

Ingredienti:
β-Alanina, capsula (agenti di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 4 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezione:
60 capsule vegetali

GLUTEN FREE

NITROWATT *EVO*

Pre-workout per il riscaldamento muscolare.

Valori medi per dose (6 capsule)

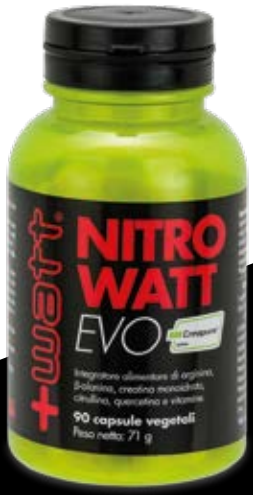
L-arginina α-chetoglutarato di cui: Arginina Acido α-chetoglutarico	1,8 g 1210 mg 500 mg
β-alanina	1,2 g
Creatina monoidrato	0,6 g
L-Citrullina	120 mg
Quercetina	49 mg
Vitamina C	180 mg (225% VNR)
Niacina (Vitamina B3)	27 mg (169% VNR)
Vitamina B6	3 mg (214% VNR)
Acido folico	300 µg (150% VNR)

Ingredienti:
L-arginina α-chetoglutarato, β-alanina, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; creatina monoidrato, acido L-ascorbico (vitamina C), L-citrullina, quercetina, nicotinamide (niacina), agente antiagglomerante: E551; stabilizzante: gomma di gellano, piridossina cloridrato (vitamina B6), acido pteroil-monoglutammico (acido folico).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 6 capsule al giorno, seguite da un bicchiere d'acqua, prima dello sforzo fisico.

Confezione:
90 capsule vegetali

La possibilità di sostenere la vasodilatazione a livello muscolare, quindi migliorare la fase di riscaldamento, è un aspetto importante del miglioramento degli esercizi di forza e di resistenza. La formulazione di Nitrowatt EVO è stata pensata per "preparare" l'atleta al meglio per l'allenamento. L'azione di Nitrowatt EVO parte dall'arginina che attraverso la produzione di ossido nitrico attiva il processo di vasodilatazione che favorisce il passaggio dei nutrienti tra i muscoli e il sangue. Inoltre, l'arginina e la citrullina aiutano a ridurre l'accumulo di ammoniaca formatasi durante l'attività fisica. L'azione della creatina permette di incrementare le prestazioni fisiche in caso di attività brevi, intense e ripetute mentre la β-Alanina agisce come precursore della carnosina la cui presenza nei muscoli è correlata direttamente all'acidità, dovuta alla produzione di acido lattico. Vitamina C e quercetina svolgono un importante azione antiossidante.



GLUTEN FREE

INTRA
PUMP

Integratore alimentare con maltodestrine, fruttosio, Vitargo®, amminoacidi, vitamina C, vitamina B6, magnesio e potassio.

Kyowa Quality®

Vitargo®

Gusto:

GUSTO MELA VERDE

GLUTEN FREE

Intra Pump è una miscela equilibrata di carboidrati, sali minerali, vitamine e diversi amminoacidi Kyowa. Questo mix di nutrienti è stato ideato per ottenere una bevanda energetica da assumere durante gli allenamenti ad alta intensità, dando un supporto consistente anche alla massa muscolare. Maltodestrine, fruttosio e Vitargo® forniscono energia in modo da evitare bruschi aumenti/cali di zucchero, in modo da averla a disposizione sempre e in modo costante. L'obiettivo è quello di evitare l'insorgenza di repentini stati di affaticamento, senso di fame e dolori muscolari in condizioni di esercizio fisico intenso e protratto nel tempo. Il sostegno muscolare e garantito da una miscela complessa di amminoacidi: i BCAA (3 g/dose) intervengono in quello che e lo stimolo della sintesi proteica, sostenuti dagli altri amminoacidi essenziali (lisina, treonina, fenilalanina, metionina, istidina). L-Arginina e L-Citrullina hanno un'azione sinergica per quanto riguarda la produzione di ossido nitrico, un noto vasodilatatore, che aumenta quindi il flusso di sangue ai distretti muscolari con conseguente maggior apporto di nutrienti e ossigeno. La creatina è un amminoacido coinvolto nella produzione di energia, essa risulta particolarmente utile in quegli sforzi con attività brevi, intense e ripetute, per aumentare la forza nei muscoli. Completano la formulazione una serie di vitamine con azione antiossidante.

Ingredienti:
maltodestrine 22%, fruttosio 18%, Vitargo® 7% (amilopectina da mais), L-leucina (Kyowa Quality®), L-lisina cloridrato (Kyowa Quality®), L-treonina (Kyowa Quality®), creatina monoidrato, acidificante: acido citrico; L-fenilalanina (Kyowa Quality®), L-metionina (Kyowa Quality®), correttore di acidità: citrato trisodico; L-isoleucina (Kyowa Quality®), L-arginina (Kyowa Quality®), L-citrulina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-istidina (Kyowa Quality®), potassio cloruro, aroma, magnesio citrato, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, fosfati di calcio; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), piridossina cloridrato (vitamina B6).

Modo d'uso:
sciogliere 30 g di prodotto (3 misurini) in 500 ml di acqua.

Confezione:
400 g.

Valori medi per dose (30 g)

Energia	**463 kJ / 109 kcal**
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	14 g
di cui: Zuccheri	6 g
Fibre	0 g
Proteine*	13 g
Sale	0,5 g
Vitamina C	38 mg (48% VNR)
Vitamina B6	0,9 mg (64% VNR)
Potassio	315 mg (16% VNR)
Magnesio	60 mg (16% VNR)
L-leucina	1,5 g
L-isoleucina	0,75 g
L-valina	0,75 g
L-lisina	1,5 g
L-treonina	1,5 g
Fenilalanina	1,2 g
L-metionina	0,9 g
L-citrulina	0,75 g
L-istidina	0,6 g
Arginina	0,75 g
Creatina monoidrato	1,5 g

* Proteine = Nx6,25 (comprendono amminoacidi liberi e creatina monoidrato).

SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

R.M.1
BCAA 8:1:1
RECOVERY MIX

Post workout per il supporto muscolare ed energetico.

Kyowa Quality®

Creapure® 23WT24

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

R.M.1 BCAA 8:1:1 Recovery Mix è un mix di nutrienti la cui azione sinergica favorisce il supporto muscolare dopo allenamenti intensi e prolungati o gare. La base del prodotto è costituita da carboidrati (maltodestrine e fruttosio) utili a ripristinare il glicogeno muscolare. Il ruolo della creatina è quello di ricolmare le scorte di fosfocreatina nel muscolo e quindi di intervenire sulla produzione energetica a sostegno della meccanica del muscolo. Gli amminoacidi ramificati (5 g per dose), presenti nel rapporto 8:1:1, promuovono la sintesi proteica. La glutammina (2 g per dose) è tra gli amminoacidi più abbondanti a livello muscolare, il suo tasso diminuisce dopo l'attività fisica e quindi deve essere reintegrata. Il magnesio, in questo contesto, svolge un ruolo importante nel contribuire a favorire la sintesi proteica mentre il potassio sostiene una normale funzione muscolare. A ridurre l'effetto nocivo dei radicali liberi (formatisi durante l'esercizio) provvedono taurina e vitamina C.

Ingredienti (gusto arancia):
maltodestrine, fruttosio, L-leucina (Kyowa Quality®), creatina monoidrato, L-glutammina (Kyowa Quality®), acidificante: acido citrico; L-isoleucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), aroma, agente antiagglomerante: biossido di silicio; taurina, magnesio citrato, potassio cloruro, potassio fosfato bibasico, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia, acido L-ascorbico (vitamina C).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 5 misurini o 2 bustine (50 g) al giorno, da sciogliere in acqua.

Confezioni:
Bustine da 25 g. Box da 22 bustine. **Gusto:**

GUSTO ARANCIA

Barattolo da 500 g. **Gusti:**

GUSTO ARANCIA

GUSTO SPRINT APPLE

Valori medi per dose (50 g)

Energia	**768 kJ / 181 kcal**
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	38 g
di cui: Zuccheri	15 g
Fibre	0 g
Proteine*	6,5 g
Sale	0 g
Vitamina C	40 mg (50% VNR)
Magnesio	57 mg (15% VNR)
Potassio	300 mg (15% VNR)
Creatina monoidrato	2000 mg
L-glutammina	2000 mg
L-leucina	4000 mg
L-isoleucina	500 mg
L-valina	500 mg
Taurina	500 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprende amminoacidi liberi).

GLUTEN FREE

R.M. PUMP RECOVERY MIX

Post workout per il supporto muscolare ed energetico.

Kyowa Quality®

Optipep®

Vitargo®

Volactive®

Confezione:
500 g

SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

R.M. PUMP Recovery Mix è una miscela di nutrienti indicata per la ripresa dopo un intenso sforzo fisico. La base del prodotto è costituita da carboidrati complessi e, a differenza dell'R.M.1, da proteine del siero di latte normali e idrolizzate. I carboidrati sono rappresentati dal Vitargo®, un amido ad alto peso molecolare che più di ogni altro carboidrato testato, riduce i tempi di recupero. Le proteine intervengono nel sostegno della massa muscolare, ricostruendo la parte strutturale. L-glutammina e L-leucina sono molto presenti nel tessuto muscolare e contribuiscono al suo mantenimento.
R.M. PUMP Recovery Mix garantisce un'azione antiossidante grazie alla presenza della vitamina C e della vitamina E, prevenendo il danno imputabile ai radicali liberi sulle membrane muscolari. Completano la formulazione una serie di vitamine con azione antiossidante.

Ingredienti:
Vitargo® (amilopectina da mais), proteine isolate del siero del **latte** micro-ultrafiltrate (CFM), L-glutamina (Kyowa Quality®), proteine del siero del **latte** ultrafiltrate ed idrolizzate, L-leucina (Kyowa Quality®), creatina monoidrato, L-carnitina L-tartrato, aroma, taurina, acidificante: acido citrico; acido L-ascorbico (vitamina C), agente antiagglomerante: biossido di silicio; bietola rossa disidratata in polvere, fosfatidilserina (da lecitina di **soia**), magnesio pidolato, agente antiagglomerante: fosfato dipotassico; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido lipoico, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 5 misurini (50 g) al giorno sciolti in acqua.

Gusto:

GUSTO
ARANCIA

Valori medi per dose (50 g)

Energia	**819 kJ / 193 kcal**
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	15 g
di cui:	
Zuccheri	0,3 g
Fibre	0 g
Proteine*	32 g
Sale	0,08 g
Vitamina C	500 mg (625% VNR)
Vitamina E	18 mg (150% VNR)
L-glutammina	5,5 g
L-leucina	3 g
Creatina	3 g
Carnitina	1000 mg
Taurina	1000 mg
Fosfatidilserina	60 mg
Acido lipoico	50 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprendono anche amminoacidi liberi e fosfatidilserina).

GLUTEN FREE

D-RIBOSIO

Favorisce la sintesi di ATP e la produzione di energia.

Il D-Ribosio è uno zucchero naturale che si trova in tutte le cellule viventi. Esso non è essenziale (può essere fabbricato dall'organismo a partire da altre sostanze), ma il suo ruolo è fondamentale per la vita: molte molecole biologiche fondamentali contengono questo zucchero, compreso l'ATP e l'RNA. Una maggiore disponibilità di D-Ribosio facilita la sintesi di ATP e quindi la disponibilità energetica. Inoltre l'RNA sta alla base dei processi di sintesi proteica.

Ingredienti:
D-ribosio.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 5 g al giorno, sciolti in acqua, dopo l'attività fisica.

Contenuti medi per dose (5 g)

D-ribosio	5 g

Confezione:
100 g

GLUTEN FREE

CONTROLLO DEL PESO

WEIGHT CONTROL NEW FORMULA favorisce il metabolismo dei grassi e quindi la liberazione dei depositi dal tessuto adiposo e **ACETIL L-CARNITINA+** o **LIQUID CARNITINE+** ne favoriscono l'utilizzo energetico.
La combinazione di Weight Control New Formula e Acetil L-carnitina+ o Liquid Carnitine+, assunti prima dell'attività fisica, permette di facilitare l'utilizzo dei depositi di acidi grassi a scopo energetico.

LIPOIC ACID STRONG FORMULA permette di limitare l'innalzamento della glicemia mentre l'assunzione di **CLA+**, è dimostrato, reindirizza i nutrienti sostenendo l'accumulo di massa magra a discapito di quella grassa. **FIBRA WATT** può influenzare il senso di sazietà se assunto prima dei pasti. La perdita di peso passa attraverso un controllo della dieta e di determinati alimenti: in particolare dei cibi con un'elevata componente di grassi o zuccheri. L'organismo possiede un sistema di regolazione che consente di tenere entro un certo livello la glicemia: quando questa supera una determinata soglia, il pancreas secerne insulina che «comanda» ai vari tessuti dell'organismo di prelevare il glucosio e immagazzinarlo. Se il glucosio in circolazione supera la capacità di immagazzinamento del corpo, i carboidrati si trasformano in grassi.

STACK FIRE BOOST stimola il metabolismo basale e il metabolismo lipidico grazie alla presenza di estratti vegetali.
Il metabolismo è l'insieme di tutti i processi che si svolgono all'interno del nostro organismo: questi estraggono l'energia contenuta negli alimenti per destinarla alle richieste dell'organismo e soddisfare i bisogni vitali. Accelerare il metabolismo permette quindi di incrementare il dispendio energetico dell'organismo. Il metabolismo è basato, principalmente, su 3 fattori: il metabolismo basale, l'attività fisica e la termogenesi indotta dagli alimenti. Stack Fire BOOST agisce sul metabolismo basale attraverso una serie di sostanze stimolanti che ne contribuiscono all'accelerazione, indipendentemente dagli stili di vita: da quelli più attivi e sportivi a quelli più sedentari.

Controllo del peso e attività fisica.

Utilizza i grassi come fonte di energia.

WEIGHT CONTROL
3 capsule 30' prima dell'esercizio o al mattino.

ACETIL L-CARNITINA+
3 capsule 30' prima dell'esercizio.

LIQUID CARNITINE+
1 misurino da 15 ml al giorno.

Controllo del peso e alimentazione.

Supporta la tua dieta.

LIPOIC ACID
1 capsula prima di pranzo e 1 prima di cena.

CLA+
2 capsule a pranzo e 2 a cena.

FIBRA WATT
1 capsula prima di pranzo e 1 prima di cena.

Controllo del peso e metabolismo.

A favore del metabolismo di base.

STACK FIRE BOOST
2 capsule durante l'arco della giornata, a stomaco pieno.

STACK FIRE BOOST

Integratore alimentare a base di Sinetrol®XPur, aXivite®, estratti vegetali con vitamina C, vitamina E, caffeina, L-carnitina e berberina.

Arancia amara (Citrus aurantium): supporta il metabolismo dei lipidi e l'equilibrio del peso corporeo grazie alla sinefrina.

Cacao (Theobroma cacao): contiene teobromina, che contribuisce a un'azione stimolante sul metabolismo.

Caffè verde (Coffea arabica): ricco di caffeina e acido clorogenico, può modulare il metabolismo degli zuccheri e coadiuvare l'assorbimento dei nutrienti.

aXivite® (Fenilcapsaicina): forma avanzata e ben tollerata di capsaicina che supporta l'ossidazione dei grassi, migliora la biodisponibilità e contribuisce al benessere intestinale.

Fucus vesciculosus (Alga bruna): contribuisce al normale metabolismo energetico e all'equilibrio del peso corporeo grazie al suo contenuto di iodio.

Coleus forskohlii: la forskolina in esso contenuta favorisce il rilascio degli acidi grassi.

Piperina (da Pepe nero): supporta l'azione lipolitica e può migliorare l'assorbimento di altri nutrienti.

Caffeina (totale 200 mg/dose): stimola il metabolismo basale e potenzia gli effetti sinergici degli altri ingredienti.

L-Carnitina: essenziale per il trasporto degli acidi grassi all'interno dei mitocondri, dove vengono convertiti in energia.

Berberina (da Berberis aristata): aiuta a mantenere sotto controllo i normali livelli di zucchero nel sangue.

Vitamina C e Vitamina E: potenti antiossidanti che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Confezione:
90 capsule vegetali

Stack Fire Boost è un integratore formulato per supportare il metabolismo e favorire la riduzione della massa grassa, specialmente se combinato con una dieta ipocalorica e attività fisica regolare. La sua composizione sfrutta meccanismi d'azione sinergici per offrirti un valido supporto nel percorso di controllo del peso.
Stack Fire Boost è progettato per chi desidera un aiuto concreto nel raggiungere i propri obiettivi di forma fisica.

