

+watt®

NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU



CATALOGO PRODOTTI 2022

versione n. 01/2022

PREMIUM PARTNER

KQ Kyowa
Quality
Premium Partner

**Scopri di più
a pagina 66**



NUTRITION

SPORT, WELLNESS & YOU

+WATT, UN'ECCellenza TUTTA ITALIANA

Fondata nel 1997 da Marco Favaron PhD – Dottore in Biologia e Guido Vantini PhD – Dottore in chimica e tecnologia farmaceutiche, provenienti dalla ricerca scientifica sia in Italia che all'estero, +Watt opera con rigore e dedizione nel campo dell'integrazione alimentare, per lo sport e la vita quotidiana, garantendo progressivamente standard qualitativi sempre più alti.

VISION

Largamente riconosciuta come sinonimo di eccellenza, sin dagli esordi è stata guidata dalla ferrea determinazione nel perseguire tre principali obiettivi.

Il primo, la volontà di non lesinare mai: sull'impegno, sulla scelta delle materie prime, sull'etica nella composizione dei suoi prodotti.

Il secondo, una scelta contro corrente nel panorama dell'integrazione alimentare in Italia: la produzione interna. Eliminare passaggi intermedi tra azienda e prodotto significa avere massimo controllo, e quindi sicurezza.

Terzo, il rapporto col cliente: capillarità sul territorio, supporto post-vendita e consulenza gratuita e personalizzata. Perché sono la trasparenza e l'educazione i fattori chiave.

In questi tre obiettivi è racchiuso il segreto che ha fatto innamorare atleti, sportivi e gente comune che, come noi, hanno trovato nell'integrazione un altro modo di migliorare la qualità della propria vita.

VALORI

I valori fondanti che da sempre hanno guidato le scelte di +Watt sono la ricerca della qualità, la salvaguardia della salute ed il miglioramento dell'esperienza sportiva e delle performance.

MISSION

Ognuno di noi, nella vita di tutti i giorni così come nelle prove più difficili, può sempre migliorare ed esprimere risorse inaspettate. Per questo motivo, la mission di +Watt, è quella di garantire ad ogni individuo la possibilità di sfruttare al meglio le proprie potenzialità fisiche, nel pieno rispetto dell'organismo.

IN +WATT OGNI PROCESSO RACCONTA LA RESPONSABILITÀ DI FARE LE COSE PER BENE.



selezione delle migliori
materie prime



reparto ricerca e sviluppo
in continuo fermento



produzione interna e
massimo controllo sulla filiera



gamma completa
per ogni tipo esigenza



presenza capillare,
consulenza e formazione



Sistema di gestione della qualità per
sviluppo, produzione e commercializzazione
di integratori alimentari conforme ai requisiti
ISO 9001 / UNI EN ISO 9001:2015.



Sistema di gestione della qualità per
sviluppo, produzione e commercializzazione
di integratori alimentari, liquidi, polveri,
capsule e compresse conforme ai requisiti
ISO 22000:2018.



+Watt è orgogliosa di fare parte di RIBESNEST, una rete d'impresa, istituti di ricerca e università che coinvolge 12 mila lavoratori e ricercatori e fattura complessivamente oltre 8 miliardi di euro. È questo RIBESNEST, il consorzio regionale (Rir, ovvero rete innovativa regionale) del settore biomedicale, cosmetico e agroalimentare, nato con l'obiettivo di favorire la competitività delle aziende e potenziare l'innovazione e la ricerca scientifica.

RIBESNEST si compone di 43 pmi, 8 grandi imprese e 12 centri di ricerca.

OLTRE 230 REFERENZE, 6 LINEE, UN MONDO INFINITO DI POSSIBILITÀ.

Un'azienda in continuo fermento che non smette di investire in ricerca, sviluppo e nuove soluzioni; un impegno costante nel raccogliere le diverse esigenze sportive e le necessità di integrazione quotidiana.

Per questo motivo +Watt ha racchiuso i propri prodotti in 6 linee principali:



POWER

La linea di prodotti dedicata ad atleti che praticano sport di potenza.



ENDURANCE

La linea di prodotti dedicata ad atleti che praticano sport di resistenza.



WELLNESS

La linea di prodotti dedicata al benessere quotidiano.



VEGETAL

La linea di prodotti che forniscono un apporto proteico 100% vegetale.



QUALITY FOOD

L'incontro perfetto tra materie prime Premium e principi nutritivi ad alto grado di innovazione.



ADVANCE

La linea esclusiva di integratori per la bellezza e il benessere fisico e mentale.

CONSULENZE

IL SEGRETO È LA FORMAZIONE DEL CLIENTE!

"In tutti questi anni abbiamo investito tantissimo in seminari di formazione sull'integrazione gratuiti per i partecipanti.

La scelta è certamente controcorrente: il marketing tradizionale insegna che bisognerebbe avere più un approccio "persuasivo", con poca informazione e tanto sensazionalismo.

Invece noi vogliamo che la gente sia competente, che capisca in maniera limpida i meccanismi che sottendono l'integrazione, perché solo integrandosi correttamente possono apprezzare la qualità dell'integrazione e il netto stacco tra noi e le aziende concorrenti.

Paradossalmente, la trasparenza è la cosa che più ci aiuta a vendere."

*Marco Favaron e Guido Vantini,
fondatori +Watt.*

+Watt accompagna i suoi clienti verso una corretta consapevolezza alimentare. Che tu sia uno sportivo, un atleta o una persona alla ricerca del proprio benessere ti offriamo tutto il nostro supporto attraverso:

- **Chat interattiva sul sito www.watt.it**
- **e-mail a nutrizione@watt.it**
- **Seminari formativi gratuiti in tutta Italia**
- **Consulenze mirate dei nostri esperti**

INDICE

Macrocategorie	Tipologia	Nome prodotto	Tempistiche di assunzione	Pag.
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	PROTEIN+ CLASSIC	PRIMA/DOPO	10
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	PROTEIN+ WHITE	PRIMA/DOPO	11
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	PROTEIN+ EVO	PRIMA/DOPO	12
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	CHOCO EGG	PRIMA/DOPO	13
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	PRO 50+	PRIMA/DOPO	14
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	LOW SUGAR BAR	PRIMA/DOPO	16
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	BARRETTONE 2.0	PRIMA/DOPO	17
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	BIG BAR	PRIMA/DOPO	18
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	FORTY% BAR	PRIMA/DOPO	19
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	TASTY BAR	PRIMA/DOPO	20
PROTEINE	BARRETTE PROTEICHE	VEGGIE CIOK	PRIMA/DOPO	49
PROTEINE	PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE	WHEYGHTY PROTEIN 80	DOPO	24
PROTEINE	PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE	WHEY PROTEIN 90	DOPO	26
PROTEINE	PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE	TOP 100% XP	DOPO	28
PROTEINE	PROTEINE DEL LATTE IDROLIZZATE	XXX HYDROLYSED PROTEIN 90	DURANTE/DOPO	30
PROTEINE	PROTEINE DEL LATTE IDROLIZZATE	XXX AMINOPOL	DURANTE/DOPO	32
PROTEINE	PROTEINE DEL LATTE IDROLIZZATE	LISO CASEIN	DURANTE/DOPO	35
PROTEINE	PROTEINE DELL'UOVO	TOP EGGXELLENT® PROTEIN	DOPO	34
PROTEINE	CASEINA DEL LATTE	MILK PROTEIN 90	DOPO	36
PROTEINE	PROTEINE BLEND	PROFESSIONAL BLEND XP	DOPO	38
PROTEINE	PROTEINE BLEND	TOP 100% XP HYDRO VERSION	DOPO	40
PROTEINE	PROTEINE LIQUIDE	SMART PROTEIN	DOPO	42
PROTEINE	GAINERS	MASS FORMULA MCT GAINER NEW!	PRIMA/DOPO	44
PROTEINE	PROTEINE DELLA SOIA	SOY PROTEIN 221	DOPO	50
PROTEINE	PROTEINE BLEND	VEGGIE BLEND	DOPO	52
QUALITY FOOD	ALIMENTI ADDIZIONATI	AVENA	CONTINUATA	56
QUALITY FOOD	ALIMENTI ADDIZIONATI	BUDINO Ø ZUCCHERI	CONTINUATA	58
QUALITY FOOD	ALIMENTI ADDIZIONATI	CREME PROTEICHE	CONTINUATA	60
QUALITY FOOD	ALIMENTI ADDIZIONATI	ARACHIDI EVO	CONTINUATA	62
QUALITY FOOD	ALIMENTI ADDIZIONATI	PANE PRO	CONTINUATA	64

Macrocategorie	Tipologia	Nome prodotto	Tempistiche di assunzione	Pag.
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI RAMIFICATI	RAMIFICATI+ 2:1:1 N.F. RELOADED	PRIMA/DOPO	70
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI RAMIFICATI	BCAA+ 8:1:1	PRIMA/DOPO	72
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI SPECIFICI	ARGININA+ COMPLEX	PRIMA/CONTINUATA	74
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI SPECIFICI	GLUTAMMINA+	PRIMA/DOPO	75
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI SPECIFICI	HMB+	PRIMA/DOPO	76
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI SPECIFICI	CITRULLINA+	PRIMA/CONTINUATA	77
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI ESSENZIALI	AMINOACIDI+	PRIMA/CONTINUATA	78
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI ESSENZIALI	TONOMIX	PRIMA/DOPO	79
CREATINA	CREATINA MONOIDRATO	CREATINA+	PRIMA/DOPO	82
CREATINA	CREATINA MONOIDRATO	GLUCOCREATINA+	PRIMA/DOPO	83
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	NATURAL BOOST	PRIMA/DURANTE	85
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	NATURAL MIX	PRIMA/DURANTE	86
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	SPRINT ENERGY+	PRIMA/DURANTE	87
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	NEW ENERGY+	PRIMA/DURANTE	88
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	CARBO ENERGY+	PRIMA/DURANTE	89
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	CARBO FRUIT ENERGY+	PRIMA/DURANTE	90
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	MARZA+ RIDE	PRIMA/DURANTE	91
CARBOIDRATI	BARRETTE ENERGETICHE	SALTY ENERGY+	PRIMA/DURANTE	92
CARBOIDRATI	ENERGETICI LIQUIDI	BCAA LIQUID CARBO+	PRIMA/DURANTE	96
CARBOIDRATI	ENERGETICI LIQUIDI	LIQUID CARBO+ FLASH 80	PRIMA/DURANTE	98
CARBOIDRATI	ENERGETICI LIQUIDI	LIQUID CARBO+	PRIMA/DURANTE	99
CARBOIDRATI	GEL ENERGETICI	BCAA RIDE GEL+	PRIMA/DURANTE	100
CARBOIDRATI	GEL ENERGETICI	STAR GEL+	PRIMA/DURANTE	102
CARBOIDRATI	CARBOIDRATI TECNICI	D-GLUCOSIO	DOPO	104
CARBOIDRATI	CARBOIDRATI TECNICI	PURE VITARGO®	DOPO	105
CARBOIDRATI	CARBOIDRATI TECNICI	PURE MALTODEXTRIN	DOPO	106
CARBOIDRATI	CARBOIDRATI TECNICI	PURE MALTODEXTRIN	DOPO	107

Macrocategorie	Tipologia	Nome prodotto	Tempistiche di assunzione	Pag.
INTRA-WORKOUT	IDROSALINI	SALI+ ELECTROLYTE	DURANTE	110
INTRA-WORKOUT	IDROSALINI	SALI+ PERFORMANCE ELECTROLYTE	DURANTE	112
VITAMINE E MINERALI	MINERALI	MINERAL+ ELECTROLYTES	CONTINUATA	114
VITAMINE E MINERALI	MINERALI	LIQUID ELECTROLYTE+ ZERO SUGAR	DURANTE	115
INTRA-WORKOUT	IDROSALINI	FRESH FIT	DURANTE	116
PRE-WORKOUT	MULTINUTRIENTI	NUTRI PUMP	PRIMA	118
PRE-WORKOUT	MULTINUTRIENTI	NUTRI RIDE	PRIMA	120
PRE-WORKOUT	MULTINUTRIENTI	WARM UP PUMP EVOLUTION	PRIMA	122
AMMINOACIDI	AMMINOACIDI SPECIFICI	β-ALANINE	PRIMA	124
PRE-WORKOUT	PRODOTTI SPECIFICI	NITROWATT EVO	PRIMA	125
INTRA-WORKOUT	IDROSALINI	INTRA PUMP	DURANTE	126
POST-WORKOUT	MULTINUTRIENTI	R.M.1 BCAA 8.1.1 RECOVERY MIX	DOPO	128
POST-WORKOUT	MULTINUTRIENTI	R.M. PUMP RECOVERY MIX	DOPO	130
POST-WORKOUT	CARBOIDRATI TECNICI	D-RIBOSIO	DOPO	132
CONTROLLO DEL PESO	TERMOGENICI	STACKFIRE ULTRA NEW!	PRIMA/CONTINUATA	136
CONTROLLO DEL PESO	CARNITINE	ACETIL L-CARNITINA+ NEW!	PRIMA/CONTINUATA	138
CONTROLLO DEL PESO	CARNITINE	LIQUID CARNITINE+	PRIMA/CONTINUATA	139
CONTROLLO DEL PESO	CARNITINE	POCKET CARNITINE	PRIMA/CONTINUATA	140
CONTROLLO DEL PESO	CARNITINE	BURN OUT	PRIMA/DURANTE	141
CONTROLLO DEL PESO	TERMOGENICI	WEIGHT CONTROL NEW FORMULA NEW!	PRIMA/CONTINUATA	142
CONTROLLO DEL PESO	PRODOTTI SPECIFICI	FIBRA WATT	CONTINUATA	143
CONTROLLO DEL PESO	PRODOTTI SPECIFICI	CLA+	CONTINUATA	144
CONTROLLO DEL PESO	PRODOTTI SPECIFICI	LIPOIC ACID STRONG FORMULA	CONTINUATA	145
CONTROLLO DEL PESO	DRENANTI	DRETOX+	CONTINUATA	146
ACIDI GRASSI ESSENZIALI	ACIDI GRASSI ESSENZIALI	OMEGA 3 EGQ	CONTINUATA	148
ACIDI GRASSI ESSENZIALI	ACIDI GRASSI ESSENZIALI	OMEGA 3/6/9	CONTINUATA	149
VITAMINE E MINERALI	VITAMINE	VEGETAL D3	CONTINUATA	150
VITAMINE E MINERALI	VITAMINE	B STRONG	CONTINUATA	151
VITAMINE E MINERALI	VITAMINE	VITAMINS&MINERALS STRONG FORMULA	CONTINUATA	152
VITAMINE E MINERALI	VITAMINE	VITAMINA C	CONTINUATA	154
VITAMINE E MINERALI	VITAMINE	VIT C B COMPLEX	CONTINUATA	155
VITAMINE E MINERALI	VITAMINE	FERRO+	CONTINUATA	156

Macrocategorie	Tipologia	Nome prodotto	Tempistiche di assunzione	Pag.
VITAMINE E MINERALI	MINERALI	MAGNESIO+	PRIMA/CONTINUATA	157
PRODOTTI SPECIFICI	PRODOTTI SPECIFICI	LATTOFER+	CONTINUATA	159
PRODOTTI SPECIFICI	ANTICRAMPI	FLUID CRAMP	DURANTE	160
PRODOTTI SPECIFICI	ENERGETICI LIQUIDI	ENERGY STACK	DURANTE	161
PRODOTTI SPECIFICI	ANTICRAMPI	GLYCEROL	PRIMA	168
PRODOTTI SPECIFICI	PRODOTTI SPECIFICI	CAFFEINA+ STRONG FORMULA	PRIMA/CONTINUATA	162
PRODOTTI SPECIFICI	ARTICOLAZIONI	JOINT FORMULA EVO	CONTINUATA	164
PRODOTTI SPECIFICI	PRODOTTI SPECIFICI	TESTO TECH	CONTINUATA	167
PRODOTTI SPECIFICI	ANTIOSSIDANTI	ANTIRADICAL MIX+	PRIMA/CONTINUATA	158
PRODOTTI SPECIFICI	ANTIOSSIDANTI	DEPUR NAC NEW!	CONTINUATA	147
PRODOTTI SPECIFICI	PRODOTTI SPECIFICI	PROSTA RIDE	CONTINUATA	169
COSMETICA	CREME	SOTTOSELLA		170
COSMETICA	CREME	RISCALDANTE PRE-GARA		171
COSMETICA	CREME	DEFATICANTE POST-GARA		171
ADVANCE	TERMOGENICI	DIMA THERM	CONTINUATA	174
ADVANCE	MINERALI	TRI MAG	CONTINUATA	176
ADVANCE	PRODOTTI SPECIFICI	ZEN MIND	CONTINUATA	178
ADVANCE	PRODOTTI SPECIFICI	PHYSIO R.E.M.	CONTINUATA	180
ADVANCE	PRODOTTI SPECIFICI	FOCUS MIND	CONTINUATA	182
ADVANCE	PRODOTTI SPECIFICI	FIT SKIN	CONTINUATA	184
ADVANCE	PRODOTTI SPECIFICI	TRICO HEALTH	CONTINUATA	186
ADVANCE	PRODOTTI SPECIFICI	TRICO STRONG	CONTINUATA	188
ACCESSORI				192

Per una corretta assunzione degli integratori è consigliabile un'attenta lettura degli ingredienti e delle avvertenze in etichetta.

VNR: Valore Nutritivo di Riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. 1169/2011.

**MADE IN
ITALY**



BARRETTE PROTEICHE

Una costante assunzione di proteine, anche sotto forma di snack proteico, costituisce un sostegno alla massa muscolare.

Il valore biologico può essere considerato una misura dell'assorbimento delle proteine da parte dell'organismo. Le proteine hanno un valore biologico diverso a seconda delle fonti di provenienza, ad esempio le proteine del collagene idrolizzato hanno un contenuto in amminoacidi essenziali molto più basso rispetto alle proteine dell'uovo e a quelle del siero del latte.

Una barretta proteica, da 40 o 50 g, almeno 90 minuti prima di un allenamento permette di salvaguardare i tessuti muscolari dal catabolismo proteico. Questo, a livello muscolare, si verifica quando, a causa di un'intensa attività fisica e per mancanza di una scorta di carboidrati, si utilizzano le scorte proteiche che vengono convertite in energia.



PROTEIN+ CLASSIC

Barretta proteica al 25%,
ricoperta di cioccolato fondente.

Ingredienti: (gusto fragola)

sciroppo di glucosio, proteine del **latte** (25%), copertura di cioccolato fondente (25%) (pasta di cacao, zucchero, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**, aroma naturale di vaniglia), olio di semi di girasole, umidificante: sorbitolo; sciroppo di fruttosio, fruttosio, acidificante: acido citrico; estratto di barbabietola, emulsionante: lecitina di **soia**; aromi.

Modo d'uso:

per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	665 kJ / 158 kcal
Grassi	5 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	3,2 g
Carboidrati	18 g
di cui:	
Zuccheri	17 g
Polioli	0,4 g
Fibre	0,8 g
Proteine	10 g
Sale	0,02 g

Gusti:



Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.

PROTEIN+ WHITE

Barretta proteica al 31%,
ricoperta di glassa di latte.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	688 kJ / 163 kcal
Grassi	4,8 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,9 g
Carboidrati	18 g
di cui:	
Zuccheri	16 g
Poliooli	0,4 g
Fibre	0,4 g
Proteine	12 g
Sale	0,10 g

Ingredienti: (gusto crema-limone)

sciroppo di glucosio, proteine del siero del **latte** concentrate 23%, proteine isolate della **soia** 11%, glassa al **latte** di copertura 13% (grassi vegetali da cocco e palma, saccarosio, **latte** scremato in polvere 3%, emulsionante: lecitina di **soia**; aromi), olio di semi di girasole, umidificante: glicerolo; emulsionante: lecitina di **soia**; aromi, conservante: acido sorbico; antiossidanti: calcio lattato, acido ascorbico.

Modo d'uso:

per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Gusti:



Assumi una barretta proteica
90' prima dell'allenamento.

Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.



**GLUTEN
FREE**

PROTEIN+ EVO

Barretta proteica
ricoperta di cioccolato al latte.

Ingredienti: (gusto cocco)

proteine del **latte** concentrate 35%, sciroppo di glucosio, copertura al cioccolato al **latte** 15% (zucchero, burro di cacao, **latte** magro in polvere, pasta di cacao, siero di **latte** in polvere, grasso di **latte** anidro, **latte** in polvere, emulsificante: lecitina di **soia**; aroma, aroma naturale di vaniglia), sciroppo di saccarosio, edulcorante: sciroppo di sorbitolo; burro di cacao, cocco rapé 2,3%, miscela di minerali (citrato di sodio, fosfato di calcio, fosfato di sodio, carbonato di magnesio, cloruro di potassio), sciroppo di fruttosio, olio di semi di girasole, miscela vitaminica [cellulosa, acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa-tocoferile acetato (vitamina E), nicotinamide (niacina), D-pantotenato di calcio, retinile acetato (vitamina A), colecalciferolo (vitamina D), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), acido pteroilmonoglutamico (acido folico), D-biotina, cianocobalamina (vitamina B12)], aroma, L-cistina.

Modo d'uso:

per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Confezioni:

barretta da 40 g.

Box da 24 barrette.



Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	676 kJ / 161 kcal
Grassi di cui: Acidi grassi saturi	5,2 g 3,1 g
Carboidrati di cui: Zuccheri Polioli	16 g 8 g 1,2 g
Fibre	0,3 g
Proteine	13 g
Sale	0,38 g
Biotina	43 µg (87% VNR)
Acido folico	174 µg (87% VNR)
Vitamina C	59 mg (74% VNR)
Acido pantotenico	4,4 mg (74% VNR)
Niacina	11 mg (70% VNR)
Vitamina E	7,8 mg (65% VNR)
Vitamina A	522 µg (65% VNR)
Tiamina (vitamina B1)	0,67 mg (61% VNR)
Vitamina D	3 µg (61 %VNR)
Riboflavina (vitamina B2)	0,84 mg (60% VNR)
Vitamina B6	0,84 mg (60% VNR)
Vitamina B12	0,87 µg (35% VNR)
Fosforo	148 mg (21% VNR)
L-cistina	144 mg

Gusti:



CHOCO EGG

Barretta proteica al 28%,
ricoperta di cioccolato fondente con proteine dell'uovo.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	686 kJ / 163 kcal
Grassi di cui:	5,6 g
Acidi grassi saturi	3,2 g
Carboidrati di cui:	16 g
Zuccheri	13 g
Fibre	0,8 g
Proteine	11 g
Sale	0,08 g



Lo sapevi che tutte le
barrette proteiche
+Watt
**non contengono
proteine del
collagene
idrolizzato?**

Ingredienti:

proteine dell'**uovo** 30%, copertura al cioccolato fondente 25% (pasta di cacao, zucchero, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), sciroppo di glucosio, estrusi di **soia** (proteine di **soia**, amido di tapioca, sale), olio di semi di girasole, umidificante: sorbitolo; pasta di cioccolato 4% (cioccolato in polvere (cacao, zucchero), oli vegetali (olio di semi di girasole, olio di cocco), cacao magro in polvere, aromi, emulsionante: lecitina di **soia**), aroma, conservante: sorbato di potassio.

Modo d'uso:

per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Gusto:



Confezioni:
barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.



**GLUTEN
FREE**

PRO50+

La linea Pro50+ si compone di quattro barrette proteiche da 50 g ricoperte.

GUSTO CIOCCOLATO BIANCO

Ingredienti:

proteine del **latte** (34,6%) (caseinato di calcio, proteine del siero del **latte** ultrafiltrate), sciroppo di glucosio-fruttosio, umidificante: sciroppo di sorbitolo; proteine isolate della **soia** (4,4%), olio di semi di girasole, umidificante: glicerolo vegetale; glassa al cacao e **latte** (13%) [grassi vegetali non idrogenati da cocco e palmisti, saccarosio, cacao magro in polvere (6%), **latte** scremato in polvere (1%), emulsionante: lecitina di **soia**, aromi], aromi, emulsionante: lecitina di **soia**; conservante: sorbato di potassio.

Valori medi per 50 g (1 barretta)

Energia	900 kJ / 214 kcal
Grassi di cui:	5,5 g
Acidi grassi saturi	1 g
Carboidrati di cui:	23 g
Zuccheri	19 g
Polioli	0,5 g
Fibre	2,5 g
Proteine	17 g
Sale	0,19 g

GUSTO
CIOCCOLATO
BIANCO

**GLUTEN
FREE**



14

GUSTO NOCI

Ingredienti:

proteine del **latte** (30%), sciroppo di glucosio, copertura di cioccolato fondente (20%) (zucchero, pasta di cacao, **burro** di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), galattoligosaccaride (derivato da **latte**), olio di semi di girasole, pasta di **mandorla** 3% (**mandorle**), pasta di **nocciola** 3% (**nocciole** 99%, emulsionante: E471), pasta di **noci** e **nocciole** 3% (zucchero, **noci** 30%, **nocciole** 30%, emulsionante: lecitina di **soia**; aromi), granella di **mandorla** 2%, granella di **nocciola** 2%, granella di **noci** 2%, emulsionante: lecitina di **soia**; sciroppo di fruttosio, umidificante: sorbitolo; conservante: E202; aromi.

Valori medi per 50 g (1 barretta)

Energia	909 kJ / 217 kcal
Grassi di cui:	9 g
Acidi grassi saturi	2,8 g
Carboidrati di cui:	18 g
Zuccheri	16 g
Polioli	0,6 g
Fibre	3,4 g
Proteine	15 g
Sale	0,10 g

GUSTO
NOCI

**GLUTEN
FREE**



GUSTO MOUSSE CIOCCOLATO

Ingredienti:

caseinato di calcio (15%), sciroppo di sorbitolo, proteine del **latte** concentrate (9%), proteine del siero del **latte** concentrate (6%), proteine isolate di **soia** (5,5%), sciroppo di glucosio-fruttosio, copertura al cacao (10%) [grassi vegetali non idrogenati (olio di cocco e olio di palma), saccarosio, cacao magro in polvere con 10-12% di burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aromi], cacao magro in polvere, olio di semi di girasole, inulina, aromi.

Valori medi per 50 g (1 barretta)

Energia	830 kJ / 198 kcal
Grassi	6 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,9 g
Carboidrati	18 g
di cui:	
Zuccheri	7 g
Polioli	9,5 g
Fibre	3,5 g
Proteine	20 g
Sale	0,12 g



**GLUTEN
FREE**



Modo d'uso: per la crescita e il mantenimento della massa muscolare.

Una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica.

Oppure come snack proteico.

Confezioni:

barretta da 50 g.

Box da 24 barrette.

GUSTO COOKIE NOCCIOLA

Ingredienti:

proteine del **latte** 32%, cioccolato al **latte** di copertura 18% (zucchero, **latte** intero in polvere, burro di cacao, pasta di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), sciroppo di glucosio, **galattooligosaccaridi** (derivati del **latte**), olio di semi di girasole, sciroppo di fruttosio, pasta al gusto di biscotto 7% [olio di semi di girasole, zucchero, **nocciolo**, biscotti 14% (farina di **frumento** - contiene **glutine** -, zucchero, sciroppo di glucosio, emulsionante: lecitina di **soia**; burro, sale), cacao magro, **latte** scremato in polvere, emulsionante: E471; amido, aromi], umidificante: sorbitolo; emulsionante: lecitina di **soia**; maltodestrine, conservante: sorbato di potassio; aromi, cacao in polvere.

Valori medi per 50 g (1 barretta)

Energia	875 kJ / 206 kcal
Grassi	7,5 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	4 g
Carboidrati	19 g
di cui:	
Zuccheri	7,5 g
Polioli	1 g
Fibre	3,3 g
Proteine	15 g
Sale	0,02 g



LOW SUGAR BAR

Barretta a base di proteine del latte, ricoperta al cioccolato.

Low Sugar Bar è una barretta ricca di proteine del latte ad alto valore biologico, ricoperta di cioccolato. Contiene più del 30% di proteine del latte ed è consigliabile a tutti coloro che vogliono aumentare il loro introito di proteine nell'alimentazione. La sua formulazione la rende adatta anche a chi segue regimi alimentari a basso contenuto di zuccheri: ogni barretta da 50 g apporta solo poco più di 1 g di zucchero.

Ingredienti: (gusto cookie cream) proteine del **latte** concentrate (38%), sciroppo di oligofruttosio, copertura al cioccolato (15%) con edulcorante (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), edulcoranti: sciroppo di sorbitolo, glicosidi steviolici da Stevia; sciroppo di polidestrosio, burro di cacao, semi di cacao, olio di semi di girasole, polidestrosio, aromi, sale.

Modo d'uso:

per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Valori medi per 50 g (1 barretta)

Energia	721 kJ / 173 kcal
Grassi	7 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	3,8 g
Carboidrati	8 g
di cui:	
Zuccheri	1,1 g
Poliooli	6 g
Fibre	12 g
Proteine	17 g
Sale	0,26 g

Gusti:



Confezioni:
barretta da 50 g.
Box da 24 barrette.

BARRETTONE 2.0

Barretta proteica al 35%,
non ricoperta.

Valori medi per 70 g (1 barretta)

Energia	926 kJ / 222 kcal
Grassi	8 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	1,5 g
Carboidrati	9 g
di cui:	
Zuccheri	1,3 g
Poliooli	6 g
Fibre	14 g
Proteine	25 g
Sale	0,12 g

Gusti:



Confezioni:
barretta da 70 g.
Box da 20 barrette.

Ingredienti: (gusto cacao)

proteine del **latte**, glucoligosaccaridi, stabilizzante: polidestrosio; olio di semi di girasole, umidificanti: maltitolo e sorbitolo; fruttoligosaccaridi, estrusi di **soia** (proteine di **soia**, amido di tapioca, sale), cioccolato fondente con edulcorante (pasta di cacao, edulcorante: maltitolo, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), pasta gusto cacao (cacao, olio di semi di girasole, emulsionante: lecitina di **soia**, aromi), gelificante: pectina; emulsionanti: lecitina di girasole e lecitina di **soia**; cacao magro in polvere, conservante: E202; aromi.

Modo d'uso:

per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **prima e/o dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.



**GLUTEN
FREE**

BIG BAR

Barretta proteica al 30%
ricoperta di cioccolato al latte.

Ingredienti: (gusto cocco)

proteine del **latte** 32%, cioccolato al **latte** di copertura 18% (zucchero, **latte** intero in polvere, burro di cacao, pasta di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), sciroppo di glucosio, **galattooligosaccaridi** (derivati del **latte**), olio di semi di girasole, sciroppo di fruttosio, umidificante: sorbitolo; cocco disidratato 3%, emulsionante: lecitina di **soia**; maltodestrine, conservante: sorbato di potassio; aromi.

Modo d'uso:

per la crescita e il mantenimento della massa muscolare una barretta **dopo** l'attività fisica. Oppure come snack proteico.

Valori medi per 80 g (1 barretta)

Energia	1390 / 331 kcal
Grassi	13,6 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	4,5 g
Carboidrati	27 g
di cui:	
Zuccheri	23 g
Poliali	3,0 g
Fibre	4,6 g
Proteine	24 g
Sale	0,04 g

Gusti:



**GLUTEN
FREE**

solo nel gusto cocco.

Confezioni:
barretta da 80 g.
Box da 20 barrette.



FORTY% BAR

Barretta proteica al 40%
ricoperta al cacao.

Valori medi per 80 g (1 barretta)

Energia	1314 kJ / 313 kcal
Grassi	10 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	1,44 g
Carboidrati	28 g
di cui:	
Zuccheri	11 g
Poliooli	15 g
Fibre	5,6 g
Proteine	32 g
Sale	0,19 g

Ingredienti: (gusto pistacchio)
caseinato di calcio (15%) (da **latte**),
umidificante: sciroppo di sorbitolo; proteine
del **latte** concentrate (9%), proteine del
siero del **latte** concentrate (6%), proteine
isolate di **soia** (5,5%), sciroppo di glucosio/
fruttosio, copertura al cacao (10%) [grassi
vegetali non idrogenati (olio di cocco e olio di
palma), saccarosio, cacao magro in polvere,
emulsionante: lecitina di **soia**; aromi], olio di
semi di girasole, inulina, aromi.

Modo d'uso:

per la crescita e il mantenimento della massa
muscolare una barretta **dopo** l'attività fisica.
Oppure come snack proteico.

Gusti:



Confezioni:
barretta da 80 g.
Box da 20 barrette.



**GLUTEN
FREE**

Tasty Bar

Barretta proteica bistrato al 25%
ricoperta di cioccolato fondente.



Tasty Bar è una barretta con proteine del latte ad alto valore biologico, caratterizzata da un doppio strato: all'interno si vede chiaramente che è formata da due miscele con gusti diversi, questa caratteristica la rende particolarmente buona.

Queste barrette proteiche, contenendo anche carboidrati, possono essere molto utili prima (almeno un'ora) dell'attività fisica, mentre prese post-allenamento aiutano a ristabilire le riserve energetiche e plastiche del muscolo. Sono, inoltre, ottime come snack spezzafame.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	712 kJ / 170 kcal
Grassi	6,4 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	2,6 g
Carboidrati	18 g
di cui:	
Zuccheri	17 g
Polioli	0,7 g
Fibre	0,7 g
Proteine	10 g
Sale	0,04 g

Ingredienti: (gusto arachidi e caramello) sciroppo di glucosio, proteine del **latte** (27%), copertura di cioccolato fondente (zucchero, pasta di cacao, **burro** di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**, aroma naturale di vaniglia) (25%), olio di semi di girasole, umidificante: sorbitolo; sciroppo di fruttosio, pasta di **arachidi (arachidi)** (2%), pasta gusto caramello (zucchero caramellato, **latte** concentrato zuccherato, sciroppo di glucosio, acqua, **burro** anidro, estratto di vaniglia dalle bacche, **panna** in polvere, colorante: caramello; aromi) (1%), granella di **arachidi** (0,5%), emulsionante: lecitina di **soia**; maltodestrine, aromi.

Modo d'uso:

Tasty Bar può essere utilizzata come spuntino a metà mattina o metà pomeriggio, oppure prima e/dopo l'attività sportiva.

Gusti:



Confezioni:

barretta da 40 g.

Box da 24 barrette.

PROTEINE

Le proteine sono i mattoni di cui sono composti i nostri muscoli. Per mantenerli e contribuire alla loro crescita è importante assumerne un quantitativo adeguato.

Il fabbisogno di proteine va da 0,8 - 1 g per Kg di peso corporeo per soggetti sedentari, fino a 1,8 - 2 g di proteine per Kg di peso corporeo per soggetti sportivi che intendono incrementare la massa muscolare.

La quantità giornaliera di proteine deve essere distribuita in modo adeguato durante l'arco della giornata. In particolar modo, per gli sportivi, è fondamentale assumerne nel post-allenamento, per il recupero.

L'esercizio prolungato produce un catabolismo muscolare proteico dovuto sia a microtraumi sia all'impiego delle proteine dei muscoli per scopi energetici.

Questo consumo proteico oscilla tra il 6% e il 12% delle calorie utilizzate e cambia da soggetto a soggetto: dipende dalle scorte di glicogeno contenute all'interno del muscolo e soprattutto dall'intensità e dalla durata dello sforzo.



Inquadra il QR Code
e guarda il video sulle proteine
realizzato dalla Divisione
Ricerca e Sviluppo +Watt.





WHEYGHTY PROTEIN 80

Proteine del siero del latte all'80% ottenute per ultra-filtrazione (CFM)
con l'aggiunta di vitamine.



Wheyghty Protein 80 è una proteina di facile digeribilità e di buon sapore. L'alto tenore proteico (80%) e la grande solubilità ne fanno un prodotto ideale per il mantenimento della massa muscolare e per tutti coloro che hanno bisogno di un'integrazione proteica.

Ingredienti: (gusto vaniglia)

proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per ultrafiltrazione (CFM)), aromi, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 2 misurini e mezzo (25 g) in 80-100 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	508 / 119 kcal
Grassi	1,9 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,2 g
Carboidrati	1,1 g
di cui:	
Zuccheri	0,9 g
Fibre	0,4 g
Proteine	20 g
Sale	0,07 g
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,37 mg (34% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,51 mg (37% VNR)
Vitamina B6	0,48 mg (34% VNR)

Confezioni:

250 g **Gusti:**



750 g **Gusti:**



doypack 750 g **Gusti:**



2 kg **Gusti:**



WHEY PROTEIN 90

Proteine del siero del latte al 90% ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM) con l'aggiunta di vitamine.



Volactive®

Whey Protein 90 è una proteina del siero del latte al 90% con un basso contenuto di grassi e di carboidrati, facilmente digeribile. L'alto tenore proteico (90%) e la grande solubilità ne fanno un prodotto di facile utilizzo, ideale per il mantenimento della massa muscolare e per l'integrazione proteica.

Ingredienti: (gusto banana)

proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per micro-ultrafiltrazione (CFM)), aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 80-100 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	402 kJ / 95 kcal
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	1,2 g
di cui:	
Zuccheri	1,1 g
Fibre	0 g
Proteine	22 g
Sale	0,49 g
Vitamina C	12 mg (15% VNR)
Vitamina E	2,0 mg (17% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,33 mg (29% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,38 mg (27% VNR)
Vitamina B6	0,43 mg (30% VNR)

Confezioni:

250 g **Gusti:**



750 g **Gusto:**



doypack 750 g **Gusti:**



**Senza aromi ed edulcoranti.

**GLUTEN
FREE**

TOP 100% *XP*

Proteine del siero del latte al 90% ottenute per doppia micro-ultrafiltrazione (CFM), con l'aggiunta di vitamine, bromelina e papaina.



Volactive®

Top 100% XP è una proteina di grande qualità, povera di grassi e di carboidrati. I bassi livelli di lattosio la rendono tollerabile anche da chi dovesse soffrire di intolleranze a questo zucchero. Bromelina e Papaina sono due enzimi vegetali che rendono Top 100% XP un prodotto leggero e di facile digestione.

Ingredienti: (gusto cacao)

proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per doppia micro-ultrafiltrazione (CFM)), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; bromelina 0,1%, papaina 0,1%, acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 80-100 ml di acqua o latte magro.

Confezioni:

250 g **Gusto:**



750 g **Gusti:**



doypack 750 g **Gusti:**

**Valori medi per dose (25 g)**

Energia	402 kJ / 95 kcal
Grassi	0,4 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,2 g
Carboidrati	0,1 g
di cui:	
Zuccheri	0,1 g
Fibre	0,4 g
Proteine	23 g
Sale	0,13 g
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,36 mg (32% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,42 mg (30% VNR)
Vitamina B6	0,48 mg (34% VNR)
Bromelina	25 mg
Papaina	25 mg



Nel post allenamento, per il recupero muscolare, è consigliato assumere proteine a rapido assorbimento.

**GLUTEN
FREE**

XXX HYDROLYSED PROTEIN 90

Proteine del siero del latte idrolizzate.



Optipep®

Le proteine idrolizzate sono proteine del siero del latte ottenute per ultra-filtrazione e sottoposte ad un ulteriore processo di idrolisi (per via enzimatica) attraverso il quale le proteine vengono scisse in amminoacidi singoli, di-peptidi, tri-peptidi e oligopeptidi. Il processo riproduce la suddivisione che le proteine subiscono durante la digestione. Le XXX Hydrolysed Protein 90 sono le proteine con i più rapidi tempi di digestione e assorbimento.

Ingredienti: (gusto cacao)

proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per ultrafiltrazione ed idrolizzate per via enzimatica, emulsionante: lecitina di **soia**), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aromi, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

sciogliere 2 misurini e mezzo di prodotto (corrispondenti a 25 g) in 100 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	400 kJ / 94 kcal
Grassi	0,6 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,4 g
Carboidrati	0,5 g
di cui:	
Zuccheri	0,5 g
Proteine	21 g
Sale	0,10 g
Fibre	0,3 g
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,34 mg (31% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,39 mg (28% VNR)
Vitamina B6	0,5 mg (34% VNR)

Confezioni:

250 g **Gusto:**



750 g **Gusti:**

2 kg **Gusto:**



**GLUTEN
FREE**

XXX AMINO POOL

Proteine idrolizzate in compresse a rapidissimo assorbimento.

L'organismo richiede, per la composizione delle proteine, la disponibilità di tutti gli aminoacidi, essenziali e non, di cui sono composte. XXX Amino Pool è un pool di aminoacidi ottenuto da un processo di idrolisi attraverso il quale le proteine sono state scisse in aminoacidi singoli, dipeptidi, tri-peptidi e oligopeptidi. Il processo riproduce la suddivisione che le proteine subiscono durante la digestione.

XXX Amino Pool viene, pertanto, assimilato più rapidamente delle normali proteine.

Valori medi per dose (10 compresse)

Energia	202 kJ / 48 kcal
Grassi	0,8 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,7 g
Carboidrati	0,4 g
di cui:	
Zuccheri	0,4 g
Fibre	0 g
Proteine	10 g
Sale	0,03 g

Ingredienti:

proteine del siero del **latte** idrolizzate, agenti antiagglomeranti: E551, E470b.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 10 compresse al giorno.

Confezioni:

1000 compresse

(1 g di proteina per compressa)

300 compresse

(1 g di proteina per compressa)



LISO CASEIN

Caseine del latte idrolizzate (PeptoPro®) con aggiunta di vitamine.

Liso Casein contiene PeptoPro®, caseine del latte sottoposte ad un processo brevettato ed altamente specializzato che le idrolizza in dipeptidi e tripeptidi. Rispetto alle normali proteine, Liso Casein fornisce gli aminoacidi per un sostegno durante l'attività fisica e nel post-workout.

Ingredienti:

PeptoPro® [caseina idrolizzata (deriva dal latte)] 98,9%, aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

si consiglia di assumere 1 misurino e mezzo di polvere al giorno (15 g), disciolta in 100 ml di acqua o latte scremato.

Confezione: 200 g

Gusto:



Valori medi per dose (15 g)

Energia	218 kJ / 51 kcal
Grassi di cui: Acidi grassi saturi	0 g 0 g
Carboidrati di cui: Zuccheri	0,1 g 0,1 g
Proteine	13 g
Sale	0,6 g
Tiamina (Vit. B1)	0,19 mg (18% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,21 mg (15% VNR)
Vitamina B6	0,27 mg (19% VNR)



**GLUTEN
FREE**

TOP EGGXELLENT® PROTEIN

Proteine dell'albume d'uovo, con aggiunta di vitamine.



Eggxellent®

Top Eggcellent Protein è un prodotto composto da proteine dell'uovo ottenute da un processo di disidratazione per dispersione dell'albume che permette di non denaturare le proteine. Le proteine dell'uovo hanno un valore biologico molto simile a quello delle proteine del siero del latte, di cui rappresentano una valida alternativa per chi soffre di intolleranza al lattosio.

Ingredienti: (gusto crema-zabaione)
proteine dell'**uovo** isolate (da albume d'**uovo**), aromi, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 150 ml di acqua o latte magro.

Confezioni:

250 g

Gusti:



doypack 750 g

Gusti:



Valori medi per dose (25 g)

Energia	371 kJ / 87 kcal
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	0,2 g
di cui:	
Zuccheri	0 g
Fibre	0 g
Proteine	21 g
Sale	0, 19 g
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Vitamina E	2,3 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,33 mg (30% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,49 mg (35% VNR)
Vitamina B6	0,48 mg (34% VNR)

**GLUTEN
FREE**

MILK PROTEIN 90 MICELLAR CASEIN

Caseinati micellari del latte ad alto titolo proteico (90%),
con l'aggiunta di vitamine.



I caseinati micellari hanno tempi di assorbimento e digeribilità più lenti delle proteine del siero del latte, in quanto vi è un rilascio costante di amminoacidi ai muscoli. L'assorbimento graduale dei caseinati micellari ne fa una proteina adatta ad essere assunta la sera prima di coricarsi.

I caseinati micellari contengono meno dello 0,1% di lattosio, questa caratteristica li rende adatti anche a soggetti intolleranti.

Ingredienti: (gusto fragola)

caseina micellare (deriva da **latte**), aromi, polvere di barbabietola disidratata, emulsionante: lecitina di girasole; esaltatore di sapidità: acido citrico; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossinacloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 2 misurini (25 g) in 250 ml di acqua o latte magro.

Confezioni:

250 g **Gusto:**



750 g **Gusti:**



doypack 750 g **Gusti:**



Valori medi per dose (25 g)

Energia	386 kJ / 91 kcal
Grassi	0,2 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,1 g
Carboidrati	0,7 g
di cui:	
Zuccheri	0,5 g
Fibre	0 g
Proteine	22 g
Sale	0,02 g
Vitamina C	14 mg 18% VNR
Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,34 mg (31% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,39 mg (28% VNR)
Vitamina B6	0,49 mg (35% VNR)

Lattosio: < 0,1 g per dose.



Aggiungere uno shaker di Milk Protein 90 alla colazione ti consente di attenuare il senso di fame durante la mattinata.

PROFESSIONAL BLEND **XP**

Blend a base di proteine del siero di latte, caseine, proteine dell'uovo e Vitamine C, E, B1, B2, B6, B12.



Volactive®

Professional Blend XP è una miscela equilibrata di tre tipi di proteine ad altissimo valore biologico. Le prime proteine che vengono assorbite sono quelle del siero di latte: sono state selezionate le Volactive XP, sieroproteine al 94% ottenute da un particolare processo tecnologico che preserva al massimo le caratteristiche nutrizionali del prodotto, quasi prive di lattosio. Un assorbimento più lento è garantito, d'altro canto, dalle proteine dell'uovo e, infine, dalle caseine. Tutto questo fa sì che l'organismo mantenga un elevato e costante valore ematico di amminoacidi per un periodo che va dalla mezz'ora alle tre ore circa dopo assunzione del prodotto.

Ingredienti: (gusto cacao)

proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per ultrafiltrazione (CFM) e caseina micellare), proteine dell'**uovo** (da albume d'**uovo** in polvere), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

sciogliere 2 misurini e mezzo di prodotto (corrispondenti a 25 g) in 150 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	385 kJ / 91 kcal
Grassi	0,4 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,2 g
Carboidrati	0,1 g
di cui:	
Zuccheri	0 g
Fibre	0,4 g
Proteine	21 g
Sale	0,10 g
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,35 mg (32% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,43 mg (31% VNR)
Vitamina B6	0,48 mg (35% VNR)

Confezioni:

750 g

Gusti:



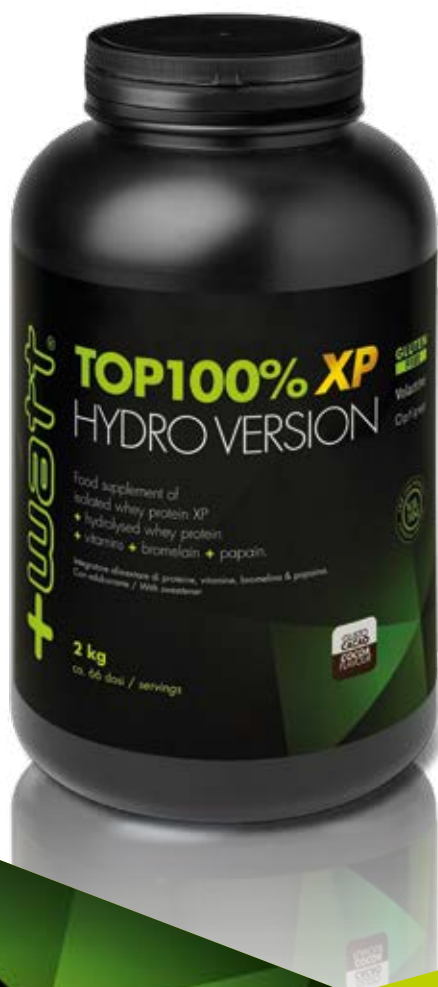
doypack 750 g

Gusto:

**GLUTEN
FREE**

TOP100% **XP** HYDRO VERSION

Proteine del siero di latte al 90% con aggiunta di sieroproteine idrolizzate al 90%, vitamine, bromelina e papaina.



Volactive®

Optipep®

Top100% XP HYDRO VERSION è una proteina che contiene proteine del siero di latte isolate (Volactive XP) e una frazione di proteine idrolizzate per una maggior velocità di assorbimento. Bromelina e papaina sono due enzimi digestivi vegetali che migliorano la digeribilità del prodotto.

Ingredienti: (gusto cacao)

proteine del **latte** (sieroproteine ottenute per doppia micro-ultrafiltrazione (CFM) e sieroproteine idrolizzate), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcorante: sucralosio; bromelina 0,1%, papaina 0,1%, acido L-ascorbico (vitamina C), acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

sciogliere 2 misurini di prodotto (corrispondenti a 25 g) in 100 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	385 kJ / 91 kcal
Grassi	0,4 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,2 g
Carboidrati	0,1 g
di cui:	
Zuccheri	0 g
Fibre	0,4 g
Proteine	21 g
Sale	0,10 g
Vitamina C	14 mg (18% VNR)
Vitamina E	2,4 mg (20% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,35 mg (32% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,43 mg (31% VNR)
Vitamina B6	0,48 mg (35% VNR)
Bromelina	25 mg
Papaina	25 mg

Confezione:

2 kg

Gusti:



**GLUTEN
FREE**

SMART PROTEIN

Bevanda a base di proteine del latte.

Smart Protein è una bevanda pronta all'uso a base di proteine del siero del latte concentrate (25 g di proteine per ogni bottiglietta). Si tratta di proteine a rapida assimilazione adatte ad essere assunte dopo lo sforzo di resistenza e per tutti coloro che hanno bisogno di un'integrazione proteica.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di una bottiglietta subito dopo lo sforzo e/o a colazione.

Valori medi per dose (1 bottiglietta)

Energia	603 kJ / 142 kcal
Grassi	1 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,58 g
Carboidrati	6,7 g
di cui:	
Zuccheri	1,9 g
Fibre	2,9 g
Proteine	25 g
Sale	0,67 g

Ingredienti:

acqua, proteine del **latte** concentrate (9%) (contiene emulsionante: lecitina di **soia**), cacao magro in polvere, malto-destrine, addensante: polidestrosio; destrina da mais, aroma, cloruro di sodio, stabilizzante: trifosfato pentasodico; edulcoranti: acesulfame K, sucralosio; addensanti: gomma di guar, gomma di xanthan.



Confezione: 320 ml

Gusto:

GUSTO
CACAO



MASS FORMULA MCT GAINER

Gainer di carboidrati, proteine, trigliceridi a media catena (MCT), HMB, creatina, L-glutamina, taurina e vitamine.



Mass Formula MCT Gainer è un integratore a base di carboidrati (maltodestrine, fruttosio) e proteine ad alto valore biologico ottenute dal latte (sieroproteine ultrafiltrate). La miscela dei macronutrienti è equilibrata da un punto di vista nutrizionale e particolarmente bilanciata per essere facilmente digerita ed assimilata. Il prodotto è stato ideato per coloro che devono affrontare gare o allenamenti intensi, che devono alimentarsi con frequenza o che vogliono aggiungere Kcal extra nella propria dieta, con l'obiettivo di aumentare la massa muscolare.

Ingredienti: (gusto nocciola)

maltodestrine, proteine del siero del **latte** ottenute per ultrafiltrazione (CFM) 26%, fruttosio, aromi, creatina monoidrato*, L-glutammina (Kyo-wa Quality®), trigliceridi a catena media (MCT) (contiene **caseinato** di sodio), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; taurina, b-idrossi-b-metilbutirrato di calcio (CaHMB), acido L-ascorbico (vitamina C), nicotinamide (niacina), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), calcio D-pantotenato, piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), acido pteroil-monogluttammico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

utilizzare il prodotto circa 2 ore prima di allenamenti o competizioni. Si consiglia di sciogliere 5 misurini di prodotto (corrispondenti a 50 g) in 200 ml di acqua o latte magro, due volte al giorno. Suddividere le assunzioni durante la giornata in relazione all'attività svolta.

Confezioni:

doypack 2 libbre (907 g)

3 libbre (1,361 kg)

7 libbre (3,175 kg)

Gusti:



solo per confezioni da
2 e 7 libbre.

Valori medi per dose (100 g)

Energia	1693 kJ / 399 kcal
Grassi	2,70 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	1,60 g
Carboidrati	65 g
di cui:	
Zuccheri	28 g
Fibre	0,90 g
Proteine	28 g
Sale	0,21 g
Vitamina C	60 mg (75% VNR)
Niacina	18 mg (113% VNR)
Vitamina E	5 mg (42% VNR)
Acido pantotenico	6 mg (100% VNR)
Vitamina B6	2 mg (143% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	1,60 mg (114% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	1,40 mg (127% VNR)
Acido folico	200 µg (100% VNR)
Cianocobalamina (vit. B12)	1 µg (400% VNR)
Creatina monoidrato	3.000 mg
L-glutammina	1.000 mg
Taurina	500 mg
β-idrossi-β-metilbutirrato (HMB)	420 mg
Trigliceridi a catena media (MTC)	1.000 mg



VEGETAL +WATT

Vegetal +Watt è la gamma di prodotti +Watt pensata e sviluppata per le persone che vogliono incrementare il quantitativo proteico della giornata in modo 100% vegetale.

Le diete vegetariane e vegane, se non adeguatamente pianificate, possono risultare carenti sul piano proteico e vitaminico.

In particolar modo, gli sportivi devono rispondere ad un fabbisogno giornaliero di proteine maggiore rispetto alle persone sedentarie. Per soddisfare questa esigenza nutrizionale, c'è il rischio di aumentare notevolmente la quantità di altri macronutrienti (carboidrati e grassi) e, quindi, di kcal.