Ingredienti:
capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossipropil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano), arancio amaro (Citrus aurantium var. amara L.) e.s. da frutto immaturo tit. 6% sinefrina e octopamina <0,75%), caffeina, cacao (Theobroma cacao L.) e.s. da semi tit. 6% teobromina e 1,5% caffeina, caffè verde (Coffea arabica L.) e.s. da semi tit. 45% in flavonoidi tot. espressi in ac. clorogenico, L-carnitina-L-tartrato, Berberina HCl (da Berberis aristata DC, corteccia dei rami, e.s. tit. al 97%), 8% Sinetrol®XPur tit. 2,5% caffeina [pompelmo (Citrus x paradisi Macfad, e.s. da frutto), guaranà (Paullinia cupana Kunth, e.s. da semi), arancio dolce (Citrus sinensis (L.) Osbeck, e.s. da frutto), concentrato di arancia rossa, maltodestrina]; acido L-ascorbico (vitamina C), alga bruna (Fucus vesiculosus L.) e.s. da tallo tit. iodio 0,2%, aXivite® (agente di carica: cellulosa microcristallina, HiCap 100, fenilcapsaicina, colorante: antociani E163), piperina da frutto di Piper nigrum L., acetato di DL-alfa-tocoferile (vitamina E), agente antiagglomerante: biossido di silicio.

Modo d'uso:
assumere 2 capsule al giorno, accompagnate da un bicchiere d'acqua.

Valori medi per dose giornaliera (2 capsule)

Caffeina totale	200 mg
Arancio amaro di cui Sinefrina	200 mg 12 mg
Cacao	184 mg
Caffè verde	100 mg
L-carnitina	100 mg
Berberis aristata di cui: sinefrina	100 mg 97 mg
Sinetrol®XPur di cui: Pompelmo Guaranà Arancia rossa	100 mg 45 mg 10 mg 10 mg
Alga bruna di cui Iodio	60 mg 120 µg (80% VNR)
aXivite di cui: fenilcapsaicina	60 mg 0,6 mg
Piperina	40 mg
Vitamina C	80 mg (100% VNR)
Vitamina E	12 mg (100% VNR)

GLUTEN FREE

ACETIL L-CARNITINA+

Favorisce il metabolismo dei grassi.

La L-carnitina è fondamentale per il trasporto degli acidi grassi nei mitocondri dove questi vengono poi trasformati in energia. Un migliorato metabolismo degli acidi grassi permette quindi di avere una maggiore efficacia nella mobilitazione dei depositi di grassi e, di conseguenza, una maggiore disponibilità di energia nell'attività fisica.
In Acetil L-Carnitina+ è presente anche il gruppo acetile, che può essere utile nel supporto del sistema nervoso.

Apporti medi per dose giornaliera (3 capsule)

Acetil-L-carnitina	1490 mg
di cui : L-carnitina	1000 mg

Ingredienti:
N-acetil-L-carnitina cloridrato, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; agente di carica: cellulosa; maltodestrine, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; stabilizzante: gomma di gellano.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 3 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua preferibilmente a stomaco vuoto.

Confezione:
90 capsule vegetali

GLUTEN FREE

LIQUID CARNITINE+

Favorisce il metabolismo dei grassi.

La L-carnitina è una molecola fondamentale per il nostro metabolismo in quanto è l'unica molecola che agisce da trasportatrice degli acidi grassi all'interno dei mitocondri.
Solamente all'interno dei mitocondri gli acidi grassi possono essere utilizzati dalla cellula e trasformati in energia.
La L-carnitina è perciò indispensabile per un efficiente metabolismo dei grassi e, di conseguenza, per una maggiore disponibilità energetica durante l'attività fisica.

Valori medi per dose (15 ml)

L-carnitina	1000 mg

SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

Ingredienti:
acqua, L-carnitina L-tartrato, aroma, conservante: sorbato di potassio; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 1 misurino preferibilmente a stomaco vuoto.

Confezione:
450 ml

Gusto:

GUSTO TUTTI FRUTTI

GLUTEN FREE

POCKET CARNITINE

Integratore alimentare di L-carnitina.

Valori medi per dose (1/3 fiala)	
L-carnitina	1000 mg

Ingredienti:
acqua, L-carnitina tartrato, L-carnitina, acidificante: acido citrico; aroma, conservante: potassio sorbato; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia.

Modo d'uso:
1/3 di fiala al giorno. Da consumare tal quale o diluita in mezzo bicchiere d'acqua.

La L-carnitina è un amminoacido naturalmente presente nell'organismo umano, localizzato un po' in tutti i tessuti con, tuttavia, netta prevalenza nei muscoli scheletrici. Le sedi della produzione endogena sono fegato, rene e cervello; una parte viene rilasciata nel torrente circolatorio e trasportata ai restanti tessuti.
L'importanza della carnitina deriva dalla sua funzione fisiologica principale: solo la carnitina è in grado di trasportare gli acidi grassi all'interno dei mitocondri dove vengono degradati in varie tappe con formazione di energia. Questa sostanza è quindi indispensabile nel catabolismo lipidico (lipolisi).
Diversi studi hanno dimostrato che sia lo sforzo di natura aerobica (resistenza) che anaerobica (potenza) determina una significativa diminuzione dei livelli ematici di carnitina. Questo presupposto indica come l'assunzione di carnitina può colmare stati carenziali indotti da attività fisica di varia natura.

Gusto:

GUSTO FRUTTI DI BOSCO

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

Confezione:
astuccio da 2 fiale
box da 16 astucci

GLUTEN FREE

BURN OUT

Bevanda a base di L-carnitina, senza zuccheri.

La L-carnitina è necessaria per utilizzare i grassi come fonte di energia all'interno delle cellule. Trasporta infatti gli acidi grassi all'interno dei mitocondri, le 'centrali energetiche' delle nostre cellule. Qui gli acidi grassi sono 'bruciati' allo scopo di produrre energia.
Un apporto di L-Carnitina ottimizza quindi il metabolismo energetico in quanto ottimizza l'utilizzo dei grassi, in particolare durante l'attività fisica.
L'aggiunta di vitamine B2, B3, B12 e C favorisce il metabolismo energetico e contribuisce a ridurre stanchezza e affaticamento.

Ingredienti:
acqua, acidificanti: acido citrico e acido malico; Carnipure™ (L-carnitina tartrato, L-carnitina), aromi, conservanti: sorbato di potassio e benzoato di sodio; edulcoranti: acesulfame di potassio e sucralosio; acido L-ascolico (vitamina C), nicotinamide (niacina), riboflavina (vitamina B2), cianocobalamina (vitamina B12), colorante: E104.

Gusti:

GUSTO **LAMPONE**

GUSTO **LIMONE**

Confezione:
bottiglia da 500 ml
box 24 bottigliette

Valori medi per dose (1 bottiglia)

Vitamina C	40 mg (50% VNR)
Riboflavina (vit B2)	0,70 mg (50% VNR)
Niacina	8,0 mg (50% VNR)
Vitamina B12	1,25 µg (50% VNR)
L-carnitina	1000 mg

Modo d'uso:
consumare 1 bottiglia di Burn Out nelle attività sportive che prevedono un esercizio fisico aerobico.

GLUTEN FREE

WEIGHT CONTROL NEW FORMULA

Integratore alimentare con estratti vegetali per il controllo del peso.

Il Coleus contiene forskolina, che stimola la produzione di Adenosina Monofosfato Ciclico (cAMP), un "secondo messaggero" che agisce sulla lipolisi degli acidi grassi, favorendo l'equilibrio del peso corporeo.
Questo "secondo messaggero" riesce ad attivare in modo "diretto" le lipasi stimolando il rilascio di acidi grassi dai tessuti adiposi e rendendoli disponibili per il loro utilizzo energetico. Gymnema sylvestre aiutano a mantenere un equilibrio del peso corporeo, agendo sul metabolismo dei grassi. Equistetum arvense e Ananas comosus agiscono sul drenaggio dei liquidi, contrastando la ritenzione idrica. Tutti gli estratti sono sostenuti dall'azione della caffeina.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 3 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Valori medi per dose (3 capsule)

Coleus	480 mg
Sinetrol®XPur	210 mg
di cui: Pompelmo	94,5 mg
Guaranà	21 mg
Arancio dolce	21 mg
Gymnema	150 mg
Ananas	60 mg
Equiseto	60 mg
Caffeina totale	35 mg

Ingredienti:
coleus (Plectrantus barbatus Andrews e.s. da radice, tit. 20% foskholina), agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; 21% Sinetrol®XPur tit. 2,5% caffeina [pompelmo (Citrus paradisi Macfad, e.s. da frutto), guaranà (Paullinia cupana Kunth, e.s. da semi), arancia dolce (Citrus sinensis (L.) Osbeck, e.s. da frutto), concentrato di arancia rossa, maltodestrina], amido di mais, gymnema (Gymnema sylvestre (Retz) R.Br e.s. da foglia, tit. 25% acido gymnemico), ananas (Ananas comosus (L.) Merr e.s. da gambo, tit. 0,3% bromelina), equiseto (Equisetum arvense L. e.s. da parti aeree, tit. 2,5% silicio), caffeina, agente antiagglomerante: biossido di silicio; stabilizzante: gomma di gellano.

Confezione:
60 capsule vegetali

GLUTEN FREE

FIBRA WATT

Integratore alimentare a base di glucomannano.

Fibra Watt è un integratore di glucomannano, una fibra solubile che viene estratta dal tubero di Amorphophallus konjac, una pianta utilizzata nella cucina giapponese e cinese come addensante e a scopo terapeutico. Il glucomannano ha la capacità di legare acqua, aumentando il proprio volume e diventando un gel. Per questo motivo può influenzare il senso di sazietà se assunto prima dei pasti.

Valori medi per dose (4 capsule)

Glucomannano	2 g

Ingredienti:
glucomannano (da Amorphophallus konjac K. Koch) polvere; amido di mais; piridossina cloridrato (vitamina B6); agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, stabilizzante: gomma di gellano.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 capsule prima dei pasti principali (4 capsule al giorno), accompagnate da un bicchiere d'acqua.

Confezione:
60 capsule vegetali

GLUTEN FREE

DRETOX+

Azione drenante e depurativa.

Valori medi per dose giornaliera (50 ml)	
Equiseto	2768 mg
Pilosella	2350 mg
Betulla	2350 mg
Tarassaco	2050 mg
Ananas	256 mg

Modo d'uso:
diluire 50 ml di prodotto (2,5 misurini) in un litro d'acqua. Bere durante la giornata preferibilmente lontano dai pasti.
Agitare prima dell'uso.

Dretox+ è un integratore alimentare formulato per ottenere una miscela naturale atta all'eliminazione dei liquidi corporei in eccesso, aiutando anche a contrastare gli inestetismi della cellulite (Ananas). L'azione dell'Ananas dipende dal suo contenuto in bromelina, un enzima proteolitico, e dagli acidi organici con effetto diuretico. La Betulla ha proprietà diuretiche e depurative. Il Tarassaco ha funzioni depurative dell'organismo e supporta le funzioni digestive ed epatiche. L'Equiseto è un vegetale presente in quasi tutto il mondo ed è molto utilizzato per le sue proprietà drenanti e per il contenuto in sali minerali e antiossidanti. Infine, la Pilosella è una pianta erbacea spontanea perenne che contiene flavonoidi con proprietà drenanti: risulta molto utile in caso di accumulo di tossine e di liquidi in eccesso.

Ingredienti:
acqua, agente di carica: sorbitolo; equiseto (Equisetum arvense, e.f. da erba), pilosella (Hieracium pilosella, e. glicerico da erba), betulla (Betula pendula Roth, e. glicerico da foglia), tarassaco (Taraxacum officinale G.H. Weber ex Wiggers, e.f. da radice), correttore d'acidità: acido citrico; ananas (Ananas comosus (L.), e.f. da stipiti), aromi, addensante: gomma di xantano, conservante: potassio sorbato.

Confezione:
flacone da 450 ml

GLUTEN FREE

LIPOIC ACID
STRONG FORMULA

Integratore alimentare di acido lipoico, con aggiunta di vitamine B1 e B6.

Valori medi per dose (2 capsule)

Acido lipoico	400 mg
Vitamina B6	4,0 mg (286% VNR)
Tiamina (vitamina B1)	2,8 mg (254% VNR)

Ingredienti:
acido lipoico, amido di mais, agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; agenti antiagglomeranti: E551, E470b; piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1), stabilizzante: gomma di gellano; agente antiagglomerante: lecitina di girasole.

L'acido lipoico è una sostanza naturalmente presente nell'organismo e contenuta negli alimenti. In alcune circostanze potrebbe essere necessaria una sua supplementazione, ecco perché è considerato una sostanza vitamino-simile. L'acido lipoico ha una funzione antiossidante, riduce infatti alcuni segnali di stress ossidativo attraverso un'azione diretta e favorisce la rigenerazione di altri importanti antiossidanti fisiologici come le vitamine C ed E. L'acido lipoico è coinvolto nel metabolismo dei nutrienti, ed in particolare nella conversione del glucosio in energia. Le vitamine B6 e B1, che sono state aggiunte al prodotto, lavorano in sinergia con l'acido lipoico per ottimizzare il metabolismo energetico.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezione:
60 capsule vegetali

GLUTEN FREE

OMEGA 3 EGQ

Integratore alimentare di Omega 3 (EPA+DHA).

Omega 3 EGQ è un integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 (EPA e DHA) ad alta concentrazione. Gli Omega 3 EGQ sono stati sottoposti a un processo di distillazione molecolare che ha permesso di aumentare la concentrazione dei principi attivi (EPA e DHA) e di rendere il prodotto più efficace nel mantenimento dei normali livelli di trigliceridi nel sangue. L'assunzione di Omega 3 EGQ favorisce, inoltre, il mantenimento di una normale pressione sanguigna e salvaguarda le funzioni funzioni cerebrali, visive e cardiache. La vitamina E è importante per proteggere gli acidi grassi insaturi dall'ossidazione.

Ingredienti:
olio di pesce (tit. 60% in EPA + DHA), agente di rivestimento: gelatina alimentare, D-alfa-tocoferolo (vitamina E), agente di resistenza: glicerolo.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 7 capsule al giorno, accompagnate da un sorso d'acqua.

Valori medi per dose (8 capsule)

Acidi grassi poliinsaturi	3,2 g
di cui:	
Acido eicosapentaenoico (EPA)	1,27 g
Acido docosaesaenoico (DHA)	0,87 g
Vitamina E	60 mg (500% VNR)

Tra gli alimenti più ricchi in Omega 3 troviamo il pesce azzurro (sgombro, sardine, salmone, tonno). Una dieta normale spesso non assicura il giusto rapporto tra gli acidi grassi essenziali, Omega 3 EGQ aiuta a riequilibrare questo rapporto.

Confezione:
180 capsule molli

FRIEND OF THE SEA ©

GLUTEN FREE

OMEGA 3/6/9

Integratore alimentare di Omega 3/6/9.

Valori medi per dose (6 capsule)	
Olio di pesce	2400 mg
Olio di borragine	600 mg
Grassi monoinsaturi acido oleico (omega-9)	331 mg
Grassi polinsaturi	
acido linoleico (omega-6)	283 mg
acido gamma linoleico (GLA)	120 mg
EPA (omega-3)	434 mg
DHA (omega-3)	289 mg
altri omega-3	72 mg
Vitamina E	12 mg (100% VNR)

Omega 3/6/9 è un integratore alimentare di acidi grassi polinsaturi della serie Omega 3 (EPA, DHA), Omega 6 (GLA, acido linoleico) e Omega 9 (acido oleico). Gli Omega 3 sono acidi grassi polinsaturi a lunga catena presenti nell'olio di pesce (di cui è ricco il pesce azzurro). Dalla pianta Borago officinalis si estrae l'olio di borraggine ricco di un acido grasso insaturo conosciuto come GLA (acido gamma linoleico, della famiglia degli Omega 6). Borago officinalis contribuisce all'integrità e funzionalità delle membrane cellulari.
L'acido oleico (della serie degli Omega 9) è un acido grasso insaturo e favorisce il mantenimento di normali livelli di colesterolo nel sangue. La Vitamina E è importante per proteggere gli acidi grassi insaturi dall'ossidazione.

Ingredienti:
olio di pesce (salmone) (da cui EPA 18% e DHA 12%), opercolo (gelatina alimentare), olio di borragine (Borago officinalis L.; da cui GLA 20%, acido oleico 15%), agente di resistenza: glicerolo; D-alfa tocoferolo (vitamina E).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 6 capsule al giorno in corrispondenza dei pasti, accompagnate da un sorso d'acqua.

Confezione:
180 capsule molli

GLUTEN FREE

ANTIRADICAL MIX+

Integratore di vitamine e minerali a contrasto dei radicali liberi.
Con astaxantina.