Vegetal +Watt è la risposta adeguata per garantire un corretto sostegno proteico all'interno di un'alimentazione di origine vegetale in due forme differenti: proteine in polvere (soia o riso, pisello e patata) e barretta proteica.





VEGGIE CIOK

Barretta proteica alle proteine del pisello ricoperta di cioccolato fondente.

Veggie Ciok è una barretta proteica completamente vegetale, in quanto contiene solamente proteine del pisello. Questa caratteristica la rende adatta a chi ha un'alimentazione completamente vegetale e a chi vuole avere la possibilità di alternare le diverse fonti proteiche nella dieta quotidiana. Le proteine del pisello sono un ottimo compromesso per chi desidera assumere proteine vegetali differenti da quelle della soia con un buon valore biologico. Veggie Ciok è una barretta completa e che, a differenza di altre barrette proteiche vegetali, presenta un gusto decisamente gradevole.

Modo d'uso:

per alimentarsi prima (almeno un'ora e mezza prima) e/o dopo l'attività fisica.

Come snack a metà mattina e/o pomeriggio.

Gusti:



Confezioni:

barretta da 40 g.

Box da 24 barrette.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	735 kJ / 175 kcal
Grassi	8 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	3,3 g
Carboidrati	17 g
di cui:	
Zuccheri	15 g
Poliooli	1,6 g
Fibre	1,2 g
Proteine	10 g
Sale	0,27 g

Ingredienti: (gusto cacao)

proteine del pisello 27%, sciroppo di glucosio, cioccolato fondente di copertura 25% (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), pasta gusto cacao 7% (cacao 61%, olio di semi di girasole, emulsionante: lecitina di **soia**, aromi), umidificante: sorbitolo; olio di semi di girasole, sciroppo di fruttosio, aromi.



**GLUTEN
FREE**

SOY PROTEIN 221

Proteine isolate della soia con aggiunta di vitamine.



Le proteine della soia sono tra le migliori fonti di proteine di origine vegetale e sono caratterizzate da un buon valore biologico. Il processo di isolamento con cui sono state ottenute le rende anche molto biodisponibili. Soy Protein 221 è un prodotto caratterizzato da un buon gusto e, grazie al processo di istantaneizzazione delle proteine in esso contenute, risulta facilmente solubile.

Ingredienti: (gusto cacao)

proteine della **soia**, (94%), cacao in polvere, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 3 misurini (30 g) in 250 ml di acqua o latte magro.

Valori medi per dose (30 g)

Energia	375 kJ / 110 kcal
Grassi	1,3 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,5 g
Carboidrati	0,2 g
di cui:	
Zuccheri	0 g
Fibre	0,5 g
Proteine	25 g
Sale	0,6 g
Vitamina C	17 mg (23% VNR)
Vitamina E	2,9 mg (25% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,41 mg (38% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,46 mg (34% VNR)
Vitamina B6	0,58 mg (43% VNR)

Confezione: doypack 750 g.

Gusti:



VEGGIE BLEND

Blend di proteine vegetali del pisello, del riso e della patata.
Con spirulina e vitamina B12.



Veggie Blend è una miscela di tre differenti proteine vegetali. L'unione di riso, pisello e patata rende Veggie Blend una fonte proteica ad alto valore biologico, adatta al mantenimento e alla crescita della massa muscolare. La vitamina B12 (assente nei vegetali) contribuisce a raggiungere il proprio fabbisogno giornaliero, mentre la spirulina contiene in abbondanza le proteine (50-60 g su 100 g), e altri nutrienti essenziali quali vitamine (B1, B2, B3, B6, acido folico, B12, C, D, E), sali minerali (potassio, calcio, cromo, rame, ferro, magnesio, manganese, fosforo, selenio, sodio, zinco) e acidi grassi della serie omega 3.

Ingredienti: (gusto nocciola)
proteine del pisello, proteine del riso, proteine della patata, aromi, spirulina (*Arthrospira platensis* Gomont, da tallo), edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:
si consiglia l'assunzione di 3 misurini rasi (30 g) sciolti in almeno 250 ml di acqua.

Valori medi per dose (30 g)

Energia	452 kJ / 107 kcal
Grassi	0,6 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,1 g
Carboidrati	1,1 g
di cui:	
Zuccheri	0,1 g
Fibre	1,1 g
Proteine	24 g
Sale	0,6 g
Vitamina B12	1,18 µg (47% VNR)
Spirulina	1 g

Confezione: doypack 750 g.
Gusti:



In una dieta vegana, o in presenza di particolari esigenze, Veggie Blend aiuta ad assicurare un completo apporto di tutti gli aminoacidi.



Quality Food by

+watt®

NUTRITION

SPORT, WELLNESS & YOU

C'È UN NUOVO MODO DI STARE BENE.

AVENA

Integratore alimentare di farina di avena con taurina, acido lipoico, beta carotene, vitamine e cromo. Con edulcoranti.



- + TAURINA
- + BETACAROTENE
- + ACIDO LIPOICO
- + VITAMINE
- + CROMO

L'avena è un cereale ricco in molti nutrienti che attraverso un'azione sinergica possono portare ad una protezione dell'organismo. Per esempio, il grande contenuto in fibre solubili può essere utile per l'intestino, poiché accelera il transito dei cibi e favorisce la proliferazione di lattobacilli, "nemici" dei batteri patogeni. In particolare, i beta-glucani presenti nella fibra solubile possono avere effetti benefici sul metabolismo dei lipidi, sul metabolismo dei carboidrati e sul senso di sazietà.

Da non trascurare è anche il titolo proteico, più alto rispetto a tanti altri cereali, e molteplici sono i micronutrienti presenti: fosforo, potassio, magnesio, selenio per quanto riguarda i minerali e Vit. B, Vit. E per quanto riguarda le vitamine. La formulazione di Avena prevede anche altri ingredienti aggiunti: betacarotene, taurina, vitamine e acido lipoico aumentano il potere antiossidante. Quest'ultimo agisce anche sul metabolismo dei carboidrati, in particolar modo aiuta ad evitare i picchi glicemici. Potenzia questa azione il cromo picolinato, che supporta il mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue. AVENA può essere utilizzata in modo molto semplice, per esempio, a colazione aggiunta a smoothie, latte o yogurt.

Ingredienti: (gusto nocciola)

farina di **avena** 94%, taurina, aromi, cacao in polvere, acido lipoico, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; beta-carotene (vitamina A), acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12), cromo picolinato.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 4 misurini (50 g) sciolti in 150 ml di acqua o latte magro.

Confezione: 3 libbre (1,360 kg)

Gusti:



**Senza aromi ed edulcoranti.

Valori medi per dose (50 g)

Energia	760 kJ / 180 kcal
Grassi	3 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,5 g
Carboidrati	29 g
di cui:	
Zuccheri	1 g
Fibre	5 g
Proteine	6,5 g
Sale	0,01 g
Vitamina C	28 mg (35% VNR)
Vitamina E	4,7 mg (39% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	0,7 mg (60% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	0,8 mg (54% VNR)
Vitamina B6	0,9 mg (67% VNR)
Vitamina B12	0,47 µg (19% VNR)
Beta-carotene	3 mg
di cui:	
Vitamina A	500 µg (63% VNR)
Cromo	100 µg (250% VNR)
Taurina	1000 mg
Acido lipoico	200 mg
β-carotene	3 mg
β-glucani	2 g

SWEETENED WITH
**STEVIOI
GLYCOSIDES**
NATURAL SWEETENER

BUDINO Ø ZUCCHERI

Crema ad alto contenuto di proteine
con l'aggiunta di vitamine e cromo.



Budino Ø Zuccheri è una crema gustosa al cioccolato, ricca di proteine ad alto valore biologico (siero di latte e caseine). Ogni confezione apporta poco più di un grammo di zucchero, inoltre, è presente cromo picolinato, che supporta il mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue.

È stato addizionato anche di vitamine (vitamina C, vitamina E, B3, B5, vitamina A, vitamina D3, B6, B2, B1, B9, B8, B12) per un supporto completo dell'organismo.

Ingredienti:

acqua, proteine del **latte** concentrate, cacao magro in polvere, amido modificato, olio di semi di girasole, aromi, emulsionanti: lecitina di **soia**, esteri citrici di mono- e digliceridi degli acidi grassi; sale, citrato di sodio, fosfato di sodio, addensanti: gomma di guar, gomma di xantano; complesso di vitamine (maltodestrine, acido L-ascorbico, acetato di DL-alfa tocoferile, nicotinamide, calcio D-pantotenato, acetato di retinile, colecalciferolo, cloridrato di piridossina, riboflavina, cloridrato di tiamina, acido pteroil-monoglutammico, D-biotina, cianocobalamina), edulcorante: sucralosio; picolinato di cromo.

Modo d'uso: per il recupero muscolare dopo l'allenamento o come snack proteico.

Confezione: 290 g

Gusto:



Valori medi per 290 g (1 vasetto)

Energia	877 kJ / 208 kcal
Grassi	4,4 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,9 g
Carboidrati	9,6 g
di cui:	
Zuccheri	1,2 g
Fibre	0,8 g
Proteine	32 g
Sale	1,1 g
Vitamine e Minerali per 290 g	
Biotina	7,5 µg (15% VNR)
Acido folico	29 µg (15% VNR)
Vitamina C	12 mg (15% VNR)
Acido pantotenico	0,87 mg (15% VNR)
Niacina	2,3 mg (15% VNR)
Vitamina E	1,7 mg (15% VNR)
Vitamina A	122 µg (15% VNR)
Tiamina (vit. B1)	0,16 mg (15% VNR)
Vitamina D3	0,73 µg (15% VNR)
Riboflavina (vit. B2)	0,20 mg (15% VNR)
Vitamina B6	0,20 mg (15% VNR)
Vitamina B12	0,38 µg (15% VNR)
Cromo	22 µg (54% VNR)

CREME PROTEICHE

Creme proteiche con taurina, vitamina E ed inulina.



Volactive®

La formulazione delle creme spalmabili Quality Food è stata studiata per potenziare il profilo nutrizionale della frutta secca. Sono state aggiunte: proteine del siero di latte Volactive per renderle ancora più proteiche e maltitolo che consente di ottenere un basso contenuto in zuccheri. Inoltre, sono presenti taurina e vitamina E con azione antiossidante e inulina, fibra con azione prebiotica.

Le creme Quality Food sono ideali al mattino a colazione spalmate su fette biscottate o pane. Oppure come spuntino tra i pasti principali o in vari momenti della giornata.

Ingredienti: (gusto nocciola)

edulcorante: maltitolo; proteine del siero del **latte** (32%), **nocciole** (20%), olio di semi di girasole, cacao in polvere, inulina, taurina, emulsionante: lecitina di **soia**, burro di cacao, DL-alfa-tocoferile acetato (vitamina E), aromi.

Valori medi per 100 g (gusto nocciola)

Energia	2096 kJ / 504 Kcal
Grassi	32 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	7,5 g
Carboidrati	33 g
di cui:	
Zuccheri	0,8 g
Polioli	25 g
Fibre	3 g
Proteine	29 g
Sale	0 g
Vitamina E	40 mg (67% VNR)
Taurina	2 g
Inulina	3 g

Ingredienti: (gusto pistacchio)

edulcorante: maltitolo; olio di semi di girasole, proteine del siero del **latte** (32%), **pistacchi** (20%), taurina, inulina, emulsionante: lecitina di **soia**, burro di cacao, DL-alfa-tocoferile acetato (vitamina E), aromi.

Valori medi per 100 g (gusto pistacchio)

Energia	2047 kJ / 492 Kcal
Grassi	30 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	7,8 g
Carboidrati	35 g
di cui:	
Zuccheri	1 g
Polioli	26 g
Fibre	3 g
Proteine	29 g
Sale	0 g
Vitamina E	40 mg (67% VNR)
Taurina	2 g
Inulina	3 g

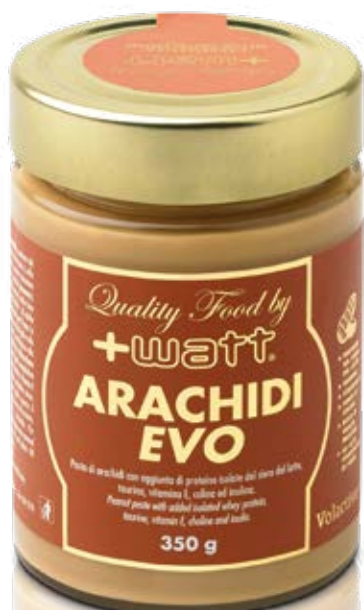
Confezione: 250 g

Gusti:



ARACHIDI EVO

Burro di arachidi con aggiunta di proteine del siero del latte, taurina e vitamina E.



Volactive®



- + PROTEINE DEL SIERO DEL LATTE
- + TAURINA
- + VITAMINA E
- + FONTE DI COLINA
- + RICCO DI GRASSI INSATURI
- + AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE

Arachidi Evo è un prodotto della linea Quality Food: è costituito da burro di arachidi al quale sono state aggiunte proteine del siero di latte Volactive per renderlo ancora più proteico, raggiungendo 35 g di proteine per 100 g di prodotto. Il burro di arachidi ha un profilo lipidico molto interessante, contiene infatti pochi grassi saturi e una buona quantità di acido oleico (omega9) e acido linoleico (omega6). Contiene naturalmente, inoltre, vitamine e sali minerali quali fosforo, zinco, magnesio.

Al di là alle caratteristiche intrinseche, Arachidi Evo è stato addizionato anche di taurina e vitamina E. La taurina è un amminoacido non proteico presente nella retina, nel cervello, nel muscolo scheletrico, è quindi molto importante per diverse funzionalità. La vitamina E è una vitamina liposolubile (solubile nei grassi), ed ha forti proprietà antiossidanti: conferisce, infatti, una protezione degli acidi grassi insaturi (presenti nel burro di arachidi) all'ossidazione. Contribuisce, inoltre, alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. La colina (proveniente da glicerilfosforilcolina) partecipa al supporto dell'attività nervosa e al corretto funzionamento del metabolismo dei grassi e del fegato, conferendo un'azione protettiva. L'inulina è una fibra ricavata dalla cicoria, ed è stata ampiamente riconosciuta la sua azione prebiotica. L'insieme di tutti gli ingredienti aggiunti rendono Arachidi EVO un prodotto unico e completo.

Ingredienti:

pasta di **arachidi (arachidi)**, proteine del siero del **latte** (Volac 90), taurina, inulina da cicoria, L-alfa glicerilfosforilcolina, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E).

Confezione:

350 g

Valori medi per 100 g

Energia	2340 kJ / 563 kcal
Grassi	41 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	6,3 g
Carboidrati	11 g
di cui:	
Zuccheri	4,4 g
Fibre	7,3 g
Proteine	35 g
Sale	0,09 g
Vitamina E	45 mg (375% VNR)
Taurina	2000 mg
Colina	100 mg
Inulina	500 mg
Acidi grassi insaturi	34,4 g

PANE PRO

Pane ad alto contenuto di proteine con semi di lino, di girasole e di sesamo. Ricco di acidi grassi Omega 3.

Pane Pro è un pane che contiene buone fonti di carboidrati, è a basso contenuto di zuccheri, arricchito in proteine (29%) e grassi "buoni". Contiene una miscela di farine (farro, soia, segale), proteine del grano e fibre che conferiscono anche proprietà prebiotiche all'alimento.

Pane Pro è anche arricchito con semi di lino, soia, sesamo e girasole che apportano acidi grassi insaturi come omega 3 e omega 6, essenziali per il nostro organismo.

Ingredienti:

proteine del **grano**, farina di **soia** (20%), semi di **soia** tostati e macinati (10%), farina di **farro** integrale, semi di lino (3%), semi di girasole (2%), semi di **sesamo** (1,5%), farina di **segale**, crusca di **grano**, lievito madre di **segale** essiccato, lievito essiccato, sale, farina di malto d'**orzo**, emulsionante: carbonato di calcio; conservante: calcio propionato.

Valori medi per 100 g

Energia	1144 kJ / 274 kcal
Grassi di cui: Acidi grassi saturi	12 g 1,8 g
Carboidrati di cui: Zuccheri	8,9 g 2,8 g
Fibre	8,6 g
Proteine	29 g
Sale	1,2 g
Omega-3	1,9 g
Omega-6	4,9 g



Confezione:

360 g (16 fette)

A close-up photograph of a hand holding a stalk of wheat. The background is a blurred field of wheat under a warm, golden sunset sky. The hand is positioned in the upper right, with fingers gently gripping the wheat stalk. The wheat stalk is in sharp focus, showing its golden grains and long awns.

Quality Food by

+watt®

NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU

L'ECCELLENZA NELLA NUTRIZIONE.

"Volevamo una linea alimentare che fosse l'incontro perfetto tra materie prime Premium e principi nutritivi ad alto grado di innovazione".

Nasce così la linea QUALITY FOOD by +Watt.

A +Watt l'utilizzo esclusivo del logo "Kyowa Quality Premium Partner"

Kyowa Quality rilascia a +Watt, per la prima volta in Italia, l'utilizzo in esclusiva del logo "Premium Partner".

Il logo rappresenta il riconoscimento di un legame profondo tra le due realtà, che hanno collaborato negli anni in maniera parallela alla creazione di prodotti in grado di garantire al cliente altissimi standard di qualità.

Alla crescita di mercato di +Watt ha corrisposto un sempre più crescente utilizzo di materie prime Kyowa, rendendo naturale un reciproco riconoscimento di valori e di una partnership, appunto, PREMIUM.

"Avere una produzione interna ci rende osservatori privilegiati di materie prime, e ci permette di scegliere secondo coscienza ciò che vogliamo dare ai nostri clienti, senza compromessi" esprime soddisfatto Stefano Sinelli, CEO di +Watt *"Kyowa è un'Azienda che ha dimostrato negli anni affidabilità e sicurezza e si colloca certamente in una fascia alta di mercato, sia per standard che per prezzo, ma per noi irrinunciabile."*



Inquadra il QR Code
e guarda il video
sulla Partnership
Kyowa - +Watt.





+Watt® Given Exclusive Use of Kyowa Quality® Premier Partner Logo for Dietary Supplements

Oct. 02, 2017

First time such usage approved in Italy; marks growth in collaboration

The bond between Kyowa Hakko Bio and +Watt® S.r.l. keeps getting stronger—and that's great news for dietary supplement consumers.

For the first time in Italy, Kyowa is bestowing exclusive use of its Premier Partner logo under its Kyowa Quality® program. And +Watt® S.r.l. couldn't be a better choice, said Masaki Maeda – Strategy Manager of Kyowa Hakko Bio Italia. "The Kyowa Quality® logo symbolizes a deep bond between our two companies. Through the years Kyowa and +Watt® S.r.l. have worked together, we've collaborated on the creation of products that set and guarantee high standards of quality."

+Watt® S.r.l., a Ponte San Nicolo', Italy-based company, adopted Kyowa Quality® standards in 2015 for six dietary supplements containing Kyowa ingredients. As a Premium Partner, +Watt® S.r.l. can include the Kyowa Quality® Premier Partner logo on all products containing Kyowa ingredients. Premier status also includes customized marketing support, including media outreach, advertising and inclusion on the Kyowa Quality website.

"Having an internal production department allows +Watt to see what raw materials are available, and then choose consciously what we will sell to our clients without compromise," said Stefano Sinelli, +Watt chief executive officer. "Kyowa is a company that's proved through the years it is run with integrity and safety, and places great emphasis on standards and pricing. It is a fundamental partner for +Watt."

The Kyowa Quality® logo marks Kyowa's extensive line of ultra-pure amino acids and related compounds that go far beyond mainstream commodities in quality assurance. The Kyowa Quality® logo is a guarantee of ingredients that are backed by the company's commitment to the highest standards. For more information about Kyowa Quality® or to find products containing Kyowa Quality® ingredients, visit <http://kyowa-usa.com/about/kyowa-quality>.

About +Watt® S.r.l.

+Watt® S.r.l. puts the customer at the heart of his business philosophy: it offers a portfolio of products of over 250 references to meet every need for food integration. The service is essential for customer satisfaction: delivery of the products takes place within 24 hours after receipt of the order, thanks also to a dedicated and direct sales network. In addition, +Watt® S.r.l. provides customized technical assistance and advice on product features and their use. +Watt® S.r.l. is therefore a reference company in the field of food integration, product quality, service efficiency, product catalog completeness and customer attention. For more information, visit <http://www.watt.it>.

About Kyowa Hakko Europe and Kyowa Hakko Bio Italia

Kyowa Hakko Europe and Kyowa Hakko Bio Italia are the Central-North and South European sales office for Kyowa Hakko Bio Co. Ltd., an international health ingredients manufacturer and world leader in the development, manufacturing and marketing of pharmaceuticals, nutraceuticals and food products. For more information, visit www.kyowa.eu.

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration or the European Commission. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

AMMINOACIDI

Gli amminoacidi sono le basi che costituiscono le proteine. In natura esistono 20 amminoacidi diversi, alcuni sono essenziali ed altri no, infatti, il nostro corpo è in grado di produrli in modo autonomo.

AMMINOACIDI RAMIFICATI (BCAA, Branched Chain Amino Acid)

Gli amminoacidi a catena ramificata comprendono tre amminoacidi essenziali: L-leucina, L-valina e L-isoleucina.

Gli amminoacidi ramificati, in condizioni di stress metabolico (ossia mentre l'organismo è sottoposto a uno sforzo) sono in grado di fornire un sostegno alla sintesi proteica e possono essere una fonte per la produzione di energia.

Le funzioni degli amminoacidi sono dipendenti dalla presenza di vitamine del gruppo B, le quali hanno un ruolo fondamentale per ottimizzare le funzioni anti-cataboliche e anaboliche degli amminoacidi ramificati.



RAMIFICATI+

NEW FORMULA 2:1:1

Vitamin B Loading Advanced Formula.
Amminoacidi ramificati 2:1:1 con aggiunta di vitamine del gruppo B.

Valori medi per dose (5 compresse)

L-leucina	2,5 g
L-isoleucina	1,25 g
L-valina	1,25 g
Tiamina (Vit. B1)	4,2 mg (382% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	4,2 mg (300% VNR)
Vitamina B6	4,8 mg (341% VNR)
Vitamina B12	14 µg (522% VNR)

Ingredienti:

L-leucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-isoleucina (Kyowa Quality®), agente di carica: cellulosa microcristallina; piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

 **Kyowa Quality**
Premium Partner

Confezioni:

100 compresse
300 compresse
(1 g di BCAA per compressa).



70

**GLUTEN
FREE**



BCAA+ 8:1:1

LEUCINE LOADING ADVANCED FORMULA

Amminoacidi ramificati 8:1:1.



Gli amminoacidi a catena ramificata comprendono tre amminoacidi essenziali: L-leucina, L-valina e L-isoleucina. Gli amminoacidi ramificati, quando l'organismo è sottoposto a uno sforzo, sono in grado di promuovere la sintesi proteica e possono servire come substrati per la produzione di energia.

I BCAA (Branched Chain Amino Acid) nella nuova formulazione maggiormente arricchita di leucina permettono, secondo diversi studi, di avere risultati migliori in termini di sostegno alla massa e al recupero muscolare.

Ingredienti: (polvere)

L-leucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-isoleucina (Kyowa Quality®), aroma, acidificante: acido citrico; agente antiagglomerante: tricalcio fosfato; correttore di acidità: citrato trisodico; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1).

Modo d'uso: (polvere)

si consiglia l'assunzione di 5 g al giorno (2 misurini) con un bicchiere d'acqua.

Confezioni:

Polvere 100 g e 300 g

Valori medi per dose (5 g)

L-leucina	3,84 g
L-isoleucina	0,48 g
L-valina	0,48 g
Tiamina (Vit. B1)	1,1 mg (100% VNR)
Vitamina B6	1,4 mg (100% VNR)

Gusti:



Ingredienti: (compresse)

L-leucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-isoleucina (Kyowa Quality®), agente di carica: cellulosa; piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1).

Modo d'uso: (compresse)

si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezioni:

50, 200 e 500 compresse
(1 g di BCAA per compressa).

Valori medi per dose (5 compresse)

L-leucina	4,0 g
L-isoleucina	0,5 g
L-valina	0,5 g
Tiamina (Vit. B1)	1,4 mg (127% VNR)
Vitamina B6	2,0 mg (143% VNR)

**GLUTEN
FREE**



Lo sapevi che gli amminoacidi ramificati entrano direttamente nel circolo ematico bypassando il fegato?

ARGININA+ COMPLEX

Favorisce la produzione di Ossido Nitrico
e rafforza il supporto muscolare.

L'arginina non rientra tra gli aminoacidi essenziali (quelli che l'organismo non è in grado di produrre) ma la sua sintesi da parte dell'organismo, in particolari condizioni come ad esempio durante sforzi fisici intensi, non è sufficiente a coprirne il fabbisogno. Per questo motivo l'arginina viene definita un aminoacido semiessenziale. L'arginina svolge un ruolo fondamentale nella sintesi della creatina la quale a sua volta è fondamentale per la sintesi di ATP.

Inoltre l'arginina è un precursore dell'ossido nitrico che favorisce la vasodilatazione e, quindi, una migliore irrorazione sanguigna del muscolo. Assunta dopo lo sforzo, l'arginina entra nel ciclo dell'urea e quindi favorisce l'eliminazione dell'ammoniaca che si libera nell'organismo in seguito allo sforzo fisico e che, se non adeguatamente smaltita, risulterebbe tossica.

Valori medi per dose (2 compresse)

L-arginina	1800 mg
L-arginina α -chetoglutarato di cui:	100 mg
L-arginina	53,5 mg
L-arginina L-aspartato di cui:	100 mg
L-arginina	60 mg

Ingredienti:

L-arginina (Kyowa Quality®), maltodestrine, L-arginina α -chetoglutarato, L-arginina L-aspartato, agente di carica: cellulosa microcristallina; stabilizzante: mono-e-digliceridi degli acidi grassi; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 2 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.



Confezione:
100 compresse

Kyowa Quality
Premium Partner

GLUTAMMINA+

Svolge un'azione anticatabolica, di supporto al muscolo e al sistema immunitario.

Ingredienti: (polvere)
L-glutamina (Kyowa Quality®).

Modo d'uso:

si consiglia di assumere 3 g al giorno (2 misurini circa), disciolti in acqua.

Confezioni:

Polvere 100 g e 300 g

Valori medi per dose (3 g)

L-glutamina	3 g
-------------	-----

Ingredienti: (comprese)
L-glutamina (Kyowa Quality®), agenti di carica: cellulosa microcristallina, tricalcio fosfato; umidificante: sorbitolo; agenti antiagglomeranti: talco, E551, E470b; aroma, edulcorante: sucralosio.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 3 compresse con un sorso d'acqua.

Confezione:

120 compresse masticabili

Valori medi per dose (3 compresse)

L-glutamina	3 g
-------------	-----

 **Kyowa Quality**
Premium Partner

**GLUTEN
FREE**

La glutamina è l'amminoacido libero più presente all'interno dell'organismo. Si tratta di un amminoacido semiessenziale: in circostanze normali l'organismo è in grado di sintetizzarne una quantità sufficiente ma, in caso di aumentato fabbisogno, non è in grado di far fronte alle esigenze. La L-glutamina svolge un ruolo fondamentale a sostegno del sistema immunitario: mantiene infatti integra la funzionalità del sistema gastro-intestinale, e rappresenta un substrato per la produzione di energia negli enterociti e nei linfociti, motivo per cui può essere considerata un nutriente fondamentale a sostegno del sistema immunitario e del tratto digerente. A livello muscolare la glutamina è tra gli amminoacidi maggiormente presenti e l'attività fisica ne aumenta il suo fabbisogno. Importante è il suo ruolo da donatore di azoto e carbonio, necessari per la costituzione delle proteine e quindi per il mantenimento muscolare.



Tra gli alimenti vegetali più ricchi in glutamina ci sono il cavolo, gli spinaci e le verdure a foglia verde in generale.

HMB+

Integratore alimentare di HMB (beta-idrossi-beta-metilbutirrato).

L'HMB (beta-idrossi-beta-metilbutirrato) è un metabolita della L-leucina, di cui è stata osservata una riduzione della sua concentrazione nel muscolo scheletrico dopo uno sforzo massimale. All'HMB è stato riconosciuto un ruolo nello stimolare la sintesi proteica e nel proteggere il muscolo dal catabolismo proteico durante lo sforzo.

Ingredienti:

β-idrossi-β-metilbutirrato di calcio (HMB), idrossipropilmetilcellulosa (involucro), agenti antiagglomeranti: E551, E470b, colorante (involucro): titanio diossido.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 6 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Valori medi per dose (6 capsule)

HMB	3 g
-----	-----



Confezione:

90 capsule
0,5 g di HMB per capsula.

CITRULLINA+

Integratore alimentare di L-citrullina
in polvere.

Contenuti medi per dose giornaliera (2 g)

L-citrullina	2 g
--------------	-----

Ingredienti:

100% L-citrullina.

Modo d'uso:

si consiglia di assumere 2 g al giorno
(½ misurino circa), disciolti in acqua.

La L-citrullina è un amminoacido non essenziale prodotto naturalmente nel nostro organismo, in particolar modo nei reni e nel fegato. Come altri amminoacidi (es. glutammina, arginina) partecipa a processi di detossificazione favorendo lo smaltimento di ammoniaca. Oltre a questa proprietà, la L-citrullina può essere utile per la sintesi di ossido nitrico (NO), un gas vasodilatatore che il nostro corpo già normalmente produce.

Supportare la produzione di ossido nitrico vuol dire stimolare il flusso sanguigno, migliorando di conseguenza il trasporto di nutrienti e ossigeno alle cellule di tutto il corpo, quindi anche ai muscoli.

Diversi studi hanno dimostrato che un'assunzione cronica (almeno una settimana) di L-citrullina migliora la performance sportiva, in particolar modo la resistenza allo sforzo prolungato.

 Kyowa
Quality
Premium Partner

Confezione:

Polvere 150 g



**GLUTEN
FREE**

AMINOACIDI+

Amminoacidi essenziali con aggiunta di vitamina B6.

Valori medi per dose (5 compresse)

Vitamina B6	2,0 mg (143% VNR)
L-leucina	1250 mg
L-isoleucina	625 mg
L-valina	625 mg
L-lisina cloridrato	1000 mg
L-treonina	350 mg
L-istidina	150 mg
L-fenilalanina	150 mg
L-metionina	50 mg
L-triptofano	20 mg



SWEETENED WITH
**STEVIOLE
GLYCOSIDES**
NATURAL SWEETENER



L'organismo richiede, per svolgere la sintesi proteica, la disponibilità di tutti gli amminoacidi di cui le proteine sono composte. Tra tutti gli amminoacidi ce ne sono alcuni definiti essenziali, che devono essere assunti tramite la dieta in quanto l'organismo non è in grado di produrli. Aminoacidi+ contiene l'insieme degli amminoacidi essenziali in proporzioni equilibrate con l'aggiunta di vitamina B6, che svolge un importante ruolo nella sintesi proteica e nella regolazione del sistema ormonale.

Ingredienti:

umidificante: sorbitolo; L-leucina, L-lisina cloridrato, L-valina, L-isoleucina, agente di carica: cellulosa microcristallina; L-treonina, L-istidina, L-fenilalanina, agenti antiagglomeranti: E470b, E551; talco, aroma, L-metionina, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; L-triptofano, piridossina cloridrato (vitamina B6).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezioni:

100 compresse
300 compresse.

Gusto:



TONOMIX

Amminoacidi essenziali e semiessenziali
senza aggiunta di eccipienti.

Tonomix è una miscela di amminoacidi essenziali e semiessenziali.

Tra tutti gli amminoacidi ce ne sono alcuni definiti essenziali, che devono essere assunti tramite la dieta in quanto l'organismo non è in grado di produrli. In determinate condizioni diventano indispensabili anche alcuni amminoacidi individuati come semiessenziali, quali glutammina e arginina.

Tonomix contiene anche vitamina B6 che svolge un importante ruolo nella sintesi proteica e nella regolazione del sistema ormonale.

Ingredienti:

L-leucina, L-lisina cloridrato, L-valina, L-isoleucina, L-fenilalanina, L-treonina, L-glutammina, L-arginina, L-metionina, L-triptofano, piridossina cloridrato (Vitamina B6).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 5 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezione:

100 compresse
300 compresse.



Valori medi per dose (5 compresse)

L-leucina	1000 mg
L-isoleucina	750 mg
L-valina	750 mg
L-lisina cloridrato	750 mg
L-treonina	500 mg
L-fenilalanina	750 mg
L-metionina	250 mg
L-triptofano	250 mg
L-glutammina	500 mg
L-arginina	500 mg
Vitamina B6	2 mg (143% VNR)



**GLUTEN
FREE**



CREATINA

Aumenta la prestazione durante esercizi fisici brevi, intensi e ripetuti.

La creatina è una molecola presente naturalmente nei tessuti ad alta richiesta energetica, principalmente nel muscolo scheletrico, ma anche nel cervello e nel cuore.

Una volta assorbita nella cellula viene fisiologicamente trasformata in fosfo-creatina, che a sua volta rappresenta la prima riserva intramuscolare di adenosina trifosfato (ATP), che è la 'moneta' energetica della cellula. Durante l'attività fisica l'ATP è rapidamente utilizzata dalle cellule del muscolo e si esaurisce nel giro di pochi secondi.

È quindi intuitivo, oltre che ampiamente riconosciuto e dimostrato da numerosi studi scientifici ^[1], che la creatina è una fonte di energia addizionale rapida che **permette l'incremento delle prestazioni fisiche in caso di attività ripetute, di elevata intensità e di breve durata.**

Creatina Monoidrato.

Nella **creatina monoidrato** ogni molecola di creatina è associata ad una molecola di acqua (acqua di cristallizzazione). La creatina monoidrato è, tra le creatine presenti sul mercato, quella con la più alta percentuale di creatina pura (es: in 5 g di creatina monoidrato troviamo 4,4 g di creatina, mentre in 5 g di creatina citrato troviamo solo 2 g di creatina). Una volta in acqua, la creatina si separa dalle altre molecole che la affiancano e, in termini di assorbimento da parte del muscolo, è la molecola creatina da sola che viene assimilata.

^[1] Earnest et al., Acta Physiol Scand 1995, 153, 207-209.

CREATINA+

Integratore alimentare di creatina monoidrato.

Ingredienti: (polvere)
creatina monoidrato.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 3 g al giorno,
in un bicchiere di acqua.

Confezioni:

Polvere 100 g, 350 g e 500 g EXTRA GOLD*

Valori medi per dose (3 g)

Creatina monoidrato	3 g
---------------------	-----

Ingredienti: (comprese)
creatina monoidrato*, agente di carica:
cellulosa microcristallina; magnesio os-
sido, agenti antiagglomeranti: E470b,
E551.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 3 compresse
al giorno, con un bicchiere di acqua.

Confezioni:

100 compresse EXTRA GOLD*
300 compresse EXTRA GOLD*

Valori medi per dose (3 compresse)

Creatina monoidrato	3 g
---------------------	-----

Magnesio	60 mg (16% VNR)
----------	-----------------

*Prodotto in UE (Creapure® – Germany)

creapure™



GLUCO CREATINA+ TAVOLETTE

Integratore di creatina monoidrato
con aggiunta di destrosio.

Valori medi per dose (3 tavolette)

Energia	73 kJ / 17 kcal
Grassi di cui: Acidi grassi saturi	0 g 0 g
Carboidrati di cui: Zuccheri	4,3 g 4,3 g
Proteine	0 g
Sale	0 g
Creatina monoidrato	3 g

Glucio Creatina+ è un integratore di creatina monoidrato rinforzata dall'azione del glucosio. La creatina partecipa ai processi di formazione di energia cellulare favorendo il continuo rinnovamento delle scorte intramuscolari di ATP. Svolge, quindi, un ruolo universalmente riconosciuto nel permettere un incremento delle prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata.

Ingredienti:

D-glucosio, creatina monoidrato, agenti anti-agglomeranti: E470b, E551; aroma.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 3 tavolette masticabili al giorno.



Gusto:



Confezione:

150 tavolette



**GLUTEN
FREE**

BARRETTE ENERGETICHE

Le barrette energetiche sono fonti di energia, ideali per essere utilizzate prima e durante gli sforzi di resistenza. Nessuna delle barrette energetiche è ricoperta di cioccolato allo scopo di facilitarne l'utilizzo anche nei mesi più caldi. Le barrette energetiche hanno un buon sapore e un basso contenuto di grassi saturi.

Fornire energia durante l'attività fisica è importante per poter esprimere al meglio la propria prestazione. Le barrette energetiche sono particolarmente indicate per gli sport di endurance.



Lo sapevi che tutte le barrette energetiche +Watt non sono ricoperte di cioccolato per facilitarne l'utilizzo durante lo sforzo?



NATURAL BOOST

Barretta energetica a base di frutta secca con alto contenuto di acidi grassi essenziali.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	770 kJ / 184 kcal
Grassi	7,2 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,9 g
Carboidrati	26 g
di cui:	
Zuccheri	23 g
Fibre	1 g
Proteine	3 g
Sale	0 g

Natural Boost è una barretta con alta percentuale di carboidrati. La sua composizione bilanciata di nutrienti la rende particolarmente adatta per fornire energia dando all'atleta una spinta energetica continua.

Natural Boost contiene elevate quantità di acidi grassi essenziali (omega 3 e omega 6) che sono derivati dalla frutta secca contenuta nella barretta.

Ingredienti: (gusto fichi e noci)

fichi (24%), miele, zucchero, **noci** (13%), semi di **sesamo**, **noci macadamia** (3%), inulina, albume d'**uovo**, farina di **soia**, amido di mais, ostia (fecola di patata, acqua), aroma.

Modo d'uso:

prima e durante gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.

Gusti:



Confezioni:

barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.



**GLUTEN
FREE**

NATURAL MIX

Barretta energetica a base di frutta secca (arachidi, mandorle, anacardi) e semi di sesamo.

Natural Mix è una barretta energetica ad alto contenuto di acidi grassi essenziali. La sua formulazione la differenzia dalle altre barrette energetiche in quanto, grazie alla frutta secca e ai semi di sesamo, contiene una percentuale maggiore di proteine e acidi grassi insaturi. Natural Mix fornisce molta energia (circa 160 kcal), in soli 30 grammi.

Ingredienti: (gusto mirtilli rossi)

arachidi 42%, sciroppo di glucosio, mirtillo rosso disidratato 11% (mirtillo rosso, zucchero di canna, olio di semi di girasole), **mandorle** 8%, **anacardi** 6%, rice crispies (farina di riso, zucchero di canna, olio di semi di girasole, sale), semi di **sesamo**, olio di semi di girasole.

Modo d'uso:

prima e durante gli sforzi prolungati.



Lo sapevi che tutte le barrette energetiche +Watt non sono ricoperte per facilitarne utilizzo e assorbimento durante lo sforzo?

Valori medi per 30 g (1 barretta)

Energia	669 kJ / 161 kcal
Grassi	10 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	1,5 g
Carboidrati:	13 g
di cui:	
Zuccheri	9 g
Fibre	1,5 g
Proteine	5 g
Sale	0,02 g

Gusti:

GUSTO
DATTERI

GUSTO
MIRTILLI
ROSSI

Confezioni:

barretta da 30 g.
Box da 24 barrette.



SPRINT ENERGY+

Barretta energetica con marzapane e frutti tropicali.

Valori medi per 35 g (1 barretta)

Energia	535 kJ / 127 kcal
Grassi	2,1 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,3 g
Carboidrati	25 g
di cui:	
Zuccheri	19 g
Fibre	1,1 g
Proteine	1,4 g
Sale	0,11 g

Sprint Energy+ è una barretta energetica ad alto contenuto di carboidrati. La sua formulazione è stata studiata per essere assunta prima ma soprattutto durante gli sport di lunga durata. La sua struttura, infatti, la rende leggera e facilmente digeribile anche sotto sforzo. Ananas, papaya e cocco rendono il gusto della barretta Sprint Energy+ particolarmente piacevole.

Ingredienti:

marzapane 27% (zucchero, **mandorle**, acqua, umidificante: sorbitolo; sciroppo di zucchero invertito, sciroppo di glucosio), ananas disidratato 17% (ananas, zucchero, correttore d'acidità: acido citrico), papaya disidratata 17% (papaya, zucchero, correttore d'acidità: acido citrico), croccantini di riso (farina di riso, zucchero di canna, olio di semi di girasole, sale), sciroppo di glucosio, cocco rapè 5%, farina di riso, destrina, conservante: sorbato di potassio; ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), aromi.

Gusto:



Confezioni:

barretta da 35 g.
Box da 24 barrette.

Modo d'uso:

prima e durante gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.



**GLUTEN
FREE**

NEW ENERGY+

Barretta energetica alla frutta con riso soffiato.

New Energy+ è una barretta energetica, a base di pasta di frutta, ideata per essere assunta prima o durante gli sforzi di resistenza per avere un adeguato apporto energetico e per permettere la ricostruzione delle riserve di glicogeno e supportare meglio le performance di resistenza.

Ingredienti: (gusto albicocca)

pasta di albicocca 61% (purea di albicocca, fruttosio, saccarosio, correttore di acidità: acido citrico; aroma naturale di albicocca), riso soffiato 23% (farina di riso 91%, zucchero, estratto di malto d'**orzo** - contiene **glutine** -, sale), olio di semi di girasole, fruttosio, farina di riso, maltodestrina, ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), gelificante: pectina.

Modo d'uso:

prima e durante gli sforzi prolungati, 1 barretta per ogni ora di attività.

Valori medi per 35 g (1 barretta)

Energia	553 kJ / 131 kcal
Grassi	2,1 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,9 g
Carboidrati	27 g
di cui:	
Zuccheri	20 g
Fibre	0,4 g
Proteine	0,5 g
Sale	0,10 g

Gusti:



Confezioni:

barretta da 35 g.
Box da 24 barrette.



CARBO ENERGY+

Barretta energetica con riso soffiato.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	608 kJ / 144 kcal
Grassi	1 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,2 g
Carboidrati	33 g
di cui:	
Zuccheri	21 g
Fibre	0,3 g
Proteine	0,7 g
Sale	0,12 g

Carbo Energy+ è una barretta energetica a base di carboidrati. Assunta prima o durante gli sforzi di resistenza, ha la funzione di nutrire l'atleta e di ricostituire le sue riserve energetiche in modo da sostenerlo durante le prestazioni.

Carbo Energy+ è una barretta ideata per essere rapidamente digerita e assimilata anche da un soggetto sotto sforzo.

Ingredienti: (gusto agrumi)

sciropo di glucosio, riso soffiato 23% (farina di riso 91%, zucchero, estratto di malto d'**orzo** - contiene **glutine** -, sale), maltodestrina 16%, fruttosio 5%, destrosio, emulsionante: lecitina di **soia**; albume d'**uovo**, ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), gelificante: pectina; aromi, acidificante: acido citrico; colorante: E100.

Gusti:



Confezioni:

barretta da 40 g.
Box da 20 barrette.

Modo d'uso:

prima e durante gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.



CARBO FRUIT ENERGY+

Barretta energetica a base di frutta essicata.

Carbo Fruit Energy+ è una barretta energetica a base di frutta essicata (uvetta, granella di noccioline, fichi, albicocche e prugne). Non ricoperta, è ideata per essere assunta prima o durante gli sforzi di resistenza per avere un adeguato apporto energetico naturale e per permettere la ricostruzione delle riserve di glicogeno e supportare meglio le performance di resistenza.

Ingredienti:

uvetta 27% (uvetta, olio di semi di cotone), albicocche disidratate 17% (albicocche, conservante: anidride solforosa), mix di farine (**segale**, **soia**, mais, **orzo**, **avena**), fichi secchi 14% (fichi, conservante: anidride solforosa), riso soffiato (riso, zucchero, malto d'**orzo**, sale), prugne secche 7% (prugne, conservante: sorbato di potassio), maltodestrina, granella di **nocciola**, ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), conservante: sorbato di potassio.

Modo d'uso:

prima e durante gli sforzi prolungati, 1 barretta per ogni ora di attività.

Valori medi per 40 g (1 barretta)

Energia	514 kJ / 122 kcal
Grassi	1,2 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	24 g
di cui:	
Zuccheri	16 g
Fibre	2,2 g
Proteine	2,2 g
Sale	0,085 g



Lo sapevi che tutte le barrette energetiche +Watt non sono ricoperte per facilitarne utilizzo e assorbimento durante lo sforzo?



Confezioni:

barretta da 40 g.
Box da 24 barrette.

MARZA+ RIDE

Barretta energetica morbida a base di pasta di mandorle.

Valori medi per 35 g (1 barretta)

Energia	616 kJ / 147 kcal
Grassi	5 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,7 g
Carboidrati	22 g
di cui:	
Zuccheri	18 g
Fibre	0,7 g
Proteine	2 g
Sale	0,15 g

Gusti:



Confezioni:

barretta da 35 g.
Box da 24 barrette.

Marza+ Ride è una barretta energetica a base di pasta di mandorle. Ideata per essere assunta prima e/o durante gli sforzi di resistenza per avere un adeguato apporto energetico e per permettere la ricostruzione delle riserve di glicogeno e supportare meglio le performance di resistenza.

Ingredienti: (gusto mandorla) marzapane 60% (zucchero, **mandorle**, acqua, umidificanti: sorbitolo, invertasi; sciroppo di zucchero invertito, sciroppo di glucosio), sciroppo di glucosio, riso soffiato al cacao (farina di riso, zucchero, sciroppo di glucosio, cacao in polvere, cacao magro in polvere, estratto di malto d'orzo, emulsionante: lecitina di **soia**, sale), fiocchi di **avena** 5%, granella di **mandorla** 5%, maltodestrina, ostie (fecola di patate, acqua, olio di semi di girasole), conservante: sorbato di potassio.

Modo d'uso:

prima e durante gli sforzi prolungati,
1 barretta per ogni ora di attività.



**GLUTEN
FREE**

SALTY ENERGY+

Barretta energetica salata con fiocchi d'avena e riso.

Salty Energy+ è una barretta energetica che ha come fonti principali di carboidrati: fiocchi d'avena e riso. Contiene, inoltre, uvetta, semi di girasole, magnesio citrato e sale di Maldon (un particolare sale ricavato dalle saline di Maldon, una cittadina inglese, che presenta una particolare forma cristallina). Tutti questi elementi conferiscono un gusto alla barretta completamente diverso rispetto alle classiche barrette energetiche: risulta salata e adatta a chi, durante l'attività fisica, vuole un apporto energetico attraverso un alimento non dolce. Salty Energy+ è particolarmente utile durante allenamenti o gare di media-lunga durata (oltre le 2 ore) quando le riserve di glicogeno muscolare diminuiscono significativamente o si esauriscono, obbligando l'atleta a nutrirsi prima della fine della prestazione.

Ingredienti:

fiocchi di avena* 27%, sciroppo di riso, riso estruso (farina di riso, zucchero, sale) 18%, semi di girasole 16%, uvetta 16%, sale di Maldon, citrato di magnesio, citrato di potassio, olio di semi di girasole, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**.

* senza **glutine**.

Valori medi per 33 g (1 barretta)

Energia	551 kJ / 131 kcal
Grassi	4 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,6 g
Carboidrati	19 g
di cui:	
Zuccheri	7 g
Fibre	1,6 g
Proteine	2,9 g
Sale	0,36 g
Magnesio	58 mg (15% VNR)

Modo d'uso:

prima e durante gli sforzi prolungati, 1 barretta per ogni ora di attività.



Confezioni:

barretta da 33 g.
Box da 20 barrette.





CARBOIDRATI

I carboidrati sono macronutrienti fondamentali, in quanto sono la fonte di energia più importante per il nostro organismo e sono i primi ad essere utilizzati durante le attività sportive.

Le scorte di carboidrati a livello muscolare e del fegato sono tuttavia limitate e, in caso di sforzi intensi e/o prolungati, queste riserve possono esaurirsi, comportando un peggioramento della performance.

È ampiamente dimostrato che l'ingestione di carboidrati prima e/o durante lo sforzo fisico dà un apporto di energia rapido all'atleta, con effetto positivo nella prestazione fisica ^[1].

Inoltre, recenti studi suggeriscono un coinvolgimento del cervello nell'avvertire la presenza di carboidrati all'interno della bocca e nell'ottimizzare la contrattilità muscolare ^[2].

^[1] Smith et al., Med Sci Sports Exerc 2013, 45, 336-341

^[2] Gant et al., Brain Res 2010, 1350, 151-158



Negli sforzi prolungati è importante evitare l'esaurimento delle scorte di glicogeno assumendo miscele di carboidrati in forma liquida o di gel.



Inquadra il QR Code e guarda il video sui carboidrati realizzato dalla Divisione Ricerca e Sviluppo +Watt.



BCAA LIQUID CARBO+

Energia immediata per lo sforzo.
Con amminoacidi ramificati 2:1:1.



BCAA Liquid Carbo+ è un integratore alimentare a base di carboidrati, caffeina, amminoacidi ramificati (BCAA), vitamina C, β -alanina e carnitina. Si tratta di una soluzione di carboidrati semplici e complessi (destrosio, fruttosio e maltodestrine) che forniscono energia a breve e medio termine all'organismo. La presenza di fruttosio e di una fonte di destrosio (maltodestrine) permette di raddoppiare la capacità dell'organismo di ossidare carboidrati e quindi di sfruttare al meglio l'energia. La formulazione liquida, facilmente digeribile, è potenziata dagli amminoacidi ramificati (BCAA) che possono essere impiegati come fonte energetica alternativa oltre a supportare la massa muscolare durante lo sforzo. Completano il prodotto la β -alanina, che fornisce un'azione tampone sugli effetti negativi dell'acido lattico, e la carnitina, un nutriente necessario per utilizzare i grassi a scopo energetico.

Valori medi per 60 ml (2 conf.)

Energia 689 kJ / 162 kcal

Grassi	0 g
di cui: acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	39 g
di cui: zuccheri	25 g
Proteine*	1,0 g
Sale	0 g
Vitamina C	105 mg (131% VNR)
L-leucina	500 mg
L-isoleucina	249 mg
L-valina	249 mg
L-carnitina	246 mg
β -Alanina	92 mg
Caffeina	92 mg

* Proteine = Nx6,25 (dovute alla presenza di BCAA, β -alanina, L-carnitina, caffeina).

Ingredienti: (gusto arancia rossa)

acqua, maltodestrine 20,5%, fruttosio 16,4%, destrosio 16,4%, L-leucina (Kyowa Quality®), acidificante: acido citrico; L-isoleucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-carnitina tartrato, acido L-ascorbico (vitamina C), conservante: potassio sorbato; caffeina, β -alanina, aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia.

Modo d'uso:

si consiglia di assumere fino a 2 confezioni al giorno in relazione alla durata ed intensità della prestazione sportiva.

Confezioni:

30 ml. Box da 30 pezzi.

Gusti:



* non contiene
caffeina.

**GLUTEN
FREE**

LIQUID CARBO+ FLASH 80

Energia immediata per lo sforzo.

Liquid Carbo+ flash 80 è un integratore a base di carboidrati, caffeina, vitamina C, β -Alanina e carnitina. È una soluzione di carboidrati semplici e complessi (destrosio, fruttosio e maltodestrine) capaci di fornire all'organismo energia in modo immediato e a medio termine. La vitamina C aiuta a ridurre la fatica percepita mentre la carnitina è un nutriente necessario per utilizzare i grassi a scopo energetico. Nella formulazione sono contenute anche la caffeina e la β -alanina, precursore della carnosina, che svolge un'azione di tampone sul pH del muscolo scheletrico aiutando a ritardare le problematiche insorte in seguito all'accumulo di acido lattico.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 1 confezione prima o durante lo sforzo fisico.



Valori medi

per 80 ml

Energia	893 kJ / 210 kcal
Grassi	0 g
di cui: acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	51 g
di cui: zuccheri	32 g
Proteine*	0,4 g
Sale	0 g
Vitamina C	102 mg (128% VNR)
Caffeina	120 mg
L-carnitina	120 mg
β -Alanina	120 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprendono amminoacidi liberi, caffeina e L-carnitina).

Ingredienti:

acqua, maltodestrine 20%, destrosio 20%, sciroppo di fruttosio 12%, correttore di acidità: acido citrico; acido L-ascorbico (vitamina C), caffeina anidra, L-carnitina base, β -alanina, aromi, conservanti: benzoato di sodio, sorbato di potassio.

Confezione:

80 ml. Box da 12 pezzi.

Gusto:

GUSTO
FRUTTI
DI BOSCO

LIQUID CARBO+

Carboidrati semplici e complessi a rapido assorbimento.

Valori medi per 100 ml

Energia	913 kJ / 215 kcal
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	54,0 g
di cui:	
Zuccheri	33,0 g
Fibre	0 g
Proteine	0 g
Sale	0 g
Caffeina	32 mg

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di una borraccia da 120 ml durante l'attività fisica e in base alle esigenze dell'atleta.

Confezione:

450 ml

Gusto:



Liquid Carbo+ è una soluzione equilibrata di carboidrati, semplici e complessi, capace di fornire all'organismo energia immediata e a medio termine. La particolare miscela di destrosio, fruttosio e maltodestrine permette di svolgere un'azione pro-energetica nel brevissimo, breve e medio termine. Negli sforzi prolungati, Liquid Carbo+ fa in modo che non si creino situazioni di ipoglicemia e le conseguenze ad essa collegate. Il prodotto, inoltre, risulta particolarmente indicato per affrontare gli ultimi 30-40 minuti di sforzo.