Valori medi per dose (2 capsule)

Vitamina C	180 mg (225% VNR)
Vitamina E	20 mg (167% VNR)
β-carotene	4,8 mg
Selenio	55 µg (100% VNR)
Zinco	10 mg (100% VNR)
Polifenoli	10 mg
Astaxantina	2 mg

Ingredienti:
amido di mais, vite rossa (Vitis vinifera L., estratto secco da foglia, 5% in polifenoli), agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), AstaReal® A1010 (Haematococcus pluvialis, Flotow, tallo, tit. 5% in astaxantina), zinco citrato, lievito arricchito in selenio, β-carotene, agenti antiagglomeranti: E470b, E551,E322; stabilizzante: gomma di gellano.

Antiradical Mix+ è una miscela di principi attivi che svolgono numerose funzioni antiossidanti, finalizzate alla salvaguardia delle cellule dallo stress ossidativo, proveniente sia dall'esterno (inquinamento, fumo, tabacco, alcool, esposizione ad agenti chimici) che dal nostro organismo, in particolare dall'attività fisica. Parliamo, quindi, di stress ossidativo quando la produzione di sostanze ossidanti (come i radicali liberi) supera la capacità dell'organismo di tamponarle. I radicali liberi sono responsabili dell'invecchiamento cellulare sia a livello epidermico (con i segni esteriori dell'invecchiamento) sia a livello di organi interni contribuendo all'insorgenza o alla progressione di malattie degenerative. Antiradical Mix+ contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario (vitamina C, selenio, zinco), svolge un ruolo nel metabolismo dei nutrienti (zinco e vitamina C), in particolare degli acidi grassi (zinco), e riduce i sintomi indotti da stanchezza e affaticamento (vitamina C). Allo scopo di rafforzare l'azione antiossidante dell'Antiradical Mix+, nella nuova formulazione, è stata aggiunta astaxantina: un forte antiossidante capace di neutralizzare, come evidenziato da numerosi studi, i radicali liberi in un modo più efficace di quanto sia stato osservato in altre molecole, questo per via della sua peculiare struttura chimica.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezione:
60 capsule vegetali

GLUTEN FREE

B STRONG

Integratore alimentare di vitamine del gruppo B.

Valori medi per dose (1 caspsula)	
Niacina (Vitamina B3)	36 mg (225% VNR)
Tiamina (Vitamina B1)	25 mg (2272% VNR)
Riboflavina (Vitamina B2)	25 mg (1785% VNR)
Acido Pantotenico (Vitamina B5)	18 mg (300% VNR)
Vitamina B6	9,5 mg (679% VNR)
Biotina (Vitamina B8)	450 µg (900% VNR)
Acido Folico	400 µg (200% VNR)
Vitamina B12	25 µg (1000% VNR)

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno con un sorso d'acqua.

Confezione:
60 capsule vegetali

Le vitamine del gruppo B svolgono una funzione fondamentale per l'organismo umano: contribuiscono alla riduzione della sensazione di stanchezza e affaticamento e sostengono il metabolismo energetico. Le vitamine del gruppo B hanno, inoltre, un importante ruolo per il normale funzionamento del sistema immunitario e nervoso.
La Vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno.

Ingredienti:
amido di mais, agente di rivestimento: idrossipropil-metilcellulosa (involucro); nicotinamide (niacina), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), agente antiagglomerante: biossido di silicio; piridossina cloridrato (vitamina B6); stabilizzante: gomma di gellano (involucro); D-biotina (biotina), acido pteroil-monoglutammico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

GLUTEN FREE

VITAMINS & MINERALS
STRONG FORMULA

Integratore alimentare di vitamine e minerali.
Ogni compressa contiene oltre il 100% del Valore Nutritivo di Riferimento giornaliero di molte vitamine e minerali.

Sostiene:
- la regolare funzione muscolare (calcio, magnesio, vitamina D);
- il funzionamento del sistema immunitario (zinco, ferro, acido folico, rame, vitamina A, selenio, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C, vitamina D);
- il normale metabolismo energetico (acido pantotenico, biotina, calcio, ferro, iodio, magnesio, manganese, niacina, rame, riboflavina, tiamina, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C);
- il corretto metabolismo dei carboidrati e degli acidi grassi (zinco);
- la formazione del collagene e la funzionalità delle cartilagini (vitamina C);
- la normale sintesi proteica (zinco e magnesio);
- la protezione delle cellule dallo stress ossidativo (vitamina C, vitamina E, zinco, manganese, rame, riboflavina, selenio).

Svolge:
un'azione di contrasto alla sensazione di stanchezza e affaticamento (vitamina C, acido pantotenico, ferro, acido folico, magnesio, niacina, riboflavina, vitamina B6, vitamina B12).

Confezioni:
30 e 120 compresse

Vitamins & Minerals Strong Formula è un multivitaminico, multiminerale. Si tratta di un prodotto utile in particolari regimi dietetici per integrare il fabbisogno di vitamine e minerali o a supporto di un aumentato fabbisogno dovuto a un'attività fisica costante e prolungata.

Ingredienti:
agente di carica: fosfato dicalcico; vitamina C (acido L-ascorbico), ossido di magnesio, gluconato ferroso, gluconato di zinco, vitamina E (DL-alfa-tocoferil acetato, amido modificato, maltodestrine, agente antiagglomerante: biossido di silicio), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; niacina (nicotinammide), lievito arricchito in selenio, calcio D-pantotenato (acido pantotenico), vitamina A (retinil acetato, amido, saccarosio, addensante: gomma arabica; antiossidante: DL-alfa-tocoferolo; antiagglomerante: tricalcium fosfato), gluconato di rame, solfato di manganese, vitamina D3 (DL-alfa-tocoferolo, trigliceridi a media catena, gomma di acacia, saccarosio, amido di mais, agente antiagglomerante: biossido di silicio; colecalciferolo), vitamina B6 (cloridrato di piridossina), vitamina B12 (maltodestrine, antiossidante: citrato trisodico; correttore d'acidità: acido citrico, cianocobalamina), vitamina K1 (gomma di acacia, saccarosio, fitomenadione), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (tiamina), molibdato di sodio (molibdato di sodio diidrato, maltodestrine), picolinato di cromo, acido folico (acido pteroil-monoglutammico), D-biotina (biotina), ioduro di potassio.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno da deglutire con un sorso d'acqua.

Valori medi per dose (1 compressa)

VITAMINE	
Vitamina A	1200 µg (150% VNR)
Vitamina D	12,5 µg (250% VNR)
Vitamina E	30,0 mg (250% VNR)
Vitamina K	105 µg (140% VNR)
Vitamina C	200 mg (250% VNR)
Tiamina (vitamina B1)	1,7 mg (150% VNR)
Riboflavina (vitamina B2)	2,4 mg (171% VNR)
Vitamina B6	2,8 mg (200% VNR)
Vitamina B12	2,5 µg (100% VNR)
Niacina (vitamina B3)	27 mg (169% VNR)
Acido Folico	400 µg (200% VNR)
Biotina (vitamina B8)	225 µg (450% VNR)
Acido Pantenoico (vitamina B5)	9,0 mg (150% VNR)
MINERALI	
Calcio	150 mg (19% VNR)
Magnesio	100 mg (27% VNR)
Zinco	12 mg (125% VNR)
Ferro	14 mg (100% VNR)
Rame	1,0 mg (100% VNR)
Iodio	150 µg (100% VNR)
Manganese	2 mg (100% VNR)
Molibdeno	50 µg (100% VNR)
Selenio	30 µg (55% VNR)
Cromo	50 µg (125% VNR)

GLUTEN FREE

VITAMINA C

Integratore alimentare di vitamina C.

La vitamina C è fondamentale per il funzionamento dell'intero organismo. Essa svolge una serie di funzioni che vanno dal sostegno al sistema immunitario il quale risente dell'attività fisica, alla formazione del collagene e dei vasi sanguigni indeboliti dai traumi legati all'attività fisica.
La vitamina C, inoltre, svolge un importante ruolo antiossidante: durante l'esercizio fisico vengono prodotti dei radicali liberi che, se non contrastati, provocano danni alle fibre muscolari e diventano fattori di rischio per diverse malattie e invecchiamento.

Valori medi per dose (2 capsule)

Vitamina C	1000 mg (1250% VNR)
Zinco	7,2 mg (72% VNR)

Ingredienti:
acido L-ascorbico (vitamina C), amido di mais, capsula (agente di rivestimento: idrossipropil-metilcellulosa; ossido di zinco).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno da deglutire con un bicchiere di acqua.

Confezione:
90 capsule vegetali

GLUTEN FREE

VIT C
B COMPLEX

Integratore alimentare di vitamina C con vitamine B2 e B6.

Valori medi per dose (1 compressa)	
Vitamina C	1000 mg (1248% VNR)
Vitamina B6	4,8 mg (342% VNR)
Vitamina B2	4,2 mg (300% VNR)

Ingredienti:
Ingredienti: acido L-ascorbico (vitamina C), agente di carica: cellulosa microcristallina; agenti antiagglomeranti: etilcellulosa, biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, talco; edulcorante: sucralosio; aroma, piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno con un sorso d'acqua.

La vitamina C contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, al normale metabolismo energetico, alla riduzione di stanchezza ed affaticamento e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.
Infatti, una metanalisi pubblicata nel febbraio 2020, ha dimostrato che una supplementazione di vitamina C a dosaggi compresi tra 1 e 6 grammi al giorno ha migliorato significativamente le condizioni di pazienti aventi patologie respiratorie (Hemilä & Chalker, J Intensive Care, 2020).
La Vitamina C è altresì un potente antiossidante, per questo motivo può essere utile anche in ambito sportivo, in contrasto ai radicali liberi che si formano con l'attività fisica.
Vit C B Complex contiene anche vitamina B2 e B6 che aiutano a contrastare stanchezza e affaticamento.

Confezione:
60 compresse

GLUTEN FREE

FERRO+ IRON FOOD SUPPLEMENT

Integratore alimentare a base di ferro microincapsulato, vitamina C, acido folico e vitamina B12.

Valori medi per dose (1 compressa)	
Ferro	21 mg (150% VNR)
Vitamina C	90 mg (113% VNR)
Acido Folico	300 µg (150% VNR)
Vitamina B12	1,5 µg (60% VNR)

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 1 compressa masticabile al giorno.

Ingredienti:
umidificante: sorbitolo; Lipofer® ferro microincapsulato (amido di mais, pirofosfato ferrico, emulsionante: lecitina di girasole), acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: E470b, E551; aroma, edulcorante: glicosidi steviolici da Stevia; acido pteroil-monoglutammico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

LIPOFER®

Il ferro svolge una serie di funzioni fondamentali nell'organismo umano. Esso contribuisce alla normale funzione dei globuli rossi e dell'emoglobina sostenendo il trasporto dell'ossigeno nell'organismo. Questa funzione rende il ferro essenziale nell'intero processo di respirazione. Un suo apporto adeguato permette quindi una salvaguardia della funzione cognitiva, contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento e, infine, sostiene il normale funzionamento del sistema immunitario. Ferro+ Iron Food Supplement è un integratore che contiene Lipofer®, ferro pirofosfato microincapsulato. La microincapsulazione consiste in un preparato a base di ferro veicolato all'interno di una membrana di fosfolipidi (lecitina di girasole). Questa tecnologia rende il ferro altamente biodisponibile, ben tollerato, rapidamente assorbito e permette al microelemento di superare indenne l'ambiente gastrico, con minore incidenza di effetti collaterali (Visciano et al., 2013). Inoltre, il sapore forte caratteristico del ferro viene mascherato e ciò ha reso possibile ottenere delle compresse buone e, quindi, masticabili. La vitamina C favorisce l'assorbimento del ferro nel tratto gastrointestinale mentre la vitamina B12 e l'acido folico contribuiscono alla normale formazione dei globuli rossi.

Gusto:

GUSTO RIBES

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

Confezione:
40 compresse masticabili

GLUTEN FREE

ORGANIC MAG+

Integratore alimentare a base di magnesio bisglicinato.

Apporto medio per dose giornaliera (2 capsule)	
Magnesio	300 mg (80% VNR)

Ingredienti:
Bisglicinato di magnesio, capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di Gellano).

Modo d'uso:
SPORT: è importante reintegrare il magnesio perché, durante l'esercizio fisico, se ne perde molto sudando. La mancanza di magnesio può causare crampi muscolari, stanchezza e sensazione di pesantezza nei muscoli
Dosi: 1-2 capsule al giorno in relazione all'effettiva perdita avvenuta con la sudorazione.
VITA QUOTIDIANA: date le molteplici funzioni del magnesio nell'organismo, una carenza può portare a spossatezza, debolezza, ed è frequente nei cambi di stagione, soprattutto con l'arrivo della calda stagione.
Dosi: 1-2 capsule al giorno.

Confezione:
60 capsule vegetali

Il magnesio bisglicinato è una forma altamente biodisponibile e ben tollerata di magnesio. Viene detto glicinato o bisglicinato perché è una forma di magnesio che è legata a due molecole di glicina, un aminoacido. Questa forma di magnesio ha un'alta biodisponibilità e tollerabilità perché si tratta di magnesio organico.
È necessario fare una principale distinzione: magnesio organico e magnesio inorganico: Il magnesio è definito organico quando è legato a una molecola che contiene carbonio, come quelle presenti nei tessuti degli esseri viventi. Ad esempio, il magnesio bisglicinato è una forma organica in quanto è legato a un amminoacido.
Invece, il magnesio è detto inorganico quando è legato a una sostanza che non contiene carbonio, come un altro sale minerale. Queste forme di magnesio non vengono assorbite molto bene dal corpo e sono spesso utilizzate per le loro proprietà lassative.

GLUTEN FREE

MAGNESIO+POTASSIO
ZERO ZUCCHERI

Integratore alimentare di magnesio e potassio, senza zucchero e con aggiunta di vitamine. Con edulcoranti.

Valori medi per dose giornaliera (1 stick – 5,5 g)	
Energia	1 kJ - 0 kcal
Grassi di cui: Acidi grassi saturi	0 g 0 g
Carboidrati di cui: Zuccheri	1,96 g 0 g
Polioli	1,89 g
Fibre	0 g
Proteine	0 g
Sale	0,03 g
Vitamina C	500 mg (625% VNR*)
Potassio	409 mg (20% VNR*)
Magnesio	200 mg (53% VNR*)
Vitamina E	12 mg (100% VNR*)
Betacarotene di cui: Vitamina A	4,8 mg 800 µg (100% VNR*)

*VNR: valore nutritivo di riferimento Reg. (UE) n.1169/2011.

MAGNESIO + POTASSIO Zero Zuccheri è formulato per offrire un sostegno efficace e mirato nei momenti di maggiore affaticamento fisico e mentale. Aiuta a reintegrare rapidamente i sali minerali persi con la sudorazione, elemento fondamentale per mantenere l'equilibrio elettrolitico e prevenire crampi muscolari. Grazie alla combinazione di magnesio e potassio da fonti ad alta biodisponibilità, favorisce la normale funzione muscolare e contrasta la stanchezza, contribuendo al benessere generale dell'organismo. Inoltre, la sua formulazione senza zucchero lo rende adatto anche a chi segue regimi alimentari controllati o vuole evitare l'assunzione di zuccheri semplici.

Ingredienti:
edulcorante: eritritolo; citrato di magnesio, citrato di potassio, acido ascorbico (vitamina C), potassio gluconato, magnesio DL-malato, aroma naturale, correttore di acidità: citrato di sodio; antiagglomerante: biossido di silicio; DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), edulcorante: sucralosio; betacarotene (vitamina A).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione 1 stick (5,5 g) al giorno, sciolto in un bicchiere d'acqua (150 ml).

Confezione:
stick da 5,5 g.
Astuccio da 20 sticks.
Peso netto 110 g.

Gusto: GUSTO ARANCIA

vegan · LACTOSE FREE · SUGAR FREE · GLUTEN FREE

ZMA®

Integratore alimentare a base di magnesio, zinco e vitamina B6.

Apporto medio per dose giornaliera (2 capsule)	
Magnesio	200 mg (53% VNR*)
Zinco	12,5 mg (125% VNR*)
Vitamina B6	4,5 mg (321% VNR*)

*VNR: valore nutritivo di riferimento Reg. (UE) n.1169/2011.

Ingredienti:
ZMA-2000E* [citrato di magnesio, ossido di magnesio, zinco mono-L-metionina solfato**, zinco L-aspartato, cloridrato di piridossina (vitamina B6)], capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano).
*ZMA® è un marchio registrato di SNAC Systems, inc.
**L-OptiZinc® è un marchio registrato di InterHealth Nutraceuticals Inc.

Modo d'uso:
assumere 2 capsule al giorno preferibilmente la sera prima di coricarsi, per favorire il recupero muscolare e il mantenimento di normali livelli di testosterone.

vegan

LACTOSE FREE

Confezione:
60 capsule vegetali

GLUTEN FREE

Lo ZMA è un integratore che combina zinco, magnesio e vitamina B6. È stato sviluppato per supportare il recupero, la qualità del sonno e l'equilibrio ormonale, con particolare attenzione ai livelli naturali di testosterone, un ormone chiave per la forza, la vitalità e la salute muscolare. L'azione combinata di questi tre elementi rende lo ZMA particolarmente utile per chi pratica sport, per chi è sottoposto a forte stress o semplicemente per chi vuole sostenere i livelli di energia e vitalità.

Ingredienti:
ZMA-2000E* [citrato di magnesio, ossido di magnesio, zinco mono-L-metionina solfato**, zinco L-aspartato, cloridrato di piridossina (vitamina B6)], capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano).
*ZMA® è un marchio registrato di SNAC Systems, inc.
**L-OptiZinc® è un marchio registrato di InterHealth Nutraceuticals Inc.

LATTASI+

Integratore alimentare a base di Lattasi.

Valori medi per dose (2 capsule)	
Lattasi	300 mg
Attività enzimatica	30.000 FCCALU

Ingredienti:
lattasi (beta-galattosidasi) 100.000 FCC ALU/g, agente di carica: cellulosa; capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano.

Modo d'uso:
si consiglia di assumere 1 o 2 capsule con un bicchiere d'acqua mezz'ora prima dei pasti contenenti lattosio.

La lattasi è un enzima naturalmente prodotto, almeno nelle fasi iniziali della vita extrauterina, dai mammiferi; con la crescita, infatti, ci può essere una progressiva diminuzione della quantità prodotta. Questo enzima è responsabile della digestione del lattosio, uno zucchero presente nel latte e nei prodotti lattiero-caseari.
La lattasi scompone il lattosio in due zuccheri più semplici, il glucosio e il galattosio, che possono essere assorbiti dall'intestino tenue e utilizzati dal corpo come fonte di energia. Senza la lattasi, il lattosio non può essere digerito e passa al colon, dove viene fermentato dai batteri intestinali. Questa fermentazione può causare una serie di sintomi gastrointestinali, come gonfiore, flatulenza, diarrea e crampi addominali. La mancanza, o ridotta, produzione di lattasi è nota come intolleranza al lattosio.
L'intolleranza al lattosio può essere causata da una carenza congenita di lattasi o da una riduzione dell'attività della lattasi in età adulta. La diagnosi di intolleranza al lattosio può essere effettuata mediante test del respiro all'idrogeno o mediante test genetici per determinare la presenza di varianti genetiche associate all'intolleranza al lattosio.
Il trattamento dell'intolleranza al lattosio prevede generalmente l'eliminazione o la riduzione del consumo di lattosio nella dieta o l'assunzione di integratori di lattasi.

Confezione:
60 capsule vegetali

GLUTEN FREE

FLUID
CRAMP

Magnesio liquido a rapido assorbimento per gli esercizi di resistenza.
Con glicerolo.

Apporto medio per dose giornaliera (1 fiala)	
Magnesio	98 mg (26% VNR)

Ingredienti:
acqua, sciroppo di glucosio-fruttosio, emulsionante: glicerolo vegetale; magnesio citrato, correttore di acidità: trisodio citrato, acido fosforico; aroma, conservante: acido sorbico.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di una fiala al giorno, in corrispondenza dell'esercizio fisico.

Gusto:

GUSTO
ARANCIA

Confezioni:
astuccio da 2 fiale da 25 ml cad.
Box da 16 astucci.

Fluid Cramp è un integratore alimentare in forma liquida formulato per contrastare carenze di magnesio e sodio prima e/o durante l'attività fisica.
Il magnesio è fondamentale per l'organismo umano: esso attiva centinaia di enzimi ed è molto importante per l'equilibrio elettrolitico muscolare e per diminuire l'incidenza di crampi. Il sodio, molto spesso mal considerato, risulta essenziale durante uno sforzo fisico, in quanto è il minerale perso in maggior quantità con la sudorazione.
La formula include anche il glicerolo, una molecola che, in presenza di acqua, supporta l'idratazione muscolare.

GLUTEN FREE

FORCE FUEL

Integratore alimentare a base di β-alanina, L-citrullina, L-arginina, Zynamite® e vitamine B6 e B12. Con

Force Fuel è un integratore pre-workout liquido progettato per supportare performance fisiche intense di breve e media durata che richiedono potenza muscolare, concentrazione mentale e resistenza allo sforzo anaerobico. La sua formulazione nasce da un approccio tecnico-funzionale, il risultato è un integratore che grazie alla sinergia tra amminoacidi bioattivi, sostanze stimolanti e vitamine del gruppo B riesce a massimizzare l'efficienza muscolare, ridurre l'affaticamento precoce e ottimizzare il focus mentale. Force Fuel fornisce un mix di amminoacidi specificamente selezionati per agire in sinergia durante le fasi più intense dell'allenamento fornendo supporto fisiologico e muscolare mirato.

Ingredienti (gusto limone):
acqua, beta-alanina, L-citrullina, L-arginina, correttore di acidità: citrato trisodico; caffeina, aroma, conservanti: acido malico, sorbato di potassio, benzoato di sodio; Zynamite® (Mango, Mangifera indica L., foglia, estratto secco tit. al 15% in mangiferina), acidificante: acido citrico; edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio; addensante: carbossimetilcellulosa, piridossina cloridrato (vitamina B6), cianocobalamina (vitamina B12).

Valori medi per dose (60 ml)

Valore energetico	**129 kJ / 31 kcal**
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	0,13 g
di cui:	
Zuccheri	0 g
Fibre	0 g
Proteine	7,5 g
Sale	0,35 g

Apporti medi per dose giornaliera (60 ml)	
Beta-alanina	2 g
L-citrullina	750 mg
L-arginina	500 mg
Caffeina	150 mg
Zynamite®	140 mg
Vitamina B6	1,4 mg (100% VNR*)
Vitamina B12	2,5 µg (100% VNR*)

* VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. EU n. 1169/2011

Modo d'uso:
asssumere 1 shot da 60 ml poco prima dell'attività fisica intensa.

Zynamite®

SENZA GLUTINE
SENZA ZUCCHERI
SENZA GRASSI

Gusto:

GUSTO LIMONE

Confezione:
60 ml (1 shot)
Box da 15 shot

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

CARBO *RUSH*

Integratore alimentare a base di carboidrati a diverso assorbimento, β-alanina, aminoacidi, caffeina e vitamine del gruppo B.

Valori medi per dose (60 ml)	
Valore energetico	**306 kJ / 73 kcal**
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	18 g
di cui: Zuccheri	8,4 g
Fibre	0 g
Proteine	0 g
Sale	1,2 g

Apporti medi per dose giornaliera (60 ml)	
Beta-alanina	1,5 g
L-citrullina	750 mg
L-arginina	500 mg
Caffeina	75 mg
Vitamina B6	1,4 mg (100% VNR*)
Vitamina B12	2,5 µg (100% VNR*)

* VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. EU n. 1169/2011

Modo d'uso:
assumere 1 shot da 60 ml prima o durante l'attività fisica prolungata.

Carbo Rush è un integratore alimentare a base di carboidrati a diverso assorbimento, β-alanina, aminoacidi, caffeina e vitamine del gruppo B. Ideale per sostenere energia, concentrazione e resistenza muscolare negli sport di lunga durata. Carbo Rush è uno shot energetico ad assorbimento rapido, studiato per chi pratica sport di resistenza e ha bisogno di energia costante, efficace e ben tollerata. La sua formulazione combina carboidrati semplici e complessi, aminoacidi funzionali, stimolanti naturali e vitamine, per offrire supporto energetico, performance mentale e resistenza muscolare anche durante le fasi più intense dell'allenamento o della gara.

Ingredienti (gusto limone):
acqua, fruttosio (13,34%), maltodestrine D.E.19 (8.33%), maltodestrine D.E.1 (8,33%), beta-alanina, L-citrullina, L-arginina, amilopectina* (1%), correttore di acidità: citrato trisodico; aroma, conservante: acido malico, potassio sorbato; caffeina, acidificante: acido citrico; edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio; piridossina cloridrato (vitamina B6), cianocobalamina (vitamina B12).
*Vitargo® prodotto da SWECARB AB, Skeppsbron 11, SE-392 31 Kalmar, Sweden.

Confezione:
60 ml (1 shot)
Box da 15 shot

Gusto:
GUSTO LIMONE

Vitargo®

GLUTEN FREE

SWEETENED WITH STEVIOL GLYCOSIDES FROM STEVIA

ENERGY PUMP

Integratore alimentare in forma liquida di carboidrati, guaranà, taurina, caffeina e vitamina C.

Energy Pump è un prodotto ideato per dare al soggetto che ne fa uso una forte spinta energetica in breve tempo dopo l'assunzione. Nello sforzo di resistenza l'uso è consigliato nella parte finale, per poter dar fondo in modo ottimale a tutte le energie residue o in quei frangenti in cui la crisi si fa sentire e la performance penalizzata. Nello sforzo di potenza il prodotto è consigliato prima di cominciare, quando si deve fare appello a, e quindi reclutare, tutte le forze disponibili. In termini generali, il prodotto consente un aumento di intensità dello sforzo quando richiesto.

Apporto medio per dose giornaliera (1 fiala)

Guaranatu®	300 mg
Caffeina totale	200 mg
Destrosio	5,1 g
Fruttosio	4,5 g
Maltodestrine	4,1 g
Taurina	500 mg
Vitamina C	98 mg (122% VNR)

Ingredienti:
acqua, destrosio, fruttosio, maltodestrine, taurina, guaranà (Guaranatu®)* (Paullinia Cupana Kunth e.s., da seme tit. 11% caffeina), caffeina anidra, acido L-ascorbico (vitamina C), aroma, acidificante: acido citrico, conservante: sorbato di potassio; edulcorante: sucralosio.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di una fiala al giorno, in corrispondenza dell'esercizio fisico o quando opportuno.

Gusto:

GUSTO **LIMONE**

Confezione:
astuccio da 2 fiale da 25 ml cad.
Box da 16 astucci.

GLUTEN FREE

CAFFEINA+
STRONG FORMULA

Integratore di caffeina, taurina e vitamine.

Valori medi per dose (1 compressa)	
Taurina	300 mg
Caffeina	200 mg
Inositolo	100 mg
Vitamina C	30 mg (37% VNR)
Niacina	9,0 mg (56% VNR)
Acido Pantotenico	3,0 mg (50% VNR)
Vitamina B6	1,0 mg (71% VNR)
Riboflavina	0,8 mg (57% VNR)
Tiamina	0,7 mg (64% VNR)
Acido Folico	100 µg (50% VNR)
Vitamina B12	1,25 µg (50% VNR)

Ingredienti:
taurina, agente di carica: cellulosa microcristallina; caffeina, inositolo, acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; nicotinamide (niacina), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (vitamina B1), acido pteroil-monoglutammico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

Confezione:
60 compresse

La caffeina è una sostanza presente naturalmente in alcune piante come caffè, guaranà e the ed è una delle molecole più diffuse e consumate al mondo. Essa agisce a livello del sistema nervoso, stimolando la produzione di neurotrasmettitori come l'adrenalina e dando un effetto energizzante. Nello sport, aiuta a supportare la performance, a ridurre la percezione dello sforzo e a migliorare la prontezza mentale durante intensa attività muscolare. La sua azione è sostenuta da taurina, inositolo e vitamine.
Le vitamine C, B1, B2, B6 e B12 contribuiscono a ridurre lo stato di stanchezza e affaticamento e sostengono il normale metabolismo energetico.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 1 compressa con un bicchiere d'acqua.

GLUTEN FREE

JOINT FORMULA *EVO*

A sostegno della funzionalità articolare.

ovomet®
NATURALLY HEALTHY JOINTS

GLUTEN FREE

L'intensa attività fisica può, frequentemente, provocare dolori e infiammazioni a legamenti, tendini e articolazioni; Joint Formula *EVO* nasce per contrastare questi fastidi. Contiene Ovomet®, un prodotto innovativo ricavato dalla cuticola che si trova sotto il guscio dell'uovo, attraverso un processo brevettato ed ecologico. Esso è naturalmente ricco in collagene, glucosammina, condroitinsolfato e acido ialuronico. La glucosammina gioca un ruolo nel mantenimento di struttura e funzione delle cartilagini delle articolazioni, essa è coinvolta nel metabolismo delle glicoproteine (la sostanza fondamentale della matrice del tessuto connettivo). Il condroitinsolfato forma la base della matrice extracellulare del tessuto connettivo e, suggeriscono gli studi, potrebbe promuovere e mantenere la struttura e la funzione della cartilagine. La vitamina C contribuisce alla formazione del collagene per la normale funzione di articolazioni ed ossa. Gli estratti secchi di salice bianco e artiglio del diavolo contribuiscono alla normale funzionalità delle articolazioni. Gli estratti secchi di salice bianco e artiglio del diavolo e il metilsulfonilmetano contribuiscono alla normale funzionalità delle articolazioni come antinfiammatori naturali.

Valori medi per dose (1 stick)

Glucosammina	500 mg
Condroitinsolfato	500 mg
Ovomet®	300 mg
Metilsulfonilmetano	250 mg
Vitamina C	160 mg (200% VNR)
Artiglio del Diavolo di cui: Arpagoside	50 mg 1,25 mg
Salice bianco di cui: Salicina	50 mg 7,5 mg

Gusto:

GUSTO
LIMONE

Ingredienti:
maltodestrine, N-acetil-D-glucosamina (deriva da **crostacei**), condroitinsolfato, Ovomet® (membrana da guscio d'**uovo**), metilsulfonilmetano, acido L-ascorbico (vitamina C), aromi, acidificante: acido citrico; agente antiagglomerante: biossido di silicio; Salice bianco (Salix Alba L. e.s. corteccia tit. 15% salicina); Artiglio del diavolo (Harpagophytum procumbens DC. e.s. radice tit. 2,5% arpagoside); edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici (estratti da foglie di Stevia rebaudiana Bertoni).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione 1 stick (5 g) al giorno, sciolto in un bicchiere d'acqua (150 ml).

Confezione:
stick da 5 g.
Astuccio da 20 sticks.
Peso netto 100 g.

SWEETENED WITH
STEVIOL GLYCOSIDES
FROM STEVIA

TRIBOOST

Integratore alimentare a base di
Tribulus terrestris, Maca andina e Zinco

Il prodotto è una miscela di estratto secco di **Tribulus terrestris, Lepidium meyeneii e zinco citrato**. Queste sostanze appartengono ai "Testosterone Boosters", che direttamente o indirettamente sostengono l'azione fisiologica di questo ormone anabolizzante.
Gli estratti di **Tribulus terrestris** (estratto secco da frutto, titolo 90% peso/peso in saponine) vengono usati nella medicina tradizionale di alcuni paesi del medio e dell'estremo oriente per i loro effetti diuretici, per combattere i calcoli delle vie urinarie, come agenti antiipertensivi, anticolesterolemizzanti e per combattere l'angina pectoris. Lo **Zinco** è un elemento in grado di sostenere l'azione del testosterone e dell'insulina (oltre ad avere un'azione antiossidante e di sostegno al sistema immunitario). Alcuni studi recenti hanno potuto mettere in evidenza una stretta correlazione tra livelli ematici di zinco e quelli di testosterone. L'azione anabolizzante del testosterone dipenderebbe da una buona disponibilità di zinco.

Tenori medi per dose giornaliera (5 capsule)

Tribolo	1500 mg
Maca	1000 mg
Zinco Citrato di cui Zinco	47,5 mg 15 mg (150 % VNR)

Ingredienti:
Tribolo (Tribulus terrestris L., e.s* da frutto, tit. 90% saponine), Maca (Lepidium meyenii Walp., e.s.* da radice, tit. 2,5% β-sitosteroli), capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano), zinco citrato.

Sport: il prodotto si configura come un "testosterone booster" capace quindi di sostenere le azioni fisiologiche di questo ormone. Può essere utile in atleti che vogliano aumentare le masse muscolari.
Dosi: in atleti di peso medio, 5 capsule del prodotto dovrebbero essere sufficienti a produrre un effetto.
Vita quotidiana: il prodotto potrebbe essere utilizzato in soggetti affetti da impotenza ed ipogonadismo indotti da bassi livelli di testosterone e come tonico generale (soprattutto nella terza età), per le donne in menopausa o per alleviare i sintomi delle donne che soffrono di ovaio policistico.
Dosi: 5 capsule al giorno.

Confezione:
100 capsule vegetali

GLUTEN FREE

TESTO PLUS
MACA EVOLUTION

Integratore alimentare a base di acido D-aspartico, Maca, L-arginina, L-citrullina, magnesio, zinco e vitamine B5 e B6.