Ingredienti:

acqua, maltodestrine 20,7%, fruttosio 16,5%, destrosio 16,5%, acidificante: acido citrico; aroma, caffeina, conservante: sorbato di potassio.



**GLUTEN
FREE**

BCAA RIDE GEL+

Energia a breve e medio rilascio con Amminoacidi Ramificati 8:1:1, senza caffeina. Per sostenere la performance di resistenza.



 Kyowa
Quality
Premium Partner

BCAA Ride Gel+ è una soluzione equilibrata di glucidi (carboidrati) semplici e complessi capaci di fornire all'organismo energia a brevissimo, medio e lungo termine. L'energia fornita dai carboidrati è disponibile per l'organismo nell'intervallo di tempo che va da alcuni minuti fino a qualche ora dall'assunzione. Questo riflette il diverso tempo di assorbimento dei singoli carboidrati (breve per destrosio e fruttosio, via via più lungo per maltodestrine e Vitargo®). BCAA Ride Gel+ si caratterizza per la presenza di amminoacidi ramificati (formulazione 8:1:1) e per l'assenza di caffeina.

Valori medi per 2 confezioni

Energia	888 kJ / 209 kcal
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	52,2 g
di cui:	
Zuccheri	40,6 g
Proteine	0 g
Sale	0 g

Ingredienti caratterizzanti

Maltodestrine	8,1 g
Vitargo®	3,5 g
L-leucina	800 mg
L-isoleucina	100 mg
L-valina	100 mg
Destrosio	24,4 g
Fruttosio	16,2 g

Ingredienti:

acqua, glucosio, fruttosio, maltodestrine, Vitargo® (amilopectina da mais), acidificante: acido citrico; L-leucina (Kyowa Quality®), addensante: carbossimetilcellulosa; conservante: sorbato di potassio; aroma, L-isoleucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di una o più confezioni monodose prima e/o durante l'attività fisica, a seconda del fabbisogno dell'atleta.

Gusto:



Confezioni:

40 ml (50 g).
Box da 30 pezzi.

**GLUTEN
FREE**

STAR GEL+

Energia a breve e medio rilascio con β -alanina e HMB.
Per sostenere la performance di resistenza.



Star Gel+ è un gel di carboidrati (Vitargo®, maltodestrine, fruttosio e destrosio) che permette all'organismo di disporre di energia da pochi minuti dall'assunzione fino a un paio d'ore dopo. Star Gel+, inoltre, grazie alla presenza di carboidrati complessi quali le maltodestrine e l'amilopectina contenuta nel Vitargo®, garantisce un supporto energetico durante gli esercizi di lunga durata. La β -alanina è un precursore della carnosina, la quale interviene tamponando l'acidità muscolare, dovuta anche alla presenza di acido lattico. L'HMB è un derivato della leucina a cui viene riconosciuto un ruolo a sostegno della sintesi proteica. Ogni singola confezione di Star Gel+ contiene 60 mg di caffeina, che corrispondono all'incirca al quantitativo fornito da un caffè espresso.

Valori medi per 2 confezioni

Energia	890 kJ / 210 kcal
----------------	--------------------------

Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g

Carboidrati	52,3 g
di cui:	
Zuccheri	32,6 g

Fibre	0 g
-------	-----

Proteine	0 g
----------	-----

Sale	0 g
------	-----

Ingredienti caratterizzanti

Maltodestrine	16,3 g
---------------	--------

Vitargo®	3,4 g
----------	-------

Caffeina	120 mg
----------	--------

HMB	120 mg
-----	--------

β -alanina	120 mg
------------------	--------

Fruttosio	16,3 g
-----------	--------

Destrosio	16,3 g
-----------	--------

Ingredienti:

acqua, maltodestrine, fruttosio, destrosio, Vitargo® (amilopectina da mais), acidificante: acido citrico; addensante: carbosimetilcellulosa; β -idrossi- β -metilbutirrato di calcio, aroma, conservante: potassio sorbato, caffeina, β -alanina.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di una o più confezioni monodose prima e/o durante l'attività fisica, a seconda del fabbisogno dell'atleta.

Gusti:



Confezioni:

40 ml (50 g).
Box da 50 pezzi.

**GLUTEN
FREE**

D-GLUCOSIO

Energia pura per il post-workout.

Il glucosio è lo zucchero più importante e diffuso in natura. Costituisce la fonte primaria per la produzione di energia, sotto forma di ATP, che avviene attraverso i processi di glicolisi aerobica (con l'utilizzo di ossigeno) e anaerobica (senza ossigeno). L'assunzione di glucosio post-esercizio permette di attivare una risposta insulinica tale da modificare i processi di permeabilità delle membrane cellulari favorendo l'assorbimento dello stesso glucosio e di altri nutrienti tra cui gli amminoacidi da parte delle cellule muscolari, promuovendo quindi la sintesi di proteine.

Ingredienti:

D-glucosio monoidrato (destrosio) puro in polvere.

Valori medi per dose (60 g)

Energia	935 kJ / 220 kcal
Grassi	0 g
di cui	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	55 g
di cui:	
Zuccheri	55 g
Proteine	0 g
Sale	0 g

Modo d'uso:

si consiglia di assumere 60 g di prodotto disciolti in acqua dopo l'attività sportiva di potenza.



Confezione:

1,5 Kg

PURE VITARGO®

Amido a rapido assorbimento
per il pre e il post-workout.

Valori medi per dose (25 g)

Energia	395 kJ / 93 kcal
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	23 g
di cui:	
Zuccheri	0 g
Proteine	0 g
Sale	0 g

Vitargo® è una formula brevettata composta da un carboidrato complesso, l'amilopectina, formato da una lunga catena di molecole di glucosio. Dopo sforzi intensi Vitargo® è indicato in quanto permette di ripristinare il glicogeno muscolare e favorire l'assorbimento dei nutrienti.

Ingredienti:

Vitargo® (Amilopectina: polimeri del glucosio ramificati ad alto peso molecolare, da amido di mais).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 3 misurini di prodotto (25 g) in 100 ml di acqua dopo lo sforzo.

Agitare bene la miscela prima di bere.

Vitargo®

Confezioni:

1 Kg
busta doypack 750 g



**GLUTEN
FREE**

PURE MALTODEXTRIN D.E.19

Carboidrati complessi per energia prolungata.

Pure Maltodextrin D.E. 19 garantisce un rilascio lento e costante di energia nel tempo. Inoltre è un alimento destinato ad adulti che abbiano svolto un esercizio fisico intenso e/o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici.



Confezione:
doypack 600 g.

Ingredienti:

maltodestrine (da mais).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 3 misurini (36 g)
in 200 ml d'acqua.
Agitare bene la miscela prima di bere.

Valori medi per dose (36 g)

Energia	578 kJ / 136 kcal
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	34 g
di cui:	
Zuccheri	2,9 g
Proteine	0 g
Sale	0 g

Confezione:

doypack 1 kg.



**GLUTEN
FREE**



SALI

Durante gli esercizi e gli allenamenti di resistenza ad alta intensità, i carboidrati sono il carburante primario per i muscoli e hanno il vantaggio di essere assorbiti anche molto velocemente se assunti da soli (senza proteine o lipidi). L'assunzione di una combinazione di fruttosio e maltodestrine, rispetto all'assunzione di sole maltodestrine, porta ad un innalzamento del tasso di ossidazione dei carboidrati del 40%^[1].

Proprio per questo motivo, ritroviamo questa miscela nella formulazione di Sali+ e Sali+ Performance.

^[1] Wallis et al., Med Sci Sports Exerc, 2005, 37 (3): 426-432.

**I Sali +Watt sono disponibili nei seguenti formati:
bustine monodose da 40 g, 500 g, busta doypack 600 g.**



Inquadra il QR Code
e guarda il video sugli idrosalini
realizzato dalla Divisione
Ricerca e Sviluppo +Watt.



SALI+ ELECTROLYTE

Sali minerali, fruttosio e maltodestrine per disporre di energia durante l'attività fisica.

Vitargo®



Sali+ Electrolyte è una miscela di carboidrati (maltodestrine, Vitargo® e fruttosio), vitamine e sali minerali che, sciolta in acqua, permette di ottenere una bevanda che fornisce energia e che supporta il giusto riequilibrio idro-salino. L'aggiunta di minerali e vitamine, in particolare la vitamina C e B6, sostiene il metabolismo energetico e il sistema immunitario potenzialmente indebolito da allenamenti e gare. La vitamina C, inoltre, svolge un'azione antiossidante.

Ingredienti:

maltodestrine 76%, fruttosio 9%, acidificanti: acido citrico; Vitargo® (amido di mais) 3%, correttore di acidità: citrato trisodico; potassio cloruro, aroma, magnesio citrato, agente antiagglomerante: tricalcium fosfato; acido L-ascorbico (vitamina C), edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio; piridossina cloridrato (vitamina B6).

Modo d'uso:

sciogliere 40 g (4 misurini o 1 bustina) in 500 ml di acqua.

Gusti:



Confezioni:

500 g.

busta doypack 600 g.

Bustina da 40 g. Box da 30 bustine.

Valori medi per dose (40 g)

Energia	594 kJ / 140 kcal
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	34 g
di cui:	
Zuccheri	6 g
Fibre	0 g
Proteine	0 g
Sale	0,61 g
Vitamina B6	1 mg (71% VNR)
Vitamina C	51 mg (64% VNR)
Magnesio	60 mg (15% VNR)
Potassio	370 mg (18% VNR)
Cloruro	330 mg (42% VNR)

**GLUTEN
FREE**

SALI+ PERFORMANCE ELECTROLYTE

Carboidrati, vitamine, sali minerali, amminoacidi, caffeina, carnitina.
A sostegno delle performance di resistenza.



Vitargo®



Sali+ Performance Electrolyte è una miscela di carboidrati (maltodestrine, Vitargo® e fruttosio), vitamine, sali minerali e, a differenza di Sali+, contiene anche aminoacidi, L-carnitina, colina, coenzima Q10 e caffeina. Tra gli aminoacidi, L-tirosina è precursore dell'adrenalina, mentre la glicina interviene nella sintesi proteica e favorisce la produzione di creatina. La colina svolge un ruolo nel mantenimento della membrana cellulare e la L-carnitina svolge il ruolo di trasportatore degli acidi grassi verso i mitocondri favorendo la loro trasformazione in energia. L'azione antiossidante di Sali+ Performance Electrolyte è sostenuta dal coenzima Q10. Il quantitativo di caffeina contenuto in 500 ml di bevanda corrisponde a circa 1,5 caffè espresso.

Ingredienti:

maltodestrine 68,5%, fruttosio 9%, Vitargo® (amido di mais) 7%, acidificante: acido citrico; correttore di acidità: citrato trisodico; potassio cloruro, aroma, magnesio citrato, colina bitartrato, L-tirosina, glicina, L-carnitina L-tartrato, agente antiagglomerante: tricalcium fosfato; caffeina, acido L-ascorbico (vitamina C), edulcoranti: glicosidi steviol da Stevia, sucralosio; coenzima Q10, piridossina cloridrato (vitamina B6).

Modo d'uso:

sciogliere 40 g (4 misurini) in 500 ml di acqua.

Gusti:



Confezioni:

500 g.
busta doypack 600 g.

Valori medi per dose (40 g)

Energia	589 kJ / 139 kcal
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	33 g
di cui:	
Zuccheri	6 g
Fibre	0 g
Proteine*	1,5 g
Sale	0,61 g
Vitamina B6	0,8 mg (57% VNR)
Vitamina C	60 mg (73% VNR)
Magnesio	60 mg (15% VNR)
Potassio	370 mg (18% VNR)
Cloruro	330 mg (42% VNR)
L-tirosina	0,4 g
Glicina	0,4 g
L-carnitina	199 mg
Colina	196 mg
Coenzima Q10	12 mg
Caffeina	100 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprendono carnitina L-tartrato, L-tirosina, glicina, colina e caffeina).

**GLUTEN
FREE**

MINERAL+ ELECTROLYTES

Vitamina C e sali minerali per il recupero idrosalino,
contro stanchezza e affaticamento.

Mineral+ Electrolytes è un integratore ideato per soddisfare il maggior fabbisogno di minerali a cui si va incontro facendo sport o nei periodi più caldi. I diversi nutrienti contenuti in Mineral+ Electrolytes ne fanno un prodotto completo, capace di contrastare le sensazioni di stanchezza e affaticamento (magnesio) e di contribuire ad un efficace metabolismo di carboidrati e acidi grassi (zinco). Un corretto svolgimento delle funzioni metaboliche (magnesio e potassio) permette di favorire le performance atletiche soprattutto quando, in particolari condizioni climatiche avverse (caldo e umidità elevata) la perdita di sali attraverso la sudorazione è molto elevata. La vitamina C, infine, svolge un'importante azione antiossidante e a sostegno del sistema immunitario che tende a indebolirsi dopo allenamenti lunghi e prolungati.

Modo d'uso:

si consiglia di sciogliere 1 compressa in 500 ml di acqua.

Valori medi per dose (1 cpr)

Vitamina C	180 mg (225% VNR)
Potassio	300 mg (15% VNR)
Magnesio	100 mg (26,7% VNR)
Zinco	5 mg (50% VNR)
Manganese	0,5 mg (25% VNR)
Sodio	200 mg

Ingredienti:

acidificante: E330, bicarbonato di potassio, bicarbonato di sodio, carbonato di sodio, edulcoranti: sorbitolo, sucralosio; acido L-ascorbico (vitamina C), ossido di magnesio, aroma, lattato di zinco, agente antiagglomerante: E1521; agente antischiumogeno: E900; umidificante: E432; solfato di manganese.

Gusto:



Confezione:

10 compresse effervescenti.



LIQUID ELECTROLYTE+ ZERO SUGAR

Integratore alimentare di sali minerali con glicerolo.
Senza zuccheri.

Valori medi	per 20 ml (dose giornaliera)
Energia	73 kJ / 17 kcal
Grassi di cui:	0 g
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati di cui:	4,3 g
Zuccheri	0 g
Proteine	0 g
Sale	0,27 g
Sodio apportato	108 mg
Potassio	313 mg (15,7% VNR)
Magnesio	56 mg (15% VNR)
Cloruro	277 mg (34,6% VNR)
Glicerolo	3 ml

Modo d'uso:

si consiglia di diluire 20 ml di prodotto in
500 ml di acqua.

Gusto:



Confezione:

bottiglia da 450 ml.

Liquid Electrolyte+ è un concentrato liquido da diluire con acqua per un rapido recupero idro/salino. Contiene sali minerali, in particolare potassio, magnesio e sodio che servono per ripristinare elementi essenziali persi con la sudorazione durante lo sforzo fisico.

A sostegno dei minerali interviene il glicerolo, molecola che, legandosi all'acqua, aiuta a mantenere il muscolo idratato.

Ingredienti:

acqua, glicerolo vegetale, citrato di magnesio bibasico, acidificante: acido citrico; potassio cloruro, citrato di sodio, aromi, addensante: gomma di xantano; conservante: sorbato di potassio; edulcoranti: glicosidi steviolici da Stevia, sucralosio.



**GLUTEN
FREE**

FRESH FIT

Soluzione di carboidrati ed elettroliti.

Fresh Fit è una bevanda pronta all'uso e bilanciata, ideale per sostenere l'attività fisica. Fornisce energia a medio/lungo termine grazie ad una miscela di carboidrati, oltre a sali minerali quali magnesio, potassio e sodio utili per ripristinare elementi essenziali che possono essere persi con la sudorazione. Le vitamine B1, B5, B6 contribuiscono alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

Ingredienti:

acqua, maltodestrine, glucosio, fruttosio, acidificanti: acido citrico, acido malico; sali minerali (citrati di sodio, magnesio citrato, cloruro di potassio), aromi, conservanti: sorbato di potassio, benzoato di sodio, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; miscela di vitamine [D-pantotenato di calcio (acido pantotenico), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1)].



Valori medi	per 500 ml
Energia	458 kJ / 108 kcal
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	25 g
di cui:	
Zuccheri	12 g
Proteine	0 g
Sale	0,65 g
Sodio apportato	265 mg
Potassio	300 mg (15% VNR)
Magnesio	57 mg (15% VNR)
Tiamina (vitamina B1)	0,17 mg (15% VNR)
Vitamina B6	0,21 mg (15% VNR)
Acido pantotenico	0,90 mg (15% VNR)

Modo d'uso:

consumare 1 o più bottiglie di Fresh Fit nelle attività sportive prolungate.

Gusti:



Confezione:

bottiglia da 500 ml.



NUTRI PUMP

Integratore alimentare con farina di avena, maltodestrine, proteine idrolizzate, Vitargo®, L-arginina, L-citrullina e vitamine.



Optipep®

Vitargo®

Gusto:

GUSTO
BISCOTTO

Nutri Pump è una miscela di nutrienti studiata per fornire energia da utilizzare prima di allenamenti intensi e / o per la preparazione pre-attività fisica.

È importante avere a disposizione diversi tipi di carboidrati per poter affrontare l'attività fisica, in quanto ognuno di essi avrà delle caratteristiche e un tempo di assorbimento / rilascio di energia diverso. L'avena è un cereale conosciuto per il suo basso indice glicemico, per il contenuto di sali minerali e proteine. Oltre all'apporto da parte dell'avena, Nutri Pump contiene anche proteine del siero di latte idrolizzate, ovvero sottoposte ad un processo di idrolisi enzimatica che le "spezzetta" in modo da velocizzare l'assorbimento delle stesse. Inoltre, sono presenti L-arginina e L-citrullina, coinvolte nella produzione di Ossido Nitrico, che favorisce la vasodilatazione e, quindi, una migliore irrorazione sanguigna del muscolo.

Valori medi per dose (100 g)

Energia	1661 kJ / 392 kcal
Grassi	3,2 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,7 g
Carboidrati	63 g
di cui:	
Zuccheri	1,7 g
Fibre	4,4 g
Proteine*	26 g
Sale	0,07 g
Vitamina C	60 mg (75% VNR)
Vitamina E	12 mg (98% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	1,7 mg (150% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	1,9 mg (134% VNR)
Vitamina B6	2,4 mg (168% VNR)
Vitamina B12	1,2 µg (47% VNR)
L-arginina	2000 mg
L-citrullina	2000 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprendono anche amminoacidi liberi).

Ingredienti:

farina di avena 40%, maltodestrine 33,7%, proteine del siero del **latte** idrolizzate 15%, Vitargo® (amilopectina da mais) 5%, L-arginina (Kyowa Quality®), L-citrullina, cacao in polvere, aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

sciogliere 100 g di prodotto in 200 ml di acqua ed agitare.
Assumere almeno 90 minuti prima dell'attività.

Confezione:

1 kg.

**GLUTEN
FREE**

NUTRI RIDE

Integratore alimentare con maltodestrine, Vitargo®, farina di avena, proteine del siero del latte idrolizzate, L-arginina, glucosammina e vitamine.



Vitargo®

Optipep®

Nutri Ride è una miscela studiata per poter disporre di energia durante l'allenamento. Fornisce una consistente quota di carboidrati derivati da maltodestrine, Vitargo® e farina di avena, più una quota proteica dalle proteine del siero di latte idrolizzate. L'arginina è un amminoacido semiessenziale precursore dell'ossido nitrico, quest'ultimo favorisce la vasodilatazione e, quindi, una migliore irrorazione sanguigna ai muscoli.

La glucosammina è coinvolta nel metabolismo di glicoproteine fondamentali per il tessuto connettivo, giocando un ruolo importante nella struttura delle cartilagini e quindi delle articolazioni.

Ingredienti:

maltodestrine 44%, farina di **avena** 35%, proteine del siero del **latte** idrolizzate 11%, Vitargo® (amilopectina da mais) 5%, L-arginina, cacao in polvere, glucosammina cloridrato, aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferolo acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

sciogliere 100 g di prodotto in 150-200 ml di acqua ed agitare. Assumere almeno 90 minuti prima dell'attività.

Gusto:



Confezione:

500 g.

Valori medi per dose (100 g)

Energia	1648 kJ / 372 kcal
Grassi	2,8 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0,6 g
Carboidrati	70 g
di cui:	
Zuccheri	1,9 g
Fibre	3,9 g
Proteine*	19 g
Sale	0,71 g
Vitamina C	60 mg (75% VNR)
Vitamina E	10 mg (83% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	1,4 mg (127% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	1,6 mg (114% VNR)
Vitamina B6	2 mg (143% VNR)
L-arginina	2000 mg
Glucosammina	500 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprendono anche amminoacidi liberi).

**GLUTEN
FREE**

WARM UP PUMP EVOLUTION

Integratore alimentare a base di carboidrati con aggiunta di β -alanina, L-citrullina, L-arginina, taurina, caffeina e vitamine.



Kyowa Quality
Premium Partner

Gusto:

**GUSTO
RIBES
NERO**

Warm Up Pump Evolution contiene dei principi attivi che, lavorando sinergicamente, costituiscono un ottimo pre-workout. La L-arginina, in combinazione con la L-citrullina, supporta la produzione di ossido nitrico, che agendo sulla muscolatura dei vasi sanguigni produce un rilassamento muscolare e la conseguente vasodilatazione. Questo processo sta alla base della necessità di preparare sempre il muscolo con un buon riscaldamento, prima di intraprendere una qualunque attività sportiva. L'azione sinergica di L-arginina e L-citrullina è un ottimo modo per supportare il riscaldamento muscolare.

La β -alanina è un amminoacido non proteico, precursore della carnosina, la quale tampona l'acidità muscolare indotta dall'accumulo di acido lattico. Warm Up Pump Evolution contiene anche maltodestrine e fruttosio, carboidrati di facile digeribilità necessari per coprire il fabbisogno energetico prima dell'attività fisica. Infine, sono presenti taurina, caffeina e vitamine del gruppo B, queste ultime favoriscono il metabolismo energetico e riducono il senso di stanchezza e affaticamento.

Valori medi per dose (1 bustina)

Energia	445 kJ / 105 kcal
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	16 g
di cui:	
Zuccheri	8,7 g
Fibre	0 g
Proteine*	9,6 g
Sale	0 g
β -alanina	3,9 g
L-citrullina	2 g
L-arginina	1,1 g
Taurina	530 mg
Caffeina	195 mg
Niacina	33 mg (203% VNR)
Riboflavina	2,5 mg (179% VNR)
Vitamina B6	2,5 mg (179% VNR)
Tiamina	2,5 mg (227% VNR)

* Proteine= Nx6,25 (comprendono amminoacidi liberi, taurina e caffeina).

Ingredienti:

fruttosio 33%, maltodestrine 32%, β -alanina, L-citrullina, L-arginina (Kyowa Quality®), taurina, aroma, agente antiagglomerante: biossido di silicio; acidificante: acido citrico; caffeina, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; nicotinamide (niacina), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di una bustina al giorno da sciogliere in acqua, poco prima dell'attività fisica.

Confezioni:

bustina monodose da 25 g.
Box da 30 bustine.



È importante non trascurare la fase pre-workout in quanto fondamentale per ottimizzare l'efficacia del tuo allenamento.

**GLUTEN
FREE**

β-ALANINE+

Precursore della carnosina, a contrasto dell'acidosi muscolare.

La β-alanina è un amminoacido non proteico precursore della carnosina, un dipeptide sintetizzato a partire da β-alanina e L-istidina, che ha mostrato di svolgere un'azione tampone sul pH del muscolo scheletrico aiutando a ritardare l'insorgenza dell'acidosi muscolare indotta da acido lattico. Diversi studi suggeriscono come l'assunzione continuata di β-alanina permetta di aumentare la concentrazione di carnosina nel muscolo scheletrico. Inoltre sembra comprovata una correlazione positiva tra la carnosina presente nel muscolo e alcuni parametri usati per misurare le prestazioni fisiche ad alta intensità.

Ingredienti:

β-alanina, idrossipropilmetilcellulosa (involucro), agenti antiagglomeranti: E551, E470b; colorante: titanio biossido (involucro).

Valori medi per dose (4 capsule)

β-Alanina	2 g
-----------	-----

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 4 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.



Confezione:
90 capsule

NITROWATT

EVO

Pre-workout per il riscaldamento muscolare.

Valori medi per dose (6 capsule)

L-arginina	1,8 g
α-chetoglutarato di cui: Arginina	1210 mg
Acido α-chetoglutarico	500 mg
β-alanina	1,2 g
Creatina monoidrato	0,6 g
L-Citrullina	120 mg
Quercetina	49 mg
Vitamina C	180 mg (225% VNR)
Niacina (Vitamina B3)	27 mg (169% VNR)
Vitamina B6	3 mg (214% VNR)
Acido folico	300 µg (150% VNR)

Ingredienti:

L-arginina α-chetoglutarato, β-alanina, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; creatina monoidrato, acido L-ascorbico (vitamina C), L-citrullina, quercetina, nicotinamide (niacina), agente antiagglomerante: E551; stabilizzante: gomma di gellano, piridossina cloridrato (vitamina B6), acido pteroil-monoglutamminico (acido folico).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 6 capsule al giorno, seguite da un bicchiere d'acqua, prima dello sforzo fisico.

La possibilità di sostenere la vasodilatazione a livello muscolare, quindi migliorare la fase di riscaldamento, è un aspetto importante del miglioramento degli esercizi di forza e di resistenza. La formulazione di Nitrowatt EVO è stata pensata per "preparare" l'atleta al meglio per l'allenamento. L'azione di Nitrowatt EVO parte dall'arginina che attraverso la produzione di ossido nitrico attiva il processo di vasodilatazione che favorisce il passaggio dei nutrienti tra i muscoli e il sangue. L'arginina, inoltre, aiuta a ridurre l'accumulo di ammoniaca formatasi durante l'attività fisica. L'azione della creatina permette di incrementare le prestazioni fisiche in caso di attività brevi, intense e ripetute mentre la β-Alanina agisce come precursore della carnosina la cui presenza nei muscoli è correlata direttamente all'acidità, dovuta alla produzione di acido lattico.

Confezione:

90 capsule



**GLUTEN
FREE**

INTRA PUMP

Integratore alimentare con maltodestrine, fruttosio, Vitargo®, amminoacidi, vitamina C, vitamina B6, magnesio e potassio.



Kyowa
Quality
Premium Partner

Vitargo®

Gusto:

GUSTO
MELA
VERDE

Intra Pump è una miscela equilibrata di carboidrati, sali minerali, vitamine e diversi aminoacidi Kyowa. Questo mix di nutrienti è stato ideato per ottenere una bevanda energetica da assumere durante gli allenamenti ad alta intensità, dando un supporto consistente anche alla massa muscolare. Maltodestrine, fruttosio e Vitargo® forniscono energia in modo da evitare bruschi aumenti/cali di zucchero, in modo da averla a disposizione sempre e in modo costante. L'obiettivo è quello di evitare l'insorgenza di repentini stati di affaticamento, senso di fame e dolori muscolari in condizioni di esercizio fisico intenso e protratto nel tempo. Il sostegno muscolare è garantito da una miscela complessa di aminoacidi: i BCAA (3 g/dose) intervengono in quello che è lo stimolo della sintesi proteica, sostenuti dagli altri aminoacidi essenziali (lisina, treonina, fenilalanina, metionina, istidina). L-Arginina e L-Citrullina hanno un'azione sinergica per quanto riguarda la produzione di ossido nitrico, un noto vasodilatatore, che aumenta quindi il flusso di sangue ai distretti muscolari con conseguente maggior apporto di nutrienti e ossigeno. La creatina è un aminoacido coinvolto nella produzione di energia, essa risulta particolarmente utile in quegli sforzi con attività brevi, intense e ripetute, per aumentare la forza nei muscoli.