Apporti medi per dose giornaliera (1 stick)

Acido D-aspartico	3000 mg
Maca di cui: β-sitosteroli	1500 mg 37,5 mg
L-arginina	1300 mg
L-citrullina	1000 mg
Magnesio	120 mg (32% VNR)
Zinco	15 mg (150% VNR)
Acido pantotenico (vit. B5)	14 mg (233% VNR)
Vitamina B6	3 mg (214% VNR)

Ingredienti:
acido D-aspartico, agente di carica: sorbitolo; maca (Lepidium meyenii Walp., estratto secco da radice, tit. 2,5% β-sitosteroli), L-arginina, magnesio pidolato, L-citrullina°, aroma, acido malico, polvere di barbabietola disidratata, citrato di zinco, calcio D-pantotenato (acido pantotenico-vitamina B5), edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; cloroidrato di piridossina (vitamina B6). Può contenere sedano, soia e uovo.

Gusto:

GUSTO **ARANCIA**

Kyowa Quality®

TESTO PLUS Maca Evolution è un integratore pensato per supportare la salute maschile, migliorando la resistenza fisica, la libido e le prestazioni, grazie a una combinazione di ingredienti attivi studiati per ottimizzare la produzione naturale di testosterone e favorire energia e vitalità.

Funzioni principali:
- favorisce il mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue
- supporta le prestazioni fisiche e sessuali
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e al metabolismo energetico

Modo d'uso:
1 stick al giorno, sciolto in 150 ml di acqua.

Confezione:
box da 20 sticks (10 g per stick)

GLUTEN FREE

GLYCEROL

100% glicerolo (vegetale).

Il glicerolo, o glicerina, è una molecola molto presente nel nostro organismo. Si presenta come un liquido inodore, trasparente e dal sapore dolce. Esso può avere diverse applicazioni; nell'industria alimentare viene utilizzato come additivo alimentare (E422) e dolcificante. Storicamente è stato utilizzato nello sport principalmente come agente iperidratante e per migliorare la resistenza e le prestazioni atletiche. Assunto insieme a fluidi, è in grado di incrementare l'acqua totale dell'organismo.

Questa caratteristica viene sfruttata in ambito sportivo per migliorare la termoregolazione e la resistenza in ambienti con un clima particolarmente caldo. L'idratazione muscolare è molto importante e può condizionare fortemente la performance durante le competizioni e ritardare l'insorgenza di crampi. Gli sportivi che hanno utilizzato il glicerolo sanno che deve essere gestito con attenzione, utilizzando 0,5-1 g di glicerolo per ogni kg di peso corporeo diluiti in 300-500 ml di acqua, assumendolo 90-120 minuti prima dell'attività fisica.

Ingredienti:
glicerolo naturale vegetale.

Confezione:
flacone da 500 ml

GLUTEN FREE

PROSTA RIDE

Integratore alimentare a base di estratti di Serenoa ed Epilobio, vitamina C e vitamina E.

Valori medi per dose (2 compresse)

Serenoa repens	400 mg	
di cui:		
Acidi grassi	180 mg	
Epilobium angustifolium	400 mg	
di cui:		
Enoteina B	60 mg	
Vitamina C	100 mg	125% VNR
Vitamina E	12 mg	100% VNR

Ingredienti:
agente di carica: sorbitolo; Serenoa (Serenoa repens (W. Bartram) Small, e.s. frutto tit. 45% in acidi grassi), Enotprost® estratto secco (Epilobium angustifolium L., e.s. da erba tit. 15% in enoteina B), agenti di carica: cellulosa microcristallina, fosfato dicalcico; acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; DL-alfa-tocoferile acetato (vitamina E).

La prostata è una ghiandola appartenente all'apparato genitale maschile dei mammiferi. La salvaguardia della sua salute è di grande importanza, particolarmente per prevenire patologie della prostata dovute, tra i vari fattori, al progredire dell'età e a predisposizione genetiche. Anche una sollecitazione meccanica prolungata potrebbe rappresentare un fattore di rischio aggiunto. Prosta Ride contiene una miscela di estratti vegetali e nutrienti che svolgono un ruolo di sostegno della funzionalità della prostata (Serenoa repens ed Epilobium angustifolium) e delle vie urinarie (Serenoa repens). Completano l'azione di Prosta Ride le vitamine C ed E, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Modo d'uso:
2 compresse al giorno da deglutire insieme ad un bicchiere d'acqua. Assumere preferibilmente a stomaco pieno alla sera.

Confezione:
60 compresse

GLUTEN FREE

CREME
ENDURANCE

Coloro che praticano attività fisica intensa e prolungata presentano delle esigenze specifiche, che trovano risposta nella linea di creme endurance +Watt.
Essa si compone di tre prodotti cosmetici studiati per tre momenti distinti: prima, durante e dopo l'attività fisica.

SOTTOSELLA

Crema per il trattamento e la prevenzione di arrossamenti e piccoli problemi cutanei inerenti ad attriti e sfregamenti, durante l'attività fisica.

Modo d'uso:
applicare e massaggiare fino a completo assorbimento. Lavare accuratamente le mani dopo l'uso.

Confezione:
Tubo da 100 ml.

DEFATICANTE

Crema cosmetica atta ad attenuare la sensazione di affaticamento agli arti dopo l'esercizio fisico.

Modo d'uso:
applicare e massaggiare fino a completo assorbimento. Lavare accuratamente le mani dopo l'uso.

Confezione:
Tubo da 100 ml.

LA NOSTRA LINEA ESCLUSIVA DI INTEGRATORI PER LA BELLEZZA

ADVANCE è la linea di prodotti d'avanguardia che, con la sua ricerca scientifica e le sue formulazioni innovative, mette l'integrazione al servizio della bellezza e del benessere.

Nella cosmetica i prodotti ad uso topico si concentrano soprattutto sugli effetti che determinati principi attivi possono originare a partire dall'applicazione epidermica. I laboratori ADVANCE invece coniugano i benefici dell'integrazione utili al benessere corporeo, con risultati visibili anche a livello estetico.

ADVANCE

L'integrazione che da sempre si accompagna alla salute della persona oggi ha un nuovo modo di mettere a frutto le sue potenzialità, sostenendo l'organismo umano nella sua capacità di agire su problematiche legate all'estetica.

Sono infatti evidenti gli effetti che stress, inquinamento e ritmi frenetici producono oggi giorno sugli individui e che, prima o poi, si traducono in invecchiamento precoce della pelle, perdita dei capelli, alterazione del tono dell'umore e disturbi del sonno.

Con ADVANCE Bellezza e Benessere uniscono le loro forze generando il BELLESSERE della persona.

Eleva il tuo BELLESSERE. Be ADVANCE.

+watt®

OMEGA 3 KRILL OIL+

Integratore alimentare a base di acidi grassi polinsaturi della serie omega-3 (EPA, DHA), fosfolipidi e antiossidante astaxantina.

SUPERBA2

ECO Harvesting

GLUTEN FREE

L'olio è estratto dal krill,un insieme di piccoli crostacei dell'ordine Euphausiacea presenti in tutti gli oceani. Il krill è un piccolo crostaceo marino invertebrato appartenente all'ordine Euphausiacea. Omega 3 Krill Oil+ è estratto dalla specie di crostaceo krill più abbondante (*Euphausia superba*) presente nelle acque fredde polari dell'oceano antartico. Quest'olio è ricco in omega-3 e astaxantina, una sostanza antiossidante.

Gli acidi grassi essenziali sono sostanze indispensabili per l'organismo che, tuttavia, non siamo in grado di sintetizzare autonomamente. Di conseguenza, solo con la dieta possiamo sopperire al corretto fabbisogno di tali sostanze, al pari delle vitamine, dei sali minerali e degli amminoacidi essenziali.

L'olio di krill contiene naturalmente l'astaxantina, un importante antiossidante, 11 volte più potente del beta-carotene e 550 volte più potente della vitamina E, in grado di agire da efficiente 'spazzino cellulare' dei radicali liberi a livello delle membrane cellulari (Fassett e Coombes, 2012; Astaxanthin in Cardiovascular Health and Disease). Queste sue proprietà lo rendono una molecola dai svariati effetti benefici per l'organismo, tra cui ruoli anti-infiammatorio e a protezione dalle malattie cardio-vascolari *(von Schacky, 2007; Omega-3 Fatty Acids and Cardiovascular Disease)*. Inoltre, uno studio del 2012 ha riscontrato che l'integrazione giornaliera di astaxantina per via orale ha migliorato la texture e l'elasticità della pelle e ridotto le dimensioni delle macchie dell'età *(Tominaga et al. 2012; Cosmetic Benefits of Astaxanthin on Humans Subjects)*.

Il krill, inoltre, è fonte di omega-3 più sostenibile per l'ambiente, e la materia prima, è raccolta da fornitori certificati in fatto di sostenibilità ambientale.

Valori medi per 3 capsule (dose giornaliera)

Olio di Krill	1500 mg
Fosfolipidi	600 mg
di cui:	
Fosfatidilcolina	450 mg
Colina	75 mg
Omega 3	330 mg
di cui:	
EPA	180 mg
DHA	84 mg
Astaxantina	150 µg

Ingredienti:
estratto lipidico del crostaceo krill antartico (Euphausia superba), capsula (agente di rivestimento: gelatina alimentare di pesce; agente di resistenza: glicerolo; addensante: sorbitolo; acqua).

Modo d'uso:
3 capsule da assumere prima dei pasti principali.

Confezione:
60 capsule molli

DIMA THERM

Integratore alimentare a base di Sinetrol®XPur e Fuplex®.

sinetrol®

GLUTEN FREE

Dima Therm è un mix di estratti vegetali protetti da brevetto e con attività stimolanti del metabolismo basale scientificamente supportate. Il primo elemento caratterizzante è Fuplex®, mix di estratti vegetali a marchio registrato con *Fucus vesiculosus, Ilex paraguariensis* e *Piper nigrum*, che favoriscono il metabolismo dei lipidi e l'equilibrio del peso corporeo. Potenzia e completa l'azione di Dima Therm Sinetrol®, formula brevettata di estratti vegetali di arancia, pompelmo e guaranà, con evidenze scientifiche sulla riduzione della massa grassa e del girovita dei fianchi [1] [2] con un'assunzione giornaliera di 900 mg di Sinetrol®.

[1] Dallas et al., Phytomedicine, 2008
[2] Dallaset al., Phytother Res, 2014

Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)

Sinetrol®XPur	900 mg
Fuplex®	922,5 mg
di cui:	
Erba mate	835 mg
Fucus	72,5 mg
Iodio	145 µg (97% VNR)
Pepe nero	15 mg
Piperina	14 mg
Caffeina totale	56 mg

Ingredienti:
Fuplex® [erba matè (Ilex paraguariensis A. St. Hill, e.s. da foglia, tit. 4% caffeina), fucus (Fucus vesiculosus L., e.s. da tallo, tit. 0,2% iodio), pepe nero (Piper nigrum L., e.s. da frutto, tit. 95% piperina)], Sinetrol®XPur, tit. 2,5% caffeina, [estratti di agrumi (5% Citrus sinensis (L.) Osbeck, e.s. da frutto, 50% Citrus paradisi Macfad, e.s. da frutto), 10% guaranà (Paullinia cupana Kunth, e.s. da semi), maltodestrina], agenti antiagglomeranti: fosfati dicalcico, biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, acidi grassi; agente di carica: cellulosa microcristallina; addensante: idrossipropilmetilcelulosa.

Modo d'uso:
2 compresse al giorno preferibilmente al mattino e/o a pranzo, accompagnate da un bicchiere d'acqua.

Confezione:
60 compresse

TRI MAG

Integratore alimentare a base di magnesio citrato, magnesio lattato e magnesio L-pidolato.

GLUTEN FREE

Tri Mag contiene tre tipi di magnesio organico altamente bio-disponibili. Il magnesio è un minerale essenziale che attiva gli enzimi presenti nell'organismo umano che controllano l'attività nervosa, cardiaca e muscolare, migliorando l'equilibrio fisico e mentale. I tre tipi di magnesio (citrato, pidolato e lattato) hanno elevate percentuali di assorbimento da parte dell'organismo rispetto alle maggior parte dei comuni magnesio in commercio, rendendo Tri Mag un prodotto unico nel suo genere.

Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)

Magnesio totale	300 mg (80% VNR)

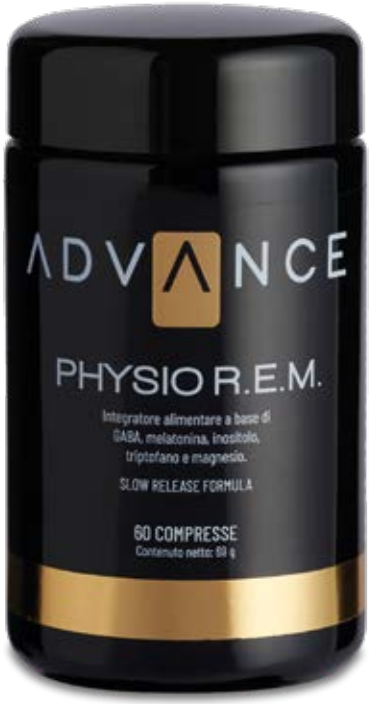
Ingredienti:
magnesio citrato, agente di carica: cellulosa microcristallina; magnesio lattato, addensante: idrossipropilcellulosa; agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, Sali di magnesio degli acidi grassi; magnesio L-pidolato.

Modo d'uso:
2 compresse al giorno, accompagnate da un bicchiere d'acqua.

Confezione:
60 compresse

PHYSIO R.E.M.

Integratore alimentare a base di GABA,
melatonina, inositolo, triptofano e magnesio.



SLOW RELEASE
FORMULA

GLUTEN
FREE

Grazie al sistema di rilascio prolungato (SLOW RELEASE FORMULA) dei principi funzionali in esso contenuti, Physio R.E.M. contrasta insonnia, difficoltà nell'addormentamento, sonno irregolare e/o interrotto da risvegli notturni. Physio R.E.M. è un complesso ad ampio spettro di principi funzionali quali GABA, Inositolo, triptofano che con azione sinergica aiutano a facilitare l'induzione del sonno e a stimolare la produzione di Serotonina, coinvolta nella regolazione del sonno e dell'umore [1]. Completa l'azione la melatonina che contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. Physio R.E.M. è studiato per garantire un'efficacia estesa durante tutte le ore notturne.

[1] Yamatsu et al., Food Sci Biotechnol, 2016

Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)

GABA	300 mg
Inositolo	200 mg
L-triptofano	100 mg
Melatonina	1 mg
Magnesio	61 mg (16% VNR)

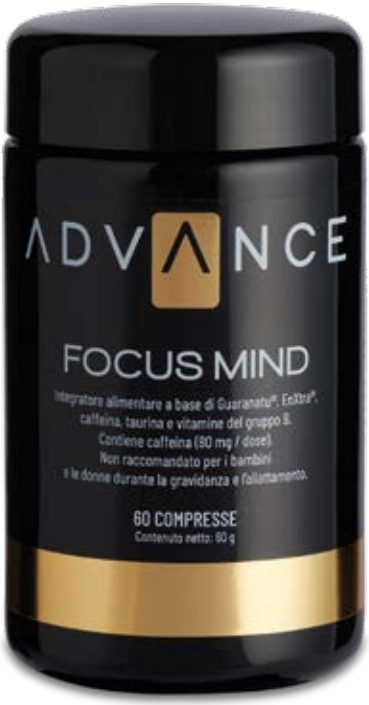
Ingredienti:
emulsionanti: cellulosa microcristallina, biossido di silicio, metilcellulosa, idossipropilmetilcellulosa; magnesio lattato, GABA, inositolo, agenti antiagglomeranti: talco, sali di magnesio degli acidi grassi, fosfati dicalcico; L-triptofano, melatonina.

Modo d'uso:
2 compresse con un bicchiere d'acqua, durante l'arco della giornata.

Confezione:
60 compresse

FOCUS MIND

Integratore alimentare a base di, Guaranatu®, EnXtra®, caffeina, taurina e vitamine del gruppo B.



enXtra
PERFORMANCE • ENERGY • FOCUS

guaranatu®

GLUTEN FREE

Focus Mind è un mix di estratti vegetali brevettati, caffeina e vitamine del gruppo B uniti insieme per supportare l'energia mentale e la concentrazione senza bruschi picchi e/o cali energetici. Guaranatu® è l'estratto secco di Paullinia cupana (Guaranà), protetto da brevetto e considerato una delle forme più pure di estratto di guaranà. La sua funzione è quella di stimolare il metabolismo e di agire come tonico a livello fisico. Inoltre, Guaranatu® contrasta stanchezza fisica e mentale, di conseguenza, può essere utile come supporto anche all'attività fisica. EnXtra® è un estratto vegetale brevettato di Alpinia galanga. Gli studi scientifici suggeriscono che ha un effetto benefico sulla prontezza mentale e sulla concentrazione. Inoltre, è stato dimostrato che la combinazione di Alpinia galanga con caffeina – anch'essa contenuta in Focus Mind - aiuta a migliorare la concentrazione e ad aumentare la lucidità mentale con un effetto costante e prolungato [1] senza rebound. La taurina è un amminoacido che aumenta il potere antiossidante di Focus Mind e le vitamine del Gruppo B contribuiscono al normale metabolismo energetico. Il contenuto di caffeina per dose giornaliera è di circa un caffè (80 mg).

[1] Srivastava et a., J Am Coll Nutr, 2017

Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)

EnXtra® (Alpinia galanga)	300 mg
Guaranatu®	300 mg
Caffeina totale	80 mg
Taurina	800 mg
Niacina	8,0 mg (50% VNR)
Acido pantotenico	4,4 mg (73% VNR)
Riboflavina (vitamina B2)	1,1 mg (80% VNR)
Vitamina B6	1,1 mg (80% VNR)
Tiamina (vitamina B1)	0,88 mg (80% VNR)
Acido Folico	160 µg (80% VNR)
Biotina (vitamina B8)	40 µg (80% VNR)
Vitamina B12	2,0 µg (80% VNR)

Ingredienti: taurina, agente di carica: cellulosa microcristallina; Guaranà (Guaranatu®) (Paullinia Cupana e.s., da seme tit. 11% caffeina), Alpinia (EnXtra®) (Alpinia galanga e.s. da radice), caffeina anidra, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, talco, sali di magnesio degli acidi grassi; nicotinamide (niacina), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1), acido pteroil-monoglutammico (acido folico), D-biotina (biotina), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
2 compresse con un bicchiere d'acqua, preferibilmente al mattino.

Confezione:
60 compresse

FIT SKIN

Integratore alimentare a base di collagene marino, Ovoderm®, coenzima Q10, astaxantina, zinco, vitamina C e vitamina E.

ovoDerm®

GLUTEN FREE

Ad alto contenuto di collagene marino, utile per il suo ruolo strutturale e di sostegno della pelle, Fit Skin contiene Ovoderm®, membrana d'uovo estratta esclusivamente tramite metodi fisici con una tecnologia brevettata, a base di glucosammina, condroitina solfato e acido ialuronico. I componenti di Ovoderm® entrano nella struttura base dei tessuti connettivi. Fit Skin contiene anche vitamine C ed E, zinco oltre che coenzima Q10 e astaxantina, elementi ad alto potere antiossidante. Grazie a queste sinergie Fit Skin contribuisce a ridurre i segni dell'invecchiamento cutaneo, a migliorare l'idratazione della pelle e a migliorarne l'elasticità.

Valori medi per 3 compresse (dose giornaliera)

Collagene marino	2,4 g
Ovoderm®	300 mg
Coenzima Q10	30 mg
Astaxantina	1 mg
Zinco	4,8 mg
Vitamina C	51 mg (64% VNR)
Vitamina E	4,5 mg (38% VNR)

Ingredienti:
collagene marino idrolizzato (da pesce), emulsionante: mono- e digliceridi degli acidi grassi; Ovoderm® (membrana da guscio d'**uovo**), agente di carica: cellulosa microcristallina; acido L-ascorbico (vitamina C), coenzima Q10, agente antiagglomerante: biossido di silicio; astaxantina, citrato di zinco, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E).

Modo d'uso:
3 compresse con un bicchiere d'acqua.

Confezione:
90 compresse

TRICO HEALTH

CONSIGLIATO PER LEI

Mix di estratti vegetali, amminoacidi, minerali e vitamine
la cui sinergia supporta il benessere dei capelli della donna.

GLUTEN FREE

In Trico Health, un ruolo di spicco spetta alla mela annurca campana IGP, tra le cultivar di mele in assoluto più ricche di procianidine, fitonutrienti con forte azione protettiva e antinfiammatoria nei confronti del bulbo pilifero del capello. Uno studio ha osservato risultati sorprendenti in termini di aumento della crescita dei capelli, densità e contenuto di cheratina, già dopo un paio di mesi di assunzione orale di un estratto di mela annurca [1]. L'estratto di Ginkgo biloba promuove la funzione antiossidante e la funzionalità del microcircolo, entrambe le azioni molto importanti per la salute del bulbo pilifero. L'estratto di Ortica invece contribuisce al benessere di unghie e capelli. Il selenio, lo zinco e la biotina contribuiscono al mantenimento di capelli normali. Lo zinco, inoltre, insieme alla vitamina C e alla vitamina E, contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, una delle concause della caduta dei capelli [2].
Molto importanti sono anche gli amminoacidi L-Lisina e L-Cisteina, le cui carenze nutrizionali possono mettere il capello in condizioni di salute non ottimale. Completano l'azione di Trico Health l'acido folico e la vitamina B6.

[1] Tenore et al., J Med Food, 2018
[2] Trüeb, Int J Trichology, 2009

Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)

Mela annurca	800 mg
Ortica	300 mg
Ginkgo	300 mg
L-cisteina cloridrato	217 mg
L-lisina cloridrato	187 mg
Vitamina C	80 mg (100% VNR)
Vitamina E	9,7 mg (81%VNR)
Vitamina B6	1,4 mg (100%VNR)
Biotina (vitamina B8)	400 µg (800% VNR)
Acido folico	204 µg (102% VNR)
Zinco	12,8 mg (128% VNR)
Selenio	8,8 µg (16%VNR)

Confezione:
60 compresse

Ingredienti: mela annurca campana IGP (Malus pumila Mill., e.s. da frutto), agente antiagglomerante: cellulosa microcristallina; ortica (Urtica dioica L., e.s. da foglia), ginkgo (Ginkgo biloba L., e.s. idroalcolico da foglia), L-cisteina cloridrato, L-lisina cloridrato, acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, idrossipropilcellulosa; zinco citrato, acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), lievito arricchito in selenio, piridossina cloridrato (vitamina B6), D-biotina (biotina), acido pteroil-monoglutammico.

Modo d'uso:
2 compresse con un bicchiere d'acqua.

TRICO STRONG

CONSIGLIATO PER LUI

Mix di estratti vegetali, minerali e vitamine
la cui sinergia supporta il benessere dei capelli dell'uomo.

GLUTEN FREE

La mela annurca campana IGP è tra le cultivar di mele in assoluto più ricche di procianidine, fitonutrienti con forte azione protettiva e antinfiammatoria nei confronti del bulbo pilifero del capello. Uno studio ha osservato risultati sorprendenti in termini di aumento della crescita dei capelli, densità e contenuto di cheratina, già dopo un paio di mesi di assunzione orale di un estratto di mela annurca [1]. L'estratto di Miglio contribuisce al benessere di unghie e capelli. La Serenoa repens è invece conosciuta per contrastare la formazione di eccessivo diidrotestosterone (DHT). Il DHT è una molecola correlata all'insorgenza dell'alopecia androgenetica. Un recente studio ha mostrato che la Serenoa repens aumenta la vitalità delle cellule del follicolo pilifero, i cheratinociti, ed è in grado di promuovere la rigenerazione dei capelli e la loro riparazione [2]. Il selenio, lo zinco e la biotina contribuiscono al mantenimento di capelli normali. Lo zinco, inoltre, insieme alla vitamina C e alla vitamina E, contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, una delle concause della caduta dei capelli [3].

[1] Tenore et al., J Med Food, 2018
[2] Zhu et al., Eur Rev Med Pharmacol Sci, 2018
[3] Trüeb, Int J Trichology, 2009

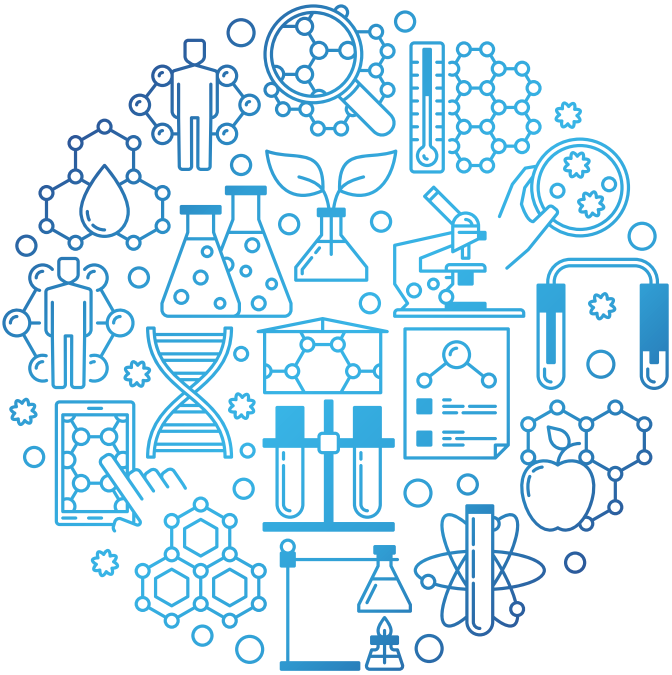
Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)

Mela annurca	800 mg
Serenoa repens di cui: Acidi grassi	400 mg 120 mg
Miglio	300 mg
Vitamina C	68 mg (85% VNR)
Vitamina E	8,1 mg (68%VNR)
Biotina (vitamina B8)	80 µg (160% VNR)
Zinco	10 mg (100% VNR)
Selenio	8,8 µg (16%VNR)

Ingredienti: mela annurca campana IGP (Malus pumila Mill., e.s. da frutto), serenoa repens (Serenoa repens (W. Bartram) Small., e.s. da frutto, 30% acidi grassi liberi), miglio (Panicum miliaceum L., e.s. da frutto), addensanti: cellulosa microcristallina, idrossi-propil-cellulosa; agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, acidi grassi; antiossidante: fosfati di calcio; acido L-ascorbico (vitamina C), zinco citrato, acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), lievito arricchito in selenio, D-biotina (biotina).

Modo d'uso:
2 compresse con un bicchiere d'acqua.

Confezione:
60 compresse

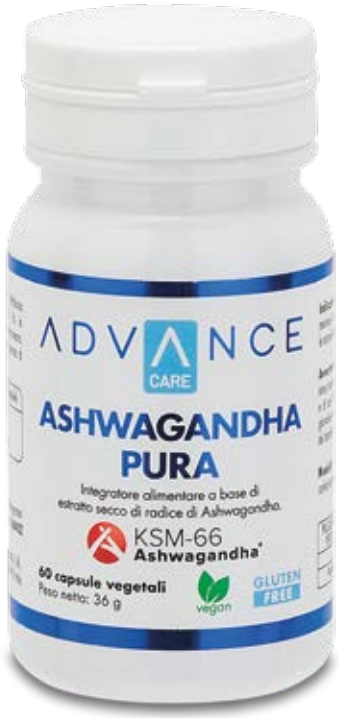


ADVANCE CARE

Advance Care è la linea di integratori pensata e sviluppata per offrire soluzioni specifiche e all'avanguardia per il benessere quotidiano dell'organismo.

ASHAWAGANDHA PURA

Integratore alimentare a base di estratto secco di radice di Ashwagandha.



KSM-66 Ashwagandha®

vegan

GLUTEN FREE

L'Ashwagandha, nota anche come *Withania somnifera*, è un'erba tradizionalmente usata nella medicina Ayurvedica, il sistema medico tradizionale dell'India. Questo integratore contiene l'estratto della radice di un'erba con una storia ricca e antica, utilizzata per una varietà di condizioni muscolo-scheletriche e come tonico generale per incrementare l'energia.

Componenti chiave e proprietà benefiche: l'estratto secco di Ashwagandha è ricco di molecole chiamate witanolidi, lattoni steroidei noti per le loro proprietà principalmente antinfiammatorie e anticancerogene. Questi componenti attivi sono affiancati da saponine e alcaloidi, questi composti possono avere effetti calmanti sul sistema nervoso e contribuiscono all'effetto sedativo dell'ashwagandha.

Benefici muscolari: forza e recupero. L'Ashwagandha è un potente alleato per chi cerca un supporto naturale nella crescita muscolare e nel recupero post-allenamento. Studi preliminari hanno dimostrato che la supplementazione regolare con Ashwagandha può contribuire significativamente al miglioramento della forza muscolare e alla riduzione del tempo di recupero dopo esercizi fisici intensi. Questo la rende un integratore ideale non solo per gli atleti, ma anche per chiunque voglia mantenere una buona salute muscolare.

Riduzione dei livelli di cortisolo: uno degli aspetti più notevoli dell'Ashwagandha è la sua capacità di ridurre i livelli di cortisolo, l'ormone dello stress. Un'eccessiva produzione di cortisolo può portare a vari problemi di salute, inclusi disturbi del sonno, aumento di peso e ansia. L'integrazione con ashwagandha aiuta a moderare questi livelli, apportando benefici a cascata che includono un miglioramento del benessere psicofisico, una maggiore resistenza allo stress e un miglioramento della qualità del sonno.

Apporti medi per 2 capsule (dose giornaliera)

Ashwagandha	1000 mg
di cui: withanolidi	50 mg

Indicazioni d'uso: tonico per la stanchezza fisica e mentale. Aiuta il rilassamento, il benessere mentale e le naturali difese dell'organismo.

Confezione:
60 capsule vegetali

Ingredienti: KSM-66 Ashwagandha® (Withania somnifera (L.) Dunal, radice, e.s. tit. 5% in withanolidi), capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano).

Modo d'uso:
2 capsule con un bicchiere d'acqua preferibilmente alla sera.

ASTAXANTINA SOFTGEL

Integratore alimentare di astaxantina, vitamina C e vitamina E.

AstaReal®
The Natural Astaxanthin of Choice

vegan

GLUTEN FREE

Nell'era moderna, siamo sempre più esposti a fattori di rischio per lo stress ossidativo e l'infiammazione cronica che sono tra le cause predominanti per molte malattie. Astaxantina softgel si distingue come un integratore formulato proprio per questo, combinando i potenti benefici dell'astaxantina, della vitamina C e della vitamina E. Questo prodotto è formulato per supportare la salute generale, potenziando le difese naturali del corpo e promuovendo il benessere di pelle, occhi e sistema cardiovascolare.
L'astaxantina agisce come uno "spazzino" dei radicali liberi, donando elettroni per stabilizzare queste molecole reattive senza diventare essa stessa un radicale libero. Questo la rende uno degli antiossidanti più potenti conosciuti (*Higuera-Ciapara et Al., Astaxanthin: A Review of its Chemistry and Applications, Food Science and Nutrition, 2006*). Grazie a queste proprietà, l'astaxantina può offrire una protezione significativa contro i danni cellulari, supportando la salute della pelle, degli occhi e del sistema cardiovascolare. L'astaxantina, è un carotenoide antiossidante che viene estratto dalla microalga Haematococcus pluvialis che è una delle fonti più ricche e concentrate di astaxantina naturale. Essa è considerata uno degli antiossidanti più potenti conosciuti. In Astaxantina Softgel viene utilizzata astaxantina Astareal®, rinomata per la sua qualità superiore che deriva da metodi rigorosi di coltivazione ed estrazione, sostenuta da ricerca scientifica e tracciabilità, offrendo benefici significativi per la salute. La formulazione di Astaxantina Softgel è realizzata con ingredienti naturali, selezionati per rispettare elevati standard di purezza e qualità, ed è completamente adatta a chi segue una dieta vegana.

Apporti medi per 2 capsule (dose giornaliera)

Acido ascorbico (vitamina C)	120 mg (150% VNR*)
DL alfa-tocoferile-acetato (vitamina E)	20 mg (166% VNR*)
Astaxantina	8 mg

Indicazioni d'uso: SPORT: un'integrazione con antiossidanti è consigliabile agli inizi della stagione agonistica e nelle fasi di superallenamento per facilitare il recupero.
VITA QUOTIDIANA: Astaxantina softgel è utile in soggetti anziani o persone esposte allo smog e ai danni del fumo. È consigliabile anche nei casi di esposizione prolungata ai raggi solari.

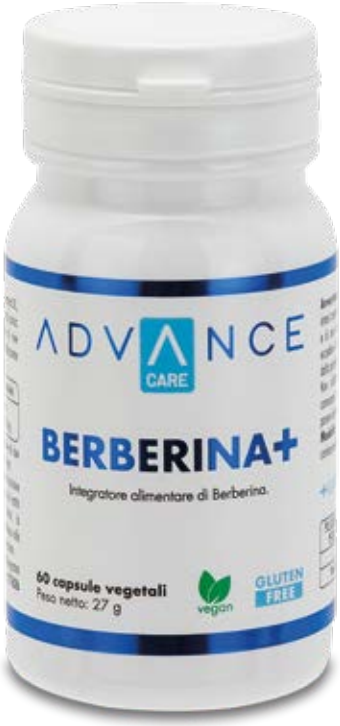
Ingredienti: Olio di girasole, biomassa di Haematococcus pluvialis ricca in Astaxantina (AstaReal®), acido L-ascorbico (vitamina C), amido modificato, emulsionante: glicerolo vegetale; carragenina E407 (da alga rossa), d-alfa-tocoferolo (vitamina E), addensanti: (mono- e digliceridi di acidi grassi), diossido di silicio; emulsionante (lecitina di colza); fosfato di disodio.