Ingredienti:

maltodestrine 22%, fruttosio 18%, Vitargo® 7% (amilopectina da mais), L-leucina (Kyowa Quality®), L-lisina cloridrato (Kyowa Quality®), L-treonina (Kyowa Quality®), creatina monoidrato, acidificante: acido citrico; L-fenilalanina (Kyowa Quality®), L-metionina (Kyowa Quality®), correttore di acidità: citrato trisodico; L-iso-leucina (Kyowa Quality®), L-arginina (Kyowa Quality®), L-citrullina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), L-istidina (Kyowa Quality®), potassio cloruro, aroma, magnesio citrato, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, fosfati di calcio; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido L-ascorbico (vitamina C), piridossina cloridrato (vitamina B6).

Modo d'uso:

sciogliere 30 g di prodotto (3 misurini) in 500 ml di acqua.

Confezione:

400 g.

Valori medi per dose (30 g)

Energia	463 kJ / 109 kcal
Grassi	0 g
di cui: Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	14 g
di cui: Zuccheri	6 g
Fibre	0 g
Proteine*	13 g
Sale	0,5 g
Vitamina C	38 mg (48% VNR)
Vitamina B6	0,9 mg (64% VNR)
Potassio	315 mg (16% VNR)
Magnesio	60 mg (16% VNR)
L-leucina	1,5 g
L-iso-leucina	0,75 g
L-valina	0,75 g
L-lisina	1,5 g
L-treonina	1,5 g
Fenilalanina	1,2 g
L-metionina	0,9 g
L-citrullina	0,75 g
L-istidina	0,6 g
Arginina	0,75 g
Creatina monoidrato	1,5 g
* Proteine = Nx6,25 (comprendono aminoacidi liberi e creatina monoidrato).	

R.M.1 BCAA 8:1:1 RECOVERY MIX

Post workout per il supporto muscolare ed energetico.

 Kyowa
Quality
Premium Partner



R.M.1 BCAA 8:1:1 Recovery Mix è un mix di nutrienti la cui azione sinergica favorisce il supporto muscolare dopo allenamenti intensi e prolungati o gare. La base del prodotto è costituita da carboidrati (maltodestrine e fruttosio) utili a ripristinare il glicogeno muscolare. Il ruolo della creatina è quello di ricolmare le scorte di fosfocreatina nel muscolo e quindi di intervenire sulla produzione energetica a sostegno della meccanica del muscolo. Gli amminoacidi ramificati (5 g per dose), presenti nel rapporto 8:1:1, promuovono la sintesi proteica. La glutammina (2 g per dose) è tra gli amminoacidi più abbondanti a livello muscolare, il suo tasso diminuisce dopo l'attività fisica e quindi deve essere reintegrata. Il magnesio, in questo contesto, svolge un ruolo importante nel contribuire a favorire la sintesi proteica mentre il potassio sostiene una normale funzione muscolare. A ridurre l'effetto nocivo dei radicali liberi (formati durante l'esercizio) provvedono taurina e vitamina C.

Ingredienti: (gusto arancia)

maltodestrine, fruttosio, L-leucina (Kyowa Quality®), creatina monoidrato, L-glutammina (Kyowa Quality®), acidificante: acido citrico; L-isoleucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), aroma, agente antiagglomerante: biossido di silicio; taurina, magnesio citrato, potassio cloruro, potassio fosfato bibasico, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia, acido L-ascorbico (vitamina C).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 5 misurini o 2 bustine (50 g) al giorno, da sciogliere in acqua.

Confezioni:

Bustine da 25 g. Box da 30 bustine. **Gusto:**



Barattolo da 500 g. **Gusti:**



Valori medi per dose (50 g)

Energia	768 kJ / 181 kcal
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	38 g
di cui:	
Zuccheri	15 g
Fibre	0 g
Proteine*	6,5 g
Sale	0 g
Vitamina C	40 mg (50% VNR)
Magnesio	57 mg (15% VNR)
Potassio	300 mg (15% VNR)
Creatina monoidrato	2000 mg
L-glutammina	2000 mg
L-leucina	4000 mg
L-isoleucina	500 mg
L-valina	500 mg
Taurina	500 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprende amminoacidi liberi).

**GLUTEN
FREE**

R.M. PUMP RECOVERY MIX

Post workout per il supporto muscolare ed energetico.



KQ Kyowa
Quality
Premium Partner

Optipep®

Vitargo®

Volactive®

Confezione:
500 g

R.M. PUMP Recovery Mix è una miscela di nutrienti indicata per la ripresa dopo un intenso sforzo fisico. La base del prodotto è costituita da carboidrati complessi e, a differenza dell'R.M.1, da proteine del siero di latte normali e idrolizzate. I carboidrati sono rappresentati dal Vitargo®, un amido ad alto peso molecolare che più di ogni altro carboidrato testato, riduce i tempi di recupero. Le proteine intervengono nel sostegno della massa muscolare, ricostruendo la parte strutturale. L-glutamina e L-leucina sono molto presenti nel tessuto muscolare e contribuiscono al suo mantenimento.

R.M. PUMP Recovery Mix garantisce un'azione antiossidante grazie alla presenza della vitamina C e della vitamina E, prevenendo il danno imputabile ai radicali liberi sulle membrane muscolari.

Ingredienti:

Vitargo® (amilopectina da mais), proteine isolate del siero del **latte** micro-ultrafiltrate (CFM), L-glutamina (Kyowa Quality®), proteine del siero del **latte** ultrafiltrate ed idrolizzate, L-leucina (Kyowa Quality®), creatina monoidrato, L-carnitina L-tartrato, aroma, taurina, acidificante: acido citrico; acido L-ascorbico (vitamina C), agente antiagglomerante: biossido di silicio; bietola rossa disidratata in polvere, fosfatidilserina (da lecitina di **soia**), magnesio pidolato, agente antiagglomerante: fosfato dipotassico; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; acido lipoico, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 5 misurini (50 g) al giorno sciolti in acqua.

Gusto:



Valori medi per dose (50 g)

Energia	819 kJ / 193 kcal
Grassi	0 g
di cui:	
Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	15 g
di cui:	
Zuccheri	0,3 g
Fibre	0 g
Proteine*	32 g
Sale	0,08 g
Vitamina C	500 mg (625% VNR)
Vitamina E	18 mg (150% VNR)
L-glutamina	5,5 g
L-leucina	3 g
Creatina	3 g
Carnitina	1000 mg
Taurina	1000 mg
Fosfatidilserina	60 mg
Acido lipoico	50 mg

* Proteine = Nx6,25 (comprendono anche aminoacidi liberi e PS).

**GLUTEN
FREE**

D-RIBOSIO

Favorisce la sintesi di ATP e la produzione di energia.

Il D-Ribosio è uno zucchero naturale che si trova in tutte le cellule viventi. Esso non è essenziale (può essere fabbricato dall'organismo a partire da altre sostanze), ma il suo ruolo è fondamentale per la vita: molte molecole biologiche fondamentali contengono questo zucchero, compreso l'ATP e l'RNA. Una maggiore disponibilità di D-Ribosio facilita la sintesi di ATP e quindi la disponibilità energetica. Inoltre l'RNA sta alla base dei processi di sintesi proteica.

Ingredienti:

D-ribosio.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 5 g al giorno, sciolti in acqua, dopo l'attività fisica.

Contenuti medi per dose (5 g)

D-ribosio	5 g
-----------	-----



Confezione:
100 g



CONTROLLO DEL PESO

WEIGHT CONTROL NEW FORMULA favorisce il metabolismo dei grassi e quindi la liberazione dei depositi dal tessuto adiposo e **ACETIL L-CARNITINA+** o **LIQUID CARNITINE+** ne favoriscono l'utilizzo energetico.

La combinazione di Weight Control New Formula e Acetil L-carnitina+ o Liquid Carnitine+, assunti prima dell'attività fisica, permette di facilitare l'utilizzo dei depositi di acidi grassi a scopo energetico.

LIPOIC ACID STRONG FORMULA permette di limitare l'innalzamento della glicemia mentre l'assunzione di **CLA+**, è dimostrato, reindirizza i nutrienti sostenendo l'accumulo di massa magra a discapito di quella grassa. **FIBRA WATT** può influenzare il senso di sazietà se assunto prima dei pasti. La perdita di peso passa attraverso un controllo della dieta e di determinati alimenti: in particolare dei cibi con un'elevata componente di grassi o zuccheri. L'organismo possiede un sistema di regolazione che consente di tenere entro un certo livello la glicemia: quando questa supera una determinata soglia, il pancreas secerne insulina che «comanda» ai vari tessuti dell'organismo di prelevare il glucosio e immagazzinarlo. Se il glucosio in circolazione supera la capacità di immagazzinamento del corpo, i carboidrati si trasformano in grassi.

STACK FIRE ULTRA stimola il metabolismo basale e il metabolismo lipidico grazie alla presenza di estratti vegetali.

Il metabolismo è l'insieme di tutti i processi che si svolgono all'interno del nostro organismo: questi estraggono l'energia contenuta negli alimenti per destinarla alle richieste dell'organismo e soddisfare i bisogni vitali. Accelerare il metabolismo permette quindi di incrementare il dispendio energetico dell'organismo. Il metabolismo è basato, principalmente, su 3 fattori: il metabolismo basale, l'attività fisica e la termogenesi indotta dagli alimenti. Stack Fire ULTRA agisce sul metabolismo basale attraverso una serie di sostanze stimolanti che ne contribuiscono all'accelerazione, indipendentemente dagli stili di vita: da quelli più attivi e sportivi a quelli più sedentari.

Controllo del peso e attività fisica.

Utilizza i grassi
come fonte di energia.

WEIGHT CONTROL

3 capsule
30' prima
dell'esercizio
o al mattino.



ACETIL L-CARNITINA+

1 compressa
30' prima
dell'esercizio.

LIQUID CARNITINE+

1 misurino
da 15 ml
al giorno.

Controllo del peso e alimentazione.

Supporta la tua dieta.

LIPOIC ACID

1 capsula prima di pranzo
e 1 prima di cena.

CLA+

2 capsule a pranzo
e 2 a cena.



FIBRA WATT

1 capsula prima
di pranzo
e 1 prima di cena.

Controllo del peso e metabolismo.

A favore del metabolismo di base.

STACK FIRE ULTRA

2 capsule durante l'arco della
giornata, a stomaco pieno.



STACK FIRE ULTRA

Stimola il metabolismo e contribuisce all'equilibrio del peso corporeo.

Citrus aurantium:

stimola il metabolismo dei lipidi

**Theobroma cacao
e Coffea arabica:**

svolgono un'azione tonica
e di sostegno metabolico

Citrus paradisi:

contribuisce alla funzionalità del
microcircolo e al drenaggio dei liquidi
corporei.

**Paullinia cupana
e Fucus vesiculosus:**

stimolano il metabolismo e favoriscono
il mantenimento dell'equilibrio del peso
corporeo.

Capsicum annum:

stimola il metabolismo e favorisce la
regolare funzionalità dell'apparato
cardiovascolare

**Citrus sinensis
e Piper nigrum:**

favoriscono la regolare funzione digestiva



Stack fire ULTRA è una miscela di estratti vegetali, L-carnitina, vitamine C e vitamina E. Gli estratti vegetali contenuti in Stack fire ULTRA contribuiscono all'equilibrio del peso corporeo (*Citrus aurantium*, *Fucus vesiculosus* e *Paullinia cupana*), allo stimolo del metabolismo (*Capsicum annum*, *Paullinia cupana* e *Fucus vesiculosus*) e alla funzione digestiva (*Citrus sinensis* e *Piper nigrum*). La L-carnitina favorisce il trasporto degli acidi grassi nei mitocondri per essere trasformati in energia. Stack Fire ULTRA svolge infine un'azione antiossidante (vitamina C, vitamina E, *Capsicum annum*) e un'azione tonica, contrastando la stanchezza fisica e mentale che spesso si accompagna alle diete dimagranti (vitamina C). La caffeina è una sostanza che facilita la liberazione di catecolamine quali adrenalina, noradrenalina e dopamina.

Ingredienti:

agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; arancio amaro (*Citrus aurantium* var. amara L.) e.s. da frutto immaturo tit. 6% sinefrina (octopamina <0,75%), caffeina, cacao (*Theobroma cacao* L.) e.s. da semi tit. 6% teobromina e 1,5% caffeina, caffè verde (*Coffea arabica* L.) e.s. da semi tit. 45% in flavonoidi tot. espressi in ac. clorogenico, L-carnitina L-tartrato, acido lipoico, 8% Sinetrol®XPur tit. 2,5% caffeina [pompelmo (*Citrus paradisi* Macfad, e.s. da frutto), guaranà (*Paullinia cupana* Kunth, e.s. da semi), arancio dolce (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck, e.s. da frutto), concentrato di arancia rossa, maltodestrina]; acido L-ascorbico (vitamina C), alga bruna (*Fucus vesiculosus* L.) e.s. da tallo tit. iodio 0,2%, Capsimax™ [sfere di zucchero, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, peperoncino (*Capsicum annum* L.) e.s. da frutto tit. 2% capsacinoidi], piperina da frutto di *Piper nigrum* L., acetato di DL-alfa-tocoferile (vitamina E), agente antiagglomerante: E551, stabilizzante: gomma di gellano.

Valori medi per dose giornaliera (2 capsule)

Caffeina totale	200 mg
Arancio amaro di cui Sinefrina	200 mg 12 mg
Cacao	184 mg
Caffè verde	100 mg
L-carnitina	100 mg
Acido lipoico	100 mg
Sinetrol®XPur di cui: Pompelmo Guaranà Arancio dolce	100 mg 45 mg 10 mg 10 mg
Alga bruna di cui Iodio	60 mg 120 µg (80% VNR)
Peperoncino	100 mg
Piperina	40 mg
Vitamina C	80 mg (100% VNR)
Vitamina E	12 mg (100% VNR)

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di due capsule al giorno, preferibilmente al mattino e/o a pranzo, accompagnate da un bicchiere di acqua.

**GLUTEN
FREE**

ACETIL L-CARNITINA+

Favorisce il metabolismo dei grassi.

La L-carnitina è fondamentale per il trasporto degli acidi grassi nei mitocondri dove questi vengono poi trasformati in energia. Un migliorato metabolismo degli acidi grassi permette quindi di avere una maggiore efficacia nella mobilitazione dei depositi di grassi e, di conseguenza, una maggiore disponibilità di energia nell'attività fisica.

In Acetil-L-Carnitina+ è presente anche il gruppo acetile, che può essere utile nel supporto del sistema nervoso.

Ingredienti:

N-acetil-L-carnitina cloridrato, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; agente di carica: cellulosa; maltodestrine, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; stabilizzante: gomma di gellano.

Apporti medi per dose giornaliera (3 capsule)

Acetil-L-carnitina	1490 mg
di cui : L-carnitina	1000 mg

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 3 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua preferibilmente a stomaco vuoto.

Confezione:
90 capsule



LIQUID CARNITINE+

Favorisce il metabolismo dei grassi.

La L-carnitina è una molecola fondamentale per il nostro metabolismo in quanto è l'unica molecola che agisce da trasportatrice degli acidi grassi all'interno dei mitocondri.

Solamente all'interno dei mitocondri gli acidi grassi possono essere utilizzati dalla cellula e trasformati in energia.

La L-carnitina è perciò indispensabile per un efficiente metabolismo dei grassi e, di conseguenza, per una maggiore disponibilità energetica durante l'attività fisica.

Ingredienti:

acqua, L-carnitina L-tartrato, aroma, conservante: sorbato di potassio; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 1 misurino preferibilmente a stomaco vuoto.

Confezione:

450 ml

Gusto:

GUSTO
TUTTI
FRUTTI

Valori medi per dose (15 ml)

L-carnitina	1 000 mg
-------------	----------

SWEETENED WITH
**STEVIOI
GLYCOSIDES**
NATURAL SWEETENER



**GLUTEN
FREE**

POCKET CARNITINE

Integratore alimentare di L-carnitina.

Valori medi per dose (1/3 fiala)

L-carnitina

1000 mg

Ingredienti:

acqua, L-carnitina tartrato, L-carnitina, acidificante: acido citrico; aroma, conservante: potassio sorbato; edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia.

Modo d'uso:

1/3 di fiala al giorno. Da consumare tal quale o diluita in mezzo bicchiere d'acqua.

La L-carnitina è un amminoacido naturalmente presente nell'organismo umano, localizzato un po' in tutti i tessuti con, tuttavia, netta prevalenza nei muscoli scheletrici. Le sedi della produzione endogena sono fegato, rene e cervello; una parte viene rilasciata nel torrente circolatorio e trasportata ai restanti tessuti. L'importanza della carnitina deriva dalla sua funzione fisiologica principale: solo la carnitina è in grado di trasportare gli acidi grassi all'interno dei mitocondri dove vengono degradati in varie tappe con formazione di energia. Questa sostanza è quindi indispensabile nel catabolismo lipidico (lipolisi).

Diversi studi hanno dimostrato che sia lo sforzo di natura aerobica (resistenza) che anaerobica (potenza) determina una significativa diminuzione dei livelli ematici di carnitina. Questo presupposto indica come l'assunzione di carnitina può colmare stati carenziali indotti da attività fisica di varia natura.

Gusto:



Confezione:

fiala da 25 ml.

Box da 24 astucci.



BURN OUT

Bevanda a base di L-carnitina,
senza zuccheri.

La L-carnitina è necessaria per utilizzare i grassi come fonte di energia all'interno delle cellule. Trasporta infatti gli acidi grassi all'interno dei mitocondri, le 'centrali energetiche' delle nostre cellule. Qui gli acidi grassi sono 'bruciati' allo scopo di produrre energia.

Un apporto di L-Carnitina ottimizza quindi il metabolismo energetico in quanto ottimizza l'utilizzo dei grassi, in particolare durante l'attività fisica.

L'aggiunta di vitamine B2, B3 e C favorisce il metabolismo energetico e contribuisce a ridurre stanchezza e affaticamento.

Ingredienti:

acqua, acidificanti: acido citrico e acido malico; Carnipure™ (L-carnitina tartrato, L-carnitina), aromi, conservanti: sorbato di potassio e benzoato di sodio; edulcoranti: acesulfame di potassio e sucralosio; acido L-ascorbico (vitamina C), nicotinamide (niacina), riboflavina (vitamina B2), cianocobalamina (vitamina B12), colorante: E104.

Gusti:



Confezione:

bottiglia da 500 ml

Valori medi per dose (1 bottiglia)

Vitamina C	40 mg (50% VNR)
Riboflavina (vit B2)	0,70 mg (50% VNR)
Niacina	8,0 mg (50% VNR)
Vitamina B12	1,25 µg (50% VNR)
L-carnitina	1000 mg

Modo d'uso:

consumare 1 bottiglia di Burn Out nelle attività sportive che prevedono un esercizio fisico aerobico.



**GLUTEN
FREE**

WEIGHT CONTROL NEW FORMULA

Integratore alimentare con estratti vegetali per il controllo del peso.

Il Coleus contiene forskolina, che stimola la produzione di Adenosina Monofosfato Ciclico (cAMP), un "secondo messaggero" che agisce sulla lipolisi degli acidi grassi, favorendo l'equilibrio del peso corporeo.

Questo "secondo messaggero" riesce ad attivare in modo "diretto" le lipasi stimolando il rilascio di acidi grassi dai tessuti adiposi e rendendoli disponibili per il loro utilizzo energetico. Gymnema sylvestre aiutano a mantenere un equilibrio del peso corporeo, agendo sul metabolismo dei grassi. Equisetum arvense e Ananas comosus agiscono sul drenaggio dei liquidi, contrastando la ritenzione idrica. Tutti gli estratti sono sostenuti dall'azione della caffeina.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 3 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.



Valori medi per dose (3 capsule)

Coleus	480 mg
Sinetról®XPur	210 mg
di cui: Pompelmo	94,5 mg
Guaranà	21 mg
Arancio dolce	21 mg
Gymnema	150 mg
Ananas	60 mg
Equiseto	60 mg
Caffeina totale	35 mg

Ingredienti:

coleus (Plectranthus barbatus Andrews e.s. da radice, tit. 20% forskolina), agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; 21% Sinetról®XPur tit. 2,5% caffeina [pompelmo (Citrus paradisi Macfad, e.s. da frutto), guaranà (Paullinia cupana Kunth, e.s. da semi), arancia dolce (Citrus sinensis (L.) Osbeck, e.s. da frutto), concentrato di arancia rossa, maltodestrina], amido di mais, gymnema (Gymnema sylvestre (Retz) R.Br e.s. da foglia, tit. 25% acido gymnemico), ananas (Ananas comosus (L.) Merr e.s. da gambo, tit. 0,3% bromelina), equiseto (Equisetum arvense L. e.s. da parti aeree, tit. 2,5% silicio), caffeina, agente antiagglomerante: biossido di silicio; stabilizzante: gomma di gellano.

Confezione:

60 capsule

FIBRA WATT

Integratore alimentare a base di glucomannano.

Valori medi per dose (4 capsule)

Glucomannano	2 g
--------------	-----

Fibra Watt è un integratore di glucomannano, una fibra solubile che viene estratta dal tubero di *Amorphophallus konjac*, una pianta utilizzata nella cucina giapponese e cinese come addensante e a scopo terapeutico. Il glucomannano ha la capacità di legare acqua, aumentando il proprio volume e diventando un gel. Per questo motivo può influenzare il senso di sazietà se assunto prima dei pasti.

Ingredienti:

glucomannano (da *Amorphophallus konjac* K. Koch) polvere; agenti antiagglomeranti: E470B, E551; piridossina cloridrato (vitamina B6); involucro: idrossipropilmetilcellulosa.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 2 capsule prima dei pasti principali (4 capsule al giorno), accompagnate da un bicchiere d'acqua.

Confezione:
60 capsule

**GLUTEN
FREE**



CLA+

Integratore alimentare di acido linoleico coniugato (CLA).

CLA+ contiene olio di semi di *Carthamus tinctorius* L., contenente circa l'80% di CLA (acido linoleico coniugato). Il CLA è un acido grasso polinsaturo appartenente alla famiglia degli omega 6. Esso rientra tra gli acidi grassi essenziali, ovvero quelli che l'organismo non è in grado di produrre in modo autonomo. Al CLA, oltre al ruolo nutrizionale, vengono conferite anche diverse funzioni biologiche, importanti per il mantenimento dello stato di salute generale.

Ingredienti:

olio di cartamo (da semi di *Carthamus tinctorius* L., 80% CLA - acido linoleico coniugato -), opercolo (gelatina alimentare), stabilizzante: glicerolo; antiossidante: E306.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 2 capsule prima dei pasti principali (4 capsule al giorno), accompagnate da un bicchiere d'acqua.

Valori medi per dose (4 capsule)

Olio di cartamo	4 g
di cui: acido linoleico coniugato (CLA)	3,20 g

Tonalin®



Confezione:
80 capsule

LIPOIC ACID STRONG FORMULA

Integratore alimentare di acido lipoico,
con aggiunta di vitamine B1 e B6.

Valori medi per dose (2 capsule)

Acido lipoico	400 mg
Vitamina B6	4,0 mg (286% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	2,8 mg (254% VNR)

Ingredienti:

acido lipoico, amido di mais, agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; agenti antiagglomeranti: E551, E470b; piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1), stabilizzante: gomma di gellano; agente antiagglomerante: lecitina di girasole.

L'acido lipoico è una sostanza naturalmente presente nell'organismo e contenuto negli alimenti. In alcune circostanze potrebbe essere necessaria una sua supplementazione, ecco perché è considerato una sostanza vitamino-simile. L'acido lipoico ha una funzione antiossidante, riduce infatti alcuni segnali di stress ossidativo attraverso un'azione diretta e favorisce la rigenerazione di altri importanti antiossidanti fisiologici come le vitamine C ed E. L'acido lipoico è coinvolto nel metabolismo dei nutrienti, ed in particolare nella conversione del glucosio in energia.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezione:

60 capsule



**GLUTEN
FREE**

DRETOX+

Azione drenante e depurativa.

Valori medi per dose giornaliera (50 ml)

Equiseto	2768 mg
Pilosella	2350 mg
Betulla	2350 mg
Tarassaco	2050 mg
Ananas	256 mg

Modo d'uso:

diluire 50 ml di prodotto (2,5 misurini) in un litro d'acqua. Bere durante la giornata preferibilmente lontano dai pasti. Agitare prima dell'uso.

Dretox+ è un integratore alimentare formulato per ottenere una miscela naturale atta all'eliminazione dei liquidi corporei in eccesso, aiutando anche a contrastare gli inestetismi della cellulite (Ananas). L'azione dell'Ananas dipende dal suo contenuto in bromelina, un enzima proteolitico, e dagli acidi organici con effetto diuretico. La Betulla ha proprietà diuretiche e depurative. Il Tarassaco ha funzioni depurative dell'organismo e supporta le funzioni digestive ed epatiche. L'Equiseto è un vegetale presente in quasi tutto il mondo ed è molto utilizzato per le sue proprietà drenanti e per il contenuto in sali minerali e antiossidanti. Infine, la Pilosella è una pianta erbacea spontanea perenne che contiene flavonoidi con proprietà drenanti: risulta molto utile in caso di accumulo di tossine e di liquidi in eccesso.

Ingredienti:

acqua, agente di carica: sorbitolo; equiseto (*Equisetum arvense*, e.f. da erba), pilosella (*Hieracium pilosella*, e. glicerico da erba), betulla (*Betula pendula* Roth, e. glicerico da foglia), tarassaco (*Taraxacum officinale* G.H. Weber ex Wiggers, e.f. da radice), correttore d'acidità: acido citrico; ananas (*Ananas comosus* (L.), e.f. da stipiti), aromi, addensante: gomma di xantano, conservante: potassio sorbato.

Confezione:

flacone da 450 ml



DEPUR NAC

Integratore alimentare a base di N-acetil-L-cisteina, cardo mariano, inositolo e vitamina C.

Depur NAC è un prodotto che mira ad un'azione fortemente antiossidante e depurativa. L'ingrediente principale è N-acetil-L-cisteina (NAC), derivato dell'aminoacido L-cisteina e precursore del glutatione. Un secondo elemento caratterizzante Depur NAC è l'estratto vegetale di Cardo mariano, che svolge un'azione antiossidante e depurativa dell'organismo e contribuisce alla normale funzione digestiva ed epatica. A sostenere l'effetto antiossidante è, inoltre, presente la vitamina C.