Modo d'uso:
2 capsule preferibilmente associate ad un pasto.

Confezione:
60 capsule vegetali

BERBERINA+

Integratore alimentare di Berberina.



vegan

GLUTEN FREE

La berberina è un potente alcaloide naturale estratto da piante come il *Berberis aristata,* utilizzato da secoli nella medicina tradizionale cinese e ayurvedica. Negli ultimi anni, ha acquisito crescente popolarità grazie ai suoi molteplici benefici per la salute, supportati da una crescente mole di studi scientifici. Uno dei principali effetti della berberina è la sua capacità di migliorare il controllo della glicemia. Agisce migliorando la sensibilità all'insulina e facilitando l'assorbimento del glucosio da parte delle cellule. Questa azione la rende particolarmente utile per le persone con diabete di tipo 2, aiutandole a mantenere stabili i livelli di zucchero nel sangue. Inoltre, la berberina è nota per la sua capacità di migliorare il profilo lipidico. Riduce i livelli di colesterolo LDL (il cosiddetto "cattivo") e trigliceridi, aumentando al contempo il colesterolo HDL (il "buono"), contribuendo così alla riduzione del rischio di malattie cardiovascolari.
La berberina mostra anche promettenti effetti nel favorire la **perdita di peso**. Migliorando il metabolismo e riducendo l'accumulo di grasso corporeo, può aiutare a ridurre l'indice di massa corporea in individui sovrappeso. Oltre a questi benefici, la berberina possiede proprietà antimicrobiche, efficaci contro una vasta gamma di batteri, funghi e parassiti, e proprietà antinfiammatorie, che possono ridurre l'infiammazione cronica associata a diverse patologie. Non da meno, la berberina supporta la salute intestinale influenzando positivamente il microbiota e contribuisce alla protezione del sistema cardiovascolare, migliorando la pressione sanguigna e la funzione endoteliale. Infine, potrebbe avere effetti neuroprotettivi, aiutando a prevenire malattie neurodegenerative come l'Alzheimer. Nonostante i suoi numerosi benefici, la berberina deve essere assunta con cautela e sotto supervisione medica, soprattutto per chi assume altri farmaci, poiché può causare interazioni e alcuni effetti collaterali gastrointestinali.

Apporti medi per 2 capsule (dose giornaliera)

Berberis aristata	520 mg
di cui: Berberina HCl	500 mg

Indicazioni d'uso: la berberina aiuta la funzione digestiva, epatica e la regolarizzazione del tratto intestinale. La berberina supporta, inoltre, la funzionalità del sistema digerente e contribuisce alla normale funzionalità dell'apparato cardiovascolare.

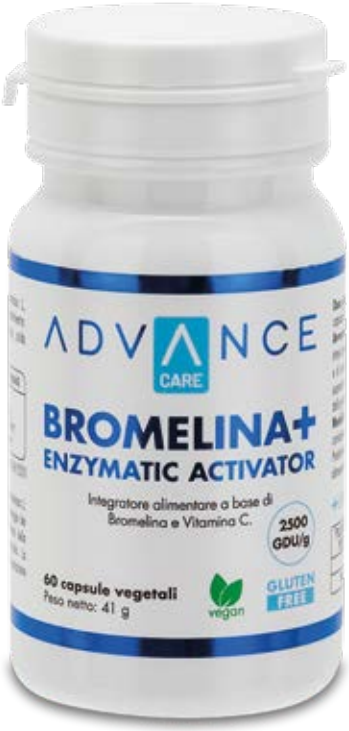
Confezione:
60 capsule vegetali

Ingredienti: Berberina HCl (da Berberis aristata DC, corteccia dei rami, e.s. tit. al 97%), agente di carica: cellulosa microcristallina; capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, stabilizzante: gomma di gellano).

Modo d'uso:
2 capsule al giorno (1 a pranzo e 1 a cena). Assumere una capsula qualche minuto prima del pasto, o durante il pasto.

BROMELINA+
ENZIMATIC ACTIVATOR

Integratore alimentare a base di Bromelina e vitamina C.



vegan

GLUTEN FREE

Bromelina+ combina l'azione drenante e antinfiammatoria della bromelina con le proprietà antiossidanti della vitamina C e il supporto rigenerativo dello zinco.

Benefici del prodotto

- Favorisce il drenaggio dei liquidi corporei, contrastando la ritenzione idrica e gli inestetismi della cellulite.
- Aiuta a ridurre l'infiammazione e il gonfiore, sostenendo il recupero post-operatorio o post-traumatico.
- Migliora la funzionalità del microcircolo, favorendo una migliore ossigenazione dei tessuti.
- Supporta il benessere digestivo, facilitando la digestione delle proteine

Funzioni principali

- Azione drenante e antinfiammatoria: la bromelina è nota per la sua capacità di ridurre l'infiammazione e il gonfiore, contribuendo al recupero in caso di traumi o interventi chirurgici. Inoltre, stimola il drenaggio dei liquidi corporei, migliorando la struttura del tessuto sottocutaneo e cutaneo.
- Supporto digestivo: facilita la digestione delle proteine, prevenendo la sensazione di pesantezza dopo i pasti e contribuendo al benessere gastrointestinale.
- Protezione antiossidante: la vitamina C protegge le cellule dallo stress ossidativo e rafforza il sistema immunitario, promuovendo la salute generale.
- Rigenerazione e difese: lo zinco favorisce la rigenerazione dei tessuti, supporta la salute della pelle e accelera la guarigione delle ferite.

(PAVAN et al., Properties and therapeutic application of bromelain, 2012)

Valori medi per dose giornaliera (1 capsula)

Bromelina attività enzimatica	500 mg 2.500 GDU/g
Vitamina C	80 mg (100% VNR)
Zinco	3 mg (30% VNR)

VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. EU n. 1169/2011

Confezione:
60 capsule vegetali

Ingredienti: bromelina (da ananas comosus L., gambo), capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; ossido di zinco), acido L-ascorbico (vitamina C).

Dosi:
si consiglia l'assunzione di una capsula al giorno preferibilmente dopo un pasto principale.

CLA+

Integratore alimentare di acido linoleico coniugato (CLA).

Tonalin®

GLUTEN FREE

Gli acidi grassi essenziali sono sostanze indispensabili all'organismo che tuttavia non è in grado di sintetizzare. Di conseguenza, è solo con la dieta che possiamo sopperire al corretto fabbisogno di tali sostanze, al pari delle vitamine, dei minerali e degli amino acidi essenziali.
Dal punto di vista chimico gli acidi grassi essenziali sono poliinsaturi (presenza di più doppi legami) ed appartengono sostanzialmente a due serie: omega-3 (acido eicosapentaenoico: EPA; acido docosaesaenoico: DHA) ed omega-6 (acido linoleico: LA; acido linoleico coniugato: CLA; acido gamma linolenico: GLA).
Il prodotto CLA contiene un derivato di olio di semi di cartamo (Carthamus tinctorius) particolarmente ricco di acido linoleico coniugato (CLA), che ne rappresenta circa l'80% in peso.
come riportato da diversi studi, all'assunzione di 3,2g di CLA al giorno, sono ascrivibili alcune azioni salutistiche sul sistema immunitario, cardiovascolare ed osseo. Si presume inoltre possano prevenire i problemi di salute dovuti all'avanzare dell'età, come regolatori del livello di glucosio nel sangue, e prevenendo lo stress ossidativo (*Jun H.K. et al. 2016. Conjugated Linoleic Acid: Potential Health Benefits as a Functional Food Ingredient*).

Valori medi per dose (4 capsule)

Olio di cartamo	4 g
di cui: acido linoleico coniugato (CLA)	3,20 g

Ingredienti:
olio di cartamo (da semi di Carthamus tinctorius L., 80% CLA -acido linoleico coniugato-), opercolo (gelatina alimentare), stabilizzante: glicerolo; antiossidante: E306.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 capsule prima dei pasti principali (4 capsule al giorno), accompagnate da un bicchiere d'acqua.

Confezione:
80 capsule molli

Indicazioni d'uso:
SPORT: Integratore utile all'aumento di massa magra a scapito di quella grassa. Dosi: 4 capsule al giorno prima dei pasti principali.
VITA QUOTIDIANA: Utile complemento nell'affrontare diete ipocaloriche, ipolipidiche protratte nel tempo per la perdita di massa grassa. Utile nei soggetti affetti da ipercolesterolemie ed iperlipidemie.

COLLAGENE+

SILICIO STABILIZZATO

Integratore alimentare a base di VERISOL®*(peptidi di collagene di tipo I e III), ORGONO® Living Silica** (acido silicico), magnesio, vitamina C, zinco e vitamine del gruppo B.

GLUTEN FREE

Collagene+ Silicio Stabilizzato è un integratore alimentare per il benessere di pelle, capelli, unghie, ossa e articolazioni formulato in polvere.

Benefici del prodotto

- Elasticità e compattezza della pelle: può contribuire a migliorare l'elasticità cutanea e ridurre i segni dell'invecchiamento.
- Sostegno della produzione di collagene: favorisce la rigenerazione del collagene e migliora la densità della pelle e delle articolazioni.
- Capelli e unghie forti: aiuta a rafforzare capelli e unghie fragili.
- Protezione dallo stress ossidativo: supporta il metabolismo cellulare grazie all'azione combinata di vitamine e minerali.

Funzioni principali

- Rigenerazione e protezione cellulare: I peptidi bioattivi di collagene stimolano la sintesi di collagene e proteggono i tessuti connettivi dagli effetti dello stress ossidativo. con l'avanzare dell'età, il corpo produce sempre meno collagene, con una perdita significativa già a partire dai 40 anni. Collagene + Silicio Stabilizzato stimola la sintesi naturale di questa proteina strutturale, fondamentale per la tonicità e l'elasticità della pelle.

Apporti medi per dose giornaliera (4,5 g)

VERISOL® collagene idrolizzato	3 g
ORGONO® Living Silica™ acido silicico	348 mg
di cui Silicio	10,4 mg
Magnesio	110 mg (29% VNR)
Vitamina C	60 mg (75% VNR)
Zinco	10 mg (100% VNR)
Niacina (Vit. B3)	8 mg (50% VNR)
Acido pantotenico (Vit. B5)	6 mg (100% VNR)
Acido folico (Vit. B9)	150 µg (75% VNR)
Biotina (Vit. B7)	30 µg (60% VNR)

VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. EU n. 1169/2011

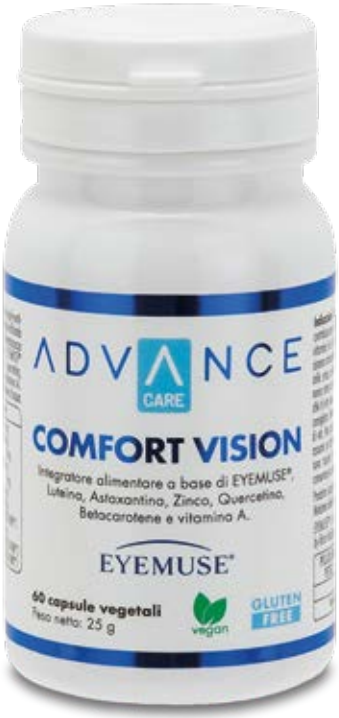
Confezione:
135 g (30 dosi)

Ingredienti: collagene idrolizzato (VERISOL®*), magnesio lattato, acido silicico micro-incapsulato in gomma di acacia (ORGONO® Living Silica™ Acacia Gum-OSA powder**: gel di acido silicico, gomma di acacia), zinco citrato, niacina (nicotinamide), acido pantotenico (vitamina B5), acido folico (vitamina B9), biotina (vitamina B7).
*VERISOL® è un marchio registrato di GELITA AG.
**ORGONO® è un marchio registrato di Silicium Laboratorios SL.

Dosi e Indicazioni d'uso:
4,5 g al giorno (due misurini), preferibilmente al mattino.

COMFORT VISION

Integratore alimentare a base di postbiotici EYEMUSE® quercetina, luteina, astaxantina, taurina, zinco, beta-carotene e retinolo.



EYEMUSE®

vegan

GLUTEN FREE

Comfort vision contiene un insieme di nutrienti per un supporto completo per la salute degli occhi. Comprende EYEMUSE® che aiuta a ridurre l'affaticamento cronico ed occasionale degli occhi stimolando il sistema immunitario. EYEMUSE® è composto da postbiotici: sono batteri neutralizzati che offrono benefici per la salute umana.
EYEMUSE® agisce stimolando le difese naturali degli occhi. Una volta ingerito, attiva i macrofagi, cellule immunitarie nell'intestino, e promuove la produzione dell'interleuchina 10 *(MORITA et al., Effect of Heat-Killed Lactobacillus paracasei KW3110 Ingestion on Ocular Disorders Caused by Visual Display Terminal (VDT) Loads, 2018).*
L'interleuchina 10 è un regolatore della risposta immunitaria che agisce nei tessuti periferici, inclusi gli occhi. Qui, negli occhi, migliora la salute e riduce la stanchezza causata dall'uso di dispositivi elettronici.
La salute degli occhi è fondamentale in un'epoca dominata dall'uso prolungato di dispositivi elettronici, che espone costantemente i nostri occhi alla luce blu e ad altri fattori di stress *(KNAVE et al., Work with video display terminals among office employees. I. Subjective symptoms and discomfort., 1985).*

Apporti medi per 2 capsule (dose giornaliera)

Lacticaseibacillus paracasei EYEMUSE®	50 mg
Taurina	216 mg
Calendula di cui: Luteina	160 mg 8 mg
Haematococcus pluvialis di cui: Astaxantina	80 mg 4 mg
Quercetina	40 mg
Zinco	15 mg (150% VNR*)
β-carotene E 160a	4 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	1,44 mg (103 % VNR*)
Retinolo (Vitamina A)	800 µg (100% VNR*)

La vitamina A, la Riboflavina e lo zinco contribuiscono al mantenimento della capacità visiva normale.

Confezione:
60 capsule vegetali

Ingredienti: Taurina, capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil-metil- cellulosa; stabilizzante: gomma di Gellano), Calendula (e.s. di Calendula officinalis L. tit. 5% in luteina), Biomassa dall'alga Haematococcus pluvialis (e.s. Haematococcus pluvialis, Flotow, tallo, tit. 5% in astaxantina), EYEMUSE® Lacticaseibacillus paracasei KW3110, Zinco citrato, Quercetina, β-carotene E 160a, Riboflavina (vitamina B2), retinolo acetato (vitamina A).

Modo d'uso:
2 capsule con un bicchiere d'acqua.

Indicazioni d'uso: Il prodotto è indicato nei casi di affaticamento cronico ed occasionale degli occhi.

CREANIZED

CREATINA MONOIDRATO MICRONIZZATA

Creatina monoidrato micronizzata per la performance muscolare.

Creavitalis®
24WT03

vegan

SENZA LATTOSIO

GLUTEN FREE

CREANIZED è un integratore alimentare a base di creatina monoidrato micronizzata, formulato per migliorare la solubilità e l'assimilazione, favorendo l'ottimizzazione delle riserve energetiche muscolari. L'integrazione con creatina contribuisce all'aumento delle prestazioni fisiche in caso di esercizi brevi, intensi e ripetuti (EFSA ID 120).

L'assunzione di almeno 3 g di creatina al giorno può essere utile per:
- Migliorare le prestazioni atletiche in attività ad alta intensità e breve durata.
- Sostenere il recupero muscolare dopo allenamenti intensi.
- Favorire il mantenimento della massa muscolare negli adulti con attività di resistenza.
- Supportare la produzione di ATP, la principale fonte di energia per la contrazione muscolare.

Valori medi per dose giornaliera (3 g)

Creatina monoidrato*	3 g

Ingredienti:
Creatina monoidrato micronizzata*

*Prodotto in UE (Creavitalis® Alzchem Trostberg GmbH, Germany)

Modo d'uso:
Vita quotidiana e sport: 3 g di creatina (2 misurini) sciolti in 200 ml di acqua oligominerale, preferibilmente lontano dai pasti per una migliore assimilazione.

Periodo di utilizzo: può essere assunta quotidianamente e in modo continuativo, rispettando il dosaggio consigliato.

Confezione:
250 g

DEPUR NAC

Integratore alimentare a base di N-acetil-L-cisteina, cardo mariano, inositolo e vitamina C.

GLUTEN FREE

Depur NAC è un prodotto che mira ad un'azione fortemente antiossidante e depurativa. L'ingrediente principale è N-acetil-L-cisteina (NAC), derivato dell'aminoacido L-cisteina e precursore del glutatione. Un secondo elemento caratterizzante Depur NAC è l'estratto vegetale di Cardo mariano, che svolge un'azione antiossidante e depurativa dell'organismo e contribuisce alla normale funzione digestiva ed epatica. Inoltre, è presente l'inositolo che ha proprietà depurative a livello epatico. Infine, la vitamina C sostiene l'effetto antiossidante.