Valori medi per dose giornaliera (2 capsule)

N-acetil-L-cisteina (NAC)	500 mg
Silybum marianum (L.) Gaertn di cui silimarina	200 mg 160 mg
Vitamina C	80 mg (100% VNR)
Inositolo	150 mg

Ingredienti:

N-acetil-L-cisteina, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, amido di mais, cardo mariano (Silybum marianum (L.) Gaertn, e.s. da frutto, tit. 80% silimarina), inositolo, acido-L-ascorbico (vitamina C), agente antiagglomerante: biossido di silicio.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezione:

60 capsule



**GLUTEN
FREE**

OMEGA 3 EGQ

Integratore alimentare di Omega 3 (EPA+DHA).

Omega 3 EGQ è un integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 (EPA e DHA) ad alta concentrazione. Gli Omega 3 EGQ sono stati sottoposti a un processo di distillazione molecolare che ha permesso di aumentare la concentrazione dei principi attivi (EPA e DHA) e di rendere il prodotto più efficace nel mantenimento dei normali livelli di trigliceridi nel sangue. L'assunzione di Omega 3 EGQ favorisce, inoltre, il mantenimento di una normale pressione sanguigna e salvaguarda le funzioni cerebrali, visiva e cardiaca.

Ingredienti:

olio di pesce (tit. 60% in EPA + DHA), gelatina alimentare, D-alfa-tocoferolo (vitamina E), agente di resistenza: glicerolo.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 7 capsule al giorno, accompagnate da un sorso d'acqua.

Valori medi per dose (7 capsule)

Acidi grassi poliinsaturi di cui:	3,9 g
Acido eicosapentaenoico (EPA)	1,23 g
Acido docosaesaenoico (DHA)	0,82 g

Vitamina E 28 mg (233% VNR)



Tra gli alimenti più ricchi in Omega 3 troviamo il pesce azzurro (sgombrò, sardine, salmone, tonno). Una dieta normale spesso non assicura il giusto rapporto tra gli acidi grassi essenziali, Omega 3 EGQ aiuta a riequilibrare questo rapporto.



Confezione:

180 capsule molli



OMEGA 3/6/9

Integratore alimentare di Omega 3/6/9.

Valori medi per dose (6 capsule)

Olio di pesce	2400 mg
Olio di borragine	600 mg
Grassi monoinsaturi acido oleico (omega-9)	331 mg
Grassi polinsaturi	
acido linoleico (omega-6)	283 mg
acido gamma linoleico (GLA)	120 mg
EPA (omega-3)	434 mg
DHA (omega-3)	289 mg
altri omega-3	72 mg
Vitamina E	12 mg (100% VNR)

Ingredienti:

olio di pesce (salmone) (da cui EPA 18% e DHA 12%), opercolo (gelatina alimentare), olio di borragine (*Borago officinalis* L.; da cui GLA 20%, acido oleico 15%), agente di resistenza: glicerolo; D-alfa tocoferolo (vitamina E).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 6 capsule al giorno in corrispondenza dei pasti, accompagnate da un sorso d'acqua.

Confezione:

180 capsule molli

Omega 3/6/9 è un integratore alimentare di acidi grassi polinsaturi della serie Omega 3 (EPA, DHA), Omega 6 (GLA, acido linoleico) e Omega 9 (acido oleico). Gli Omega 3 sono acidi grassi polinsaturi a lunga catena presenti nell'olio di pesce (di cui è ricco il pesce azzurro). Dalla pianta *Borago officinalis* si estrae l'olio di borragine ricco di un acido grasso insaturo conosciuto come GLA (acido gamma linoleico, della famiglia degli Omega 6). *Borago officinalis* contribuisce all'integrità e funzionalità delle membrane cellulari.

L'acido oleico (della serie degli Omega 9) è un acido grasso insaturo e favorisce il mantenimento di normali livelli di colesterolo nel sangue. La Vitamina E è importante per proteggere gli acidi grassi insaturi dall'ossidazione.



**GLUTEN
FREE**

VEGETAL D3

Integratore alimentare di vitamina D e vitamina K.

La vitamina D svolge diverse funzioni all'interno del nostro organismo: molti la conoscono unicamente per il suo ruolo nell'assorbimento del calcio e quindi nel promuovere la salute delle ossa, delle quali il calcio è elemento fondante. In realtà la vitamina D ha un ruolo fondamentale anche nella salute cardiovascolare, nella regolazione del sistema immunitario e dell'infiammazione e nella forza muscolare, per citare qualche esempio.

Nello svolgimento della propria funzione a sostegno della massa ossea la vitamina D è coadiuvata da un'altra vitamina, la vitamina K. Infatti, la vitamina D promuove l'assorbimento del calcio a livello intestinale, mentre la vitamina K è deputata al deposito del calcio nelle ossa.

La vitamina D utilizzata è ottenuta dal lichene *Cladonia ranginifera*, perciò VEGETAL D3 è un prodotto adatto a chi segue una dieta vegetariana e/o vegana.

Valori medi per dose giornaliera (1 capsula)

Vitamina D3	50 µg (1000% VNR)
Vitamina K	50 µg (67% VNR)

Ingredienti:

amido di mais, vitamina K (menachinone-7), vitamina D (colecalfiferolo da *Cladonia ranginifera*), agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa; stabilizzante: gomma di gellano.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 1 capsula con un bicchiere d'acqua a ridosso di un pasto.

Confezione:
50 capsule



B STRONG

Integratore alimentare di vitamine del gruppo B.

Valori medi per dose (1 capsula)

Niacina (Vitamina B3)	36 mg (225% VNR)
Tiamina (Vitamina B1)	25 mg (2272% VNR)
Riboflavina (Vitamina B2)	25 mg (1785% VNR)
Acido Pantotenico (Vitamina B5)	18 mg (300% VNR)
Vitamina B6	9,5 mg (679% VNR)
Biotina (Vitamina B8)	450 µg (900% VNR)
Acido Folico	400 µg (200% VNR)
Vitamina B12	25 µg (1000% VNR)

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno con un sorso d'acqua.

Le vitamine del gruppo B svolgono una funzione fondamentale per l'organismo umano: contribuiscono alla riduzione della sensazione di stanchezza e affaticamento e sostengono il metabolismo energetico. Le vitamine del gruppo B hanno, inoltre, un importante ruolo per il normale funzionamento del sistema immunitario e nervoso.

La Vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno.

Ingredienti:

amido di mais, agente di rivestimento: idrossipropil-metilcellulosa (involucro); nicotinamide (niacina), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), agente antiagglomerante: biossido di silicio; piridossina cloridrato (vitamina B6); stabilizzante: gomma di gellano (involucro); D-biotina (biotina), acido pteroil-monoglutamico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

Confezione:

60 capsule

**GLUTEN
FREE**



VITAMINS & MINERALS STRONG FORMULA

Integratore alimentare di vitamine e minerali.
Ogni compressa contiene oltre il 100% del Valore Nutritivo di Riferimento giornaliero di molte vitamine e minerali.

Sostiene:

- la regolare funzione muscolare (calcio, magnesio, vitamina D);
- il funzionamento del sistema immunitario (zinco, ferro, acido folico, rame, vitamina A, selenio, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C, vitamina D);
- il normale metabolismo energetico (acido pantotenico, biotina, calcio, ferro, iodio, magnesio, manganese, niacina, rame, riboflavina, Tiamina, vitamina B6, vitamina B12, vitamina C);
- il corretto metabolismo dei carboidrati e degli acidi grassi (zinco);
- la formazione del collagene e la funzionalità delle cartilagini (vitamina C);
- la normale sintesi proteica (zinco e magnesio);
- la protezione delle cellule dallo stress ossidativo (vitamina C, vitamina E, zinco, manganese, rame, riboflavina, selenio).

Svolge:

un'azione di contrasto alla sensazione di stanchezza e affaticamento (vitamina C, acido pantotenico, ferro, acido folico, magnesio, niacina, riboflavina, vitamina B6, vitamina B12).



Confezioni:

30 e 120 compresse

Vitamins & Minerals Strong Formula è un multivitaminico, multiminerale. Si tratta di un prodotto utile in particolari regimi dietetici per integrare il fabbisogno di vitamine e minerali o a supporto di un aumentato fabbisogno dovuto a un'attività fisica costante e prolungata.

Ingredienti:

fosfato dicalcico; vitamina C (acido L-ascorbico), ossido di magnesio, gluconato ferroso, gluconato di zinco, vitamina E (DL-alfa-tocoferil acetato, amido modificato, maltodestrine, agente antiagglomerante: biossido di silicio), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; niacina (nicotinammide), lievito arricchito in selenio, calcio D-pantotenato (acido pantotenico), vitamina A (retinil acetato, amido, saccarosio, addensante: gomma arabica; antiossidante: DL-alfa-tocoferolo; antiagglomerante: tricalcium fosfato), gluconato di rame, solfato di manganese, vitamina D3 (DL-alfa-tocoferolo, trigliceridi a media catena, gomma di acacia, saccarosio, amido di mais, agente antiagglomerante: biossido di silicio; colecalciferolo), vitamina B6 (cloridrato di piridossina), vitamina B12 (maltodestrine, antiossidante: citrato trisodico; correttore d'acidità: acido citrico, cianocobalamina), vitamina K1 (gomma di acacia, saccarosio, fitomenadione), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (tiamina), molibdato di sodio (molibdato di sodio diidrato, maltodestrine), picolinato di cromo, acido folico (acido pteroilmonoglutammico), D-biotina (biotina), ioduro di potassio.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno da deglutire con un sorso d'acqua.

Valori medi per dose (1 compressa)

VITAMINE

Vitamina A	1200 µg (150% VNR)
Vitamina D	12,5 µg (250% VNR)
Vitamina E	30,0 mg (250% VNR)
Vitamina K	105 µg (140% VNR)
Vitamina C	200 mg (250% VNR)
Tiamina (Vit. B1)	1,7 mg (150% VNR)
Riboflavina (Vit. B2)	2,4 mg (171% VNR)
Vitamina B6	2,8 mg (200% VNR)
Vitamina B12	2,5 µg (100% VNR)
Niacina	27 mg (169% VNR)
Acido Folico	400 µg (200% VNR)
Biotina	225 µg (450% VNR)
Acido Pantotenico	9,0 mg (150% VNR)

MINERALI

Calcio	150 mg (15% VNR)
Magnesio	100 mg (27% VNR)
Zinco	12 mg (125% VNR)
Ferro	14 mg (100% VNR)
Rame	1,0 mg (100% VNR)
Iodio	150 µg (100% VNR)
Manganese	2 mg (100% VNR)
Molibdeno	50 µg (100% VNR)
Selenio	30 µg (55% VNR)
Cromo	50 µg (125% VNR)

**GLUTEN
FREE**

VITAMINA C

Integratore alimentare di vitamina C.

La vitamina C è fondamentale per il funzionamento dell'intero organismo. Essa svolge una serie di funzioni che vanno dal sostegno al sistema immunitario il quale risente dell'attività fisica, alla formazione del collagene e dei vasi sanguigni indeboliti dai traumi legati all'attività fisica.

La vitamina C, inoltre, svolge un importante ruolo antiossidante: durante l'esercizio fisico vengono prodotti dei radicali liberi che, se non contrastati, provocano danni alle fibre muscolari e diventano fattori di rischio per diverse malattie e invecchiamento.

Ingredienti:

acido L-ascorbico (vitamina C), agente di rivestimento: gelatina; agente antiagglomerante: E551a.

Valori medi per dose (1 capsula)

Vitamina C	1000 mg (1250% VNR)
------------	---------------------

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno con un sorso d'acqua.



Confezione:
60 capsule

VIT C B COMPLEX

Integratore alimentare di vitamina C
con vitamine B2 e B6.

Valori medi per dose (1 compressa)

Vitamina C	1000 mg (1248% VNR)
Vitamina B6	4,8 mg (342% VNR)
Riboflavina (Vitamina B2)	4,2 mg (300% VNR)

Ingredienti:

Ingredienti: acido L-ascorbico (vitamina C), agente di carica: cellulosa microcristallina; agenti antiagglomeranti: etilcellulosa, biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, talco; edulcorante: sucralosio; aroma, piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno con un sorso d'acqua.

La vitamina C contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, al normale metabolismo energetico, alla riduzione di stanchezza ed affaticamento e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Infatti, una metanalisi pubblicata nel febbraio 2020, ha dimostrato che una supplementazione di vitamina C a dosaggi compresi tra 1 e 6 grammi al giorno ha migliorato significativamente le condizioni di pazienti aventi patologie respiratorie (Hemilä & Chalker, J Intensive Care, 2020).

La Vitamina C è altresì un potente antiossidante, per questo motivo può essere utile anche in ambito sportivo, in contrasto ai radicali liberi che si formano con l'attività fisica.

Vit C B Complex contiene anche vitamina B2 e B6 che aiutano a contrastare stanchezza e affaticamento.

Confezione:
60 compresse

**GLUTEN
FREE**



FERRO+

Integratore alimentare a base di ferro microincapsulato, vitamina C, acido folico e vitamina B12.

Valori medi per dose (1 compressa)

Ferro	21 mg (150% VNR)
Vitamina C	90 mg (113% VNR)
Acido Folico	300 µg (150% VNR)
Vitamina B12	1,5 µg (60% VNR)

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 1 compressa masticabile al giorno.

Ingredienti:

umidificante: sorbitolo; Lipofer® ferro microincapsulato (amido di mais, pirofosfato ferrico, emulsionante: lecitina di girasole), acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: E470b, E551; aroma, edulcorante: glicosidi steviolici da Stevia; acido pteroil-monoglutamico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

LIPOFER®



156

Il ferro svolge una serie di funzioni fondamentali nell'organismo umano. Esso contribuisce alla normale funzione dei globuli rossi e dell'emoglobina sostenendo il trasporto dell'ossigeno nell'organismo. Questa funzione rende il ferro essenziale nell'intero processo di respirazione. Un suo apporto adeguato permette quindi una salvaguardia della funzione cognitiva, contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento e, infine, sostiene il normale funzionamento del sistema immunitario. Ferro+ Iron Food Supplement è un integratore che contiene Lipofer®, ferro pirofosfato microincapsulato. La microincapsulazione consiste in un preparato a base di ferro veicolato all'interno di una membrana di fosfolipidi (lecitina di girasole). Questa tecnologia rende il ferro altamente biodisponibile, ben tollerato, rapidamente assorbito e permette al microelemento di superare indenne l'ambiente gastrico, con minore incidenza di effetti collaterali (Visciano et al., 2013). Inoltre, il sapore forte caratteristico del ferro viene mascherato e ciò ha reso possibile ottenere delle compresse buone e, quindi, masticabili. La vitamina C favorisce l'assorbimento del ferro nel tratto gastrointestinale mentre la vitamina B12 contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi.

Gusto:

GUSTO
RIBES

SWEETENED WITH
**STEVIO
GLYCOSIDES**
NATURAL SWEETENER

Confezione:

40 compresse masticabili

**GLUTEN
FREE**



Inquadra il QR Code
e guarda il video sul ferro
realizzato dalla Divisione
Ricerca e Sviluppo +Watt.

MAGNESIO+

Integratore alimentare di magnesio.
A sostegno delle funzioni energetiche.

Valori medi per dose (1 compressa)

Magnesio	300 mg 80% VNR
----------	-------------------

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 1 compressa masticabile al giorno.

SWEETENED WITH
**STEVIOL
GLYCOSIDES**
NATURAL SWEETENER

Gusto:

GUSTO
ARANCIA

Confezione:

60 compresse masticabili

**GLUTEN
FREE**

Il magnesio è fondamentale per l'organismo umano. Esso attiva centinaia di enzimi che controllano tutte le attività dipendenti da ATP contribuendo al normale metabolismo energetico e sostenendo una regolare sintesi proteica. Il fabbisogno di magnesio per un soggetto adulto è di 375 mg al giorno, una normale dieta non riesce a volte ad assicurare un completo apporto di magnesio.

Durante gli esercizi di resistenza la perdita di magnesio attraverso la sudorazione ne incrementa il fabbisogno per ripristinare l'equilibrio elettrolitico. Il 65% del magnesio contenuto nel corpo umano è localizzato all'interno delle ossa: un suo apporto adeguato contribuisce alla salvaguardia della salute di ossa e denti.

Ingredienti:

magnesio idrossido, umidificante: sorbitolo; addensante: idrossipropilcellulosa; amido di mais pregelatinizzato, agenti anti-agglomeranti: E470b, E551; aroma, edulcorante: glicosidi steviolici da Stevia.



ANTIRADICAL MIX+

Integratore di vitamine e minerali a contrasto dei radicali liberi.
Con astaxantina.

Valori medi per dose (2 capsule)

Vitamina C	180 mg (225% VNR)
Vitamina E	20 mg (167% VNR)
β-carotene	4,8 mg
Selenio	55 µg (100% VNR)
Zinco	10 mg (100% VNR)
Polifenoli	10 mg
Astaxantina	2 mg

Ingredienti:

amido di mais, vite rossa (*Vitis vinifera* L., estratto secco da foglia, 5% in polifenoli), agente di rivestimento: idrossi-propilmetilcellulosa; acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), AstaReal® A1010 (*Haematococcus pluvialis*, Flotow, tallo, tit. 5% in astaxantina), zinco citrato, lievito arricchito in selenio, β-carotene, agenti antiagglomeranti: E470b, E551, E322; stabilizzante: gomma di gellano.

Antiradical Mix+ è una miscela di principi attivi che svolgono numerose funzioni antiossidanti, finalizzate alla salvaguardia delle cellule dallo stress ossidativo, proveniente sia dall'esterno (inquinamento, fumo, tabacco, alcool, esposizione ad agenti chimici) che dal nostro organismo, in particolare dall'attività fisica. Parliamo, quindi, di stress ossidativo quando la produzione di sostanze ossidanti (come i radicali liberi) supera la capacità dell'organismo di tamponarle. I radicali liberi sono responsabili dell'invecchiamento cellulare sia a livello epidermico (con i segni esteriori dell'invecchiamento) sia a livello di organi interni contribuendo all'insorgenza o alla progressione di malattie degenerative. Antiradical Mix+ contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario (vitamina C, selenio, zinco), svolge un ruolo nel metabolismo dei nutrienti (zinco e vitamina C), in particolare degli acidi grassi (zinco), e riduce i sintomi indotti da stanchezza e affaticamento (vitamina C). Allo scopo di rafforzare l'azione antiossidante dell'Antiradical Mix+, nella nuova formulazione, è stata aggiunta astaxantina: un forte antiossidante capace di neutralizzare, come evidenziato da numerosi studi, i radicali liberi in un modo più efficace di quanto sia stato osservato in altre molecole, questo per via della sua peculiare struttura chimica.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

Confezione:

60 capsule



LATTOFER+

Integratore alimentare a base di lattoferrina e zinco.

Valori medi per dose giornaliera (1 capsula)

PROFERRIN® di cui: lattoferrina	200 mg 190 mg
Zinco	10 mg (100% VNR)

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 1 capsula con un bicchiere d'acqua.

Lattofer+ contiene Proferrin®, una forma pura di lattoferrina, e zinco. La lattoferrina è una glicoproteina presente naturalmente nel latte. Essa è coinvolta nel trasporto del ferro e alcuni studi mostrano proprietà immunomodulatorie. Inoltre, inibisce la crescita di alcuni microrganismi patogeni, mentre alcuni studi suggeriscono un ruolo di promotrice della crescita di batteri benefici intestinali (*Vega-Bautista et al., Int J Mol Sci, 2019*)

Lo zinco contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Ingredienti:

PROFERRIN® (lattoferrina, derivato del latte), agente di carica: amido di mais; idrossi-propil-metilcellulosa, citrato di zinco, addensante: gomma di gellano.

Confezione:
30 capsule

Proferrin



**GLUTEN
FREE**

FLUID CRAMP

Magnesio liquido a rapido assorbimento per gli esercizi di resistenza.
Con glicerolo.

Fluid Cramp è un integratore alimentare in forma liquida formulato per contrastare carenze di magnesio e sodio prima e/o durante l'attività fisica.

Il magnesio è fondamentale per l'organismo umano: esso attiva centinaia di enzimi ed è molto importante per l'equilibrio elettrolitico muscolare e per diminuire l'incidenza di crampi. Il sodio, molto spesso mal considerato, risulta essenziale durante uno sforzo fisico, in quanto è il minerale perso in maggior quantità con la sudorazione.

A sostegno dei minerali interviene il glicerolo, molecola che, legandosi all'acqua, aiuta a mantenere idratato il muscolo.

Apporto medio per dose giornaliera (1 fiala)

Magnesio	98 mg (26% VNR)
----------	-----------------

Ingredienti:

acqua, sciroppo di glucosio-fruttosio, emulsionante: glicerolo vegetale; magnesio citrato, correttore di acidità: trisodio citrato, acido fosforico; aroma, conservante: acido sorbico.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di una fiala al giorno, in corrispondenza dell'esercizio fisico.

Gusto:

GUSTO
ARANCIA

Confezioni:

astuccio da 2 fiale da 25 ml cad.
Box da 16 astucci.



160

**GLUTEN
FREE**

ENERGY STACK

Energia immediata per lo sforzo.

Sostanze caratterizzanti per dose giornaliera (1 fiala)

Caffeina	200 mg
Carnitina	164 mg
Destrosio	5 g
Fruttosio	5 g
Maltodestrine	6,3 g
Vitamina C	180 mg (225% VNR)

Energy Stack è un prodotto energetico a base di carboidrati, carnitina e con un elevato tenore di caffeina. I carboidrati, fruttosio e destrosio in particolare, contenuti in una fiala di Energy Stack, garantiscono il giusto apporto energetico per sostenere l'atleta durante la performance. La carnitina è fondamentale per favorire il trasporto degli acidi grassi nei mitocondri, dove questi vengono poi trasformati in energia. Vitamina C svolge un'importante funzione di protezione delle cellule dallo stress ossidativo, inoltre favorisce il metabolismo energetico e contribuisce alla riduzione di stanchezza ed affaticamento negli esercizi di lunga durata.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di una fiala di prodotto al giorno, in corrispondenza dell'esercizio fisico.

Gusto:



Confezioni:

astuccio da 2 fiale da 25 ml cad.
Box da 16 astucci.

Ingredienti:

acqua, maltodestrine, destrosio, fruttosio, L-carnitina L-tartrato, caffeina, vitamina C (acido L-ascorbico), acidificante: acido citrico; aroma, conservante: potassio sorbato; edulcorante: sucralosio.



**GLUTEN
FREE**

CAFFEINA+ STRONG FORMULA

Integratore di caffeina, taurina e vitamine.

La caffeina è una sostanza presente naturalmente in alcune piante come caffè, guaranà e the ed è una delle molecole più diffuse e consumate al mondo. Essa agisce a livello del sistema nervoso, stimolando la produzione di neurotrasmettitori come l'adrenalina e dando un effetto energizzante. Nello sport, aiuta a supportare la performance, a ridurre la percezione dello sforzo e a migliorare la prontezza mentale durante intensa attività muscolare. La sua azione è sostenuta da taurina, inositolo e vitamine.

Le vitamine C, B1, B2, B6 e B12 contribuiscono a ridurre lo stato di stanchezza e affaticamento e sostengono il normale metabolismo energetico.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 1 compressa con un bicchiere d'acqua.



Valori medi per dose (1 compressa)

Taurina	300 mg
Caffeina	200 mg
Inositolo	100 mg
Vitamina C	30 mg (37% VNR)
Niacina	9,0 mg (56% VNR)
Acido Pantotenico	3,0 mg (50% VNR)
Vitamina B6	1,0 mg (71% VNR)
Riboflavina	0,8 mg (57% VNR)
Tiamina	0,7 mg (64% VNR)
Acido Folico	100 µg (50% VNR)
Vitamina B12	1,25 µg (50% VNR)

Ingredienti:

taurina, agente di carica: cellulosa microcristallina; caffeina, inositolo, acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; nicotinamide (niacina), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (vitamina B1), acido pteroil-monoglutamico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

Confezione:

60 compresse



JOINT FORMULA EVO

A sostegno della funzionalità articolare.



ovomet®

L'intensa attività fisica può, frequentemente, provocare dolori e infiammazioni a legamenti, tendini e articolazioni; Joint Formula *EVO* nasce per contrastare questi fastidi. Contiene Ovomet®, un prodotto innovativo ricavato dalla cuticola che si trova sotto il guscio dell'uovo, attraverso un processo brevettato ed ecologico. Esso è naturalmente ricco in collagene, glucosammina, condroitinsolfato e acido ialuronico. La glucosammina gioca un ruolo nel mantenimento di struttura e funzione delle cartilagini delle articolazioni, essa è coinvolta nel metabolismo delle glicoproteine (la sostanza fondamentale della matrice del tessuto connettivo). Il condroitinsolfato forma la base della matrice extracellulare del tessuto connettivo e, suggeriscono gli studi, potrebbe promuovere e mantenere la struttura e la funzione della cartilagine. La vitamina C contribuisce alla formazione del collagene per la normale funzione di articolazioni ed ossa. Gli estratti secchi di salice bianco e artiglio del diavolo contribuiscono alla normale funzionalità delle articolazioni.

Valori medi per dose (1 stick)

Glucosammina	500 mg
Condroitinsolfato	500 mg
Ovomet®	300 mg
Metilsulfonilmetano	250 mg
Vitamina C	160 mg (200% VNR)
Artiglio del Diavolo	50 mg
di cui:	
Arpagoside	1,25 mg
Salice bianco	50 mg
di cui:	
Salicina	7,5 mg

SWEETENED WITH
**STEVIOI
 GLYCOSIDES**
 NATURAL SWEETENER

Confezione:

stick da 5 g.
 Astuccio da 20 sticks.
 100 g.

Ingredienti:

maltodestrine, N-acetil-D-glucosamina (derivata da **crostacei**), condroitinsolfato, Ovomet® (membrana da guscio d'**uovo**), metilsulfonilmetano, acido L-ascorbico (vitamina C), aromi, acidificante: acido citrico; agente antiagglomerante: biossido di silicio; Salice bianco (Salix Alba L. e.s. corteccia tit. 15% salicina); Artiglio del diavolo (Harpagophytum procumbens DC. e.s. radice tit. 2,5% arpagoside); edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici (estratti da foglie di Stevia rebaudiana Bertoni).

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione 1 stick (5 g) al giorno, sciolto in un bicchiere d'acqua (150 ml).



Inquadra il QR Code
 e guarda il video su
 Joint Formula EVO
 realizzato dalla Divisione
 Ricerca e Sviluppo +Watt.





TESTO TECH

Integratore alimentare a base di acido D-aspartico, Maca, zinco, magnesio, arginina e vitamine.

L'attore principale di Testo Tech è l'acido D-aspartico, un amminoacido endogeno e non essenziale. La scelta di inserirlo in Testo Tech sta nel fatto che questo amminoacido, molto presente nella ghiandola pituitaria e nei testicoli, ha un ruolo fondamentale nella regolazione del rilascio e della sintesi dell'ormone LH (ormone luteinizzante) e del testosterone. (Topo et al., Reproductive Biology and Endocrinology, 2009, 7:20). La L-arginina sostiene l'azione del GH, stimola il rilascio di insulina ed è fondamentale anche per la detossificazione dall'ammoniaca accumulata nel corpo e la produzione di Ossido Nitrico, un vasodilatatore. A supportare gli amminoacidi presenti in Testo Tech, è stata selezionata la radice di una pianta peruviana: la Maca (*Lepidium meyenii* Walp.). In Perù è molto conosciuta per le sue proprietà nutrizionali e per il miglioramento che conferisce alle facoltà mentali e fisiche; alcuni studi mostrano un effetto afrodisiaco. Lo zinco è un elemento in grado di sostenere l'azione del testosterone e dell'insulina. Alcuni studi hanno messo in evidenza una stretta correlazione tra livelli ematici di zinco e quelli di testosterone. L'azione di questo ormone dipende anche da una buona disponibilità di magnesio. A supporto di tutti gli elementi, completano l'azione le vitamine B5 e B6.

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 5 compresse da deglutire con un bicchiere d'acqua.

Confezione:

150 compresse

Valori medi per dose giornaliera (5 compresse)

Acido D-aspartico	1000 mg
Maca	400 mg
di cui:	
β-sitosteroli	10 mg
Zinco	14,3 mg (143% VNR)
Magnesio	106 mg (28% VNR)
L-arginina	300 mg
Acido pantotenico	7,5 mg (125% VNR)
Vitamina B6	1,8 mg (125% VNR)

Ingredienti:

agente di carica: sorbitolo; acido D-aspartico; magnesio lattato; agenti antiagglomeranti: talco, E470b, E551; Maca (*Lepidium meyenii* Walp., e.s. da radice, tit.2,5% β-sitosteroli); L-arginina, citrato di zinco, calcio D-pantotenato (acido pantotenico-vitamina B5), cloridrato di piridossina (vitamina B6).



**GLUTEN
FREE**

GLYCEROL

100% glicerolo (vegetale).

Il glicerolo, o glicerina, è una molecola molto presente nel nostro organismo. Si presenta come un liquido inodore, trasparente e dolce di sapore. Esso può avere diverse applicazioni, grazie alle sue proprietà idratanti e lassative. In realtà l'azione principale è quella di disidratazione, ma se assunto insieme a fluidi è in grado di incrementare l'acqua totale dell'organismo. Questa caratteristica è sfruttata soprattutto in ambito sportivo, per migliorare la termoregolazione e la resistenza in ambienti con un clima particolarmente caldo. L'idratazione è molto importante e può condizionare fortemente la performance durante allenamenti o competizioni. Oltre a questo, la disidratazione a livello muscolare può contribuire all'insorgenza di crampi.

Ingredienti:

glicerolo naturale vegetale.

Modo d'uso:

utilizzare 0,5-1 g di glicerolo per ogni kg di peso corporeo diluiti in 300-500 ml di acqua. Da assumere 90-120 minuti prima dell'attività fisica.



Confezione:

flacone da 500 ml

PROSTA RIDE

Integratore alimentare a base di estratti di *Serenoa* ed *Epilobio*,
vitamina C e vitamina E.

Valori medi per dose (2 compresse)

Serenoa repens	400 mg	
di cui:		
Acidi grassi	180 mg	
Epilobium angustifolium	400 mg	
di cui:		
Enoteina B	60 mg	
Vitamina C	100 mg	125% VNR
Vitamina E	12 mg	100% VNR

Ingredienti:

agente di carica: sorbitolo; *Serenoa* (*Serenoa repens* (W. Bartram) Small, e.s. frutto tit. 45% in acidi grassi), Enotprost® estratto secco (*Epilobium angustifolium* L., e.s. da erba tit. 15% in enoteina B), agenti di carica: cellulosa microcristallina, fosfato dicalcico; acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; DL-alfa-tocoferile acetato (vitamina E).

Confezione:

60 compresse

La prostata è una ghiandola appartenente all'apparato genitale maschile dei mammiferi. La salvaguardia della sua salute è di grande importanza, particolarmente per prevenire patologie della prostata dovute, tra i vari fattori, al progredire dell'età e a predisposizione genetiche. Anche una sollecitazione meccanica prolungata potrebbe rappresentare un fattore di rischio aggiunto. Prosta Ride contiene una miscela di estratti vegetali e nutrienti che svolgono un ruolo di sostegno della funzionalità della prostata (*Serenoa repens* ed *Epilobium angustifolium*) e delle vie urinarie (*Serenoa repens*). Completano l'azione di Prosta Ride le vitamine C ed E, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Modo d'uso:

2 compresse al giorno da deglutire insieme ad un bicchiere d'acqua. Assumere preferibilmente a stomaco pieno alla sera.



**GLUTEN
FREE**

CREME ENDURANCE

Coloro che praticano attività fisica intensa e prolungata presentano delle esigenze specifiche, che trovano risposta nella linea di creme endurance +Watt.

Essa si compone di tre prodotti cosmetici studiati per tre momenti distinti: prima, durante e dopo l'attività fisica.

SOTTOSELLA

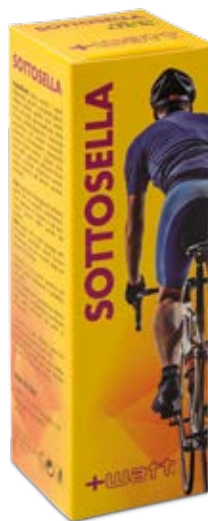
Crema per il trattamento e la prevenzione di arrossamenti e piccoli problemi cutanei inerenti ad attriti e sfregamenti, durante l'attività fisica.

Modo d'uso:

applicare e massaggiare fino a completo assorbimento. Lavare accuratamente le mani dopo l'uso.

Confezione:

Tubo da 100 ml.



RISCALDANTE

Crema pre-gara tonificante e rubefacente a base di Arnica Montana.

Modo d'uso:

applicare e massaggiare fino a completo assorbimento. Lavare accuratamente le mani dopo l'uso.

Confezione:

Tubo da 100 ml.



DEFATICANTE

Crema cosmetica atta ad attenuare la sensazione di affaticamento agli arti dopo l'esercizio fisico.

Modo d'uso:

applicare e massaggiare fino a completo assorbimento. Lavare accuratamente le mani dopo l'uso.

Confezione:

Tubo da 100 ml.



LA NOSTRA LINEA ESCLUSIVA DI INTEGRATORI PER LA BELLEZZA

ADVANCE è la linea di prodotti d'avanguardia che, con la sua ricerca scientifica e le sue formulazioni innovative, mette l'integrazione al servizio della bellezza e del benessere.

Nella cosmetica i prodotti ad uso topico si concentrano soprattutto sugli effetti che determinati principi attivi possono originare a partire dall'applicazione epidermica. I laboratori ADVANCE invece coniugano i benefici dell'integrazione utili al benessere corporeo, con risultati visibili anche a livello estetico.

ADVANCE

L'integrazione che da sempre si accompagna alla salute della persona oggi ha un nuovo modo di mettere a frutto le sue potenzialità, sostenendo l'organismo umano nella sua capacità di agire su problematiche legate all'estetica.

Sono infatti evidenti gli effetti che stress, inquinamento e ritmi frenetici producono oggi giorno sugli individui e che, prima o poi, si traducono in invecchiamento precoce della pelle, perdita dei capelli, alterazione del tono dell'umore e disturbi del sonno.

Con ADVANCE Bellezza e Benessere uniscono le loro forze generando il BELLESSERE della persona.

Eleva il tuo BELLESSERE. Be ADVANCE.

DIMA THERM

Integratore alimentare a base di Sinetrol®XPur e Fuplex®.



sinetrol®

Dima Therm è un mix di estratti vegetali protetti da brevetto e con attività stimolanti del metabolismo basale scientificamente supportate. Il primo elemento caratterizzante è Fuplex®, mix di estratti vegetali a marchio registrato con *Fucus vesiculosus*, *Ilex paraguariensis* e *Piper nigrum*, che favoriscono il metabolismo dei lipidi e l'equilibrio del peso corporeo. Potenzia e completa l'azione di Dima Therm Sinetrol®, formula brevettata di estratti vegetali di arancia, pompelmo e guaranà, con evidenze scientifiche sulla riduzione della massa grassa e del girovita dei fianchi^{[1] [2]} con un'assunzione giornaliera di 900 mg di Sinetrol®.

[1] Dallas et al., Phytomedicine, 2008

[2] Dallaset al., Phytother Res, 2014

**Valori medi per 2 compresse
(dose giornaliera)**

Sinetrol®XPur	900 mg
Fuplex®	922,5 mg
di cui:	
Erba mate	835 mg
Fucus	72,5 mg
Iodio	145 µg (97% VNR)
Pepe nero	15 mg
Piperina	14 mg
Caffeina totale	56 mg

Ingredienti:

Fuplex® [erba matè (*Ilex paraguariensis* A. St. Hill, e.s. da foglia, tit. 4% caffeina), fucus (*Fucus vesiculosus* L., e.s. da tallo, tit. 0,2% iodio), pepe nero (*Piper nigrum* L., e.s. da frutto, tit. 95% piperina)], Sinetrol®XPur, tit. 2,5% caffeina, [estratti di agrumi (5% *Citrus sinensis* (L.) Osbeck, e.s. da frutto, 50% *Citrus paradisi* Macfad, e.s. da frutto), 10% guaranà (*Paullinia cupana* Kunth, e.s. da semi), maltodestrina], agenti antiagglomeranti: fosfati dicalcico, biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, acidi grassi; agente di carica: cellulosa microcristallina; addensante: idrossipropilmetilcellulosa.

Modo d'uso:

2 compresse al giorno preferibilmente al mattino e/o a pranzo, accompagnate da un bicchiere d'acqua.

Confezione:

60 compresse

TRI MAG

Integratore alimentare a base di magnesio citrato, magnesio lattato e magnesio L-pidolato.



Tri Mag contiene tre tipi di magnesio organico altamente bio-disponibili. Il magnesio è un minerale essenziale che attiva gli enzimi presenti nell'organismo umano che controllano l'attività nervosa, cardiaca e muscolare, migliorando l'equilibrio fisico e mentale. I tre tipi di magnesio (citrato, pidolato e lattato) hanno elevate percentuali di assorbimento da parte dell'organismo rispetto alle maggior parte dei comuni magnesio in commercio, rendendo Tri Mag un prodotto unico nel suo genere.

**Valori medi per 2 compresse
(dose giornaliera)**

Magnesio totale	300 mg (80% VNR)
-----------------	------------------

Ingredienti:

magnesio citrato, agente di carica: cellulosa microcristallina; magnesio lattato, addensante: idrossipropilcellulosa; agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, Sali di magnesio degli acidi grassi; magnesio L-pidolato.

Modo d'uso:

2 compresse al giorno, accompagnate da un bicchiere d'acqua.

Confezione:

60 compresse

ZEN MIND

Integratore alimentare a base di griffonia, melissa, valeriana, magnesio.



SLOW RELEASE
FORMULA

Grazie alla sinergia dei suoi estratti vegetali a rilascio controllato (SLOW RELEASE FORMULA), Zen Mind sostiene il rilassamento in caso di stress e contribuisce al benessere mentale. La Griffonia simplicifolia promuove il normale tono dell'umore. La Melissa officinalis e la Valeriana officinalis inducono rilassamento andando ad ottimizzare l'effetto della serotonina. La formulazione a rilascio rallentato permette un'azione ed un'efficacia prolungata e duratura dopo l'assunzione.

**Valori medi per 2 compresse
(dose giornaliera)**

Griffonia simplicifolia	500 mg
5-idrossitriptofano	100 mg
Melissa officinalis	300 mg
Acido rosmarinico	12 mg
Valeriana officinalis	250 mg
Acido valerico	2 mg
Magnesio	57 mg (15% VNR)

Ingredienti: magnesio lattato, griffonia (Griffonia simplicifolia (DC.) Baill. e.s. da seme, 20% 5-idrossitriptofano), emulsionanti: carbossimetilcellulosa sodica, idrossipropilcellulosa; melissa (Melissa officinalis L., e.s. da foglie, 4% acido rosmarinico), valeriana (Valeriana officinalis L., e.s. da radice, 0,8% acido valerico), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio, acidi grassi.

Modo d'uso:

2 compresse con un bicchiere d'acqua, durante l'arco della giornata.

Confezione:

60 compresse

PHYSIO R.E.M.

Integratore alimentare a base di GABA,
melatonina, inositolo, triptofano e magnesio.



SLOW RELEASE
FORMULA

Grazie al sistema di rilascio prolungato (SLOW RELEASE FORMULA) dei principi funzionali in esso contenuti, Physio R.E.M. contrasta insonnia, difficoltà nell'addormentamento, sonno irregolare e/o interrotto da risvegli notturni. Physio R.E.M. è un complesso ad ampio spettro di principi funzionali quali GABA, Inositolo, triptofano che con azione sinergica aiutano a facilitare l'induzione del sonno e a stimolare la produzione di Serotonina, coinvolta nella regolazione del sonno e dell'umore^[1]. Completa l'azione la melatonina che contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. Physio R.E.M. è studiato per garantire un'efficacia estesa durante tutte le ore notturne.

^[1] Yamatsu et al., Food Sci Biotechnol, 2016

**Valori medi per 2 compresse
(dose giornaliera)**

GABA	300 mg
Inositolo	200 mg
L-triptofano	100 mg
Melatonina	1 mg
Magnesio	61 mg (16% VNR)

Ingredienti:

emulsionanti: cellulosa microcristallina, biossido di silicio, metilcellulosa, idossipropilmetilcellulosa; magnesio lattato, GABA, inositolo, agenti antiagglomeranti: talco, sali di magnesio degli acidi grassi, fosfati dicalcico; L-triptofano, melatonina.

Modo d'uso:

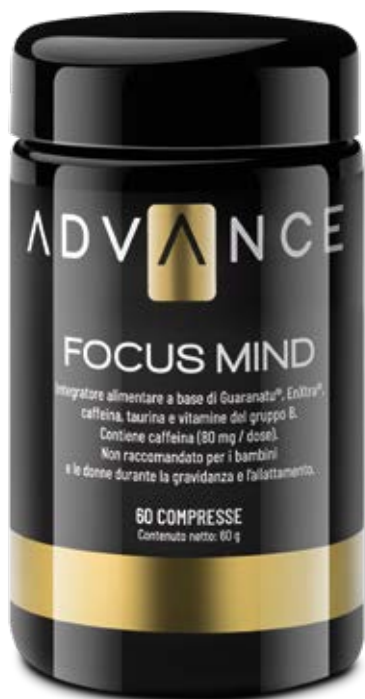
2 compresse con un bicchiere d'acqua, durante l'arco della giornata.

Confezione:

60 compresse

FOCUS MIND

Integratore alimentare a base di, Guaranatu®, EnXtra®,
cafeina, taurina e vitamine del gruppo B.



Focus Mind è un mix di estratti vegetali brevettati, caffeina e vitamine del gruppo B uniti insieme per supportare l'energia mentale e la concentrazione senza bruschi picchi e/o cali energetici. Guaranatu® è l'estratto secco di Paullinia cupana (Guaranà), protetto da brevetto e considerato una delle forme più pure di estratto di guaranà. La sua funzione è quella di stimolare il metabolismo e di agire come tonico a livello fisico. Inoltre, Guaranatu® contrasta stanchezza fisica e mentale, di conseguenza, può essere utile come supporto anche all'attività fisica. EnXtra® è un estratto vegetale brevettato di Alpinia galanga. Gli studi scientifici suggeriscono che ha un effetto benefico sulla prontezza mentale e sulla concentrazione. Inoltre, è stato dimostrato che la combinazione di Alpinia galanga con caffeina – anch'essa contenuta in Focus Mind - aiuta a migliorare la concentrazione e ad aumentare la lucidità mentale con un effetto costante e prolungato ^[1] senza rebound. La taurina è un amminoacido che aumenta il potere antiossidante di Focus Mind e le vitamine del Gruppo B contribuiscono al normale metabolismo energetico. Il contenuto di caffeina per dose giornaliera è di circa un caffè (80 mg).

^[1] Srivastava et al., J Am Coll Nutr, 2017

**Valori medi per 2 compresse
(dose giornaliera)**

EnXtra® (Alpinia galanga)	300 mg
Guaranatu®	300 mg
Caffeina totale	80 mg
Taurina	800 mg
Niacina	8,0 mg (50% VNR)
Acido pantotenico	4,4 mg (73% VNR)
Riboflavina (vitamina B2)	1,1 mg (80% VNR)
Vitamina B6	1,1 mg (80% VNR)
Tiamina (vitamina B1)	0,88 mg (80% VNR)
Acido Folico	160 µg (80% VNR)
Biotina (vitamina B8)	40 µg (80% VNR)
Vitamina B12	2,0 µg (80% VNR)

Confezione:
60 compresse

Ingredienti: taurina, agente di carica: cellulosa microcristallina; Guaranà (Guaranatu®) (Paullinia Cupana e.s., da seme tit. 11% caffeina), Alpinia (EnXtra®) (Alpinia galanga e.s. da radice), caffeina anidra, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, talco, sali di magnesio degli acidi grassi; nicotinamide (niacina), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1), acido pteroil-monogluttammico (acido folico), D-biotina (biotina), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso:

2 compresse con un bicchiere d'acqua, preferibilmente al mattino.

FIT SKIN

Integratore alimentare a base di collagene marino, Ovoderm®, coenzima Q10, astaxantina, zinco, vitamina C e vitamina E.



Ad alto contenuto di collagene marino, utile per il suo ruolo strutturale e di sostegno della pelle, Fit Skin contiene Ovoderm®, membrana d'uovo estratta esclusivamente tramite metodi fisici con una tecnologia brevettata, a base di glucosammina, condroitina solfato e acido ialuronico. I componenti di Ovoderm® entrano nella struttura base dei tessuti connettivi. Fit Skin contiene anche vitamine C ed E, zinco oltre che coenzima Q10 e astaxantina, elementi ad alto potere antiossidante. Grazie a queste sinergie Fit Skin contribuisce a ridurre i segni dell'invecchiamento cutaneo, a migliorare l'idratazione della pelle e a migliorarne l'elasticità.

**Valori medi per 3 compresse
(dose giornaliera)**

Collagene marino	2,4 g
Ovoderm®	300 mg
Coenzima Q10	30 mg
Astaxantina	1 mg
Zinco	4,8 mg
Vitamina C	51 mg (64% VNR)
Vitamina E	4,5 mg (38% VNR)

Ingredienti:

collagene marino idrolizzato (da pesce), emulsionante: mono- e digliceridi degli acidi grassi; Ovoderm® (membrana da guscio d'**uovo**), agente di carica: cellulosa microcristallina; acido L-ascorbico (vitamina C), coenzima Q10, agente antiagglomerante: biossido di silicio; astaxantina, citrato di zinco, DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E).

Modo d'uso:

3 compresse con un bicchiere d'acqua.

Confezione:

90 compresse

TRICO HEALTH

CONSIGLIATO PER LEI

Mix di estratti vegetali, amminoacidi, minerali e vitamine
la cui sinergia supporta il benessere dei capelli della donna.



In Trico Health, un ruolo di spicco spetta alla mela annurca campana IGP, tra le cultivar di mele in assoluto più ricche di procianidine, fitonutrienti con forte azione protettiva e antinfiammatoria nei confronti del bulbo pilifero del capello. Uno studio ha osservato risultati sorprendenti in termini di aumento della crescita dei capelli, densità e contenuto di cheratina, già dopo un paio di mesi di assunzione orale di un estratto di mela annurca ^[1]. L'estratto di Ginkgo biloba promuove la funzione antiossidante e la funzionalità del microcircolo, entrambe le azioni molto importanti per la salute del bulbo pilifero. L'estratto di Ortica invece contribuisce al benessere di unghie e capelli. Il selenio, lo zinco e la biotina contribuiscono al mantenimento di capelli normali. Lo zinco, inoltre, insieme alla vitamina C e alla vitamina E, contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, una delle concause della caduta dei capelli ^[2]. Anche la vitamina C e la vitamina E contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Molto importanti sono anche gli amminoacidi L-Lisina e L-Cisteina, le cui carenze nutrizionali possono mettere il capello in condizioni di salute non ottimale. Completano l'azione di Trico Health l'acido folico e la vitamina B6.

^[1] Tenore et al., J Med Food, 2018

^[2] Trüeb, Int J Trichology, 2009

Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)

Mela annurca	800 mg
Ortica	300 mg
Ginkgo	300 mg
L-cisteina cloridrato	217 mg
L-lisina cloridrato	187 mg
Vitamina C	80 mg (100% VNR)
Vitamina E	9,7 mg (81%VNR)
Vitamina B6	1,4 mg (100%VNR)
Biotina (vitamina B8)	400 µg (800% VNR)
Acido folico	204 µg (102% VNR)
Zinco	12,8 mg (128% VNR)
Selenio	8,8 µg (16%VNR)

Confezione:
60 compresse

Ingredienti: mela annurca campana IGP (*Malus pumila* Mill., e.s. da frutto), agente antiagglomerante: cellulosa microcristallina; ortica (*Urtica dioica* L., e.s. da foglia), ginkgo (*Ginkgo biloba* L., e.s. idroalcolico da foglia), L-cisteina cloridrato, L-lisina cloridrato, acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, idrossipropilcellulosa; zinco citrato, acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), lievito arricchito in selenio, piridossina cloridrato (vitamina B6), D-biotina (biotina), acido pteroil-monoglutamico.

Modo d'uso:

2 compresse con un bicchiere d'acqua.

TRICO STRONG

CONSIGLIATO PER LUI

Mix di estratti vegetali, minerali e vitamine
la cui sinergia supporta il benessere dei capelli dell'uomo.



La mela annurca campana IGP è tra le cultivar di mele in assoluto più ricche di procianidine, fitonutrienti con forte azione protettiva e antinfiammatoria nei confronti del bulbo pilifero del capello. Uno studio ha osservato risultati sorprendenti in termini di aumento della crescita dei capelli, densità e contenuto di cheratina, già dopo un paio di mesi di assunzione orale di un estratto di mela annurca ^[1]. L'estratto di Miglio contribuisce al benessere di unghie e capelli. La *Serenoa repens* è invece conosciuta per contrastare la formazione di eccessivo diidrotosterone (DHT). Il DHT è una molecola correlata all'insorgenza dell'alopecia androgenetica. Un recente studio ha mostrato che la *Serenoa repens* aumenta la vitalità delle cellule del follicolo pilifero, i cheratinociti, ed è in grado di promuovere la rigenerazione dei capelli e la loro riparazione ^[2]. Il selenio, lo zinco e la biotina contribuiscono al mantenimento di capelli normali. Lo zinco, inoltre, insieme alla vitamina C e alla vitamina E, contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, una delle concause della caduta dei capelli ^[3].

^[1] Tenore et al., J Med Food, 2018

^[2] Zhu et al., Eur Rev Med Pharmacol Sci, 2018

^[3] Trüeb, Int J Trichology, 2009

Valori medi per 2 compresse (dose giornaliera)

Mela annurca	800 mg
Serenoa repens	400 mg
di cui: Acidi grassi	120 mg
Miglio	300 mg
Vitamina C	68 mg (85% VNR)
Vitamina E	8,1 mg (68%VNR)
Biotina (vitamina B8)	80 µg (160% VNR)
Zinco	10 mg (100% VNR)
Selenio	8,8 µg (16%VNR)

Ingredienti: mela annurca campana IGP (*Malus pumila* Mill., e.s. da frutto), *Serenoa repens* (*Serenoa repens* (W. Bartram) Small., e.s. da frutto, 30% acidi grassi liberi), miglio (*Panicum miliaceum* L., e.s. da frutto), addensanti: cellulosa microcristallina, idrossi-propil-cellulosa; agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, acidi grassi; antiossidante: fosfati di calcio; acido L-ascorbico (vitamina C), zinco citrato, acetato di DL-alfa tocoferile (vitamina E), lievito arricchito in selenio, D-biotina (biotina).

Modo d'uso:

2 compresse con un bicchiere d'acqua.

Confezione:

60 compresse



Eleva il tuo BELLESSERE. Be ADVANCE.

ADVANCE

FOCUS MIND
Integratore alimentare a base di "Supermundo" (Zinco)
Vitamina, leucina e vitamina del gruppo B
Contiene caffeina 500 mg (2 tazze)
Non raccomandato per i fumatori
Per essere durante la gravidanza e l'allattamento

NO COMPRESSE
Contenuto netto: 50 g

ADVANCE

FIT SKIN
Integratore alimentare a base di
Vitamina E, Vitamina B, Vitamina C e Vitamina D
Vitamina, Vitamina, Vitamina C e Vitamina D

NO COMPRESSE
Contenuto netto: 50 g

ADVANCE

TRICO HEALTH
Integratore alimentare a base di
Vitamina E, Vitamina B, Vitamina C e Vitamina D
Vitamina, Vitamina, Vitamina C e Vitamina D

CONSIGLIATO PER LUI
NO COMPRESSE
Peso netto: 70 g

ADVANCE

TRICO STRONG
Integratore alimentare a base di
Vitamina E, Vitamina B, Vitamina C e Vitamina D
Vitamina, Vitamina, Vitamina C e Vitamina D

CONSIGLIATO PER LUI
NO COMPRESSE
Peso netto: 50 g

f *Advance*

ACCESSORI

CANOTTA NO PAIN NO GAIN

Taglie: S - M - L



CANOTTA NO PAIN NO GAIN 2.0

Taglie: S - M - L



TOP & CULOTTE

Taglie: S - M/L



FELPA TOP QUALITY TOP PEOPLE

UOMO Taglie: M - L - XL
DONNA Taglie: S - M



T-SHIRT CYCLIST

Taglie: S - M - L

ACCESSORI

ASCIUGAMANO

Misura: 40 x 90 cm



TAZZA



BORRACCIA

Capacità: 600 ml



SHAKER

Capacità: 300 ml



GUANTINI

Body Building

Taglie: S - M - L - XL



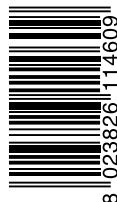
BORSA PALESTRA

Misure: 60 x 35 x 30 cm



NUTRITION | SPORT, WELLNESS & YOU

+WATT S.r.l., V.le Portogallo, 1/A 35020 Ponte S. Nicolò (PD) Italy.
Tel: 049 8962238 - Fax: 049 717835 - info@watt.it - www.watt.it



8 023826 114609

 @watt.community

 @watt_italia

 +Watt s.r.l.

**Supporto
e consulenza
GRATUITI**

via mail 
nutrizione@watt.it

 **via chat**
www.watt.it