Valori medi per dose giornaliera (2 capsule)

N-acetil-L-cisteina (NAC)	500 mg
Silybum marianum (L.) Gaertn di cui silimarina	200 mg 160 mg
Inositolo	150 mg
Vitamina C	80 mg (100%VNR)

Ingredienti:
N-acetil-Lcisteina, capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano), amido di mais, cardo mariano (Silybum marianum (L.) Gaernt, e.s. da frutto, tit. 80% silimarina), inositolo, acido-L-ascorbico (vitamina C), agente antiagglomerante: biossido di silicio.

Indicazioni d'uso:
il cardo mariano svolge un'azione antiossidante e depurativa dell'organismo; contribuisce inoltre alla normale funzione digestiva ed epatica. La vitamina C contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezione:
60 capsule vegetali

ENZIPLUS+

Integratore alimentare a base di enzimi digestivi.

vegan

GLUTEN FREE

Gli enzimi come **proteasi**, **amilasi**, **amiloglucosidasi** e **lipasi** giocano un ruolo cruciale nel processo digestivo, spezzando rispettivamente proteine, carboidrati e grassi in componenti più piccoli che possono essere facilmente assorbiti dall'organismo. Assumere esternamente questi enzimi, aiuta gli enzimi naturalmente presenti nel nostro sistema digerente, a completare il lavoro, a fronte di un pasto particolarmente abbondante o pesante.
Molti fattori dello stile di vita moderno, come una dieta non equilibrata, il consumo di cibi precotti e processati o mal cotti, e l'uso di bevande alcoliche, possono portare a una riduzione naturale della produzione di enzimi digestivi nel corpo. L'integratore fornisce un supporto enzimatico esterno per colmare queste carenze, facilitando la digestione e l'assimilazione dei nutrienti. Un'efficace digestione aiuta a prevenire problemi comuni come gonfiore, gas, reflusso e disagio post-prandiale.
Gli enzimi in queste capsule possono aiutare a ridurre questi sintomi migliorando la decomposizione degli alimenti nel tratto digestivo.

Enzyplus+ Capsule è un mix di enzimi digestivi:
- **Proteasi**: Aiuta nella digestione delle proteine.
- **Amilasi**: Contribuisce alla scissione dei carboidrati.
- **Amiloglucosidasi**: Ulteriormente scompone gli amidi in zuccheri più semplici.
- **Lipasi**: Fondamentale nella digestione dei grassi.
- **Cellulasi**: Aiuta a degradare la cellulosa, un componente principale delle pareti degli alimenti vegetali.

Apporti medi per dose giornaliera (2 capsule)

Complesso enzimatico	1000 mg
Proteasi	22000 FIP-U/g*
Lipasi	300 ALU/g**
Amiloglucosidasi	20 U/g***
Alfa-amilasi	6000 SKB/g****
Cellulasi	350 U/g

* FIP-U/g: *Fédération Internationale Pharmaceutique units* (unità della Federazione Internazionale Farmaceutica) per grammo
** ALU/g: *acid lipase unit* (unità di lipasi acida) per grammo
*** U/g: Unità enzimatiche per grammo
**** SKB: *SKB Sandstedt, Kneen, and Blish Units* (Unità di Sandstedt, Kneen e Blish)

Ingredienti:
complesso enzimatico da maltodestrine fermentate: proteasi, amilasi, glucosidasi, lipasi, cellulasi; capsula vegetale (agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione una o due capsule al giorno, ai pasti.

Confezione:
60 capsule vegetali

FORZATTIVA

PROTEINE + CREATINA

Integratore alimentare a base di proteine isolate del latte e creatina con l'aggiunta di vitamina B12 e vitamina D3.

Volactive®

Creavitalis® 24WT03

Confezione:
300 g

Gusto: GUSTO CACAO

GLUTEN FREE

FORZATTIVA è un integratore innovativo che combina proteine del latte (sieroproteine e caseine), creatina monoidrato Creavitalis® micronizzata, vitamina D3 e vitamina B12, offrendo benefici mirati per preservare la massa muscolare, migliorare la forza e favorire il recupero. FORZATTIVA è pensato per il recupero di energia e forza in seguito a un infortunio o a un periodo di convalescenza dopo un'influenza o una malattia.
È utile anche per il recupero della muscolatura persa a causa della sarcopenia, la perdita di massa muscolare legata all'età, che inizia gradualmente già dai 30 anni e diventa più evidente intorno ai 60. Inoltre, è indicato per chi desidera aumentare l'apporto proteico quotidiano e migliorare forza e recupero muscolare. Il prodotto combina proteine del siero, che entrano rapidamente in circolo e vengono subito assorbite, con caseine micellari, ad assorbimento più lento, per un supporto prolungato. La creatina è un valido alleato per mantenere la muscolatura in forma e preservare la forza, soprattutto dopo un infortunio o dopo i 50 anni, quando il fabbisogno aumenta.
A completare la formula, due vitamine essenziali: Vitamina D3, che sostiene la normale funzione muscolare. Vitamina B12, che contribuisce a ridurre stanchezza e affaticamento, aspetti cruciali nelle fasi di recupero.

Ingredienti:
proteine isolate del siero del latte (ottenute per micro-ultrafiltrazione: CFM), caseina micellare del latte, creatina monoidrato*, cacao in polvere, aroma, vitamina D3 (colecalcioferolo da Cladonia rangifera), edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; cianocobalamina (vitamina B12).
*Prodotto in UE (Creavitalis® Alzchem Trostberg GmbH, Germany)

Modo d'uso:
15 g (un misurino) da sciogliere in almeno 50 ml di acqua o latte magro
Uso sportivo: assumere entro 30 minuti dal termine l'attività fisica per ottimizzare il recupero muscolare.
Vita quotidiana: assumere preferibilmente al mattino (durante la colazione o come spuntino mattutino) per garantire energia e supporto muscolare costanti.

Valori medi per dose (15 g)

Energia	**216 kJ / 52 kcal**
Grassi	0,13 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,06 g
Carboidrati	0,23 g
di cui:	
Zuccheri	0,21 g
Fibre	0,07 g
Proteine**	12,2 g
Sale	0,05 g

Apporti medi per dose giornaliera (15 g)

Proteine**	12,2 g
Creatina	1,5 g
Vitamina D3	50 µg (1000% VNR*)
Vitamina B12	25 µg (1000% VNR*)
Sale	0,05 g

** Proteine = Nx6,25
(comprende amminoacidi liberi)

INTESTINO PLUS

Integratore alimentare a base di proteine del siero del latte fermentate e fibre prebiotiche (galatto-oligosaccaridi). Con l'aggiunta di lattasi.

Biotis®

Intestino Plus è un prodotto unico nel suo genere poiché combina proteine fermentate con lattobacilli e prebiotici, specificatamente **galattoligosaccaridi** (GOS).
Quindi, a differenza dei probiotici, che contengono batteri vivi benefici per la salute dell'intestino, Intestino Plus **è un prebiotico**.
Le proteine fermentate presenti in Intestino Plus sono un elemento chiave. Queste proteine, attraverso il processo di fermentazione, diventano più facilmente assimilabili e possono contribuire alla salute del microbiota intestinale. La fermentazione delle proteine e dei galattoligosaccaridi (GOS), crea un ambiente favorevole per la crescita e l'attività dei batteri benefici nel tratto gastrointestinale.
Intestino Plus, con i suoi nutrienti fermentati, favorisce la crescita e l'attività dei "batteri buoni" che rivestono la superficie del nostro tratto gastrointestinale. Questi batteri benefici aiutano a mantenere l'intestino in buona salute, contribuiscono a un maggior livello di energia per l'organismo e regolarizzano la funzionalità intestinale.
Per un facile utilizzo, abbiamo sviluppato Intestino Plus in formato polvere che si scioglie rapidamente in acqua.

Informazioni nutrizionali (dose giornaliera 15 g)

Energia	249 kJ / 60 kcal
Grassi di cui: Acidi grassi saturi	0,5 g 0,3 g
Carboidrati di cui: Zuccheri	5 g 2,6 g
Fibre	2,4 g
Proteine	7,5 g
Sale	0,1 g
Galatto-oligosaccaridi (compresi allolattosio e lattulosio)	3,7 g
Lattasi	150 mg
Attività enzimatica	15.000 FCC ALU

Ingredienti: Biotis® (proteine del siero del latte fermentate, galatto-oligosaccaridi), lattasi (β-galattosidasi) 100.000 FCC ALU/g. Può contenere anidride solforosa e solfiti, cereali e uova.

Indicazioni d'uso:
SPORT: trattamento di 20 giorni: sciogliere in acqua e assumere di primo mattina o prima di coricarsi.
VITA QUOTIDIANA: trattamento di 20 giorni: sciogliere in acqua e assumere di prima mattina o prima di coricarsi.

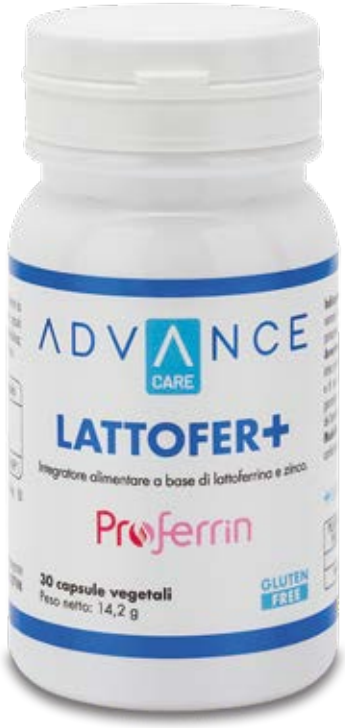
Modo d'uso:
15 g (1 misurino)

Confezione: 300 g

Gusti: GUSTO NEUTRO KEFIR, GUSTO YOGURT BANANA FRAGOLA

LATTOFER+

Integratore alimentare a base di lattoferrina e zinco.



Proferrin

GLUTEN FREE

Lattofer+ contiene Proferrin®, una forma pura di lattoferrina, e zinco. La lattoferrina è una glicoproteina presente naturalmente nel latte. Essa è coinvolta nel trasporto del ferro e alcuni studi mostrano proprietà immunomodulatorie. Inoltre, inibisce la crescita di alcuni microrganismi patogeni, mentre alcuni studi suggeriscono un ruolo di promotrice della crescita di batteri benefici intestinali *(Vega-Bautista et al., Int J Mol Sci, 2019)*.
Lo zinco contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Valori medi per dose giornaliera (1 capsula)

PROFERRIN®	200 mg
di cui: lattoferrina	190 mg
Zinco	10 mg (100% VNR)

Ingredienti:
PROFERRIN® (lattoferrina, derivato del **latte**), agente di carica: amido di mais; idrossi-propil-metilcellulosa, citrato di zinco, addensante: gomma di gellano.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 1 capsula con un bicchiere d'acqua.

Confezione:
30 capsule vegetali

LIPO CARE

RISO ROSSO FERMENTATO

Integratore alimentare a base di riso rosso fermentato, berberina, silimarina, astaxantina, coenzima Q10 e acido folico.

GLUTEN FREE

Colesterolo e trigliceridi sono lipidi con un importante ruolo fisiologico nel nostro organismo. Il fegato ne regola i livelli ematici sovraintendendo ad un delicato equilibrio tra sintesi endogena ed assorbimento con la dieta. Tuttavia, alti livelli ematici di colesterolo e trigliceridi possono verificarsi e ciò rappresenta un grave fattore di rischio per la possibile insorgenza di malattie cardiocircolatorie. In questi casi, quando i valori ematici superano certi limiti, è necessario attraverso il controllo dell'alimentazione e assumendo specifici principi attivi abbassare tali valori. Lipo care riso rosso fermentato è un prodotto incentrato su monacoline derivanti da riso rosso fermentato. Queste sostanze sono in grado di ridurre la sintesi di colesterolo nell'organismo. Il prodotto è poi completato da berberina, silimarina, Coenzima Q10, astaxantina ed acido folico, sostanze naturali che, con diverso meccanismo d'azione, coadiuvano/sostengono l'azione delle monacoline nel ridurre il colesterolo.

Valori medi per dose giornaliera (2 capsule)

Berberis aristata DC di cui Berberina	310 mg 300 mg
Riso rosso fermentato di cui Monacoline totali	112 mg < 3 mg
Silybum marianum (L.) di cui Silimarina	80 mg 64 mg
Haematococcus pluvialis di cui Astaxantina	20 mg 1 mg
Coenzima Q10	5 mg
Acido folico	160 µg (80% VNR)

Ingredienti: berberina (da corteccia di Berberis aristata DC), riso rosso fermentato (Oryza sativa L., e.s., tit. 1,5% monacolina k), agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, cardo mariano (Silybum marianum (L.) Gaertn, e.s. da frutto, tit. 80% silimarina), AstaReal® A1010 (Haematococcus pluvialis Flotow, tallo, tit. 5% in astaxantina), coenzima Q10, agente antiagglomerante: biossido di silicio, stabilizzante: gomma di gellano, agente antiagglomerante: lecitina di girasole, acido pteroil- monoglutammico (acido folico).

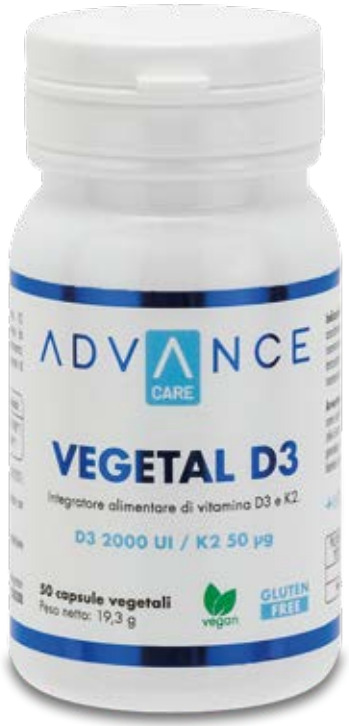
Indicazioni d'uso:
l'assunzione di Lipo Care è suggerita (seguendo il parere del medico) quando siano presenti livelli ematici alti di colesterolo e trigliceridi.

Dosi:
2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua, preferibilmente di sera e per un periodo di almeno 12 settimane.

Confezione:
60 capsule vegetali

VEGETAL D3

Integratore alimentare di vitamina D e vitamina K.



vegan

GLUTEN FREE

La vitamina D svolge diverse funzioni all'interno del nostro organismo: molti la conoscono unicamente per il suo ruolo nell'assorbimento del calcio e quindi nel promuovere la salute delle ossa, delle quali il calcio è elemento fondante. In realtà la vitamina D ha un ruolo fondamentale anche nella salute cardiovascolare, nella regolazione del sistema immunitario e dell'infiammazione e nella forza muscolare, per citare qualche esempio.

Nello svolgimento della propria funzione a sostegno della massa ossea la vitamina D è coadiuvata da un'altra vitamina, la vitamina K. Infatti, la vitamina D promuove l'assorbimento del calcio a livello intestinale, mentre la vitamina K è deputata al deposito del calcio nelle ossa.

La vitamina D utilizzata è ottenuta dal lichene Cladonia ranginifera, perciò VEGETAL D3 è un prodotto adatto a chi segue una dieta vegetariana e/o vegana.

Valori medi per dose giornaliera (1 capsula)

Vitamina D3	50 µg (1000% VNR)
Vitamina K	50 µg (67% VNR)

Ingredienti:
amido di mais, vitamina K (menachinone-7), vitamina D (colecalciferolo da Cladonia ranginifera), agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano.

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 1 capsula con un bicchiere d'acqua a ridosso di un pasto.

Confezione:
50 capsule vegetali

ACCESSORI

CANOTTA
Taglie: S - M - L

LEGGINGS PUSH UP
Taglie: S - M - L

CANOTTA
NO PAIN NO GAIN 2.0
Taglie: S - M - L

FELPA
TOP QUALITY TOP PEOPLE
UOMO Taglie: M - L - XL - XXL
DONNA Taglie: S - M

FELPA CROP DONNA
Taglie: S - M - L - XL

ACCESSORI

BORRACCIA
Capacità: 600 ml

GUANTINI
Body Building
Taglie: S - M - L - XL

T-SHIRT DON'T GIVE UP
Taglie: S - M - L - XL

SHAKER
Capacità: 300 ml

T-SHIRT CYCLING
Taglie: S - M - L - XL

ASCIUGAMANO
Misura: 40 x 90 cm

ZAINETTO
Misure: 33 x 55 x 29 cm

BORSA PALESTRA
Misure: 55 x 30 x 30 cm

watt.it

+watt®

NUTRITION | SPORT, WELLNESS & YOU

+Watt S.r.l., V.le Portogallo, 1/A 35020 Ponte S. Nicolò (PD) Italy
Tel. 049 8962238 - info@watt.it - watt.it

8 023826 114609

@watt.community

@watt_italia

+Watt s.r.l.